
令和元年度 調布市総合体育館

■ 事業報告書

指定管理者

公益社団法人調布市体育協会

目次

- 1 概要－ 1
 - 2 事業実施報告－ 2
 - (1) 健康増進プログラム－ 2
 - (2) ジュニアスポーツプログラム－ 2 5
 - (3) スキルアッププログラム－ 2 7
 - (4) 障害者プログラム－ 2 8
 - (5) 指導者養成プログラム－ 2 9
 - (6) インフォメーションプログラム－ 2 9
 - (7) 地域コミュニティプログラム－ 3 0
 - 3 施設の管理運営に関する報告－ 3 2
 - (1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告－ 3 2
 - (2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告－ 3 8
 - (3) 調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告－ 4 2
 - (4) 調布市総合体育館修繕一覧表－ 4 7
 - (5) 調布市総合体育館の管理運営－ 4 8
 - 4 収支の状況－ 5 0
 - 5 ふれあい連絡カード関係－ 5 2
-

1 概要

令和元年度の利用者数は、新型コロナウイルス感染症拡大防止による施設や健康プログラム等の休止の影響もあり、昨年より2万163人減少し、17万1173人となりました。施設の休館対応では予約団体やスクール等の参加者への連絡、参加費の返金なども適時対応いたしました。

防犯対策の面では、大会開催時の置引き対策として館内スタッフによる巡回を強化するとともに、貴重品ロッカーの利用を促す案内を継続して行いました。また、これまで盗難等が発生することが多かった週末午後の時間帯を中心に屋内プール男子更衣室の巡回を継続的に強化し、令和元年度中の盗難の発生はありませんでした。

次に、実施事業ですが、体育協会セブンプログラムを核に施設を効果的に利用し、健康づくり事業を目的とした健康増進プログラムを数多く実施しました。年間を通して開催することにより、他のプログラムへの参加やプール・トレーニング室の併用利用など、参加された方の運動の習慣化のきっかけづくりに寄与することができました。また、トレーニング室で実施したプログラムについては、参加者の少ないプログラムの見直しやストレッチプログラムの充実を図りました。

ジュニアスポーツプログラムについては、体操、跳び箱、鉄棒スクールのほか、加盟団体指導員による卓球、バドミントン、ミニバスケットボールスクール、ジュニアスイミングスクールなど年間を通して充実を図りました。

スキルアッププログラムについては、技術向上を目的として企画し、加盟団体指導員が中心となりバレーボール、バドミントン、卓球及び水泳のスクールを成人向けに開催しました。

さらに、市民ニーズを捉えるためのインフォメーションプログラムとして、ふれあい連絡カードによる意見収集を随時行い、利用者の意見や要望を的確に把握するとともに、対応内容や質問に対する回答を専用掲示板に掲示し、施設の改善に役立てました。

各種プログラムの情報の提供では、ホームページやメールマガジンのほか、スポーツ情報誌を13万部発行し全戸配布を行いました。

令和元年度の活動目標として掲げた5つの数値目標について報告します。スポーツ大会・イベント等への参加者数及び各スクール・講習会等への参加者数は、いずれも目標値を達成するには至りませんでした。調布市総合体育館の利用者数は17万1173人となり、平成30年度と比較して2万163人の減となりました。1日の平均では平成30年度564人と比べ21人減となり543人でした。利用料金収入においては3518万9660円となり、1日平均では平成30年度11万6619円と比べ、4906円減の11万1713円となりました。東京都や三鷹市のスポーツ施設の充実により利用者の減少が目立ち、年度末には新型コロナウイルス感染症拡大防止により、令和2年2月末から屋内プール、トレーニング室の閉鎖、3月から全施設の休館などの対応を余儀なくされ、目標値達成とはなりませんでした。

利用者満足度率は、257件の回答をいただき、非常に満足34%、満足62%で合計96%となりました。利用者数は減少となりましたが、平成22年度の97%に続き高い結果を残すことができました。

緊急時の対応としては、東日本大震災発生後、適時整備を図って参りました。定期的な訓練の実施などによりスタッフ全員の意識を高め、防犯対策と両輪で、火災・震災時の対応についても取り組みました。また、新型コロナウイルス感染症の対応として、消毒液やマスクの確保、感染者が出た場合の対応マニュアル等を作成しました。

2 事業実施報告(体育協会セブンプログラム)

