

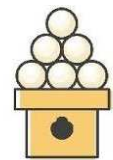


| 時間帯  | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45  | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45  | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45  | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 |        |   |   |     |   |        |       |           |      |     |     |       |      |      |      |
|------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------|---|---|-----|---|--------|-------|-----------|------|-----|-----|-------|------|------|------|
| 日    | 1日 金曜日             |                     |                     |                     | 2日 土曜日  |                     |                     |                     | 3日 日曜日             |                     |                     |                     | 4日 月曜日  |                     |                     |                     | 5日 火曜日             |                     |                     |                     | 6日 水曜日  |                     |                     |                     | 7日 木曜日             |                     |                     |                     | 8日 金曜日 |   |   |     |   |        |       |           |      |     |     |       |      |      |      |
| 大体育室 | B                  | B2                  | B                   |                     | 東京サンレーヴス<br>東京サンレーヴス<br>プレシーズンマッチ<br>※ランニングコース開放なし<br> |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     | 市民体育祭<br>バドミントン競技<br>(中学生の部)<br>※ランニングコース<br>開放なし<br> |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     | B   | B                   | B                   | B                   | B                  | B                   | B                   | B2                  | B      | B | B | B   | B | B      | B     | B         | B    | B2  | B   | B     |      |      |      |
|      | T                  | 金曜日会                | T                   |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     | フロア<br>ボールリーグ<br> |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |        | T | T | 防衛軍 | T | T      | T     | C i B F B | T    | T   | T   | C チーム | 金曜日会 | T2   | T    |
|      | C チーム              | セキレイ                | トレーニング              |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     | 調布太極拳  | T | T | T   |   | エクササイズ | 深大寺卓球 | T         | つくも会 | チェア | キッズ | T     | フレンド | 転倒予防 | さわやか |
| 小体育室 | ウェンステイ             | ウォールシヤ              | 深大寺                 |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |        |   |   |     |   |        |       |           |      |     |     |       |      |      |      |
| 会議室  | ダルツシ               | クラクナ                | アフラヒ                |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |   |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                     |        |   |   |     |   |        |       |           |      |     |     |       |      |      |      |

| 日    | 9日 土曜日 |     |       |     | 10日 日曜日                     |        |      |    | 11日 月曜日 |        |       |   | 12日 火曜日 |     |     |           | 13日 水曜日 |      |       |     | 14日 木曜日 |        |        |      | 15日 金曜日 |      |    |       |       |      |        |           |
|------|--------|-----|-------|-----|-----------------------------|--------|------|----|---------|--------|-------|---|---------|-----|-----|-----------|---------|------|-------|-----|---------|--------|--------|------|---------|------|----|-------|-------|------|--------|-----------|
| 大体育室 | B      | B   | B     | B   | 市民体育祭<br>バドミントン競技<br>(個人の部) |        |      |    |         |        |       |   | B       | B   | B   | B         | B       | B    | B     | B   | B       | B      | B      | B    | B       | B    | B  | B     | B     | B    |        |           |
|      |        |     |       |     |                             |        |      |    |         |        |       |   | T       | T   | T   | ⓑ         | T       | T    | T     | 防衛軍 | T       | T      | T      | T    | スワロー    | T    | T  | 共和バスケ | C チーム | 金曜日会 | T2     | T         |
|      | MV調布   | ラフラ | ボール協会 |     |                             |        |      |    |         |        |       |   | クラブ     | フレズ | さくら | C i B F B | スクール    | バド連盟 | エレガンス | 野ばら | スクール    | V・S・C  | バスケ部   | M C  | 連盟      | パロット | 朝日 | さわやか  | 卓球    | セキレイ | トレーニング | C i B F B |
| 小体育室 | T      | T   | T     | T   | フレンド                        | トレーニング | バランス | 体幹 | フアラ     | エクササイズ | 深大寺卓球 | T | つくも会    | チェア | キッズ | Delight   | T       | 転倒予防 | さわやか  | T   | T       | ウォールシヤ | 深大寺太極拳 | 卓球連盟 |         |      |    |       |       |      |        |           |
| 会議室  | くすの木   | パニラ | 協会    | バスケ |                             |        |      |    |         |        |       |   |         |     |     |           |         |      |       |     |         |        |        |      |         |      |    |       |       |      |        |           |

