

2017年 3月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年2月9日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	1日 水曜日				2日 木曜日				3日 金曜日				4日 土曜日				5日 日曜日				6日 月曜日				7日 火曜日				8日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	第24回 Chofu Cup (バレーボール)				調布やよい大会 (インディアカ) ※ランニングコース 開放なし				B				休館日				B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	サンレーヴス	T	T	T	T	T	金曜日会	T2 鉄棒	T																	C H O F U	セキレイ	トレーニング	f a c e	セキレイ	バド連盟	セキレイ	バド連盟
小体育室	つくも会	チェア ここに	チャ キッズ レンジ	T	フレンド	転倒 予防	さわ やか 体操	C M e i s i j i	ウエ ンステ ィぶ く と	ウォ ール キ ン グ	太 極 拳	深 大 寺	卓 球 連 盟	T	T	T	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	ダ ッ シュ A	ウ ェ ン ス テ ィ	卓 球	深 大 寺	T	つ く も 会	チェ ア に こ に こ	チャ キ ズ レ ン ジ	K i d s	T					
会議室			ス ク ワ ー ル	サン レー ヴ ス	ス バ ク レ ー ト ル ン	エ レ ガ ン ス	調 布 少 年 空 手 道	ス ク ワ ー ル	ク ラ ク レ イ				く す の 木 会	B O O K ・ S T				ス ワ ロ ー				深 大 寺 体 操	桜 花 の 会		P O W E R C E R	言 卓 球	ス ク ワ ー ル	太 極 拳	サン レー ヴ ス							

日	9日 木曜日				10日 金曜日				11日 土曜日				12日 日曜日				13日 月曜日				14日 火曜日				15日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	都民大会予選 (バスケットボール)				連盟団体戦 女子2部 (バドミントン) ※ランニングコース開放なし				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	パ ロ ツ ト	T	T	M C	T	金 曜 日 会	T2 鉄 棒	T									C H O F U	セ キ レ イ	ト レ ー ニ ン グ	ス ワ ロ ー	C O I M M	フ レ ン ズ	さ く ら	ⓑ	ス ワ ロ ー	バ ド 連 盟	サ ン レ ー ヴ ス	ビ ビ ッ ト	V ・ S ・ C ・	テ ニ ス ド	M C	つ く も 会
小体育室	T	転 倒 予 防	体 操	さわ やか	ウ ェ ン ス テ ィ	フ レ ン ド	ウォ ール キ ン グ	太 極 拳	深 大 寺	卓 球 連 盟	T	T	T	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	m o w l l	ト レ ー ニ ン グ	バ ラ ン ス	体 幹	つ つ じ が 丘 ス ポ ー ツ 少 年	飛 田 給	T	卓 球	深 大 寺	T	つ く も 会	チェ ア に こ に こ	チャ キ ズ レ ン ジ	テ ィ ラ イ ト
会議室	ス バ ク レ ー ト ル ン	H o a p i		調 布 少 年 空 手 道	ス ク ワ ー ル	ク ラ ク レ イ	フ ラ ク レ イ	ア ワ フ ラ ヒ					く す の 木 会	B O O K ・ S T				バ ラ ン ス				深 大 寺 体 操	セ キ レ イ	P O W E R C E R		ス ク ワ ー ル	太 極 拳					

個人利用

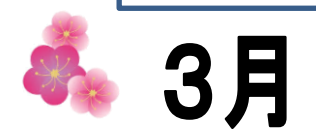
↓ T B ⓑ  
 ↓ 個人卓球7台以上  
 ↓ 個人バドミントン3面以上  
 ↓ 個人バスケットボール

T2 2台 B2 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2017年 3月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年2月9日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45						
日	16日 木曜日				17日 金曜日				18日 土曜日				19日 日曜日				20日 月曜日(祝)				21日 火曜日				22日 水曜日				23日 木曜日					
大体育室	B	B	B	B	B	B2	B	B	都民大会予選 (バスケットボール)								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	審判講習会 (レディースハレーボール)				B	
	T	T	T	T	T	T3	T2	T									T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T					調 バド Jr	M C
	レバレ連盟	スワロー	パロット	はなみづき	CHOFU クラブ	セキレイ	トレーニング ポール	face									T	スワロー	C B B C	地球 防衛軍	パロット	バド連盟	エレガンス	バウンド	V・S・C	テニス	調布RG	Z E R O						
小体育室	フレンド	転倒予防 体操	さわやか 体操	Meiji クラブ	ウェンズ デー	ウォール キック	深大寺 太極拳	卓球連盟	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	トリス ポーツ 講習会	T	T	T	飛田 給	T	卓球	Meiji クラブ	つくも 会	チェア ここ	オカルト	T	T	転倒 予防	T	T		
会議室	スパ イト ン	H o a p i	調布 少年 空手道	調布 少年 空手道	スク ール	クラ ク ナ			くす の 木	BOOK S T	バナ ラ						深大 寺 体操	桜花 の 会		P O W E R	盲卓 球	スク ール	太極 拳					レバレ 連盟						

