

2019年 5月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年4月8日現在の予定

| 時間帯  | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45  | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45  | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45                | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 |        |     |       |     |              |             |                   |   |
|------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|------------------------------------|---------------------|---------------------|--------|-----|-------|-----|--------------|-------------|-------------------|---|
| 日    | 1日 水曜日(祝)          |                     |                     |                     | 2日 木曜日(休)          |                     |                     |                     | 3日 金曜日(祝)          |                     |                     |                     | 4日 土曜日(祝)          |                     |                     |                     | 5日 日曜日(祝)           |                     |                     |                     | 6日 月曜日(振)           |                     |                     |                     | 7日 火曜日             |                                    |                     |                     | 8日 水曜日 |     |       |     |              |             |                   |   |
| 大体育室 | B                  | B                   | B                   | B                   | B                  | B                   | B                   | B                   | B                  | B                   | B                   | B                   | B                  | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                   | B                  | B                                  | B                   | B                   | B      | B   | B     | B   |              |             |                   |   |
|      | T                  | T                   | バウンド<br>テニス         | 北クラブ                | スワロー               | エレガンス               | 調布Jr                | ミニバレー<br>876便       | MV調布               |                     |                     |                     | T                  | MV調布                | ZBC T               |                     | T                   | MV調布                |                     |                     | フロアボールリーグ           | T                   | 飛猿                  |                     |                    | 調布Jr                               | スクバドル               | バド連盟                | パロット   | 野ばら | スクバドル | バレー | クラブP         | テニス         | バウンド              | 絆 |
| 小体育室 | つくも会               | バレット<br>フレンド        | T                   | T                   | T                  | T                   | T                   | T                   | 9・6                | T                   | T                   | T                   | 太極拳<br>調布          | T                   | T                   | T                   | 上ノ原<br>サンデー<br>フレンド | T                   | T                   | T                   | ダッシュ<br>ユア<br>サンライズ | トフィ<br>ニッパ<br>カール   | 卓球<br>深大寺           | T                   | つくも会               | チェア<br>ここに                         | チャ<br>レンシ<br>ン      | キ<br>ド<br>ス         | T      |     |       |     |              |             |                   |   |
| 会議室  |                    |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 盲卓球                 |                     |                     |                     | 深大寺<br>体操          | 桜花<br>の会<br>グラ<br>ウンド<br>ゴルフ<br>協会 | 筋<br>コン<br>テ<br>ィ   |                     |        |     |       | 盲卓球 | ス<br>ク<br>ール | 太<br>極<br>拳 | ナ<br>イト<br>ヨ<br>ガ |   |

| 日    | 9日 木曜日   |                       |             |       | 10日 金曜日  |                         |                  |         | 11日 土曜日           |                   |   |   | 12日 日曜日 |               |                           |   | 13日 月曜日 |                                  |                       |  | 14日 火曜日                    |                        |                             |                   | 15日 水曜日 |                       |                |                    |             |              |             |                   |   |   |
|------|----------|-----------------------|-------------|-------|----------|-------------------------|------------------|---------|-------------------|-------------------|---|---|---------|---------------|---------------------------|---|---------|----------------------------------|-----------------------|--|----------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------|---------|-----------------------|----------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|---|---|
| 大体育室 | B        | B                     | B           | B     | B        | B2<br>T3                | B                | B       | B                 | フロア<br>ボール<br>講習会 |   |   |         | B             | 第39回<br>ダブルス選手権<br>大会(卓球) |   |         |                                  | B                     | B  | B                          | B2                     | B                           | B                 | B       | B                     | B              | B                  | B           | B            | B           | B                 | B | B |
|      | スワロー     | T                     | T           | はなみづき | T        | 金曜日会                    | T2               | T       | ラブラ               | ラブラ               |   |   |         | ZBC T         |                           |   |         |                                  | チーム<br>COM            | フレンズ   | スワロー                       | ⑤                      | スクバドル                       | バド連盟              | エレガンス   | 野ばら                   | スクバドル          | バレー                | クラブP        | バウンド         | MC          |                   |   |   |
| 小体育室 | T        | 転倒<br>予防              | さわやか<br>体操  | T     | じえくと     | ウォ<br>ヘル<br>シ<br>ン<br>グ | 太極<br>拳          | 深大<br>寺 | ボク<br>シ<br>ン<br>グ | T                 | T | T | T       | 調布<br>太極<br>拳 | T                         | T | T       | バ<br>ラ<br>ン<br>ス                 | ト<br>レ<br>ニ<br>ン<br>グ | バ<br>ラ<br>ン<br>ス                               | H<br>I<br>L<br>L<br>A<br>T | ダ<br>ッ<br>シュ<br>ユ<br>ア | ト<br>フィ<br>ニ<br>ッ<br>カ<br>ル | 卓球<br>深大<br>寺     | T       | つくも<br>会              | チェア<br>ここ<br>に | チャ<br>レン<br>シ<br>ン | キ<br>ド<br>ス | T            |             |                   |   |   |
| 会議室  | スク<br>ール | ホ<br>ア<br>ピ<br>ラ<br>リ | 調布少年<br>空手道 |       | スク<br>ール | フ<br>ラ<br>レ<br>ィ        | ル<br>ー<br>シ<br>ー | チェ<br>ア | くす<br>の<br>木<br>会 | バナ<br>ラ           |   |   |         |               |                           |   |         | ス<br>ト<br>レ<br>ッ<br>チ<br>ポ<br>ール |                       | パ<br>ー<br>ソ<br>ナ<br>ル<br>ト<br>レ<br>ニ<br>ン<br>グ |                            | 深大<br>寺<br>体<br>操      |                             | 筋<br>コン<br>テ<br>ィ |         | ス<br>ト<br>レ<br>ッ<br>チ | ゆる<br>ゆる       | 白<br>石<br>会        | 太<br>極<br>拳 | ス<br>ク<br>ール | 太<br>極<br>拳 | ナ<br>イト<br>ヨ<br>ガ |   |   |

