

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45												
日	1日 金曜日				2日 土曜日				3日 日曜日				4日 月曜日				5日 火曜日				6日 水曜日				7日 木曜日				8日 金曜日											
大体育室	B	B2	B	B	B	B	B	B	第28回 七夕杯 レディース バレーボール 大会	フロア ボールリーグ	★ ★ ★ ★	休館日	★ ★ ★ ★	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B								
	CHOFU クラブ	金曜日会	T2 鉄棒	T5										上ノ原 ドラゴン	T	布田UHC	VOLTS	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	スクール	セキレイ	トレーニング	Jr育成 バド										卓球連盟	フレンズ	調布太極拳	T	T	T	T	ウエストディ	T	卓球	深大寺	MEIJI POWER	つくも会	チェア ここに	チャレンジ Kids	MEIJI POWER	T	転倒予防	さわやか 体操	MEIJI POWER	ウエストディ	ウォールキック	深大寺	卓球連盟	スクールドール	金曜日会	T2 鉄棒
会議室	女性のための トレーニング クリニック	フラレイ ククナ	アワフビ	健空手	くすの木 会	BOOK ST							深大寺 体操	桜花の会 体操	ダンベル 体操	POWER C	中国源流 気功太極拳	ひらめ会	スクールドール 太極拳			Houli pai	調布少年 空手道		ククナ	アワフビ	健空手													

日	9日 土曜日				10日 日曜日				11日 月曜日				12日 火曜日				13日 水曜日				14日 木曜日				15日 金曜日					
大体育室	B	B	B	B	参議院議員選挙 開票所 ※18:00~ランニングコース 開放なし ※プール・トレーニング室は 通常通り	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	ドラゴン 上ノ原	フェイク	T	GG		COMUM	T	T	③	T	パロット	バド連盟	エレガンス	野ばら	スクール 卓球	V.S.C	バウンド テニス	上ノ原 ミニバス	レバレ連盟	エレガンス	北クラブ	スクールドール	セキレイ	トレーニング ボール	調布Jr バド	金曜日会	T2 鉄棒	T		
	セキレイ	フレンズ	さくら	上ノ原 ミニバス		スクールドール バド連盟	エレガンス	野ばら	スクール 卓球	V.S.C	バウンド テニス	上ノ原 ミニバス	レバレ連盟	エレガンス	北クラブ	スクールドール	セキレイ	トレーニング ボール	調布Jr バド	金曜日会	T2 鉄棒	T								
小体育室	T	T	つつじヶ丘 スポ少	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
会議室	くすの木 会	BOOK ST	バナラ		バランス ボール				深大寺 体操	ダンベル 体操	POWER C			盲卓球	スクールドール 太極拳				Houli pai	調布少年 空手道		ククナ	アワフビ	健空手						

個人利用

T B ③

↓ 個人卓球7台以上

↓ 個人バドミントン3面以上

↓ 個人バスケットボール

T2 B2

2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2016年 7月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2016年6月20日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45					
日	16日 土曜日				17日 日曜日				18日 月曜日(祝)				19日 火曜日				20日 水曜日				21日 木曜日				22日 金曜日				23日 土曜日				
大体育室	B ドラゴン	B 布田UHC	B MV調布	B ポッポア ボール協会	第14回 シニア大会 (バドミントン)				B VOLTS	第19回 みんなDE ネオホッケー 交流大会 ※ランニングコース 開放なし				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
														T	セキレイ	バド連盟	エレガンス	野ばら	ビビット	フレンズ	テニス	バウンド	絆	パロット	エレガンス	スワロー	はなみつぎ	チーム	セキレイ	卓球	深大寺	卓球連盟	卓球連盟
小体育室	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	CM Siji	ウエ ンステイ	T	深大寺 卓球	CM Siji	つくも 会	チェア ここに	キッズ チャレンジ	T	T	転倒 予防	さわや か	T	ウエ ンステイ	ウォ ールキ ング	深大 寺	卓球 連盟	T	T	T	T				
会議室	くすの 木	BOOK ST							深大 寺	桜花 の会	ダン ベル	POWER	バド 連盟				中国 源流 気功 太極 拳	調布 少年 空手 道			フ ラレ イ	ク ク ナ	健 空 手										

日	24日 日曜日				25日 月曜日				26日 火曜日				27日 水曜日				28日 木曜日				29日 金曜日				30日 土曜日				31日 日曜日				
大体育室	第27回 バタフライ ダブルスチ ーム大会 (卓球)				B ラララ	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	東京都知事選挙 開票所 ※18:00~ランニングコース 開放なし ※プール・トレーニング室は 通常通り			
						T	T	T	T	T	T	T	野ばら	T	T	T	ZERO	パ ロ ッ ト	T	T	だ る ま	T	セ キ レ イ		Jr バ ド 育 成	B	B	B	B				
小体育室	調布 太極拳	T	T	T	フ ラ ナ	ト レ ニ ン グ	バ ラ ン ス	CM Siji	ウ エ ン ス テ イ	CM Siji	深 大 寺 卓 球	T	つ く も 会	チェ ア こ こ に	CM Siji	T	T	転 倒 予 防	さ わ や か	T	じ え く と	ウ ォ ー ル キ ン グ	T	T	T	T	T	T	T	T			
会議室					バ ラ ン ス	オ ハ ナ			深 大 寺	チ ー シ ー	ダン ベル	POWER	盲 卓 球				H o u s e	調 布 少 年 空 手 道					BOOK ST										

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半																			
	1日 金曜日						2日 土曜日						3日 日曜日						4日 月曜日						5日 火曜日						6日 水曜日						7日 木曜日						8日 金曜日												
1 コース																																																							
2 コース																																																							
3 コース																																																							
4 コース																																																							
5 コース																																																							
6 コース																																																							
ラン ニング コース																																																							
	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																		



	9日 土曜日						10日 日曜日						11日 月曜日						12日 火曜日						13日 水曜日						14日 木曜日						15日 金曜日																		
1 コース																																																							
2 コース																																																							
3 コース																																																							
4 コース																																																							
5 コース																																																							
6 コース																																																							
ラン ニング コース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																								

↓自由遊泳コース
 ↓25m以上続けて泳ぐコース
 ↓歩く方優先コース

エンジョイアクア 午後2時半~3時半

全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

