

2017年 2月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年1月16日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	
日	1日 水曜日				2日 木曜日				3日 金曜日				4日 土曜日				5日 日曜日				6日 月曜日				7日 火曜日				8日 水曜日				
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	第14回小中学生 オープン大会 (卓球)				B2	 休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	北クラブ	スワロー	T	T	T	T	金曜日会	T2 跳箱	T	ミニバス	T	フェイク	レイト	T	T	T	レイト	T					T	T						
	スクール卓球	V.S.C	パウンド	絆	レバレ連盟	パロット	エレガンス	MC	スクールド	セキレイ	調布Jr	調布Jr	スクールド	T	フェイク	スクールド	バド連盟	野ばら	スクールド	スクールド	フレンズ					パウンド	調布Jr						
小体育室	つくも会	チェア にここ	チャイルド s	T	T	転倒予防 体操	さわやか C.M.S.I	ウエスティ フンド	ウォール キック	トレーニング	卓球連盟	T	SSK II	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	ウエスティ 卓球	深大寺	C.M.S.I	T	チェア にここ	チャイルド s	ディライト						
会議室			スクールド 太極拳		スクールド Hoopia	調布少年 空手道		スクールド	相談会 運動	リナシヤ ンテ	健空手	くすの木 会	BOOK・ ST			SSK II				スクールド	桜花の会	ダンベル 体操	POWER CER			盲卓球	スクールド 太極拳						

日	9日 木曜日				10日 金曜日				11日 土曜日(祝)				12日 日曜日				13日 月曜日				14日 火曜日				15日 水曜日			
大体育室	B	B	B	B2	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	連盟団体戦 男子・女子1部 (バドミントン) ※ランニングコース開放なし				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	はなみづき	T	金曜日会	T2 跳箱	T	ミニバス	フロア ボール	ツナ60g	MV調布	セキレイ	T	T	T	レイト	パロット	T	防衛軍 地球	T	T	T	絆				
	レバレ連盟	スワロー	エレガンス	北クラブ	スクールド	セキレイ	トレーニング	調布Jr	スクールド	クラブ	スクールド	スクールド	スクールド	フレンズ	さくら	⑧	スクールド	バド連盟	エレガンス	野ばら	スクールド	V.S.C	パウンド	スクールド				
小体育室	フレンド	転倒予防 体操	さわやか 体操	T	じえくと Tぷろ	ウォール キック	深大寺 太極拳	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	トレーニング	バランス 体幹	C.M.S.I	T	T	卓球	深大寺	T	チェア にここ	チャイルド s	T
会議室	スクールド	スクールド Hoopia	調布少年 空手道		スクールド	スクールド	スクールド	健空手	くすの木 会	BOOK・ ST	SSK II		SSK II				スクールド			SSK II	スクールド	スクールド	スクールド	スクールド			スクールド	スクールド

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上
 B ↓ 個人バドミントン3面以上
 ⑧ ↓ 個人バスケットボール

T2 2台 B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2月

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45														
日	16日 木曜日				17日 金曜日				18日 土曜日				19日 日曜日				20日 月曜日				21日 火曜日				22日 水曜日				23日 木曜日																	
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	調布市 ミニバスケットボール 大会 ※ランニングコース開放なし				調布市 ミニバスケットボール 大会 ※ランニングコース開放なし				 休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B						
	T	T	T	T	Cチ OIMM	金 曜 日 会	T2 鉄 棒	T													レイト	スワ ロー	T	防 衛 軍	T	T	T	絆	パ ロ ッ ト	T	T	ス ワ ロ ー	T	T	ス ワ ロ ー	T	T	ス ワ ロ ー	T	T	ス ワ ロ ー	T	T	ス ワ ロ ー	T	T
	連 盟	エ レ ガ ン ス	パ ロ ッ ト	Z E R O	ス ク ー ル	セ キ レ イ	ト レ ー ニ ン グ	ス ワ ロ ー													ス ク ー ル	バ ド 連 盟	エ レ ガ ン ス	野 ば ら	セ キ レ イ	フ レ ン ズ	テ ニ ス	Z E R O	レ バ シ 連 盟	ス ワ ロ ー	エ レ ガ ン ス	ス ク ー ル	バ ド 連 盟	エ レ ガ ン ス	野 ば ら	セ キ レ イ	フ レ ン ズ	テ ニ ス	Z E R O	レ バ シ 連 盟	ス ワ ロ ー	エ レ ガ ン ス	ス ク ー ル	バ ド 連 盟	エ レ ガ ン ス	野 ば ら
小体育室	フ レ ン ド	転 倒 予 防	さ わ や か 体 操	S S K II	T	ウ ォ ー キ ン グ	卓 球 連 盟	T	T	T	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T								
会議室	ス バ ク レ ー ト ル ン	H o a p i	調 布 少 年 空 手 道	調 布 少 年 空 手 道	ス ク ー ル	フ ラ イ ク ク ナ	健 空 手	く す の 木 会	B O O K ・ S T				S S K II				S S K II							深 大 寺 太 極 拳	桜 花 の 会		P O W E R	盲 卓 球	ス ク ー ル	太 極 拳		ス バ ク レ ー ト ル ン	H o a p i	調 布 少 年 空 手 道												

