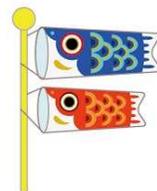


時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45									
日	1日 日曜日				2日 月曜日				3日 火曜日(祝)				4日 水曜日(祝)				5日 木曜日(祝)				6日 金曜日				7日 土曜日				8日 日曜日								
大体育室	B	B	B	フロアボールリーグ	 休館日 								第23回 Chofu Cup (バレーボール)				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	第36回 ダブルス選手権大会(卓球)				
小体育室	調布太極拳	T	T	T									T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
会議室																																					

日	9日 月曜日				10日 火曜日				11日 水曜日				12日 木曜日				13日 金曜日				14日 土曜日				15日 日曜日				
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	T	トレーニング	体幹バランス	CM.S.I.C.I	さつき	T	深大寺卓球	T	つくも会	チェア	Kids	T	エカヒ	転倒予防	さわやか体操	T	ウェンズ	太極拳	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	JTC	調布太極拳	T	T	T
会議室					深大寺体操		ダブル		盲卓球	太極拳		スクリーン	Houpa	調布少年空手道			スク	フラ	アワ	健空手					BOOK	中国源流		至誠会	

個人利用

T B ③
 ↓ ↓ ↓
 個人卓球7台以上
 個人バドミントン3面以上
 個人バスケットボール

T2 B2
 2面 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

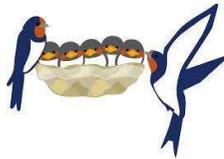
★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2016年 5月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2016年5月6日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																
日	16日 月曜日				17日 火曜日				18日 水曜日				19日 木曜日				20日 金曜日				21日 土曜日				22日 日曜日				23日 月曜日															
大体育室	 休館日				B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	春季 インディアカ 大会								B	B	B	B								
小体育室					T	エレガンス	T	サンシティ 調布	T	T	T	絆クラブ	T	T	T		T	T	T		COM	金曜日会 セキレイ	T2 跳箱	T5									ミニバス スクール	T	T	ポフロア 協会	VOLTS				CHOFU クラブ	フレンズ	さくら	ⓑ
会議室					オハナ	T	深大寺 卓球	T	つくも会	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T	エカヒ	転倒予防 体操	さわやか 空手道	T	T	T	ワールシー キング	深大寺 太極拳	卓球 連盟	T	フレンド	JTC									T	調布 太極拳	T	T	T	ヒナノ	フラス トレーニン グ	バラ ンス	CM Siji			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B												
小体育室	オハナ	ヒナノ	深大寺 卓球	T	ヒナノ	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T	ヒナノ	転倒予防 体操	さわやか 空手道	T	スヨガ ル	フレ ンド	T	JTC	T	T	T	T	エカヒ	フレ ンド	T	T	エカヒ	フレ ンド	T	T	ヒナノ	フラス トレーニン グ	バラ ンス	CM Siji												
会議室	深大寺 体操		ダン ベル		卓球 言	ス クールの 太極拳			ス クールの 太極拳	フ ラレイ ククナ	ア フフラ ヒ	健 空手	ス クールの 太極拳	フ ラレイ ククナ	ア フフラ ヒ	健 空手																												

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半								
	1日 日曜日					2日 月曜日					3日 火曜日(祝)					4日 水曜日(祝)					5日 木曜日(祝)					6日 金曜日					7日 土曜日					8日 日曜日			
1コース						<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">休館日</p> <p style="text-align: center;">時間変更のお知らせ</p>  <p style="text-align: center;">★4月より★ 水中ウォーキング 月曜日 9時20分~ 9時50分 エンジョイアクア 火曜日・金曜日 14時30分~ 15時30分 となります</p> </div>																																	
2コース																																							
3コース																																							
4コース																																							
5コース																																							
6コース	GA GA NI															GA GA NI					GA GA NI																		
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用								

9日 月曜日					10日 火曜日					11日 水曜日					12日 木曜日					13日 金曜日					14日 土曜日					15日 日曜日					
1コース																																			
2コース																																			
3コース																																			
4コース						19 ス スイム練習会																													
5コース	ウォーキング 月曜日					火曜日					フリックパズ					ウォーキング 初級者スイム					ウォーキング 楽水会					ウォーキング 楽水会					ウォーキング 楽水会				
6コース	そよかせ とびうお					水曜日					とびうお					とびうお					とびうお					とびうお					とびうお				
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用				

エンジョイアクア 午後2時半~3時半

↓自由遊泳コース
 ↓25m以上続けて泳ぐコース
 ↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月