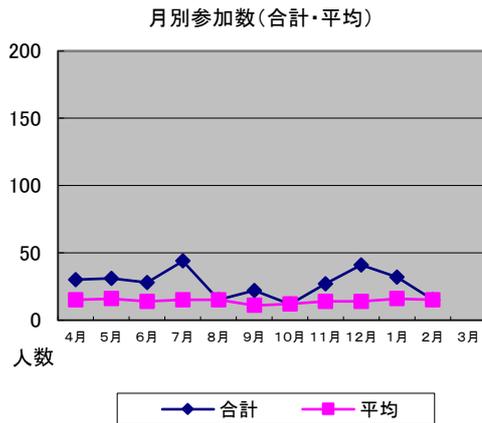
(1)健康増進プログラム

運動をする機会をなかなか持てない人に対し、無理なく日常的に参加できるプログラムを展開します。運動の習慣化により健康の維持・増進、参加者同士のコミュニケーションなど、市民の様々なスポーツライフの実現に取り組んでまいります。

ア ストレッチポールエクササイズ

ストレッチポールを使用し、体幹トレーニングや筋肉を整える。
*約30分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	会議室	9:45~10:15	先着15名

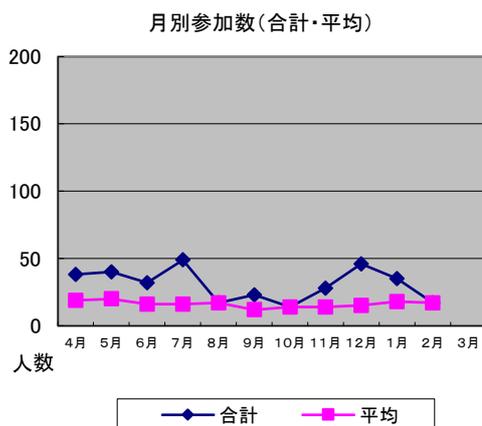


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	15	15							30	15
5月	16	15							31	16
6月	13	15							28	14
7月	16	15	13						44	15
8月	15								15	15
9月	8	14							22	11
10月	12								12	12
11月	15	12							27	14
12月	13	14	14						41	14
1月	16	16							32	16
2月	15								15	15
3月										
合計	154	116	27	0	0	0	0	0	297	14

イ ルーシーダットン

体調を整えることを目的とした、タイで古くから伝わる健康法(タイ式ヨガ)
*約60分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	会議室	10:30~11:30	先着20名

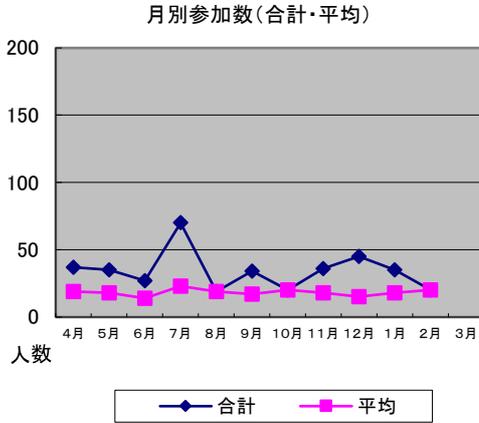


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	18	20							38	19
5月	20	20							40	20
6月	15	17							32	16
7月	20	15	14						49	16
8月	17								17	17
9月	8	15							23	12
10月	14								14	14
11月	15	13							28	14
12月	15	16	15						46	15
1月	16	19							35	18
2月	17								17	17
3月										
合計	175	135	29	0	0	0	0	0	339	16

ウ ステップトレーニング

ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動によるエクササイズ
 *約90分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	体育室	13:00~14:30	先着40名

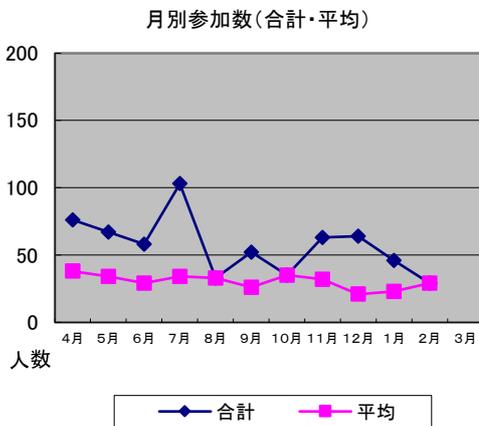


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	17	20							37	19
5月	20	15							35	18
6月	11	16							27	14
7月	25	24	21						70	23
8月	19								19	19
9月	16	18							34	17
10月	20								20	20
11月	21	15							36	18
12月	15	13	17						45	15
1月	16	19							35	18
2月	20								20	20
3月										
合計	200	140	38	0	0	0	0	0	378	18