個人利用

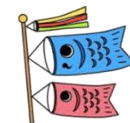
T ↓ 個人卓球7台以上  
 B ↓ 個人バドミントン3面以上  
 ⑤ ↓ 個人バスケットボール

T2 2台    B2 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221




5月

2019年 5月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年4月8日現在の予定

| 時間帯  | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45          | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45   | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 |         |             |            |        |     |      |    |           |      |        |   |        |
|------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|-------------|------------|--------|-----|------|----|-----------|------|--------|---|--------|
| 日    | 16日 木曜日            |                     |                     |                     | 17日 金曜日            |                     |                     |                     | 18日 土曜日            |                     |                     |                     | 19日 日曜日                     |                     |                     |                     | 20日 月曜日  |                     |                     |                     | 21日 火曜日            |                     |                     |                     | 22日 水曜日            |                     |                     |                     | 23日 木曜日 |             |            |        |     |      |    |           |      |        |   |        |
| 大体育室 | B                  | B                   | B                   | B                   | B                  | B2<br>T3            | B                   | B                   | B                  | B                   | B                   | B                   | ジュニア育成<br>バスケットボール<br>審判講習会 |                     |                     |                     | 休館日<br> |                     |                     |                     | B                  | B                   | B                   | B                   | B                  | B                   | B                   | B                   | B       | B           | B          | B      | B   | B    | B  | B         |      |        |   |        |
|      | スワロー               | T                   | T                   | T                   | T                  | 金曜日会<br>跳箱          | T                   | T                   | T                  | ZBC T               | ミニバス<br>スクール        | ボールフロア<br>協会        |                             |                     |                     |                     |  |                     |                     |                     | T                  | T                   | T                   | T                   | T                  | T                   | T                   | フアモスル               | T       | T           | T          | T      | T   | T    | T  | T         | T    | T      | T | M<br>C |
|      | レバレ<br>連盟          | パロット                | 朝日<br>クラブ           | はなみつぎ               | 卓球<br>スクール         | セキレイ                | トレーニング              | BF B<br>C i u b     | 調布<br>太極拳          | 9・6                 | T                   | T                   |                             |                     |                     |                     |  |                     |                     |                     | T                  | 調布<br>太極拳           | T                   | T                   | T                  | スクールド               | バド連盟                | エレガンス               | 野ばら     | ボール<br>スクール | パレード       | クラフ P  | テニス | 北クラブ | 連盟 | 朝日<br>クラブ | パロット | 調布 J r |   |        |
| 小体育室 | T                  | 転倒<br>予防            | さわやか<br>体操          | H I L L A T         | じえくと<br>Tぶろ        | ウォーキング              | 深大寺<br>太極拳          | フィット<br>ボクシング       | 9・6                | T                   | T                   | T                   | 調布<br>太極拳                   | T                   | T                   | T                   | 深大寺<br>太極拳   | T                   | T                   | T                   | つくも会               | チェア<br>にここ          | キッズ<br>チャレンジ        | T                   | フレンド               | 転倒<br>予防            | さわやか<br>体操          | T                   | フレンド    | 転倒<br>予防    | さわやか<br>体操 | T      |     |      |    |           |      |        |   |        |
| 会議室  | スクラートン             | ホアピラ                | 調布少年<br>空手道         |                     | スクラートン             | フラレイ                | ルーシー                | チェア                 | スクラートン             | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン              | バスケ協会                       |                     |                     |                     | スクラートン   | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン             | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン             | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン              | スクラートン  | スクラートン      | スクラートン     | スクラートン |     |      |    |           |      |        |   |        |