個人利用

T B ⓑ  
 ↓ ↓ ↓  
 個人卓球7台以上  
 個人バドミントン3面以上  
 個人バスケットボール

T3 B2  
 2台 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

| 時間帯  | 9:00<br>↓<br>11:45            | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45     | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45           | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45    | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45    | 18:00<br>↓<br>20:45 | 9:00<br>↓<br>11:45 | 12:00<br>↓<br>14:45 | 15:00<br>↓<br>17:45         | 18:00<br>↓<br>20:45               | 9:00<br>↓<br>11:45      | 12:00<br>↓<br>14:45   | 15:00<br>↓<br>17:45             | 18:00<br>↓<br>20:45         | 9:00<br>↓<br>11:45                   | 12:00<br>↓<br>14:45        | 15:00<br>↓<br>17:45 | 18:00<br>↓<br>20:45 |            |                       |   |  |                               |  |  |  |
|------|-------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------|------------|-----------------------|---|--|-------------------------------|--|--|--|
| 日    | 16日 土曜日                       |                     |                     |                     | 17日 日曜日                |                     |                     |                     | 18日 月曜日(祝)                   |                     |                     |                     | 19日 火曜日               |                     |                        |                     | 20日 水曜日            |                     |                             |                                   | 21日 木曜日                 |                       |                                 |                             | 22日 金曜日                              |                            |                     |                     | 23日 土曜日(祝) |                       |   |  |                               |  |  |  |
| 大体育室 | 市民体育祭<br>バスケットボール競技<br>(一般の部) |                     |                     |                     | 市民体育祭<br>卓球競技<br>混合団体戦 |                     |                     |                     | 第50回<br>ママさん<br>バレーボール<br>大会 |                     |                     |                     | 飛猿<br>T T T 地球<br>防衛軍 |                     |                        |                     | T T T T            |                     |                             |                                   | T T T T                 |                       |                                 |                             | T T T T                              |                            |                     |                     | T T T T    |                       |   |  | 市民体育祭<br>バスケットボール競技<br>(一般の部) |  |  |  |
| 小体育室 | T                             | T                   | T                   | T                   | 調布<br>太極拳<br>T         | T                   | T                   | T                   | T                            | T                   | T                   | T                   | ウエ<br>ンステ<br>ィ        | エク<br>ササ<br>イス      | 卓球<br>深大<br>寺          | T                   | つく<br>も会           | チェ<br>ア             | キ<br>ン<br>ジ                 | HF<br>LL<br>AT                    | フレ<br>ンド                | 転倒<br>予<br>防          | さわ<br>やか<br>体<br>操              | HF<br>LL<br>AT              | じ<br>え<br>く<br>と                     | ワ<br>オ<br>ル<br>キ<br>ン<br>グ | 卓球<br>連<br>盟        | T                   | T          | T                     | T |  |                               |  |  |  |
| 会議室  | く<br>す<br>の<br>木<br>会         | バ<br>ニ<br>ラ         |                     |                     |                        |                     |                     |                     |                              |                     |                     |                     | 深<br>大<br>寺<br>体<br>操 | 桜<br>花<br>の<br>会    | ダン<br>ベ<br>ル<br>体<br>操 | POWER<br>C<br>ENTER |                    |                     | ス<br>ク<br>ール<br>太<br>極<br>拳 | ス<br>ク<br>ール<br>ナイ<br>ト<br>ヨ<br>ガ | ス<br>バ<br>クレ<br>イト<br>ン | フ<br>ロ<br>ア<br>協<br>会 | 調<br>布<br>少<br>年<br>空<br>手<br>道 | ス<br>ク<br>ール<br>ヨ<br>ガ<br>ル | フ<br>ラ<br>レ<br>イ<br>ク<br>ク<br>ナ<br>イ |                            |                     |                     |            | く<br>す<br>の<br>木<br>会 |   |  |                               |  |  |  |