エ 体幹バランス

姿勢やバランスを感じながら全身を動かし、筋力を維持・向上させ、筋バランスを整える。
 *約90分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	体育室	15:00~16:30	先着50名



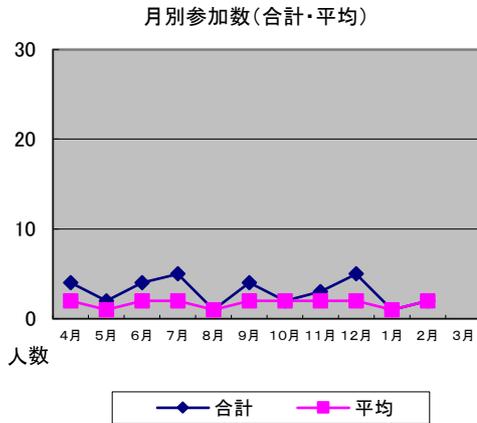
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	32	44							76	38
5月	35	32							67	34
6月	29	29							58	29
7月	36	37	30						103	34
8月	33								33	33
9月	22	30							52	26
10月	35								35	35
11月	36	27							63	32
12月	20	18	26						64	21
1月	22	24							46	23
2月	29								29	29
3月										
合計	329	241	56	0	0	0	0	0	626	30

オ パーソナルトレーニング

パーソナルで行う運動相談、指導。要望に合わせてトレーニングやコンディショニングを行う。

*各50分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間		定員
休館日を除く月曜日	会議室	①15:00～15:50	②16:00～16:50	各時間1名



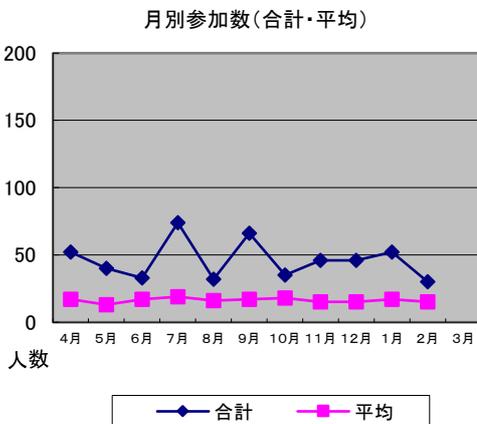
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	2	2							4	2
5月	2	0							2	1
6月	2	2							4	2
7月	2	1	2						5	2
8月	1								1	1
9月	2	2							4	2
10月	2								2	2
11月	2	1							3	2
12月	1	2	2						5	2
1月	0	1							1	1
2月	2								2	2
3月										
合計	18	11	4	0	0	0	0	0	33	2

カ バランス体操

脚や体幹を強化してバランス力を向上させます。

*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:30～10:50	希望者

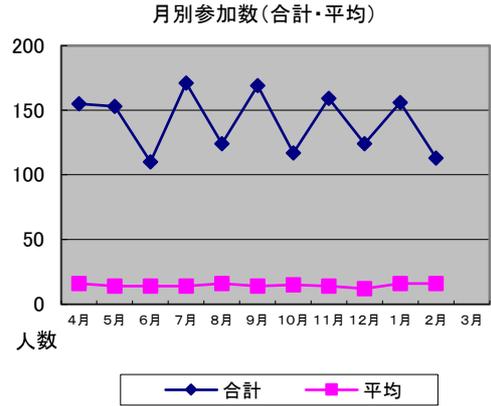


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	13	12	27						52	17
5月	13	13	14						40	13
6月	14	19							33	17
7月	16	18	20	20					74	19
8月	15	17							32	16
9月	14	15	20	17					66	17
10月	15	20							35	18
11月	19	10	17						46	15
12月	16	15	15						46	15
1月	17	21	14						52	17
2月	15	15							30	15
3月										
合計	167	175	127	37	0	0	0	0	506	16

