

2018年 8月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年7月5日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45		15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	1日 水曜日				2日 木曜日				3日 金曜日				4日 土曜日				5日 日曜日				6日 月曜日				7日 火曜日				8日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	第29回 バタフライ ダブルスチーム 大会 (卓球)				フロアボールリーグ				休館日				B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	絆	T	T	T	北クラブ	T	金曜日会	T	club BFB													T	T	T	防衛軍 地球	T	T	T	北クラブ				
	セキレイ	V・S・C	テニス	調布RG	レバレ連盟	スワロー	エレガンス	ZERO	COM	ウォールキング	トレニング	調布JR	フェイク												スワロー	バド連盟	エレガンス	野ばら	セキレイ	V・S・C	テニス	調布JR				
小体育室	スクール 夏休み 集中	チェア ここに	HILL LL	T	スクール 夏休み 集中	転倒予防	さわやか 体操	T	スクール 夏休み 集中	ウェンズ ディ フレンド	HILL LL	T	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	T	HILL LL	エクサ ササイズ	深大 寺 卓球	T	つくも 会	チェア ここに	HILL LL	T							
会議室				ナイト ヨガ	バド 連盟				シエ ン ダ ット	フラ レイ ク ク ナ			く す の き 会			バ ニ ラ									クラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ 桜 花 の 会			盲 卓 球	パ ン ダ 会	ナ イ ト ヨ ガ ス ク ー ル						

日	9日 木曜日				10日 金曜日				11日 土曜日(祝)				12日 日曜日				13日 月曜日				14日 火曜日				15日 水曜日							
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	ZERO	T	金曜日会	T	club BFB									T	T	T	②	T	T	T	ZERO	T	T	T	MC				
	レバレ連盟	エレガンス	パロット	はなみづき	COM	セキレイ	トレニング	調布JR	フェイク	MV調布	T	ムーミン 谷	T	飛猿		ツナ60g	CHOFU クラブ	スワロー	さくら	Luci	パロット	バド連盟	エレガンス	防衛軍 地球	ZERO	テニス	バウンド	調布RG				
小体育室	フレンド 9・6	転倒 予防	さわ やか 体操	T	ウェン ズ ディ Tぶろ じえくと	ウォール キング	HILL LL	T	T	T	T	つ つ し が 丘 ス ポ 少	T	T	T	調布 太極 拳	T	T	T	HILL LL	トレ ニ ン グ	バ ラ ン ス 体 幹	T	さ つ ぎ ダ ッ シュ A	エ ク サ サ イ ズ	深 大 寺 卓 球	T	つくも 会	チェア ここに	HILL LL	T	
会議室		ホ ア ピ ラ リ				フ ラ レ イ ク ク ナ																										ナ イ ト ヨ ガ ス ク ー ル

個人利用

↓ T 個人卓球7台以上
 ↓ B 個人バドミントン3面以上
 ↓ ② 個人バスケットボール

T2 2台 B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



8月

2018年 8月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年7月5日現在の予定

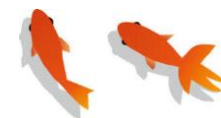
時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45												
日	16日 木曜日				17日 金曜日				18日 土曜日				19日 日曜日				20日 月曜日				21日 火曜日				22日 水曜日				23日 木曜日											
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	第32回 ニッタク レディース大会 (卓球)				B	休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B							
	T	T	スワロー	T	T	セキレイ	T	c i u b	T	M ハ T S	T	ポ ー ル 協 会					T					T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	パ ロ ッ ト	パ ロ ッ ト	朝 日 ク リ ン グ	Z E R O	ウ ォ ー キ ン グ	エ レ ガ ン ス	T	エ レ ガ ン ス	T	深 大 寺 卓 球	T	T					T					さ つ き	エ ク サ イ ス	深 大 寺 卓 球	T	つ く も 会	チ ェ ア	H I L A L T	T	パ ロ ッ ト	レ バ レ 連 盟	ス ワ ロ ー	だ る ま	M C	パ ロ ッ ト	T	T	Z E R O		
小体育室	フ レ ン ド 飛 田 給	転 倒 予 防	T	H I L A L T	ウ ェ ン ズ デ ィ T ぶ ろ レ ス と	H I L A L T	ト レ ー ニ ン グ	T	9・6	T	J T C	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	T	さ つ き ダ ッ シ ュ A	エ ク サ イ ス	深 大 寺 卓 球	T	つ く も 会	チ ェ ア に こ に こ	H I L A L T	T	T	転 倒 予 防	さ わ や か 体 操	T						
会議室	ホ ア ピ ラ リ								ニッタク レ デ ィ ー ス 大 会								桜 花 の 会				盲 卓 球				パ ン ダ 会				フ ラ イ ド ヨ ガ				バ ド 連 盟				ホ ア ピ ラ リ			

