

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45										
日	1日 土曜日				2日 日曜日				3日 月曜日				4日 火曜日				5日 水曜日				6日 木曜日				7日 金曜日				8日 土曜日									
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ	休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B						
小体育室	T	T	T	T	T	T	T	T	4月より NEWプログラム 当日受付 ナイトヨガスクール 水曜日 午後7時~8時 会議室 1回400円 定員 先着15人				ウエ ンステ ィ	T	卓 球	深 大寺	T	つ くも 会	チ ェ ア	オ ハ ナ	つ つじ が 丘	ス ボ 少	つ つじ が 丘	T	転 倒 予 防	さ わ や か	体 操	T	ウ ェ ン ス テ ィ	フ レ ン ド	フ ォ ー ル シ ー ン グ	太 極 拳	深 大 寺	卓 球 連 盟	T	T	つ つじ が 丘	T
会議室	く す の 木	B O O K ・ T	ハニラ						深 大 寺	桜 花 の 会	グ ラ ウ ン ド ・ コ ル ド フ 協 会	P O W E R		は な み づ き		ス ナ イト ヨ ガ		H o a i p i	調 布 少 年	空 手 道			フ ラ レ ィ		健 空 手	く す の 木	B O O K ・ T											

日	9日 日曜日				10日 月曜日				11日 火曜日				12日 水曜日				13日 木曜日				14日 金曜日				15日 土曜日								
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B					
小体育室	T	M V 調 布	M V 調 布	T	T	パ ロ ッ ト	さ く ら	②	レ ッ ト オ	ス カ ー ル	バ ド 連 盟	エ レ ガ ン ス	コ ー ワ	防 衛 軍	ス ク ー ル	ポ ー ル	セ キ レ ィ	は な み づ き	絆	レ バ レ 連 盟	パ ロ ッ ト	ス ワ ロ ー	Z E R O	ス ク ー ル	卓 球	セ キ レ ィ	ト レ ー ニ ン グ	調 布 J r	卓 球 連 盟	T	T	T	T
会議室									深 大 寺	レ バ レ 連 盟	P O W E R	盲 卓 球		ス ナ イト ヨ ガ	ス バ ク レ ィ ル	H o a i p i	調 布 少 年	空 手 道		ス ク ー ル	フ ラ レ ィ	ア フ ラ ヒ		く す の 木	B O O K ・ T	ハニラ							

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上

B ↓ 個人バドミントン3面以上

② ↓ 個人バスケットボール

T2 2台

B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



4月

2017年 4月 (16日~30日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年4月4日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 日曜日				17日 月曜日				18日 火曜日				19日 水曜日				20日 木曜日				21日 金曜日				22日 土曜日				23日 日曜日							
大体育室	第10回加盟混合ダブルス団体戦(卓球)				 休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	第29回調布市レディースバレーボール大会			
				MV調布					T	T	T	地球防衛軍	T	T	T	絆	T	T	T	ツナ60g	B2	T3	B	B					B	B	B	B				B
									スクバドル	バド連盟	スワロー	野ばら	スクバドル	フレンズ	はなみずき	調布Jrバド	レバレ連盟	スワロー	エレガンス		スクバドル	セキレイ	トレニング	北クラブ					T	T	T	T				バド連盟
小体育室	調布太極拳	T	T	T	ウェンズデイ	フログラム	卓球 深大寺	T	つくも会	チェア ここ	チャイルドス	T	フレンド	転倒予防	さわやか体操	T	ウォールキック	太極拳 深大寺	卓球連盟	JTC	つっしが丘	オハナ	ヒナノ	調布太極拳	T	T	T	T								
会議室	フロアボール協会 審判講習会				深大寺体操	グラウンド・ゴルフ協会	POWER				スクバドル	ナイトヨガ	スクバドル	Hoiopai	調布少年空手道	スクバドル	スクバドル	フラレイ	アフラヒ	くすの木会			バナラ													

日	24日 月曜日				25日 火曜日				26日 水曜日				27日 木曜日				28日 金曜日				29日 土曜日(祝)				30日 日曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	第42回春季ダブルス大会(バドミントン)				B	B	B	B
		T	T	T				地球防衛軍	T	T	T						T	金曜日会	T2	T								
	COM	さくら		ⓑ	スクバドル	セキレイ	エレガンス	野ばら	スクバドル	パロット	はなみずき	絆	スクバドル	朝日クラブ	MC		スクバドル	セキレイ	トレニング	調布Jrバド								
小体育室	T	トレニング	バランス	CM	ウェンズデイ	T	卓球 深大寺	T	つくも会	チェア ここ	チャイルドス	T	T	転倒予防	さわやか体操	CM	じえくと	ウォールキック	太極拳 深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	T	T	T	T
会議室	エカヒ	オハナ			深大寺体操			POWER	盲卓球	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	Hoiopai			スクバドル	スクバドル	アフラヒ				BOOK					

個人利用

T B ⓑ
 ↓ ↓ ↓
 個人卓球7台以上
 個人バドミントン3面以上
 個人バスケットボール

T2 B2
 2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。



* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



4月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	1日 土曜日					2日 日曜日					3日 月曜日					4日 火曜日					5日 水曜日					6日 木曜日					7日 金曜日					8日 土曜日															
	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半									
1コース												 休館日 																																							
2コース																																																			
3コース																																																			
4コース																																																			
5コース																																																			
6コース																																																			
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																				

時間	9日 日曜日					10日 月曜日					11日 火曜日					12日 水曜日					13日 木曜日					14日 金曜日					15日 土曜日									
	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半				
1コース																																								
2コース																																								
3コース																																								
4コース																																								
5コース																																								
6コース																																								
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														

エンジョイアクア
 ↓自由遊泳コース
 午後2時半〜3時半

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生〜3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