| 日    | 24日 日曜日                                    |          |   |   | 25日 月曜日     |                       |                      |                       | 26日 火曜日               |                        |                     |             | 27日 水曜日                     |                                   |                         |                       | 28日 木曜日                         |                    |                             |                                      | 29日 金曜日                    |                       |              |   | 30日 土曜日 |                       |   |  |  |  |
|------|--|----------|---|---|-------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|-------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------|---|---------|-----------------------|---|--|--|--|
| 大体育室 | 市民体育祭<br>ネオホッケー<br>競技<br>※ランニングコース<br>開放なし |          |   |   | B B B B2    |                       |                      |                       | B B B B               |                        |                     |             | B B B B                     |                                   |                         |                       | B B B B                         |                    |                             |                                      | B B B B                    |                       |              |   | B B B B |                       |   |  |  |  |
| 小体育室 | 調布<br>太極拳<br>T                             | T        | T | T | T           | ト<br>レ<br>ニ<br>ン<br>グ | バ<br>ラ<br>ン<br>ス     | SK<br>II              | T                     | エク<br>サ<br>サ<br>イス     | 卓球<br>深大<br>寺       | T           | つく<br>も<br>会                | チェ<br>ア                           | キ<br>ン<br>ジ             | T                     | 転倒<br>予<br>防                    | さわ<br>やか<br>体<br>操 | 北<br>ク<br>ラ<br>ブ            | T                                    | ウ<br>エ<br>ン<br>ス<br>テ<br>ィ | ト<br>レ<br>ニ<br>ン<br>グ | 卓球<br>連<br>盟 | T | T       | T                     | T |  |  |  |
| 会議室  | BO<br>OK<br>S<br>T                         | SK<br>II |   |   | ヒ<br>フ<br>ラ | エ<br>カ<br>ヒ           | im<br>ag<br>in<br>at | 深<br>大<br>寺<br>体<br>操 | チ<br>ー<br>シ<br>ー<br>会 | ダン<br>ベ<br>ル<br>体<br>操 | POWER<br>C<br>ENTER | 盲<br>卓<br>球 | ス<br>ク<br>ール<br>太<br>極<br>拳 | ス<br>ク<br>ール<br>ナイ<br>ト<br>ヨ<br>ガ | ス<br>バ<br>クレ<br>イト<br>ン | ホ<br>ア<br>ピ<br>ラ<br>リ | 調<br>布<br>少<br>年<br>空<br>手<br>道 |                    | ス<br>ク<br>ール<br>ヨ<br>ガ<br>ル | フ<br>ラ<br>レ<br>イ<br>ク<br>ク<br>ナ<br>イ | ア<br>フ<br>ラ<br>ビ           |                       |              |   |         | く<br>す<br>の<br>木<br>会 |   |  |  |  |

各スクール  
開催中！  
詳しくは  
市報または  
体育協会HPを  
ご覧ください。



\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

| 時間       | 1日 金曜日       |               |               |               |               | 2日 土曜日             |              |               |               |               | 3日 日曜日        |                    |              |               |               | 4日 月曜日        |               |                    |              |               | 5日 火曜日        |               |               |                    |              | 6日 水曜日        |               |               |               |                    | 7日 木曜日       |               |               |               |               | 8日 金曜日             |  |  |  |  |
|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--|--|--|--|
|          | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 |  |  |  |  |
| 1コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 2コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 3コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 4コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 5コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 6コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| ランニングコース |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 個人利用     | 個人利用         |               |               |               |               | 個人利用               |              |               |               |               | 個人利用          |                    |              |               |               | 個人利用          |               |                    |              |               | 個人利用          |               |               |                    |              | 個人利用          |               |               |               |                    | 個人利用         |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |



| 時間       | 9日 土曜日       |               |               |               |               | 10日 日曜日            |              |               |               |               | 11日 月曜日       |                    |              |               |               | 12日 火曜日       |               |                    |              |               | 13日 水曜日       |               |               |                    |              | 14日 木曜日       |               |               |               |                    | 15日 金曜日      |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|--|--|--|--|
|          | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>↓<br>20<br>半 |  |  |  |  |
| 1コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 2コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 3コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 4コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 5コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 6コース     |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| ランニングコース |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |
| 個人利用     | 個人利用         |               |               |               |               | 個人利用               |              |               |               |               | 個人利用          |                    |              |               |               | 個人利用          |               |                    |              |               | 個人利用          |               |               |                    |              | 個人利用          |               |               |               |                    |              |               |               |               |               |                    |  |  |  |  |

↓自由遊泳コース

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。  
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲で遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。  
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

# 9月

2017年 9月(16日~30日)

**調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース**

2017年9月21日現在の予定

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

| 時間       | 16日 土曜日      |               |               |               |               |                         | 17日 日曜日      |               |               |               |               |                         | 18日 月曜日(祝)   |               |               |               |               |                         | 19日 火曜日      |               |               |               |               |                         | 20日 水曜日      |               |               |               |               |                         | 21日 木曜日      |               |               |               |               |                         | 22日 金曜日      |               |               |               |               |                         | 23日 土曜日(祝) |  |  |  |  |  |
|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|------------|--|--|--|--|--|
|          | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 | 9<br>↓<br>10 | 10<br>↓<br>12 | 12<br>↓<br>14 | 14<br>↓<br>16 | 16<br>↓<br>18 | 18<br>半<br>↓<br>20<br>半 |            |  |  |  |  |  |
| 1コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 2コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 3コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 4コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 5コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 6コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| ランニングコース | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 1コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 2コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 3コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 4コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 5コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| 6コース     |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |
| ランニングコース | 利用可          |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         | 個人利用         |               |               |               |               |                         |              |               |               |               |               |                         |            |  |  |  |  |  |

各スクール  
開催中!  
詳しくは  
市報または  
体育協会HPを  
ご覧ください。



\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。  
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。  
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

**9月**