日	24日 金曜日				25日 土曜日				26日 日曜日				27日 月曜日				28日 火曜日											
大体育室	B	B2 T3	B	B	小学生 ニュースポーツ 交流会 ※ランニングコース 開放なし				第67回調布市 オープン卓球大会				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	Cチ OIMM	金 曜 日 会	T2 鉄 棒	T5									ス ワ ロ ー	T	T	Z E R O	T	ス ワ ロ ー	T	防 衛 軍	レ イト	セ キ レ イ	パ ロ ッ ト	野 ば ら				
	ス ク ー ル	セ キ レ イ	ト レ ー ニ ン グ	J r 育 成									ク ラ ブ F U	フ レ ン ズ	さ く ら	ⓑ	ウ ェ ン ス デ イ	セ キ レ イ	パ ロ ッ ト	野 ば ら								
小体育室	T	ウ ォ ー キ ン グ	深 大 寺 太 極 拳	卓 球 連 盟	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	T	ト レ ー ニ ン グ	バ ラ ン ス	T	ウ ェ ン ス デ イ	T	卓 球	深 大 寺	T										
会議室	ス ク ー ル	フ ラ イ ク ク ナ	ア フ ラ ヒ	健 空 手					バ ラ ン ス				深 大 寺 太 極 拳	チ ー シ ー 会			P O W E R											

★体育室プログラム★
 参加費400円
 市内にお住いの65歳以上の方は200円
 当日直接体育館へお越しください。
 *祝日は実施しません。

ヘルシーウォーキング
 毎週金曜日
 午後1時15分~2時45分

転倒予防のための体操
 毎週木曜日
 午後1時~2時30分



* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。
 * ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半												
	1日 水曜日						2日 木曜日						3日 金曜日						4日 土曜日						5日 日曜日						6日 月曜日						7日 火曜日						8日 水曜日											
1コース	■																																				■																	
2コース																																																						
3コース																																																						
4コース																															休館日																							
5コース	グッピー						19 ↓ 中上級スイム																														グッピー						19 ↓ 中上級スイム											
6コース	ウォーキング						水中運動						電通大						マーメイド						ムツゴロウ						サンデー												ウォーキング						水中運動					
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						休館日						個人利用						個人利用											

	9日 木曜日	10日 金曜日	11日 土曜日(祝)	12日 日曜日	13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日	
1コース	■				■		■	
2コース								
3コース								
4コース	ファースト		電通大		ファースト		19 ↓ 中上級スイム	
5コース	ウォーキング		マーメイド		ウォーキング		グッピー	
6コース	楽水会		金魚		月曜会		水中運動	
ランニングコース	個人利用		個人利用		個人利用		個人利用	

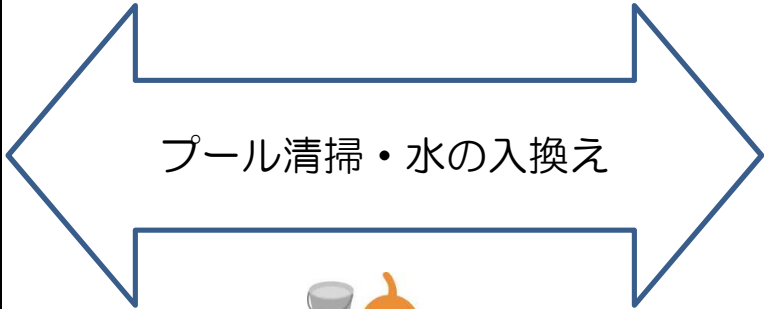
↓自由遊泳コース
 ↓25m以上続けて泳ぐコース
 ↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

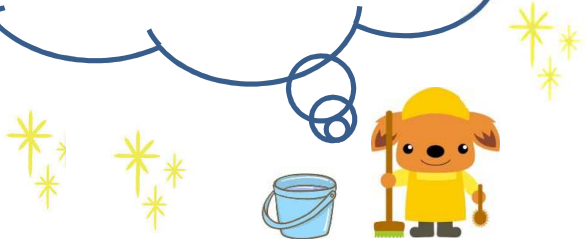
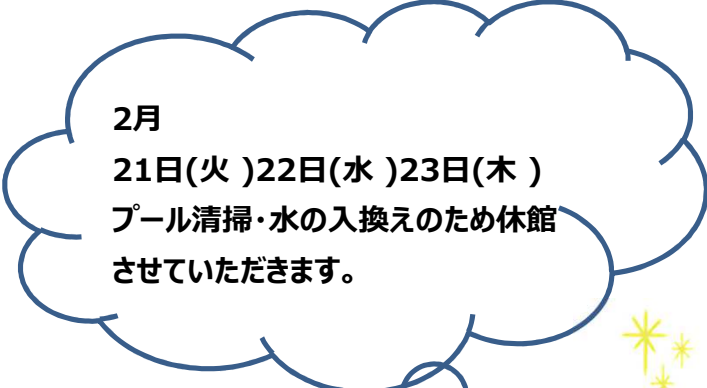
*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半												
	16日 木曜日						17日 金曜日						18日 土曜日						19日 日曜日						20日 月曜日						21日 火曜日						22日 水曜日						23日 木曜日											
1コース																																																						
2コース																																																						
3コース																																																						
4コース						ファースト 電通大																																																
5コース	ウォーキング						マーメイド																																															
6コース	楽水会						金魚						ムツゴロウ						Jr.スイム												サンデー																							
ランニングコース	個人利用						個人利用						休館日						個人利用						個人利用						個人利用																							



	24日 金曜日						25日 土曜日						26日 日曜日						27日 月曜日						28日 火曜日																	
1コース																																										
2コース																																										
3コース																																										
4コース																															19 ス イ ム 練 習 会							エン ジ ョ イ ア ク ア	ファ イ ス ト			
5コース	マーメイド																														ウォ ー キ ン グ	月 曜 会	Jr. ス イ ム							と び う お	フリ ッ パ ー ズ	
6コース	金魚																														そ よ か せ							水 陽 会	と び う お			
ランニングコース	個人利用						利用可						個人利用						個人利用						個人利用																	



* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。
 ★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221