

2017年 5月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年4月11日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	1日 月曜日				2日 火曜日				3日 水曜日(祝)				4日 木曜日(祝)				5日 金曜日(祝)				6日 土曜日				7日 日曜日				8日 月曜日							
大体育室	休館日				B	B	B		第25回 Chofu Cup (バレーボール)				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	5月2日(火)より NEWプログラム 当日受付 体調改善エクササイズ 祝日除く毎週火曜日 午後1時~2時15分				ダッシュ シユA	エクササイズ 改善	卓球	深大寺	T	T	T	T	T	JTC	T	T	T	フレンド	T	T	T	JTC	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
会議室	小体育室 1回400円 定員 先着50人				飛田給	桜花の会							9・6				ウエスティ				9・6				くすの木 会											

日	9日 火曜日				10日 水曜日				11日 木曜日				12日 金曜日				13日 土曜日				14日 日曜日				15日 月曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	ライトオ	T	T	地球 防衛軍	T	T	T	絆	エレガンス	T	T	はなみづき	CHOFU クラブ	金曜日会	T2	T	ミニバス	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球		
会議室	スクバード	バド連盟	エレガンス	野ばら	スクバード	V.S.C.	テニス	調布Jr	朝日 クラブ	パロット	ZERO	スクール	セキレイ	スクール	深大寺	卓球	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール		

個人利用

T B (B)

↓ ↓ ↓

個人卓球7台以上
個人バドミントン3面以上
個人バスケットボール

T2 B2
2台 2面



* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。
 * ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月

2017年 5月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年4月11日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45					
日	16日 火曜日				17日 水曜日				18日 木曜日				19日 金曜日				20日 土曜日				21日 日曜日				22日 月曜日				23日 火曜日				
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
	T	T	T	地球 防衛軍	T	T	T		T	T	T	はなみづき	CHOFU クラブ	セキレイ	T2 跳箱	T	ミニバス	フェイク	T	ボールフロア 協会	スワロー	上ノ原 ドラゴン	ヴァレ ンFC	バド連盟	チーム COM	フレンズ	さくら	⑤	レット オ	スワロー	エレガ ンス	野ばら	
	スクール	バド連盟	エレガ ンス	野ばら	ボール スクール	フレン ズ	バウン ド	紳	レバレ 連盟	スワロ ー	パロッ ト	北クラ ブ	スクー ル卓 球	ウォー ルシー ング	ボー ルシー ング		フェイク	T	ボール フロア 協会	スワロ ー	上ノ原 ドラゴン	ヴァレ ンFC	バド連盟	チーム COM	フレン ズ	さくら	⑤	レット オ	スワロ ー	エレガ ンス	野ばら		
小体育室	ウェン ズデー	エクサ サイズ 改善	卓球 深大 寺	T	つくも 会	チェア にこに こ	チャ レン ジ	T	フレ ンド	転倒 予防	さわ やか 体操	T	ウェン ズデー	太極 拳	卓球 連盟	T	T	JTC 上ノ原 サンデー	T	T	T	T	T	バラン ス	トラ ステッ ピング	バラン ス	CM Siji	さつき ダッ シュA	エクサ サイズ 改善	卓球 深大 寺	T		
会議室	深大 寺 体操	桜花 の会	ダン ベル 体操	POWER			スク ール	ナイ トヨ ガ	スク ール	スク ール	調布 少年 空手 道	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール

日	24日 水曜日				25日 木曜日				26日 金曜日				27日 土曜日				28日 日曜日				29日 月曜日				30日 火曜日				31日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	ジュニア育成 地域推進事業 審判講習会 (バスケットボール)								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	紳	パロ ット	T	T		セキ レイ	金 曜 日 会	T2 跳 箱	T	ミニ バス	B	B	B									T	T	T	T	T	T	パロ ット	地球 防衛 軍	T	T	T	MC
	ボール スクール	V.S. C.S.	バウ ンド	調布 Jr	レバ レ連 盟	朝日 クラブ	エレ ガ ンス	ツナ 60g	スク ール	ウォ ール シー ング	トラ シー ング	調布 Jr	ミニ バス	T	フェ イク	VOL TS									チ ーム M	フレ ンズ	さくら	⑤	レット オ	セキ レイ	スワ ロー	野ば ら	V.S. C.S.	バウ ンド	f a c e	
小体育室	つくも 会	チェア にこに こ	チャ レン ジ	T	T	転倒 予防	さわ やか 体操	T	フレ ンド	太極 拳	卓球 連盟	T	コン デー ショ ウ	T	T	T	調布 太極 拳	T	T	T	バラン ス	トラ ステッ ピング	バラン ス	CM Siji	ダッ シュA	エクサ サイズ 改善	T	T	つくも 会	チェア にこに こ	チャ レン ジ	T				
会議室	卓球		スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	調布 少年 空手 道	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール	スク ール			

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2017年 5月(15日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース

2017年4月11日現在の予定

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	16日 火曜日					17日 水曜日					18日 木曜日					19日 金曜日					20日 土曜日					21日 日曜日					22日 月曜日					23日 火曜日														
	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半								
1 コ ー ス																																																		
2 コ ー ス																																																		
3 コ ー ス																																																		
4 コ ー ス																																																		
5 コ ー ス																																																		
6 コ ー ス																																																		
ラン ニ ン グ コ ー ス																																																		
	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																			
1 コ ー ス																																																		
2 コ ー ス																																																		
3 コ ー ス																																																		
4 コ ー ス																																																		
5 コ ー ス																																																		
6 コ ー ス																																																		
ラン ニ ン グ コ ー ス																																																		
	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																								

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月