

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45					
日	1日 木曜日				2日 金曜日				3日 土曜日				4日 日曜日				5日 月曜日				6日 火曜日				7日 水曜日				8日 木曜日				
大体育室	B	B	B	B	B	B2	B	B	第26回 Chofu Cup (バレーボール)	B	調布やよい大会 (インディアカ) ※ランニングコース 開放なし	フロア ボールリーグ	休館日	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	T	T	T3	T2	T						T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	レハレ連盟	スワロー	クラブ朝日	北クラブ	CHOFU クラブ	セキレイ	トレポ ーリング	調バド Jr										レハレ連盟	バド連盟	スワロー	野ばら	セキレイ	フレンズ	テニス	バウンド	club	BFB	レハレ連盟	パロット	スワロー	東京 サン レーヴス		
小体育室	フレンド 9・6	転倒 予防	さわや か	HILL LAT	じえく と	ウォー キング	深大 寺	卓球 連盟	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	ウエ ンステ ィ	エク ササイ ズ	卓球 深大 寺	T	つく も会	チェア ここ	チャ レン ジ	Del ight	フレ ンド	転倒 予防	さわ やか	T	
会議室	スバ クレ トル ン	ホア ピラ リ	調布 少年 空手 道	スヨ ガル	クラ クナ	フ ラレ イ			くす の 会				ス ワロ ー				ス ワロ ー				深 大 寺 体 操	桜 花 の 会	pp ha		ス ク ー ル	ナ イト ヨ ガ	ス バ クレ トル ン	ホア ピラ リ	調布 少年 空手 道				

日	9日 金曜日				10日 土曜日				11日 日曜日				12日 月曜日				13日 火曜日				14日 水曜日				15日 木曜日							
大体育室	B	B2	B	B	都民大会予選 (バスケットボール)	B	連盟団体戦 女子2部 (バドミントン) ※ランニングコース開放なし	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T3	T2	T					T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	CHOFU クラブ	セ ケ リ イ	ト レ ポ ー リ ン グ	北 ノ 台 小									CHOFU クラブ	フ レ ン ズ	さ く ら	⑤	レ ッ ト オ	バ ド 連 盟	エ レ ガ ン ス	野 ば ら	ス ワ ロ ー	V・S・ C	バ ウ ン ド	M C	レ ハ レ 連 盟	朝 日 ク ラ ブ	エ レ ガ ン ス	は な み づ き				
小体育室	じえく と	ト レ ポ ー リ ン グ	深大 寺	卓球 連盟	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	バ ラ ン ス	ト レ テ ニ ン グ	バ ラ ン ス	HILL LAT	飛 田 給	エ ク サ サイ ズ	卓球 深大 寺	T	つく も 会	チェア ここ	チャ レン ジ	T	フレ ンド	転倒 予防	HILL LAT					
会議室	スヨ ガル	相 談 会	運 動		くす の 会	B O O K S T			盲 卓 球				ス ポ レ ッ チ				深 大 寺 体 操	セ ケ リ イ	pp ha	盲 卓 球	ス ク ー ル	ナ イト ヨ ガ	ス バ クレ トル ン	ホア ピラ リ	調布 少年 空手 道							

個人利用

T B ⑤
↓ ↓ ↓
個人卓球7台以上
個人バドミントン3面以上
個人バスケットボール

T2 B2
2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月

2018年 3月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年2月7日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 金曜日				17日 土曜日				18日 日曜日				19日 月曜日				20日 火曜日				21日 水曜日(祝)				22日 木曜日				23日 金曜日							
大体育室	B	B2	B	B	都民大会予選 (バスケットボール)				第68回調布市 団体選手権大会 (卓球)				休館日 				B	B	B	B	2018年調布市 フェンシング大会 ※ランニングコース開放なし (9:00~18:00)				審判講習会 (レディースバレーボール)				B	B	B	B				
	T	T3	T2	T													T	T	T	紳									T	T	T	東京	T	T	T	T
	スワロー	セキレイ	トレーニング	北ノ台小													レイトオ	バド連盟	エレガンス	野ばら									ダッシュユア	エクササイズ	卓球	深大寺	T	T	T	T
会議室	スクール	ヨガ	ククナ	フラレイ	BOOK	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団					
小体育室	じえくと	ウォールキック	太極拳	深大寺	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟	卓球連盟						
会議室	スクール	ヨガ	ククナ	フラレイ	BOOK	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団	SPORT	少年団					

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10					10 ↓ 12					12 ↓ 14					14 ↓ 16					16 ↓ 18					18 ↓ 20					20 ↓ 半																								
	9	10	12	14	16	10	12	14	16	18	12	14	16	18	20	14	16	18	20	半	16	18	20	半	18	20	半	9	10	12	14	16	10	12	14	16	18	12	14	16	18	20	14	16	18	20	半	16	18	20	半				
	1日 木曜日					2日 金曜日					3日 土曜日					4日 日曜日					5日 月曜日					6日 火曜日					7日 水曜日					8日 木曜日																			
1コース																																																							
2コース																																																							
3コース																																																							
4コース																																																							
5コース																																																							
6コース																																																							
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					利用可					個人利用					個人利用					個人利用																								

9日 金曜日					10日 土曜日					11日 日曜日					12日 月曜日					13日 火曜日					14日 水曜日					15日 木曜日									
1コース																																							
2コース																																							
3コース																																							
4コース																																							
5コース																																							
6コース																																							
ランニングコース	個人利用					個人利用					利用可					個人利用					個人利用					個人利用													

↓自由遊泳コース

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース




全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月

時間	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半	9:10 ↓ 10:12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18半 ↓ 20半										
	16日 金曜日					17日 土曜日					18日 日曜日					19日 月曜日					20日 火曜日					21日 水曜日(祝)					22日 木曜日					23日 金曜日									
1コース																 休館日 																													
2コース																																													
3コース																																													
4コース																																													
5コース																																													
6コース																																													
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用										個人利用					個人利用					個人利用														
	24日 土曜日					25日 日曜日					26日 月曜日					27日 火曜日					28日 水曜日					29日 木曜日					30日 金曜日					31日 土曜日									
1コース																																													
2コース						室内水泳記録会 12:00 ~ 18:00 個人利用できません 																																							
3コース																																													
4コース																																													
5コース																																													
6コース																																													
ランニングコース	個人利用										個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221