

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45					
日	1日 日曜日				2日 月曜日				3日 火曜日				4日 水曜日				5日 木曜日				6日 金曜日				7日 土曜日				8日 日曜日				
大体育室	第75回 加盟団体後期リーグ戦 (卓球)				休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	第15回 CHOFU CHRISTMAS CUP (バレーボール)				第32回 元気いっぱい ネオホッケー 大会 ※ランニングコース 開放なし				フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳	T	T	T	サンライズ	トフィシカ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	SSK II	フレンド	転倒予防	T	T	T	ウォール	トフィシカ	ボクシング	T	ジュニア育成卓球	T	調布太極拳	T	T	T	T				
会議室					深大寺	桜花の会	筋コン	芦原会館	ストレッチ	ボール	白石会	ナイト	調整	ホアピラ	調布少年空手道				フラ	太極拳	深大寺	芦原会館	ムツゴ	バナラ									

日	9日 月曜日				10日 火曜日				11日 水曜日				12日 木曜日				13日 金曜日				14日 土曜日				15日 日曜日					
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	シニア卓球 交流大会				調布市 ジュニア 陸上体験教室				B	
会議室	バランス	トフィシカ	バランス	HILL	サンライズ	トフィシカ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	フレンド	転倒予防	さわやか	スダ	T	ウォール	トフィシカ	ボクシング	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	スダ		
会議室	スル		パーソナル		大会	深大寺	筋コン	芦原会館	ナイト	上級救命講習会								フラ	太極拳	深大寺	芦原会館	バナラ								

個人利用

T B ③

↓ ↓ ↓

個人卓球7台以上

個人バドミントン3面以上

個人バスケットボール

T2 B2

2台 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



12月

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45							
日	16日 月曜日				17日 火曜日				18日 水曜日				19日 木曜日				20日 金曜日				21日 土曜日				22日 日曜日				23日 月曜日						
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	連盟 男女混合大会 (バドミントン)				第5回 調布市小・中学生 バレーボール 交流大会				B2	B	B	B			
	T	T	T	ⓑ	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	セキレイ	T	T	ゼロ									ゼロ	ゼロ	ゼロ	B	T	T	ⓑ
	COM	スワロー		トンJr	スクール	バド連盟	パロット	防衛軍 地球	セキレイ	フレンズ	テニス	バウンド	MC	レバレ	エレガンス	パロット	COM	金曜日会	コスモス	調布Jr									バド連盟	バド連盟	バド連盟	バド連盟	COM	ルコニ	調布南
小体育室	バランス	トレーニング	バランス	T	サンライズ	トフィッカル	卓球	HILL	つくも会	チェア	フレンド	SSKII	フレンド	転倒予防	さわやか	T	じえくと	ウォールキング	トレーニング	ポクシント	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	HILL	トレーニング	バランス	T			
会議室	スリッパ		パーソナル		深大寺	桜花の会		芦原会館	ストレッチ	白石会	太極拳	ナイトヨガ		ホアピラ	調布少年		フラレイ	太極拳	深大寺	芦原会館	くすのき		GA	GA	調布市				スリッパ		パーソナル				

日	24日 火曜日				25日 水曜日				26日 木曜日				27日 金曜日				28日 土曜日				29日 日曜日				30日 月曜日				31日 火曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T2	B2 T3	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	年末休館  *年末年始休館* 令和元年12月29日(日)~令和2年1月3日(金) 1月4日(土)より通常通り営業											
	T	T	T	T	T	T	T	T	レバレ	冬休みJr			T	冬休みJr	T	T	T	冬休みJr	北クラブ	スクール									ゼロ	防衛軍	地球	
	レット	スワロー	エレガンス	防衛軍	セキレイ	クラブP	テニス	バウンド	調布Jr	スクール	跳鉄集中	スクール	スクール	跳鉄集中	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール									スクール	スクール	スクール	スクール
小体育室		トフィッカル	卓球	深大寺	つくも会	チェア	フレンド	T	冬休みJr	転倒予防			スクール	ウォールキング	トレーニング	ポクシント	スクール	スクール	T	T	T	T	T									
会議室	深大寺			芦原会館	盲卓球			ナイトヨガ		ホアピラ						芦原会館																



\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



12月



