


2018年 5月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年4月5日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	1日 火曜日				2日 水曜日				3日 木曜日(祝)				4日 金曜日(祝)				5日 土曜日(祝)				6日 日曜日				7日 月曜日				8日 火曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B2	第27回 Chofu Cup (バレーボール)				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ				B	B	B	B				
	スワロー	T	T	T	T	T	T	絆					MV調布				T	MV調布	ペンギンズ	T	MV調布	飛猿	休館日						T	T	T	フアモスル				
	スクバドール	バド連盟	エレガンス	フアモス	スクバドール	バレーボール	V・S・C	バウンド					調布RG					T	MV調布	ペンギンズ	T	MV調布	飛猿						スクバドール	バド連盟	スワロー	野ばら				
小体育室	T	エクササイズ	T	HILLALT	つくも会	チェア	キッズ	T	T	T	T	T	T	T	T	T	JTC	T	T	T	調布	T	T	T					飛田給	エクササイズ	卓球	深大寺	T			
会議室	深大寺	桜花の会	chapp				スクバドール	ナイトヨガ						フラレイ			BOOK・T																バド連	グラウンド・ゴルフ	ダンベル	chapp

日	9日 水曜日				10日 木曜日				11日 金曜日				12日 土曜日				13日 日曜日				14日 月曜日				15日 火曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	第38回 ダブルス選手権 大会(卓球)				B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	ツナ60g	T	T	T	ツナ60g	CHOFU	金曜日会	T2	T					フロアボール講習会				T	T	T	T	T	T	T	T
	スクバドール	フレンズ	バウンド	テニス	レバレ	朝日	朝日	パロット	卓球	セキレイ	トレーニング	調布JR					エレガンス				COM	フレンズ	さくら	③	スクバドール	バド連盟	エレガンス	防衛軍
小体育室	つくも会	チェア	キッズ	T	オハナ	転倒予防	さわやか	T	T	ウォーキング	深大寺	卓球	T	T	T	JTC	調布	T	T	T	バランス	トレーニング	HILLALT	飛田給	エクササイズ	卓球	深大寺	HILLALT
会議室	盲卓球		スクバドール	ナイトヨガ	スクバドール	ホアピラ	調布少年	スクバドール	スクバドール	フラレイ			くすの木	BOOK・T	バナラ						スクバドール	桜花の会	ダンベル	深大寺				

個人利用

↓ T 個人卓球7台以上
 ↓ B 個人バドミントン3面以上
 ↓ ③ 個人バスケットボール

T2 2台 B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月

2018年 5月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年4月5日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 水曜日				17日 木曜日				18日 金曜日				19日 土曜日				20日 日曜日				21日 月曜日				22日 火曜日				23日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	ミニバス	B	B	B	B	B	 <p>休館日</p>								B	B	B	B	B	B	B	B2
	T	T	T	北クラブ	T	T	T	ZERO	CHOFU	金曜日会	T2	T	B	B	スクリーン	B	フェイク	ラララ	飛猿	バド連盟									T	T	T	T	T	T	T	絆
	スクール	V.S.C	テニス	バウンド	調布RG	レハレ連盟	パロット	スワロー	MC	卓球	スクリーン	セキレイ	トレニング	BFUB	エレガンス	MHTS	TOMO	ボール協会	ウエスティ	ダッシュ									深大寺	深大寺	ウエスティ	ダッシュ	深大寺	深大寺	ウエスティ	ダッシュ
小体育室	つくも会	チェア	キッズ	T	フレンド	転倒予防	さわやか	T	T	ウォーキング	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T								
会議室			スクリーン	ナイトヨガ	スクリーン	ホアピラ	調布少年	空手道	スクリーン	フラレイ	ククナ			くすの木	BOOK	バナラ					人と緑と	犬の会														

日	24日 木曜日				25日 金曜日				26日 土曜日				27日 日曜日				28日 月曜日				29日 火曜日				30日 水曜日				31日 木曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	<p>ジュニア育成 地域推進事業 審判講習会 (バスケットボール)</p>								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B
	T	T	T	北クラブ	T	金曜日会	T2	T	B	ラララ	ミニバス	B									T	T	T	T	T	T	T	T	地球	野ばら			T	T	T	共和バスケ
	レハレ連盟	朝日	パロット	MC	スクリーン	セキレイ	トレニング	調布JR	エレガンス	ラララ	スクリーン	ペンギンズ									COM	フレンズ	さくら	③	スワロー	セキレイ	エレガンス	野ばら					調布RG	レハレ連盟	朝日	パロット
小体育室	ヒナノ	転倒予防	さわやか	T	じえくと	ウォーキング	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	バランス	トレニング	HLALT	飛田給	エクスサイス	深大寺	T		じえくと	チェア	キッズ	T	フレンド	転倒予防	さわやか	T				
会議室	スクリーン	ホアピラ	空手道	調布少年	スクリーン	ククナ			くすの木	BOOK			バスケ協会				スリッパ	パーソナル		深大寺	チーシー	ダンベル	chapp				スクリーン	ナイトヨガ	スクリーン	ホアピラ		福祉作業所				

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221




2018年 5月(1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース


2018年4月5日現在の予定


★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください


時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半																																																						
	1日 火曜日						2日 水曜日						3日 木曜日(祝)						4日 金曜日(祝)						5日 土曜日(祝)						6日 日曜日						7日 月曜日						8日 火曜日																																																					
1コース	■																																										■																																																					
2コース																																																																																																
3コース																																																																																																
4コース																																					■												■																																															
5コース																																																																									Jr スイム 																							
6コース	■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■					
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																							




	9日 水曜日						10日 木曜日						11日 金曜日						12日 土曜日						13日 日曜日						14日 月曜日						15日 火曜日																																																					
1コース													■																		■						■																																																					
2コース																																																																																										
3コース																																																																																										
4コース																																																																																										
5コース	■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■					
6コース	■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■						■					
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																							

 エンジョイアークア
午後2時半~3時半

 ↓自由遊泳コース

 ↓歩く方優先コース

 ↓25m以上続けて泳ぐコース

全コースクイックターンできます


*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	16日 水曜日					17日 木曜日					18日 金曜日					19日 土曜日					20日 日曜日					21日 月曜日					22日 火曜日					23日 水曜日														
	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半								
1 コース																																																		
2 コース																																																		
3 コース																																																		
4 コース					19 ↓ 中上級スイム																																													
5 コース	ウォーキング	初心者スイム	グッピー	水中運動		ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会								
6 コース																																																		
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														
 <p>休館日</p>																																																		
1 コース																																																		
2 コース																																																		
3 コース																																																		
4 コース					GAGANI																																													
5 コース	ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会				ウォーキング	楽水会								
6 コース																																																		
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221