


時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	1日 土曜日				2日 日曜日				3日 月曜日				4日 火曜日				5日 水曜日				6日 木曜日				7日 金曜日				8日 土曜日							
大体育室	B	B	B	B	第17回 小中学生 オープン大会 (卓球)				休館日 				B	B	B	ⓑ	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	フレンド 9・6	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	サンライズ	トフィッカル トレーニング	卓球 深大寺	T	T	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T	T	転倒予防 体操	さわやか	T	じえくと	ウォール キック	ポキッ ント	T	T	T	T	T	T	T						
会議室	GOOOD 株 会 社	SSK II	ハニラ						深大寺 体操	桜花 の会 グラ ウンド ・コ ルフ 協会	筋 コン ディ ング	芦 原 会 館	ゆる ゆる ス トレ ッチ	太 極 拳 白 石 会	ス ク ー ル 太 極 拳	ナ イ ト ヨ ガ ス ク ー ル	ス バ レ ト ン	ホ ア ピ ラ リ	空 手 道	調 布 少 年	ス ク ー ル ヨ ガ ル	フ ラ レ イ ダ ッ ト ン	チ ェ ア サ ン テ ー	芦 原 会 館	く す の 木 会		SSK II	バ ス ケ テ 協 会								

日	9日 日曜日				10日 月曜日				11日 火曜日(祝)				12日 水曜日				13日 木曜日				14日 金曜日				15日 土曜日			
大体育室	調布市 ソフトバレー 交流会 ※ランニングコース 開放なし				フロア ボールリーグ				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B
小体育室	調布 太極拳	T	T	T	バ ラン ス	ト レ ィ ン グ	バ ラ ン ス	体 幹	さ つ き	ウ ェ ン ス デ イ	T	T	T	つ く も 会	チ ェ ア に こ に	キ ズ キ ン グ	SSK II	T	転 倒 予 防	さ わ や か 体 操	T	ウ ォ ー キ ン グ	ト レ ィ ン グ	ポ キ ッ ン ト	9・6 上 ノ 原 サ ン テ ー	T	T	T
会議室					ス ト ー リ ー シ ー		ハ ー ソ ナ ル ト レ ィ ン グ		深 大 寺 体 操		芦 原 会 館	盲 卓 球	ス ク ー ル 太 極 拳	ナ イ ト ヨ ガ ス ク ー ル	ス バ レ ト ン	ホ ア ピ ラ リ	調 布 少 年 空 手 道	ス ク ー ル ヨ ガ ル	フ ラ レ イ ダ ッ ト ン	チ ェ ア サ ン テ ー	芦 原 会 館	株 式 会 社 GO O D	SSK II	ハニラ				

個人利用

ⓑ
↓
個人バスケットボール

B
↓
個人バドミントン3面以上

T
↓
個人卓球7台以上

T2
2台

B2
2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2020年 2月 (16日~29日)

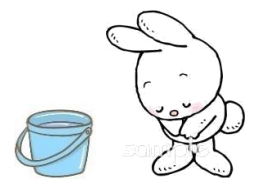
調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2020年1月31日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45					
日	16日 日曜日				17日 月曜日				18日 火曜日				19日 水曜日				20日 木曜日				21日 金曜日				22日 土曜日				23日 日曜日(祝)				
大体育室	連盟団体戦 女子2~5部 (バドミントン) ※ランニングコース開放なし				休館日 				B	B	B	ⓑ	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	調布市ミニバスケットボール大会 ※ランニングコース開放なし							
小体育室	調布太極拳	T	T	T	ダッシュA	トフィニカル	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	T	T	転倒予防	さわやか	T	T	ウォールシー	太極拳	深大寺	ポクシット	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T			
会議室					深大寺	桜花の会	筋コンテ	芦原会館	ストレッチ	白石会	太極拳	スクール	ナイトヨガ	スクール	ホアピラ	調布少年	空手道	スクール	ヨガ	ダルツシ	チェア	芦原会館	くすの	JOB	G.O.O.D	株式会社							

日	24日 月曜日(休)				25日 火曜日				26日 水曜日				27日 木曜日				28日 金曜日				29日 土曜日									
大体育室	第70回 調布市団体選手権大会 (卓球)				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	T	T	T	T	さつき	トフィニカル	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	T	フレンド	転倒予防	さわやか	T	ウォールシー	ポクシット	9・6	フレンド	つつじヶ丘	T	T	T	T	T	T	T	
会議室					深大寺	筋コンテ	芦原会館	盲卓球	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール

2月
18日(火)・19日(水)・20日(木)
清掃・水の入換えのためプールは
休館とさせていただきます。



* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。
* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。
★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半												
	1日 土曜日						2日 日曜日						3日 月曜日						4日 火曜日						5日 水曜日						6日 木曜日						7日 金曜日						8日 土曜日					
1 コース																																																
2 コース																																																
3 コース																																																
4 コース																																																
5 コース																																																
6 コース																																																
ラン ニング コース																																																
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											



休館日



	9日 日曜日						10日 月曜日						11日 火曜日(祝)						12日 水曜日						13日 木曜日						14日 金曜日						15日 土曜日											
1 コース																																																
2 コース																																																
3 コース																																																
4 コース																																																
5 コース																																																
6 コース																																																
ラン ニング コース																																																
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																	

↓自由遊泳コース

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイック
ターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半																														
	16日 日曜日						17日 月曜日						18日 火曜日						19日 水曜日						20日 木曜日						21日 金曜日						22日 土曜日						23日 日曜日(祝)																													
1コース																																																																								
2コース																																																																								
3コース																																																																								
4コース																																																																								
5コース																																																																								
6コース																																																																								
ランニングコース																																																																								
	サンデー						GAGANI						マーマイド						三鷹中						Jr スイム						おととつと						ムッコロウ						Aクラス 13時半~ Bクラス 15時半~						GAGANI						サンデー						GAGANI											
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																	

	24日 月曜日(休)						25日 火曜日						26日 水曜日						27日 木曜日						28日 金曜日						29日 土曜日											
1コース																																										
2コース																																										
3コース																																										
4コース																																										
5コース																																										
6コース																																										
ランニングコース																																										
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											

2月
18日(火)・19日(水)・20日(木)
 清掃・水の入換えのためプールは
 休館とさせていただきます。

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221