キ ストレッチ20

柔軟性向上を図り, 疲れを解消し体調を整えます。
*約20分/週3回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日①	トレーニング室	10:50~11:10	希望者
休館日を除く月曜日②	〃	15:00~15:20	〃
毎週金曜日	〃	10:50~11:10	〃



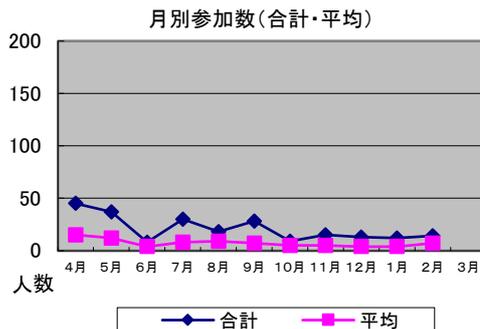
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月①	11	11	20				42	155	16
	月②	15	15	12				42		
	金	20	19	15	17			71		
5月	月①	11	10	10				31	153	14
	月②	11	10	15				36		
	金	17	16	22	17	14		86		
6月	月①	10	15					25	110	14
	月②	2	6					8		
	金	15	21	21	20			77		
7月	月①	13	16	16	18			63	171	14
	月②	5	11	5	8			29		
	金	24	19	17	19			79		
8月	月①	15	15					30	124	16
	月②	13	6					19		
	金	16	20	18	21			75		
9月	月①	11	13	19	12			55	169	14
	月②	10	5	8	6			29		
	金	23	17	24	21			85		
小計		242	245	222	159	14	0	882	882	14

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月①	13	19					32	117	15
	月②	6	4					10		
	金	16	19	19	21			75		
11月	月①	13	10	15				38	159	14
	月②	9	3	3				15		
	金	20	18	23	17	28		106		
12月	月①	12	12	11				35	124	12
	月②	6	2	6				14		
	金	27	17	18	13			75		
1月	月①	14	18	14				46	156	16
	月②	1	6	3				10		
	金	24	24	24	28			100		
2月	月①	14	16					30	113	16
	月②	5	7					12		
	金	24	25	22				71		
3月	月①									
	月②									
	金									
小計		204	200	158	79	28	0	669	669	15
合計		446	445	380	238	42	0	1551	1551	25

ク ボディースパイダーEX

ボディースパイダーを使用して, 筋力・バランス力のUPを図ります。
*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	14:30~15:00	希望者



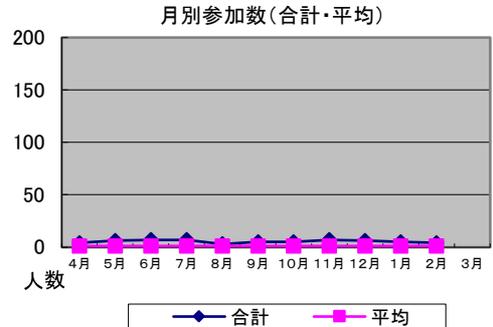
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	17	16	12						45	15
5月	11	11	15						37	12
6月	2	6							8	4
7月	6	10	5	9					30	8
8月	13	5							18	9
9月	10	5	7	6					28	7
10月	5	4							9	5
11月	8	3	4						15	5
12月	4	1	8						13	4
1月	2	5	5						12	4

2月	5	9							14	7
3月										
合計	83	75	56	15	0	0	0	0	229	7

ケ トレーニング相談

体力測定を行い、個人に合ったトレーニング方法、メニューについて相談を受けます。
*約60分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	19:00～	希望者
毎週水曜日	トレーニング室	15:00～	希望者



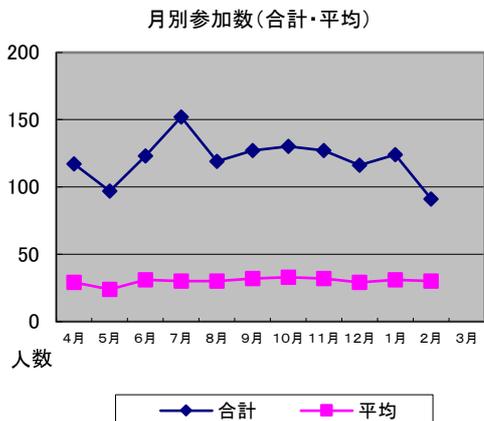
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	0	1	0				1	4	1
	水	0	1	2	0			3		
5月	月	0	1	1				2	6	1
	水	1	0	2	0	1		4		
6月	月	1	1					2	7	1
	水	0	1	1	3			5		
7月	月	3	1	0	0			4	7	1
	水	0	0	0	1	2		3		
8月	月	0	0					0	3	1
	水	0	1	1	1			3		
9月	月	0	0	4	0			4	5	1
	水	0	0	1	0			1		
小計		5	7	12	5	3	0	32	32	1

