

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																																												
日	1日 月曜日				2日 火曜日				3日 水曜日				4日 木曜日				5日 金曜日				6日 土曜日				7日 日曜日				8日 月曜日(祝)																																											
大体育室	 休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	市民体育祭 バスケットボール競技 (一般の部)				市民体育祭 9人制 バレーボール競技 (一般女子の部)				フロアボールリーグ				B	B	B	B																																				
小体育室					T	T	T	防衛軍 地球	T	T	T	T	T	T	パロット	T	T	T	金曜日会 跳箱	T													T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T																												
会議室					スクバドル	バド連盟	エレガンス	野ばら	スクバドル バレー	V・S・C	テニスド	MC	レバレ 連盟	スワロー	だるま	はなみづき	スクバドル 卓球	セキレイ	トレニング ボール	調布Jr													スクバドル 卓球	セキレイ	トレニング ボール	調布Jr	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル																								
大体育室	さつき				エクスササイズ 卓球				深大寺 卓球				つくも会				チェア ここに				キッズ チャレンジ				Delti ナイトヨガ				フレンド 9・6				転倒予防				HFLALT				Tぶろ じえくと				ウォーキング 太極拳				深大寺 太極拳				HFLALT				T				T				T				T			
小体育室	桜花の会 グラウンドゴルフ フ協会				ダンベル 体操																																																																			
会議室	深大寺 体操																																																																							

日	9日 火曜日				10日 水曜日				11日 木曜日				12日 金曜日				13日 土曜日				14日 日曜日				15日 月曜日																																															
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B	市民体育祭 バスケットボール競技 (小学生の部) ※ランニングコース開放なし				市民体育祭 バドミントン競技 (団体の部) ※ランニングコース 開放なし				休館日				B	B	B	B																																									
小体育室	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T													T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T																																	
会議室	スクバドル	バド連盟	エレガンス	防衛軍 地球	スクバドル バレー	V・S・C	テニスド	バウインド ヒズミントン	レバレ 連盟	朝日 クラブ	スワロー	北クラブ	スクバドル 卓球	セキレイ	トレニング ボール													ツナ60g	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル	スクバドル																												
大体育室	さつき				エクスササイズ 卓球				深大寺 卓球				HFLALT				つくも会				チェア ここに				キッズ チャレンジ				フレンド 9・6				転倒予防				さわやか 体操				Tぶろ じえくと				ウォーキング 太極拳				深大寺 太極拳				HFLALT				調布 太極拳				T				T				T			
小体育室	ダッシュA				フアラ				ダンベル 体操				言卓球				スクバドル 太極拳				スクバドル ナイトヨガ				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー				スクバドル バレー											
会議室	深大寺 体操																																																																							

個人利用

T B ③

↓ ↓ ↓


個人卓球7台以上

個人バドミントン3面以上

個人バスケットボール

T2 B2

2台 2面



* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2018年 10月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表

大体育室・小体育室・会議室

2018年9月12日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																		
日	16日 火曜日				17日 水曜日				18日 木曜日				19日 金曜日				20日 土曜日				21日 日曜日				22日 月曜日				23日 火曜日																	
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2	B	B	市民体育祭 バスケットボール競技 (小学生の部) ※ランニングコース開放なし								PTA連合会 バドミントン大会 ※ランニングコース 開放なし								B	B	B	B②	シニア トリプル 交流会 バドミントン				B	B				
	T	T	T	フアモ スル	T	T	T	T	T	T	T	北クラ ブ	T	T3	T2	調 布ド Jr																	T	T	T	S上 Vノ C原					T	T	T	エレ ガ ン ス	T	フア モ ス ル
	スク バド ル	バド 連盟	エレ ガ ン ス	野ば ら	スク バド ル	V・S ・C	テニ ス ド	調布 R G	レバ レ 連 盟	エレ ガ ン ス	パロ ット	ミニ バ ス	上ノ 原	スク 球	東 京	ト レ ー ニ ン グ																	チ ェ ア	C I F B	B F B	C H O F U					フ レ ン ズ	さ く ら	⑧	野ば ら		
小体育室	フア メラ ア	エク サ イ ズ 改 善	卓球 深 大 寺	T	つく も 会	チェ ア に こ に こ	キ ド ス シ ョ ウ	D e l i g h t	フレ ン ド 9・6	転倒 予 防	さわ や か 体 操	T	ウ ェ ン ス テ ィ T び ろ じ え く と	ウ ォ ー ル シ ョ ウ	深 大 寺 太 極 拳	T	T	T	T	調布市フェンシング大会				バ ラ ン ス	ト レ ー ニ ン グ	バ ラ ン ス	T	T	エク サ イ ズ 改 善	深 大 寺 卓 球	T															
会議室	深 大 寺 体 操	桜 花 の 会	ダン ベル 体 操			パン ダ 会	ス ク ー ル 太 極 拳	ナイ ト ヨ ガ	ス バ ク レ ィ ト ル	ホ ア ピ ラ	調布少年 空手道		ス ク ー ル ヨ ガ ル	フ ラ レ ィ ク ク ナ	チ ェ ア ダ ッ シ ョ ウ		バニラ				ス ト レ ッ チ	ス ト レ ッ チ	ス ト レ ッ チ	ス ト レ ッ チ	深 大 寺 体 操	フ ア メラ ア		フ ア メラ ア	ナイ ト ヨ ガ																	
日	24日 水曜日				25日 木曜日				26日 金曜日				27日 土曜日				28日 日曜日				29日 月曜日				30日 火曜日				31日 水曜日																	
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	市民体育祭 バスケットボール競技 (小学生の部) ※ランニングコース開放なし								第16回 りんどう杯 レディース バレーボール 大会								B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B		
	T	T	ス ワ ロー	絆	T	T	T	フロ ア ボ ール	T	T2	調 布 ド J r	鉄 棒																	T	T	T	T	B	T	T	T	⑧	T	T	T	フ ア モ ス ル	セ キ レ ィ	T	T	調 布 R G	
		V・S ・C	テニ ス ド	調布 ド J r	レバ レ 連 盟	パロ ット	ス ワ ロー	フ ロ ア ボ ール	C H O F U	ト レ ー ニ ン グ	C I F B	B F B																	バ ド 連 盟	C チ ョ ム M	セ キ レ ィ	さ く ら	S 上 V C 原	レ ッ ト	ス ワ ロー	パ ロ ット	野 ば ら	ス ク ー ル	フ レ ン ズ	テ ニ ス ド	M C					
小体育室	つく も 会	チェ ア に こ に こ	T	T	フレ ン ド 9・6	転倒 予 防	さわ や か 体 操	T	じ え く と	ウ ォ ー ル シ ョ ウ	深 大 寺 太 極 拳	T	T	T	T	調布 太 極 拳	T	T	T	バ ラ ン ス	ト レ ー ニ ン グ	バ ラ ン ス	T	さ つ き	エク サ イ ズ 改 善	フ ア メラ ア	T	T	チェ ア に こ に こ	キ ド ス シ ョ ウ	T															
会議室	盲卓球		ス ク ー ル 太 極 拳	ナイ ト ヨ ガ	ス バ ク レ ィ ト ル	ホ ア ピ ラ	調布少年 空手道		ス ク ー ル ヨ ガ ル	フ ラ レ ィ ク ク ナ	チ ェ ア ダ ッ シ ョ ウ		く す の 木 会							ス ト レ ッ チ	ス ト レ ッ チ	ス ト レ ッ チ	ス ト レ ッ チ	フ ア メラ ア			ス ク ー ル 太 極 拳	ナイ ト ヨ ガ																		

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



