

2019年 6月 (16日~30日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年6月3日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45						
日	16日 日曜日				17日 月曜日				18日 火曜日				19日 水曜日				20日 木曜日				21日 金曜日				22日 土曜日				23日 日曜日					
大体育室	第17回 近隣地区 交流親善 バレーボール 大会				休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	第43回 シングルス&ミックス バドミントン大会					
									T	T	T	野ばら	T	T	T	MC	T	T	T		C H O F U クラブ	スワロー	T2	T										
小体育室	調布太極拳	T	T	T					ウエズディ	トフィシカ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	チャレンジ	T	オハナ	転倒予防	さわやか	T	ウォールシ	太極拳	深大寺	ポクシット	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T
会議室	PLUSTIC								スクバドル	バド連盟	エレガンス	防衛軍	スクール	フレンズ	テニス	バウンド	シャトル	レバ	朝日	パロット	はなみづき	スク	卓球	金曜日	卓球	スワロー	卓球	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺

日	24日 月曜日				25日 火曜日				26日 水曜日				27日 木曜日				28日 金曜日				29日 土曜日				30日 日曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	第31回 七夕杯 レディース バレーボール 大会							
	T	T	T	T	T	T	T	野ばら	T	T	T	SBC	T	T	T	ツナ60g	T	金曜日	T2	T	T	T	T	T					B	B	B	B
小体育室	チーム	フレンズ	さくら	⑧	スクバドル	セキレイ	スワロー	フアモル	スクバドル	クラブ	テニス	バウンド	紳	レバ	パロット	北クラブ	スク	卓球	セキレイ	トフィシカ	ポクシット	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺
会議室	スク	スク	スク	スク	PLUSTIC	PLUSTIC	PLUSTIC	PLUSTIC	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺

個人利用

T B ⑧

↓ ↓ ↓

個人卓球7台以上

個人バドミントン3面以上

個人バスケットボール

T2 B2

2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

6月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半														
	1日 土曜日					2日 日曜日					3日 月曜日					4日 火曜日					5日 水曜日					6日 木曜日					7日 金曜日					8日 土曜日									
1コース																																													
2コース																																													
3コース																																													
4コース																																													
5コース																																													
6コース																																													
ランニングコース	個人利用					利用可					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														

時間	9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20半														
	9日 日曜日					10日 月曜日					11日 火曜日					12日 水曜日					13日 木曜日					14日 金曜日					15日 土曜日									
1コース																																								
2コース																																								
3コース																																								
4コース																																								
5コース																																								
6コース																																								
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														

エンジョイアークア
 ↓自由遊泳コース
 午後2時半〜3時半

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイック
ターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	16日 日曜日					17日 月曜日					18日 火曜日					19日 水曜日					20日 木曜日					21日 金曜日					22日 土曜日					23日 日曜日				
	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半				
1 コース																																								
2 コース																																								
3 コース																																								
4 コース																																								
5 コース																																								
6 コース																																								
ラン ニ ン グ コ ー ス																																								
	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用									



24日 月曜日					25日 火曜日					26日 水曜日					27日 木曜日					28日 金曜日					29日 土曜日					30日 日曜日									
1 コース																																							
2 コース																																							
3 コース																																							
4 コース																																							
5 コース																																							
6 コース																																							
ラン ニ ン グ コ ー ス																																							
	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用													

エンジョイアクア
 ↓自由遊泳コース
 午後2時半~3時半

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221