

2018年 5月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年4月5日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	1日 火曜日				2日 水曜日				3日 木曜日(祝)				4日 金曜日(祝)				5日 土曜日(祝)				6日 日曜日				7日 月曜日				8日 火曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B2	第27回 Chofu Cup (バレーボール)				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ				B	B	B	B
	スワロー	T	T	T	T	T	T	絆					MV調布				T	MV調布		ペンギンズ	T	MV調布	飛猿									
	スクバード	バド連盟	エレガンス	ファミラス	スクールバレー	V・S・C	テニス	調布RG																					スクバード	バド連盟	スワロー	野ばら
小体育室	T	エクササイズ	T	HILLALT	つくも会	チェア	キッズ	T	T	T	T	T	T	T	T	T	JTC	T	T	T	調布	T	T	T	休館日				飛田給	エクササイズ	卓球	深大寺
会議室	深大寺	桜花の会		chapp			スク	ナイトヨガ						フラレイ				BOOK														



日	9日 水曜日				10日 木曜日				11日 金曜日				12日 土曜日				13日 日曜日				14日 月曜日				15日 火曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	フロアボール講習会				第38回 ダブルス選手権大会(卓球)				B	B	B	B2	B	B	B	B
	T	T	T	T	T	T	T	T	CHOFU	金曜日会	T2	T									跳箱	調布JR	エレガンス	T	T	T	T	T
	スクールバレー	フレンズ	テニス	ツナ60g	連盟	朝日	パロット	ツナ60g	卓球	セキレイ	トレーニング	調布JR	エレガンス								COM	フレンズ	さくら	②	スクバード	バド連盟	エレガンス	地球防衛軍
小体育室	つくも会	チェア	キッズ	T	オハナ	転倒予防	さわやか	T	T	ウォーキング	深大寺	卓球連盟	T	T	T	JTC	調布	T	T	T	バランス	トレーニング	体幹	HILLALT	飛田給	エクササイズ	卓球	HILLALT
会議室	盲卓球		スク	ナイトヨガ	スク	ホアピラ	調布少年	スク	スク	フラレイ			くすの木	BOOK	バニラ									スク	桜花の会	ダンベル		

個人利用

↓ T 個人卓球7台以上  
 ↓ B 個人バドミントン3面以上  
 ↓ ② 個人バスケットボール

T2 2台    B2 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。


★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月

2018年 5月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年4月5日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 水曜日				17日 木曜日				18日 金曜日				19日 土曜日				20日 日曜日				21日 月曜日				22日 火曜日				23日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	ミニバス	B	B	B	B	B	 休館日 								B	B	B	B	B	B	B	B2
	T	T	T	北クラブ	T	T	T	ZERO	CHOFU	金曜日会	T2	T	B	B	スクリーン	B	フェイク	ラララ	飛猿	バド連盟									T	T	T	T	T	T	T	絆
	スクール	V.S.C	テニス	バウンド	調布RG	レハレ連盟	パロット	スワロー	MC	卓球	スクリーン	チェア	太極拳	エリガンス	MHTS	TOMO	ボール協会	ウエスティ	ダッシュ	深大寺									深大寺	ウエスティ	ダッシュ	深大寺	深大寺	ウエスティ	ダッシュ	深大寺
小体育室	つくも会	チェア	Kids	T	フレンド	転倒予防	さわやか	T	T	ウォーキング	太極拳	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T							
会議室			太極拳	ナイトヨガ	スクリーン	ホアピラ	調布少年空手道		スクリーン	フラレイ	ククナ			くすの木	BOOK	バナラ			人と緑と犬の会					深大寺	深大寺	高年齢者	ダンベル	深大寺	支援室	高年齢者	ダンベル					

日	24日 木曜日				25日 金曜日				26日 土曜日				27日 日曜日				28日 月曜日				29日 火曜日				30日 水曜日				31日 木曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	ジュニア育成 地域推進事業 審判講習会 (バスケットボール)								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B
	T	T	T	北クラブ	T	金曜日会	T2	T	B	ラララ	ミニバス	B									T	T	T	T	T	T	T	T	地球	地球	地球	地球	T	T	T	T
	レハレ連盟	朝日	パロット	MC	スクリーン	セキレイ	パロット	調布JR	エリガンス	ラララ	スクリーン	ペンギンズ									COM	フレンズ	さくら	⑧	スワロー	セキレイ	エリガンス	野ばら					調布RG	レハレ連盟	朝日	パロット
小体育室	ヒナノ	転倒予防	さわやか	T	じえくと	ウォーキング	太極拳	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	バランス	体幹	HILL	飛田給	エクス	深大寺	T	T	じえくと	チェア	Kids	T							
会議室	スクリーン	ホアピラ	空手道	調布少年	スクリーン	ククナ			くすの木	BOOK				バスケ協会				スリッパ	パーソナル	ダンベル	深大寺	チェア	ダンベル	chapp		スクリーン	ナイトヨガ	スクリーン	ホアピラ							

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	1日 火曜日					2日 水曜日					3日 木曜日(祝)					4日 金曜日(祝)					5日 土曜日(祝)					6日 日曜日					7日 月曜日					8日 火曜日																								
	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半												
1コース																																																												
2コース																																																												
3コース																																																												
4コース																																																												
5コース																																																												
6コース																																																												
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																								



休館日

時間	9日 水曜日					10日 木曜日					11日 金曜日					12日 土曜日					13日 日曜日					14日 月曜日					15日 火曜日																													
	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半																		
1コース																																																												
2コース																																																												
3コース																																																												
4コース																																																												
5コース																																																												
6コース																																																												
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																								

エンジョイアクア  
 ↓自由遊泳コース  
 午後2時半~3時半

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

5月

