

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	1日 木曜日				2日 金曜日				3日 土曜日				4日 日曜日				5日 月曜日				6日 火曜日				7日 水曜日				8日 木曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	第15回小中学生オープン大会(卓球)				B2				休館日				B	B	B	B	B	B	B	B
	パロット	T	T	T	T	セキレイ	T2 跳箱	T	ミニバス	ラララ	MV調布	ぐりりん					スクパドル	バド連盟	スワロー	野ばら	スクパドル	フレンズ	テニス	調布Jr	レバレ連盟	クラフ朝日	エレガンス	ツナ60g				
	レバレ連盟	エレガンス	スワロー	ZERO	スクパドル	ウォーキング	ボール	BFUB	スクパドル	ラララ	MV調布	ぐりりん					スクパドル	バド連盟	スワロー	野ばら	スクパドル	フレンズ	テニス	調布Jr	レバレ連盟	クラフ朝日	エレガンス	ツナ60g				
小体育室	T	転倒予防	さわやか体操	HILLALT	ウェンズデー	あおば	太極拳	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	T	T	T	チェリー	エクササイズ	卓球	深大寺	つくも会	チェア	キッズ	みずき	転倒予防	さわやか	T	
会議室	スクパドル	ホアピラ	調布少年	空手道	スクパドル	クラクナイ			会	BOOK											深大寺	桜花の会	ダンベル	ppha	スクパドル	ホアピラ	調布少年					

日	9日 金曜日				10日 土曜日				11日 日曜日(祝)				12日 月曜日(休)				13日 火曜日				14日 水曜日				15日 木曜日							
大体育室	B	B2 T3	B	B	B				B				ハンドボールスクール交流大会				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2
	スクパドル	セキレイ	T2 跳箱	T	スクパドル	調布Jr			スクパドル	バド連盟	エレガンス	防衛軍	スクパドル	バド連盟	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル
	スクパドル	セキレイ	T2 跳箱	T	スクパドル	調布Jr			スクパドル	バド連盟	エレガンス	防衛軍	スクパドル	バド連盟	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル
小体育室	T	あおば	太極拳	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	T	T	T	さつき	エクササイズ	T	T	つくも会	チェア	キッズ	Delight	フレンド	転倒予防	さわやか	T				
会議室	スクパドル	クラクナイ			会	BOOK	パニラ		盲卓球								深大寺	さつき	ダンベル	ppha	盲卓球	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上
 B ↓ 個人バドミントン3面以上
 ⑥ ↓ 個人バスケットボール

T2 2台 B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2018年 2月 (16日~28日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年1月10日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45														
日	16日 金曜日				17日 土曜日				18日 日曜日				19日 月曜日				20日 火曜日				21日 水曜日				22日 木曜日				23日 金曜日													
大体育室	B	B2	B	B	調布市 ミニバスケットボール 大会 ※ランニングコース開放なし				調布市 ミニバスケットボール 大会 ※ランニングコース開放なし				休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B					
	T	T3	T2	T													レイトオ	T	T	防衛軍	T	T	T	調布RG	パロット	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	スク	ウオール	トレ	C													B	F	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	ウエ	あ	太	卓	T	T	T	T	調布	T	T	T	T	T	エ	卓	深	T	つ	チ	キ	T	T	転	さ	ウ	あ	太	卓													
会議室	ス	ク	フ		く	B		ハ							深	桜		p			ス	ス	ス	ホ	空	ス	ク															

日	24日 土曜日				25日 日曜日				26日 月曜日				27日 火曜日				28日 水曜日													
大体育室	B	B	B	B	第68回調布市 オープン卓球大会				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	ラ		M	M					ク	フ	レ	さ	f	レ	バ	エ	野	セ	V	テ	調									
小体育室	T	T	T	T	調布	T	T	T	バ	ト	バ	ダ	エ	卓	深	つ	チ	キ	D											
会議室	く	B		バ					チ			利	エ		p	盲	ス	ス												

★利用者懇談会★

より良い施設運営を行うため、利用者懇談会を開催いたします。

ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。

2月26日(月)

①13:00~14:30 ②19:00~20:30

総合体育館会議室

定員30名(当日受付)




* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。




★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半												
	1日 木曜日						2日 金曜日						3日 土曜日						4日 日曜日						 <p>休館日</p>						5日 月曜日						6日 火曜日						7日 水曜日						8日 木曜日					
1コース																																																						
2コース																																																						
3コース																																																						
4コース					三鷹中	ファースト																																																
5コース	ウォーキング	楽水会					マーメイド																																															
6コース																																																						
ランニング	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																							

	9日 金曜日						10日 土曜日						11日 日曜日(祝)						12日 月曜日(休)						13日 火曜日						14日 水曜日						15日 木曜日					
1コース																																										
2コース																																										
3コース																																										
4コース																																										
5コース	マーメイド																																									
6コース																																										
ランニング	個人利用						個人利用						利用可						個人利用						個人利用						個人利用											

 ↓自由遊泳コース	 ↓25m以上続けて泳ぐコース	 ↓歩く方優先コース
---	---	--

全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

時間	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半																														
	16日 金曜日						17日 土曜日						18日 日曜日						19日 月曜日						20日 火曜日						21日 水曜日						22日 木曜日						23日 金曜日																																			
1コース																																																																														
2コース																																																																														
3コース																																																																														
4コース																																																																														
5コース																																																																														
6コース																																																																														
個人利用	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																																			

プール清掃・水の入換え

休館日

時間	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半	9↓10	10↓12	12↓14	14↓16	16↓18	18半↓20半						
	24日 土曜日						25日 日曜日						26日 月曜日						27日 火曜日						28日 水曜日											
1コース																																				
2コース																																				
3コース																																				
4コース																																				
5コース																																				
6コース																																				
個人利用	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											

2月
 20日(火)・21日(水)・22日(木)
 清掃・水の入換えのためプールは休館とさせていただきます。

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221