

2019年 5月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年4月8日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	1日 水曜日(祝)				2日 木曜日(休)				3日 金曜日(祝)				4日 土曜日(祝)				5日 日曜日(祝)				6日 月曜日(振)				7日 火曜日				8日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B				
	T	T	バウンド テニス	北クラブ	スワロー	エレガンス	調布Jr	ミニバレー 876便	MV調布				T	MV調布	ZBC T		T	MV調布			フロアボールリーグ	T	飛猿			調布Jr	スクバドール	バド連盟	パロット	野ばら	スクバドール	バレー	クラブP	テニス	バウンド	絆
小体育室	つくも会	バレット フレンド	T	T	T	T	T	T	9・6	T	T	T	太極拳 調布	T	T	T	上ノ原 サンデー フレンド	T	T	T	ダッシュ ユア	トフィ ニッパ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T	つくも会	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T			
会議室																					盲卓球				深大寺 体操	桜花の会 グラウンド ゴルフ協会	筋コン テイング		盲卓球	スクバドール	太極拳	スクバドール	ナイト ヨガ			

日	9日 木曜日				10日 金曜日				11日 土曜日				12日 日曜日				13日 月曜日				14日 火曜日				15日 水曜日									
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	フロア ボール 講習会				B	第39回 ダブルス選手権 大会(卓球)				B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	スワロー	T	T	はなみづき	T	金曜日会	T2	T	ラブラ	ラブラ				ZBC T					COM	チーム	フレンズ	スワロー	スクバドール	バド連盟	エレガンス	野ばら	スクバドール	バレー	クラブP	テニス	バウンド	MC		
小体育室	T	転倒 予防	さわやか 体操	T	じえくと	ウォール キング	太極拳	深大寺	フィット キング	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	バランス ボール	トステッ ピング	バラン ス	HILL LAT	ダッシュ ユア	トフィ ニッパ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T				
会議室	スクバドール	ホア ピラリ	調布少年 空手道		スクバドール	クラ クナ	ルー シー	チェア	くすの 木	バナラ								ス トリー ボール		パーソ ナル トレ ニッ グ		深大 寺 体 操		筋コン テイング				白太 石会	太極 拳	スクバ ドール	ナイ ト ヨ ガ			

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上

B ↓ 個人バドミントン3面以上

ⓑ ↓ 個人バスケットボール

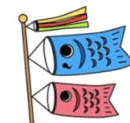
T2 2台

B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221




5月

2019年 5月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年4月8日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 木曜日				17日 金曜日				18日 土曜日				19日 日曜日				20日 月曜日				21日 火曜日				22日 水曜日				23日 木曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	ジュニア育成 バスケットボール 審判講習会				休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B				
	スワロー	T	T	T	T	金曜日会 跳箱	T	T	T	ZBC T	ミニバス スクール	ボールフロア 協会									T	T	T	フアモル	T	T	T	フアモル	T	T	T	T	T	T	T	M C
	レバレ 連盟	パロット	朝日 クラブ	はなみつぎ	卓球 スクール	セキレイ	ボール トレーニング	BF B C i u b	T	T	ボール トレーニング	ボール トレーニング									T	T	T	T	スクールド 連盟	バド連盟	エレガンス	野ばら	ボール スクール	クラフ P	テニス	北クラブ	連盟 レバレ	朝日 クラブ	パロット	調布 J r
小体育室	T	転倒 予防	さわやか 体操	H I L L A T	じえくと Tぶろ	ウォー キング	深大 寺拳	9・6	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	T	T	T	T	ウエ ンステ ィ	トフィ ッカル ダッ シュ A	卓球 深大 寺	T	つくも 会	チェア にこにこ	キ d s チャ レン シ	T	フレ ンド	転倒 予防	さわ やか	T					
会議室	スバ レト ン	ホア ピラ リ	調布少年 空手道		スヨ ガル	フラ レイ クク ナ	ルー シー ア	バスケ協会				バスケ協会				深大 寺 体 操	桜花 の会	筋 コン テ ィ	盲卓球		ス太 極 拳 ス ク ール	スナ イト ヨ ガ	スバ レト ン	ホア ピラ リ	調布少年 空手道											

日	24日 金曜日				25日 土曜日				26日 日曜日				27日 月曜日				28日 火曜日				29日 水曜日				30日 木曜日				31日 金曜日				
大体育室	B2	B2 T3	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	
	CHOFU クラブ	金曜日 会	T2 跳箱	T	B	B	B	B	B	B	B	B	T	T	T	ⓑ	T	T	T	フアモル	T	T	T	T	T	T	T	T	T	金曜日 会	T2 跳箱	T	
	スク ール	卓球 セ キ レ ィ	ト レ ィ ン グ	BF B C i u b	T	T	ス ミ ニ バ ス	TO M O A B I	T	ミニバ レー 876 使	バド 連 盟	チ ム C O M	フ レ ン ズ	さ く ら	調 布 J r	ス ワ ロ ー	エ レ ガ ン ス	パ ロ ッ ト	野 ば ら	ス ク ール	セ キ レ ィ	調 布 J r	北 ク ラ ブ	レ バ レ 連 盟	朝 日 ク ラ ブ	パ ロ ッ ト	は な み つ ぎ	CHOFU クラブ	セ キ レ ィ	ス ワ ロ ー	BF B C i u b		
小体育室	T	ウォ ー キ ン グ	深大 寺拳	フ ィ ッ ト	9・6	JTC	T	T	上ノ 原 サ ー デ	T	T	T	バ ラ ン ス	ト レ ィ ン グ	バ ラ ン ス	T	飛 田 給	ト レ ィ ン グ	卓球 深大 寺	T	エ カ ヒ	フ ラ	チェア にこにこ	キ d s チャ レン シ	T	フレ ンド	転倒 予防	さわ やか 体 操	H I L L A T	じえくと Tぶろ	ウォ ー キ ン グ	ト レ ィ ン グ	フ ィ ッ ト
会議室	スヨ ガル	クク ナ	ルー シー ア	チェア	くすの 木 会	バナラ					ス ト レ ィ ン グ	パ ー ソ ナ ル ト レ ィ ン グ		深大 寺 体 操		筋 コン テ ィ			白 石 会	ス太 極 拳 ス ク ール	スナ イト ヨ ガ	スバ レト ン	ホア ピラ リ	調布少年 空手道		スヨ ガル	クク ナ	ルー シー ア	チェア				

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	16日 木曜日					17日 金曜日					18日 土曜日					19日 日曜日					20日 月曜日					21日 火曜日					22日 水曜日					23日 木曜日				
	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半				
1 コース																																								
2 コース																																								
3 コース																																								
4 コース																																								
5 コース	ウ オー キン グ																																							
6 コース	楽 水 会																																							
ラン ニ ン グ コ ー ス																																								
	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					休館日					個人利用					個人利用					個人利用				



休館日



*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221