

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																					
日	1日 金曜日				2日 土曜日				3日 日曜日				4日 月曜日				5日 火曜日				6日 水曜日				7日 木曜日				8日 金曜日																				
大体育室	B	B2	B	B	トップアスリートエキシビジョン & スクール (バレーボール)	B	B	フロアボールリーグ	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>休館日</p> <p>体育館は3月1日より全面禁煙となります</p>  <p>喫煙所を撤去いたします</p> </div>																B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	金曜日会	T2	T																					調布やよい大会 (インディアカ) ※ランニングコース 開放なし	調布太極拳	T	T	T	T	飛田給	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	Deight	フレンド	転倒予防	T	HFLLAT	ウェンステイ	ウォールキック	深大寺	深大寺	つっしゅく丘		
	COM	セキレイ	トレーニン	調布Dr																					MV調布	スワロー	深大寺	桜花の会	ダンベル	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー
小体育室	じゅく	ボクシング	太極拳	深大寺	つっしゅく丘	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	飛田給	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	Deight	フレンド	転倒予防	T	HFLLAT	ウェンステイ	ウォールキック	深大寺	深大寺	つっしゅく丘																		
会議室	スクール	クラクナ	フラレイ	チェア	染地RG	くすの木	会	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー	スワロー																		

日	9日 土曜日				10日 日曜日				11日 月曜日				12日 火曜日				13日 水曜日				14日 木曜日				15日 金曜日								
大体育室	B	B	B	B	シニア大会 (バドミントン)	B	ツナ60g	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B		
	都民大会予選 (バスケットボール)								T	T	T	T	スワロー	T	T	フアモスル	T	T	T	北ノ台小	深大寺	ネオホッケー	T	金曜日会	T2	T	調布Dr	チェア	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺	深大寺
	T	T	T	T					セキレイ	フレンズ	さくら	⑤	レイト	バド連盟	パロット	野ばら	スワロー	V.S.C.	テニス	バウンド	バレー	チェア	キッズ	転倒予防	チェア	チェア	チェア	チェア	チェア	チェア	チェア	チェア	チェア
小体育室	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	バランス	トレーニン	バランス	体幹	HFLLAT	T	エクスサ	卓球	深大寺	T	フレンド	チェア	キッズ	Deight	フレンド	転倒予防	T	T	T	T	T	T			
会議室	くすの木	エレガンス	パニラ		ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー	ローラー		

個人利用

T B ⑤
↓ ↓ ↓
 個人卓球7台以上 個人バドミントン3面以上 個人バスケットボール

T2 B2
2 2
 台 面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221




3月

2019年 3月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年2月7日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	16日 土曜日				17日 日曜日				18日 月曜日				19日 火曜日				20日 水曜日				21日 木曜日(祝)				22日 金曜日				23日 土曜日			
大体育室	B				B2				B				B				B				B				B				B			
	都民大会予選 (バスケットボール)				第69回調布市 オープン卓球大会				休館日 				T				T				T				T				T			
小体育室	T	少年 スポーツ	T	T	調布 太極拳	T	T	T	ウエ ンステ ィ	飛田給	桜花 の会	深大 寺	フレ ンド	チェ ア	チャ レン ジ	De li	ウエ ンステ ィ	調布 太極拳	深大 寺	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
会議室	くす の 会	ピン ボ ン	北 ノ 台	ス ポ ー ツ					深大 寺 体 操	桜花 の 会	ダン バ ル 体 操				ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル			
日	24日 日曜日				25日 月曜日				26日 火曜日				27日 水曜日				28日 木曜日				29日 金曜日				30日 土曜日				31日 日曜日			
大体育室	B				B				B				B				B				B				B				B			
	連盟団体戦 女子2部 (バドミントン) ※ランニングコース開放なし				T				T				T				T				T				T				T			
小体育室	調布 太極拳	T	T	T	バ ラン ス	ト レ ー ニ ン グ	バ ラン ス	体 幹	Jr卓 球	エ ク サ サ イ ズ	深大 寺	Jr卓 球	チェ ア	つ く も 会	転 倒 予 防	さ わ や か	Jr卓 球	ウ ォ ー キ ン グ	H F L L A T	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク	M V 調 布	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク	フ ェ イ ク			
会議室		バ ド 連 盟			ス ト ー リ ー	月 曜 会	ハ ー ソ ナ ル レ ー ニ ン グ		深大 寺 体 操		ダン バ ル 体 操	盲 卓 球	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル	ス ク ー ル			

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

3月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半	9-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18半-20半																																																				
	1日 金曜日						2日 土曜日						3日 日曜日						4日 月曜日						5日 火曜日						6日 水曜日						7日 木曜日						8日 金曜日																																													
1コース																																																																																								
2コース																																																																																								
3コース																																																																																								
4コース																																																																																								
5コース																																																																																								
6コース																																																																																								
ランニングコース																																																																																								
	個人利用						個人利用						利用可						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																																																			

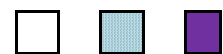
休館日

体育館は3月1日より
全面禁煙となります



喫煙所を撤去いたします

	9日 土曜日	10日 日曜日	11日 月曜日	12日 火曜日	13日 水曜日	14日 木曜日	15日 金曜日
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
ランニングコース							
	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用



自由遊泳コース

25m以上続けて泳ぐコース

歩く方優先コース


全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半												
	16日 土曜日						17日 日曜日						18日 月曜日						19日 火曜日						20日 水曜日						21日 木曜日(祝)						22日 金曜日						23日 土曜日											
1 コース													 休館日																																									
2 コース																																																						
3 コース																																																						
4 コース						多摩																																																
5 コース																																																						
6 コース																																																						
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																	
1 コース																																																						
2 コース																																																						
3 コース																																																						
4 コース																																																						
5 コース																																																						
6 コース																																																						
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																							

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221