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	1	0					1	5	1
	水	1	0	2	1			4		
11月	月	2	0	0				2	7	1
	水	3	1	0	1			5		
12月	月	0	0	0				0	6	1
	水	2	2	2	0			6		
1月	月	0	2	0				2	5	1
	水	1	0	1	1			3		
2月	月	0	0					0	4	1
	水	1	1	2	0			4		
3月	月									
3月	水									
小計		11	6	7	3	0	0	27	27	1
合計		16	13	19	8	3	0	59	59	1

コ フィジカルトレーニング

からだの動作の改善を目的にステップ台やボールなどを使用した全身運動
*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	体育室	13:15～14:15	先着50名



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	31	32	32	22					117	29
5月	25	29	15	28					97	24
6月	31	32	31	29					123	31
7月	36	32	30	28	26				152	30
8月	32	25	32	30					119	30
9月	33	29	30	35					127	32
10月	34	40	33	23					130	33
11月	35	34	31	27					127	32
12月	28	30	30	28					116	29
1月	33	33	36	22					124	31
2月	30	30	31						91	30
3月										
合計	348	346	331	272	26	0	0	0	1323	30

サ ベーシックエアロ

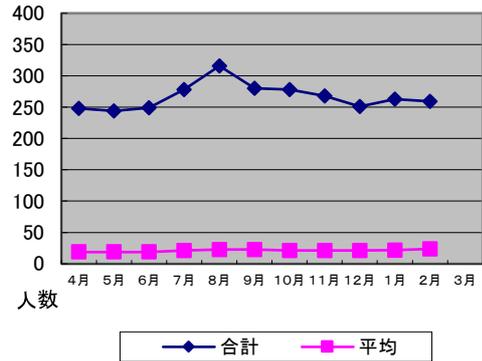
中級者向け。シンプルなステップで、全身をバランスよく動かします。少し慣れてきた方におすすめ。
 ＊約40分／週3回実施／定員先着30名(火・木)、希望者(土)

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	10:30～11:10	定員あり先着30名
毎週木曜日	〃	10:30～11:10	〃
毎週土曜日	〃	14:30～15:10	希望者

※定員数超過状況

月	曜日	実施回数	超過数	割合	月	曜日	実施回数	超過数	割合
4	火	5	0	0.0%	10	火	5	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	5	0	0.0%
5	火	4	0	0.0%	11	火	4	0	0.0%
	木	5	0	0.0%		木	4	0	0.0%
6	火	4	0	0.0%	12	火	4	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	4	1	25.0%
7	火	5	0	0.0%	1	火	4	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	4	0	0.0%
8	火	4	1	25.0%	2	火	4	0	0.0%
	木	5	0	0.0%		木	4	1	25.0%
9	火	4	0	0.0%	3	火			
	木	4	0	0.0%		木			

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	25	25	26	24	15		115	248	19
	木	20	19	25	21			85		
	土	12	14	10	12			48		
5月	火	27	14	13	22			76	244	19
	木	16	20	23	22	22		103		
	土	10	19	21	15			65		
6月	火	25	29	28	25			107	249	19
	木	20	22	23	22			87		
	土	11	14	8	8	14		55		
7月	火	25	25	23	28	26		127	278	21
	木	23	23	21	20			87		
	土	15	13	17	19			64		
8月	火	30	19	30	27			106	316	23
	木	24	26	25	19	19		113		
	土	23	16	27	13	18		97		
9月	火	29	27	25	22			103	280	23
	木	27	27	29	28			111		
	土	19	13	23	11			66		
小計		381	365	397	358	114	0	1615	1615	21