日	24日 金曜日				25日 土曜日				26日 日曜日				27日 月曜日				28日 火曜日				29日 水曜日				30日 木曜日				31日 金曜日								
大体育室	B	B2 T3	B	B	ジュニア育成 地域推進事業 審判講習会 (バスケットボール)				チャレンジ イン調布 インドアカ 大会 ※ランニングコース 開放なし				B	B	B	B	第33回 レディース大会 (バドミントン)				B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B
	T	金 曜 日 会	T	c i u b									T	T	T	ⓑ					野 ば ら	T	T	T	絆	T	T	T	M C	T	T	T	M C	T	金 曜 日 会	T	T
	チ ー ム C O M	セ キ レ イ	ト レ ー ニ ン グ	調 布 J r									バ ド 連 盟	C H O F U	フ レ ン ズ	さ く ら					f e r i	フ ア モ ル	ロ ビ ン ス	調 布 R G	レ バ レ 連 盟	エ レ ガ ン ス	パ ロ ッ ト	は な み づ き	チ ー ム C O M	セ キ レ イ	ス ワ ロ ー	c i u b					
小体育室	じ ぶ ろ と	ウ ォ ー キ ン グ	H I L A L T	T	T	T	T	調 布 太 極 拳	T	T	T	H I L A L T	ト レ ー ニ ン グ	バ ラ ン 体 幹 ス	T	T	エ ク サ イ ス	T	T	つ く も 会	チ ェ ア に こ に こ	H I L A L T	T	フ レ ン ド	転 倒 予 防	さ わ や か 体 操	T	じ ぶ ろ と	ウ ォ ー キ ン グ	ト レ ー ニ ン グ	H I L A L T						
会議室	フ ラ ク レ イ				ジュニア育成 地域推進事業 審判講習会 (バスケットボール)				バ ニ ラ				盲 卓 球				ダ ル ト ー シ ー				バ ド 連 盟				フ ラ イ ド ヨ ガ				ホ ア ピ ラ リ				フ ラ ク レ イ				

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



8月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	10 ↓ 12					12 ↓ 14					14 ↓ 16					16 ↓ 18					18 ↓ 20 半																			
	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18															
	16日 木曜日					17日 金曜日					18日 土曜日					19日 日曜日					20日 月曜日					21日 火曜日					22日 水曜日					23日 木曜日				
1コース																																								
2コース																																								
3コース																																								
4コース																																								
5コース																																								
6コース																																								
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														
	16日 木曜日					17日 金曜日					18日 土曜日					19日 日曜日					20日 月曜日					21日 火曜日					22日 水曜日					23日 木曜日				
1コース																																								
2コース																																								
3コース																																								
4コース																																								
5コース																																								
6コース																																								
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														
	24日 金曜日					25日 土曜日					26日 日曜日					27日 月曜日					28日 火曜日					29日 水曜日					30日 木曜日					31日 金曜日				
1コース																																								
2コース																																								
3コース																																								
4コース																																								
5コース																																								
6コース																																								
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														



休館日



*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221