日	24日 金曜日				25日 土曜日				26日 日曜日				27日 月曜日				28日 火曜日				29日 水曜日				30日 木曜日				31日 金曜日									
大体育室	B	B2	B	B	都民大会予選 (バスケットボール)								B	B2	B	B2	B	B	B	B	B	B2	B	B	B2	B2	B	B2	B	B2	B	B	B	B2	B	B		
	T	T3	T	T									T	T3	T	絆	T	T	地球 防衛軍	T	T	地球 防衛軍	T	T	T	T	T	T	T	T	レバレ 連盟	北 ク ラ ブ	T	T	T	T	T	T
	CHOFU クラブ	セキレイ	トレーニング ポール	調布 Jr									フ ロ ア ポ ー ル リ ー グ	チ ーム	春 休 み Jr	さくら	⑧	ス ワ ロー	春 休 み Jr	エ レ ガ ン ス	野 ば ら	バ ス ケ ト	春 休 み Jr	テ ニ ス	M C	Jr 卓 球	パ ロ ット	ス ワ ロー	は な み づ き	チ ーム	春 休 み Jr	ト レ イ ン グ	調 布 Jr					
小体育室	じえくと	ウォール キック	深大寺 太極拳	卓球連盟	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	Jr 卓 球	春 休 み Jr	トリス ポーツ 講習会	深大寺 卓球	T	Jr 卓 球	チェア ここ	オカルト	ス ポ ー ツ 少 年	フ レ ン ド	転倒 予防	さわ やか 体操	T	じえくと	ウォール キック	Meiji クラブ	つっし が 丘									
会議室	クラ ク ナ				くす の 木	BOOK S T	バナ ラ		調布 バド ミ ン ト ン フ ェ ス タ		月 曜 会		深大 寺 体操	チ ー シ ー 会	P O W E R						調布 少年 空手道				クラ ク ナ	フ ラ フ ラ ヒ												

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 ↓ 半								
	1日 水曜日						2日 木曜日						3日 金曜日						4日 土曜日						5日 日曜日						6日 月曜日						7日 火曜日						8日 水曜日							
1コース	■																																																	
2コース																																																		
3コース																																																		
4コース																																																		
5コース			グッピー																																															
6コース	ウォーキング	ウォーター		水中運動	Jr. スイム		19 中上級スイム		ウォーキング	楽水会	アックア	電通大	ウォーター	とびうお	ファースト		マーメイド	金魚	エンジョイアックア	電通大ドルフィンズ	ファースト	おととつと		ムツゴロウ	Jr. スイム				サンデー				GA	GA	GA	GA														
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用							



↓自由遊泳コース  
 ↓25m以上続けて泳ぐコース  
 ↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

	9日 木曜日						10日 金曜日						11日 土曜日						12日 日曜日						13日 月曜日						14日 火曜日						15日 水曜日																
1コース				■																																																	
2コース																																																					
3コース																																																					
4コース																																																					
5コース	ウォーキング	楽水会																																																			
6コース			JJ	アックア	電通大	ウォーター	とびうお	ファースト		マーメイド	金魚	エンジョイアックア	電通大ドルフィンズ	ファースト	おととつと		ムツゴロウ	GA	GA	GA	GA		サンデー							月曜会			GA	GA	GA	GA																	
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																						

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生～3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月

2017年 3月(16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース

2017年2月9日現在の予定

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半						
	16日 木曜日						17日 金曜日						18日 土曜日						19日 日曜日						20日 月曜日(祝)						21日 火曜日						22日 水曜日						23日 木曜日					
1コース																																																
2コース																																																
3コース																																																
4コース						ファースト																																										
5コース	ウォーキング	楽水会		アクアJ		ファースト	マーマイド																																									
6コース						電通大																																										
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											
	24日 金曜日						25日 土曜日						26日 日曜日						27日 月曜日						28日 火曜日						29日 水曜日						30日 木曜日						31日 金曜日					
1コース																																																
2コース																																																
3コース																																																
4コース						ファースト																																										
5コース	マーマイド			金魚		ファースト																																										
6コース						電通大																																										
ランニングコース	個人利用						個人利用						利用可						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月