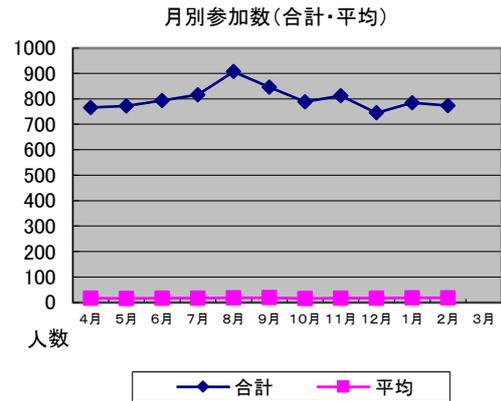
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火	26	26	27	14	21		114	278	21
	木	22	23	27	26	25		123		
	土	15	17	9				41		
11月	火	26	22	27	21			96	268	21
	木	25	27	23	26			101		
	土	18	14	14	15	10		71		
12月	火	25	27	22	20			94	251	21
	木	30	28	25	17			100		
	土	15	15	13	14			57		
1月	火	24	23	27	20			94	263	22
	木	28	22	22	28			100		
	土	19	19	13	18			69		
2月	火	27	18	25	24			94	259	24
	木	30	29	25	19			103		
	土	18	17	27				62		
3月	火									
	木									
	土									
小計		348	327	326	262	56	0	1319	1319	22
合計		729	692	723	620	170	0	2934	2934	37

シ ストレッチ15

柔軟性向上を図り、疲れを解消し体調を整えます。

*約15分/週11回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日①	トレーニング室	11:10~11:25	希望者
毎週火曜日②	〃	20:10~20:25	〃
毎週水曜日	〃	11:05~11:20	〃
毎週木曜日①	〃	11:10~11:25	〃
毎週木曜日②	〃	15:15~15:30	〃
毎週木曜日③	〃	20:15~20:30	〃
毎週金曜日	〃	15:15~15:30	〃
毎週土曜日①	〃	11:05~11:20	〃
毎週土曜日②	〃	15:10~15:25	〃
毎週日曜日①	〃	11:00~11:15	〃
毎週日曜日②	〃	15:20~15:35	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火①	23	28	25	24	14		114	766	17
	火②	4	6	7	7	5		29		
	水	30	13	36	23			102		
	木①	20	17	24	21			82		
	木②	21	24	16	9			70		
	木③	0	4	5	4			13		
	金	21	19	18	23			81		
	土①	21	18	18	15			72		
	土②	12	15	10	14			51		
	日①	22	28	16	21			87		
日②	15	18	18	14			65			
5月	火①	27	13	12	20			72	772	16
	火②	6	7	6	7			26		
	水	20	27	23	25	23		118		
	木①	13	18	22	22	20		95		
	木②	17	12	15	16	21		81		
	木③	5	7	4	5	5		26		
	金	23	23	23	22	18		109		
	土①	12	16	12	18			58		
	土②	11	19	16	17			63		
	日①	19	20	27	11			77		
日②	10	12	16	9			47			
6月	火①	22	29	24	21			96	793	17
	火②	9	8	8	5			30		
	水	29	29	26	30			114		
	木①	20	22	23	20			85		
	木②	23	21	14	19			77		
	木③	5	5	7	4			21		
	金	18	27	19	24			88		
	土①	13	10	9	13	15		60		
	土②	11	13	8	9	15		56		
	日①	22	18	21	15	20		96		
日②	15	13	14	15	13		70			
	火①	23	23	21	28	23		118		
	火②	4	12	6	5	8		35		
	水	32	23	30	25	23		133		
	木①	18	21	19	17			75		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火①	24	24	24	10	21		103	788	16
	火②	9	9	4	5	7		34		
	水	25	28	30	27	22		132		
	木①	20	18	23	22	23		106		
	木②	19	24	20	24	18		105		
	木③	7	4	5	9	6		31		
	金	30	14	20	12			76		
	土①	13	14	14				41		
	土②	16	15	8				39		
	日①	16	14	16	17			63		
日②	17	15	10	16			58			
11月	火①	25	20	24	21			90	812	17
	火②	7	6	5	5			23		
	水	27	28	21	19			95		
	木①	22	25	20	24			91		
	木②	21	24	19	21			85		
	木③	3	5	5	6			19		
	金	32	24	26	14	24		120		
	土①	22	18	13	8	15		76		
	土②	19	13	13	16	9		70		
	日①	23	22	20	23			88		
日②	10	14	16	15			55			
12月	火①	22	25	22	19			88	745	17
	火②	7	5	8	7			27		
	水	29	31	26	19			105		
	木①	29	25	24	12			90		
	木②	18	18	18	14			68		
	木③	8	5	6	6			25		
	金	25	28	22	23			98		
	土①	9	13	17	10			49		
	土②	14	13	11	15			53		
	日①	25	23	19	18			85		
日②	14	16	12	15			57			
	火①	23	22	25	20			90		
	火②	5	9	10	5			29		
	水	19	23	26	25			93		
	木①	26	21	21	29			97		