| 日    | 24日 金曜日      |          |            |                 | 25日 土曜日 |        |              |                    | 26日 日曜日 |               |        |            | 27日 月曜日 |        |        |        | 28日 火曜日 |        |        |             | 29日 水曜日 |        |        |        | 30日 木曜日   |        |        |              | 31日 金曜日 |          |         |   |
|------|--------------|----------|------------|-----------------|---------|--------|--------------|--------------------|---------|---------------|--------|------------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|-------------|---------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------------|---------|----------|---------|---|
| 大体育室 | B2           | B2<br>T3 | B          | B               | B       | B      | B            | B                  | B       | B             | B      | B          | B       | B      | B      | B      | B       | B      | B      | B           | B       | B      | B      | B      | B         | B      | B      | B            | B       | B2<br>T3 | B       | B |
|      | CHOFU<br>クラブ | 金曜日会     | T2<br>跳箱   | T               | B       | B      | ミニバス<br>スクール | T A B I<br>T O M O | T       | ミニバレー<br>876使 | バド連盟   | チーム<br>COM | フレンズ    | さくら    | 調布 J r | スワロー   | エレガンス   | パロット   | 野ばら    | ボール<br>スクール | セキレイ    | 調布 J r | 北クラブ   | レバレ連盟  | 朝日<br>クラブ | パロット   | はなみつぎ  | CHOFU<br>クラブ | セキレイ    | スワロー     | C i u b |   |
|      | スクールド        | セキレイ     | トレーニング     | BF B<br>C i u b | T       | T      | スクールド        | スクールド              | スクールド   | スクールド         | スクールド  | スクールド      | スクールド   | スクールド  | スクールド  | スクールド  | スクールド   | スクールド  | スクールド  | スクールド       | スクールド   | スクールド  | スクールド  | スクールド  | スクールド     | スクールド  | スクールド  | スクールド        | スクールド   | スクールド    | スクールド   |   |
| 小体育室 | T            | ウォーキング   | 深大寺<br>太極拳 | フィット<br>ボクシング   | 9・6     | JTC    | フレンド         | フレンド               | フレンド    | フレンド          | フレンド   | フレンド       | フレンド    | フレンド   | フレンド   | フレンド   | フレンド    | フレンド   | フレンド   | フレンド        | フレンド    | フレンド   | フレンド   | フレンド   | フレンド      | フレンド   | フレンド   | フレンド         | フレンド    | フレンド     | フレンド    |   |
| 会議室  | スクラートン       | スクラートン   | スクラートン     | スクラートン          | スクラートン  | スクラートン | スクラートン       | スクラートン             | スクラートン  | スクラートン        | スクラートン | スクラートン     | スクラートン  | スクラートン | スクラートン | スクラートン | スクラートン  | スクラートン | スクラートン | スクラートン      | スクラートン  | スクラートン | スクラートン | スクラートン | スクラートン    | スクラートン | スクラートン | スクラートン       | スクラートン  | スクラートン   | スクラートン  |   |

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221





★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

| 時間                               | 16日 木曜日                    |               |               |               |               | 17日 金曜日            |              |               |               |               | 18日 土曜日       |                    |              |               |               | 19日 日曜日       |               |                    |              |               | 20日 月曜日       |               |               |                    |              | 21日 火曜日       |               |               |               |                    | 22日 水曜日      |               |               |               |               | 23日 木曜日            |  |  |  |  |
|----------------------------------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--|--|--|--|
|                                  | 9<br>↓<br>10               | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 |  |  |  |  |
| 1<br>コース                         |                            |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 2<br>コース                         |                            |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 3<br>コース                         |                            |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 4<br>コース                         |                            |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 5<br>コース                         | ウ<br>オ<br>ー<br>キ<br>ン<br>グ |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 6<br>コース                         | 楽<br>水<br>会                |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| ラン<br>ニ<br>ン<br>グ<br>コ<br>ー<br>ス |                            |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
|                                  | 個人利用                       |               |               |               |               | 個人利用               |              |               |               |               | 個人利用          |                    |              |               |               | 個人利用          |               |                    |              |               | 個人利用          |               |               |                    |              | 個人利用          |               |               |               |                    | 個人利用         |               |               |               |               | 個人利用               |  |  |  |  |

| 24日 金曜日                          |                       |  |  |  | 25日 土曜日 |  |  |  |  | 26日 日曜日 |  |  |  |  | 27日 月曜日 |  |  |  |  | 28日 火曜日 |  |  |  |  | 29日 水曜日 |  |  |  |  | 30日 木曜日 |  |  |  |  | 31日 金曜日 |  |  |  |  |
|----------------------------------|-----------------------|--|--|--|---------|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|---------|--|--|--|--|
| 1<br>コース                         |                       |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 2<br>コース                         |                       |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 3<br>コース                         |                       |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 4<br>コース                         |                       |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 5<br>コース                         | マ<br>ー<br>メ<br>イ<br>ド |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 6<br>コース                         | 金<br>魚                |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
| ラン<br>ニ<br>ン<br>グ<br>コ<br>ー<br>ス |                       |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |         |  |  |  |  |
|                                  | 個人利用                  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  | 個人利用    |  |  |  |  |



\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。  
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。  
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221