

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	1日 土曜日				2日 日曜日				3日 月曜日				4日 火曜日				5日 水曜日				6日 木曜日				7日 金曜日				8日 土曜日			
大体育室	B	B	B	B	市民体育祭 バドミントン競技 (中学生の部) ※ランニングコース 開放なし				フロア ボールリーグ				休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	ラララ	T	MV調布										T	T	T	地球 防衛軍	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		
小体育室	T	JTC	T	T	調布 太極拳	T	T	T	飛田給 タクシユA	エクササイズ 改善	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア ここに	チャレンジ	Kids ghit	フレンド 9・6	転倒予防	さわやか 体操	T	じえくと チぶろ	ウォーキング	深大寺 太極拳	T	T	T	T	T	T		
会議室	くすの木 会								深大寺 体操	レバレ 連盟				パンダ会	スクール 太極拳	ナイトヨガ		ホアピラ			ダットン	チェア フラレイ							バスケット 協会			

日	9日 日曜日	10日 月曜日	11日 火曜日	12日 水曜日	13日 木曜日	14日 金曜日	15日 土曜日																					
大体育室	市民体育祭 バドミントン競技 (個人の部) ※ランニングコース 開放なし		B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	市民体育祭 バスケットボール競技 (一般の部)							
	B	Cチーム	スワロー	フレンド	さくら	⑧	スクール	バド連盟	パロット	野ばら	スクール	バド連盟	パロット	野ばら	レバレ	エレガンス	だるま	スクール	卓球	スワロー	調布Jr							
小体育室	調布 太極拳	T	T	T	T	トレニング	バランス	HILL	エクササイズ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア ここに	チャレンジ	SSKII	フレンド 9・6	転倒予防	さわやか 体操	T	ウォーキング	深大寺 太極拳	T	T	T	T	T	
会議室	Y insm				ダットン	パーソナル トレーニング		深大寺 体操	フアラ	ダンベル 体操			盲卓球	スクール 太極拳	ナイトヨガ	スクールの	ホアピラ			スクールの	フラレイ ククナイ			くすの木 会			パニラ	

個人利用

T B ⑧  
 ↓ ↓ ↓  
 個人卓球7台以上  
 個人バドミントン3面以上  
 個人バスケットボール

T3 B2  
 2台 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2018年 9月 (16日~30日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2018年9月6日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	16日 日曜日				17日 月曜日(祝)				18日 火曜日				19日 水曜日				20日 木曜日				21日 金曜日				22日 土曜日				23日 日曜日							
大体育室	市民体育祭 卓球競技 混合団体戦				第51回 ママさん バレーボール 大会				B T T T T				B B B B B B B B				B B B B2 B B B B				B B B B B B B B				B B B B B B B B				市民体育祭 ネオホッケー 競技 ※ランニングコース 開放なし				B			
小体育室	調布 太極拳	T	T	T	T	T	T	T	ウエ ズディ	エク ササイズ	卓球	深大 寺	T	つく も会	チェア にここ	チャ レンジ	キ ン	De light	フレ ンド	転倒 予防	さわ やか 体操	T	T	ウオ ーキング	深大 寺	T	T	T	T	調布 太極拳	T	T	T	T		
会議室									深大 寺 体操	桜花 の会	ダン ベル 体操					ス クール	太 極 拳	ス クール	ス バ レ ト ン	フ ロ ア 協 会	調布少年 空手道		ス クール	フ ラ ク レ イ	フ ラ ア ワ ブ ヒ											ア フ フ ラ ヒ

日	24日 月曜日(休)				25日 火曜日				26日 水曜日				27日 木曜日				28日 金曜日				29日 土曜日				30日 日曜日											
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	T	フレ ンド	T	T	飛田 給	エク ササイズ	深大 寺	T	つく も会	チェア にここ	チャ レンジ	キ ン	フレ ンド	転倒 予防	さわ やか 体操	T	T	ウオ ーキング	深大 寺	つ つ レ ク 丘	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		
会議室					深大 寺 体操	フ ラ ア メ リ ア	ダン ベル 体操	バ ス ケ ッ ト 協 会	盲卓 球	ス クール	太 極 拳	ス クール	ス バ レ ト ン	ホ ア フ ラ ピ リ	調布少年 空手道		ス クール	フ ラ ク レ イ																		ア フ フ ラ ヒ

各スクール  
開催中！  
詳しくは  
市報または  
体育協会HPを  
ご覧ください。



\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

9月



