



2019年 6月 (16日~30日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年5月8日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 日曜日				17日 月曜日				18日 火曜日				19日 水曜日				20日 木曜日				21日 金曜日				22日 土曜日				23日 日曜日							
大体育室	第17回 近隣地区 交流親善 バレーボール 大会				B				休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	第43回 シングルス&ミックス バドミントン大会			
													T	T	T	SBC	T	T	T	調布RG	T	T	T	ゼロ	C H O F U クラブ	スワロー	T2	T	調布市 ソフトバレー 交流会	MV 調布						
小体育室	調布 太極拳	T	T	T	ウエ ズディ	ト フィシ カル	卓球	深 大寺	T	つ くも 会	チ ェア	キ d's	チ ャレ ン	T	オ ハ ナ	転 倒 予 防	さ わ や か	T	ウ ォ ル シ ン グ	太 極 拳	深 大 寺	ポ ク シ ン グ	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T						
会議室					深 大 寺	桜 花 の 会	筋 コ ン テ ィ			白 石 会	太 極 拳	ス ク ー ル	ナ イ ト ヨ ガ	ス バ レ ト ン	ホ ア ピ ラ リ	調布少年 空手道		ス ク ー ル	フ ラ レ ィ	ダ ル ー シ ン	チ ェ ア		く す の 木	ム ソ ゴ ロ ウ												

日	24日 月曜日				25日 火曜日				26日 水曜日				27日 木曜日				28日 金曜日				29日 土曜日				30日 日曜日					
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	第31回 七夕杯 レディース バレーボール 大会					
	T	T	T	ⓑ	T	T	T	野 ば ら	T	T	T	調 布 R G	T	T	T	ツ ナ 6 0 g	T	金 曜 日 会	T2	T	T	B	B	B					バ ド 連 盟	
小体育室	バ ラ ン ス	ト レ ィ ン グ	バ ラ ン ス	体 幹	ウ ェ ズ ディ	ト レ ィ ン グ	卓 球	深 大 寺	T	つ く も 会	チ ェ ア	キ d's	フ レ ン ド	転 倒 予 防	さ わ や か	体 操	T	ウ ォ ル シ ン グ	太 極 拳	深 大 寺	ポ ク シ ン グ	上 ノ 原 サ ン デー	T	T	T	T	T	T	T	T
会議室	ス ト ー リ ー		ハ ー ソ ナ ル ト レ ィ ン グ		深 大 寺	筋 コ ン テ ィ			盲 卓 球	ス ク ー ル	太 極 拳	ナ イ ト ヨ ガ		ホ ア ピ ラ リ	調布少年 空手道		ス ク ー ル	フ ラ レ ィ	ダ ル ー シ ン	チ ェ ア		パ ニ ラ								

個人利用

T B ⓑ  
 ↓ ↓ ↓  
 個人卓球7台以上  
 個人バドミントン3面以上  
 個人バスケットボール

T2 B2  
 2台 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

6月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半										
	1日 土曜日					2日 日曜日					3日 月曜日					4日 火曜日					5日 水曜日					6日 木曜日					7日 金曜日					8日 土曜日					
1コース											<p>休館日</p>																														
2コース																																									
3コース																																									
4コース																																									
5コース																																									
6コース																																									
ランニングコース	個人利用					利用可					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用										

9日 日曜日					10日 月曜日					11日 火曜日					12日 水曜日					13日 木曜日					14日 金曜日					15日 土曜日						
1コース																																				
2コース																																				
3コース																																				
4コース																																				
5コース																																				
6コース																																				
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用										

エンジョイアックア  
 ↓自由遊泳コース  
 午後2時半~3時半

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

