


時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	1日 月曜日				2日 火曜日				3日 水曜日				4日 木曜日				5日 金曜日				6日 土曜日				7日 日曜日				8日 月曜日							
大体育室	 休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B2
小体育室					スキューバ	フレンド	卓球	深大寺	T	スキューバ	チェア	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	
会議室						桜花の会		POWER		パド	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli	Houli

日	9日 火曜日				10日 水曜日				11日 木曜日(祝)				12日 金曜日				13日 土曜日				14日 日曜日				15日 月曜日										
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	 休館日						
小体育室	ウエンスティ	T	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに	ここに					ここに	ここに	ここに
会議室					盲卓球																														

個人利用

T B ③

↓ ↓ ↓

個人卓球7台以上
個人バドミントン3面以上
個人バスケットボール

T2 B2
2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。
 * ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。
 ★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2016年 8月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2016年8月5日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45												
日	16日 火曜日				17日 水曜日				18日 木曜日				19日 金曜日				20日 土曜日				21日 日曜日				22日 月曜日				23日 火曜日											
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B				
	T	エレガンス	T	絆	T	T	スワロー	パロット	T	T	M	C	T	セキレイ	T	T	B	B	B	B	第30回 ニッタク レディース大会 (卓球)				B	C	T	T	チ	T	T	ⓑ	T	ス	T	地球				
		バド連盟	パロット	防衛軍 地球		ビビット	バウンド	ZERO	レバレ連盟	エレガンス	スワロー	club	C		上	原	ド	上	f	S	M	V	フ	フ					上	原	フ	レ	上	原	さ	くら	エ	レ	ロ	ピン
小体育室	ウ	T	深	T	じ	チ	T	T	転	さ	T		フ	ウ	ト	卓		T	T	T	T	調	T	T	T	T	ト	バ	T	ウ	T	深	T							
会議室		桜		P						H	調			フ	ア	健		く	B			ホ			ニ				m											P

日	24日 水曜日				25日 木曜日				26日 金曜日				27日 土曜日				28日 日曜日				29日 月曜日				30日 火曜日				31日 水曜日					
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	チャレンジ イン調布 インディアカ 大会 ※ランニングコース 開放なし				B	B2	B	B	B2	第31回 レディース大会 (バドミントン)				B	B	B	B	B
	T	T	テ	調	パ	T	T	だ	T	セ	T	T	名	フ	パ	ペン					C	T	T	ⓑ					防	T	T		Z	
	上		ビ	北	レ	ス	エレ	は	C	金	上	調	古	フ	T	ペン					フ	レ	さ	T					野	V	テ	バ	上	
小体育室	つ	チ		T	T	転	さ	T	フ	ウ	ト	卓	T	T	J	T	調	T	T	T	T	ト	バ	m	T	T	T	T	つ	チ	T	T		
会議室	盲					H	調			フ	ア	健	く	フ				m			乙					レ	チ	P						

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



8月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:半 ↓ 20:半														
	16日 火曜日					17日 水曜日					18日 木曜日					19日 金曜日					20日 土曜日					21日 日曜日					22日 月曜日					23日 火曜日														
1コース																																																		
2コース																																																		
3コース																																																		
4コース																																																		
5コース																																																		
6コース																																																		
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																			
1コース																																																		
2コース																																																		
3コース																																																		
4コース																																																		
5コース																																																		
6コース																																																		
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																								

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221