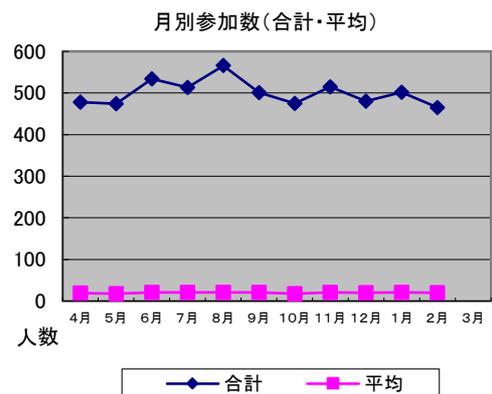
7月	木②	13	19	18	21			71	816	17
	木③	6	7	5	8			26		
	金	31	25	26	29			111		
	土①	11	13	20	19			63		
	土②	15	13	17	19			64		
	日①	12	11	17	12			52		
	日②	16	12	24	16			68		
8月	火①	27	20	30	26			103	907	18
	火②	5	5	6	3			19		
	水	22	17	23	29			91		
	木①	23	24	24	19	19		109		
	木②	25	20	19	20	25		109		
	木③	8	4	5	8	7		32		
	金	22	19	21	23	26		111		
	土①	15	17	17	17	14		80		
	土②	23	17	26	14	17		97		
	日①	23	23	24	19			89		
日②	17	12	17	21			67			
9月	火①	28	26	22	22			98	846	19
	火②	4	6	8	6			24		
	水	28	24	23	34			109		
	木①	26	28	28	24			106		
	木②	16	21	14				51		
	木③	8	11	6	5			30		
	金	24	33	30	27			114		
	土①	18	14	9	13			54		
	土②	21	14	21	10			66		
	日①	24	19	21	20	22		106		
日②	19	21	17	18	13		88			
小計		1146	1133	1156	1099	366	0	4900	4900	17

1月	木②	14	21	15	21			71	784	18
	木③	5	5	6	6			22		
	金	27	28	28	24			107		
	土①	10	13	7	16			46		
	土②	14	20	13	18			65		
	日①	23	17	26	21			87		
	日②	15	23	19	20			77		
2月	火①	29	18	26	21			94	773	18
	火②	7	8	9	7			31		
	水	23	36	23	18			100		
	木①	28	25	23	19			95		
	木②	21	28	20	8			77		
	木③	5	10	8	4			27		
	金	26	27	30				83		
	土①	16	13	16	7			52		
	土②	18	17	26				61		
	日①	25	17	18	15			75		
日②	21	17	21	19			78			
3月	火①									
	火②									
	水									
	木①									
	木②									
	木③									
	金									
	土①									
	土②									
	日①									
日②										
小計		1007	998	957	795	145	0	3902	3902	17
合計		2153	2131	2113	1894	511	0	8802	8802	32

ス ビギナーズエアロ

初級者向け。簡単なステップで運動不足解消，
心身のリフレッシュを図ります。 *約30分/週6回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	14:30~15:00	希望者
毎週木曜日①	〃	14:30~15:00	希望者
毎週木曜日②	〃	19:30~20:00	希望者
毎週金曜日	〃	14:30~15:00	希望者
毎週日曜日①	〃	10:30~11:00	希望者
毎週日曜日②	〃	14:30~15:00	希望者



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	29	32	36	29	24		150	478	19
	木①	23	24	17	10			74		
	木②	0	4	5	4			13		
	金	20	19	20	26			85		
	日①	22	29	19	21			91		
	日②	16	18	15	16			65		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火	32	36	24	13	22		127	475	18
	木①	19	23	21	24	19		106		
	木②	7	4	6	9	7		33		
	金	30	14	20	11			75		
	日①	19	14	20	18			71		
	日②	20	14	13	16			63		

