

2016年 4月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2016年3月11日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45												
日	1日 金曜日				2日 土曜日				3日 日曜日				4日 月曜日				5日 火曜日				6日 水曜日				7日 木曜日				8日 金曜日											
大体育室	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ	休館日	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B											
	T	T3	T	T																										金曜日会	T	T	パロット	T	T	MC	COM	金曜日会	T	T
	COM	ウォールキング	トレーニング	調布Jr																										face	ラララ	K.O.G	北クラブ	MV調布	T	T	T	野ばら	フレンド	テニス
小体育室	じえくと	CM・S・C	太極拳	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	T	T	T	T	つっけ丘	つっけ丘	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T											
会議室		クラレ	アフラヒ	健空手	くすの木	BOOK							調布支部	至誠会																										

日	9日 土曜日				10日 日曜日				11日 月曜日				12日 火曜日				13日 水曜日				14日 木曜日				15日 金曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	フェイク	フェイク	MV調布	上ノ原	face	スワロー	エレガンス	北クラブ	スワロー	バド連盟	パロット	野ばら	スクール	V.S.C	テニス	バウンド	平成たんぼほ塾	パロット	T	ビビット	T	ZERO	スクール	セキレイ	T2	跳箱	調布Jr	
	くすの木	BOOK		パニラ																								
小体育室	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
会議室																												

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上  
 B ↓ 個人バドミントン3面以上  
 ② ↓ 個人バスケットボール

T2 2台  
 B2 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



4月

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45						
日	16日 土曜日				17日 日曜日				18日 月曜日				19日 火曜日				20日 水曜日				21日 木曜日				22日 金曜日				23日 土曜日					
大体育室	B	B	B	B	第9回加盟混合ダブルス団体戦(卓球)				休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2	T3	B	B	西東京剣道連盟 合同稽古会 ※ランニングコース 開放なし				B
	T	フロアボール講習会		ボール協会									スクールのバレー	バド連盟	スワロー	野ばら	スクールの卓球	フレンズ	テニス	調布Jr	パロットレバレ連盟	スワロー	エレガンス	MC	スクールのバド	ウォールシリング	トレニング	北クラブ	ペンギンズ					
小体育室	JTC 9・6	T	T	T	調布太極拳	T	T	T					ウエスティ	T	深大寺卓球	T	つくも会	チェアここに	キッズ	T	T	転倒予防	さわやか体操	T	T	ウエスティ	深大寺太極拳	卓球連盟	T					
会議室		BOOK・T			フロアボール協会 審判講習会								深大寺体操	グラウンド・ゴルフ協会			中国源流 気功太極拳	スクールの太極拳			スクールのバレー	調布少年 空手道			スクールのヨカ	クラレ	アフラヒ	健空手	BOOK・T					

日	24日 日曜日				25日 月曜日				26日 火曜日				27日 水曜日				28日 木曜日				29日 金曜日(祝)				30日 土曜日				
大体育室	第28回調布市レディースバレーボール大会				B				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	第41回春季ダブルス大会(バドミントン)				B	B	B	B	B
	バド連盟				セキレイ	フレンズ	さくら	⑧	スクールのバレー	エレガンス	パロット	野ばら	スクールの卓球	V・S・C	テニス	バウンド	絆クラブ	パロット	スワロー	サンシティ調布					T	調布エリアバレー部	MV調布	VOLTS	
小体育室	調布太極拳	T	T	T	T	トレニング	バランス	CM・Siji	T	T	深大寺卓球	T	つくも会	チェアここに	キッズ	T	T	転倒予防	さわやか体操	T	T	T	T	T	JTC 9・6	T	T	T	
会議室			調布支部	至誠会	オハラ	エカヒ			深大寺体操	チーシー			盲卓球	スクールの太極拳			スクールのバレー	調布少年 空手道							くすの木会	BOOK・T			

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上  
 B ↓ 個人バドミントン3面以上  
 ⑧ ↓ 個人バスケットボール

T2 2台    B2 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半																								
	1日 金曜日						2日 土曜日						3日 日曜日						4日 月曜日						5日 火曜日						6日 水曜日						7日 木曜日						8日 金曜日																	
1 コース																																																												
2 コース																																																												
3 コース																																																												
4 コース																																																												
5 コース																																																												
6 コース																																																												
ラン ニング コース																																																												
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																							

時間変更のお知らせ



★4月より★  
水中ウォーキング  
月曜日  
9時20分～  
9時50分  
エンジョイアクア  
火曜日・金曜日  
14時30分～  
15時30分  
となります

	9日 土曜日						10日 日曜日						11日 月曜日						12日 火曜日						13日 水曜日						14日 木曜日						15日 金曜日							
1 コース																																												
2 コース																																												
3 コース																																												
4 コース																																												
5 コース																																												
6 コース																																												
ラン ニング コース																																												
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用													

エンジョイアクア

午後2時半～3時半

自由遊泳コース

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生～3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