5月	火	27	27	16	31			101	474	18
	木①	19	12	18	18	24		91		
	木②	4	7	6	5	5		27		
	金	23	23	25	25	22		118		
	日①	21	23	29	14			87		
	日②	9	13	16	12			50		
6月	火	37	35	31	28			131	534	21
	木①	27	23	17	20			87		
	木②	5	5	7	4			21		
	金	19	29	21	27			96		
	日①	28	20	27	14	28		117		
	日②	17	14	17	18	16		82		
7月	火	38	31	31	30	34		164	513	21
	木①	14	21	19	22			76		
	木②	6	7	5	8			26		
	金	31	25	27	27			110		
	日①	18	13	18	14			63		
	日②	20	13	24	17			74		
8月	火	32	28	36	37			133	566	21
	木①	25	20	20	21	27		113		
	木②	7	4	5	8	7		31		
	金	23	20	22	26	28		119		
	日①	25	24	28	17			94		
	日②	18	15	18	25			76		
9月	火	33	31	24				88	501	21
	木①	16	22	14				52		
	木②	8	11	6	5			30		
	金	25	33	31	29			118		
	日①	27	22	23	24	24		120		
	日②	21	19	19	21	13		93		
小計		733	716	712	653	252	0	3066	3066	20

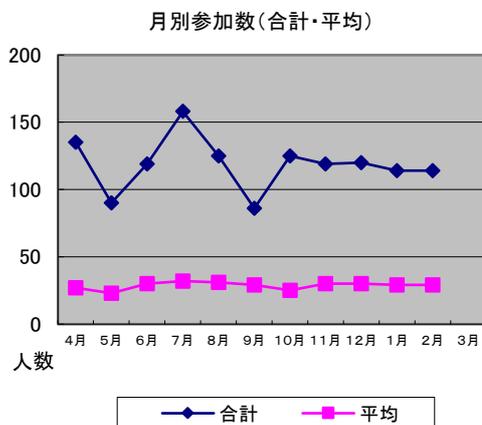
11月	火	32	35	34	22			123	515	21
	木①	21	24	19	22			86		
	木②	4	6	5	6			21		
	金	33	30	28	14	27		132		
	日①	24	23	25	25			97		
	日②	9	14	16	17			56		
12月	火	32	33	27	33			125	480	20
	木①	19	19	17	15			70		
	木②	8	5	6	7			26		
	金	28	28	26	22			104		
	日①	27	24	21	20			92		
	日②	16	18	15	14			63		
1月	火	25	34	38	18			115	502	21
	木①	14	21	16	22			73		
	木②	5	6	6	6			23		
	金	27	30	28	25			110		
	日①	28	19	29	22			98		
	日②	15	26	20	22			83		
2月	火	37	24	34	21			116	465	20
	木①	19	27	19	7			72		
	木②	5	10	8	4			27		
	金	27	28	30				85		
	日①	25	25	20	15			85		
	日②	24	17	20	19			80		
3月	火									
	木①									
	木②									
	金									
	日①									
	日②									
小計		631	631	611	489	75	0	2437	2437	20
合計		1364	1347	1323	1142	327	0	5503	5503	36

セ ボディーケア&ストレッチ30

セルフマッサージやストレッチを行い、疲労回復・柔軟性向上を図ります。

*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	15:00~15:30	希望者

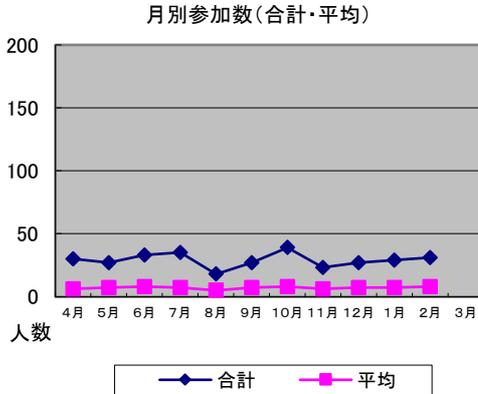


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	23	29	33	26	24				135	27
5月	26	24	14	26					90	23
6月	30	30	30	29					119	30
7月	34	29	31	31	33				158	32
8月	28	26	36	35					125	31
9月	31	31	24						86	29
10月	32	35	24	13	21				125	25
11月	31	35	32	21					119	30
12月	31	32	27	30					120	30
1月	24	34	38	18					114	29
2月	35	25	34	20					114	29
3月										
合計	325	330	323	249	78	0	0	0	1305	28

ソ ミドルエアロ

上級者向け。多様なステップで、脂肪燃焼や持久力UPを図ります。
*約40分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
火曜日	トレーニング室	19:30~20:10	希望者

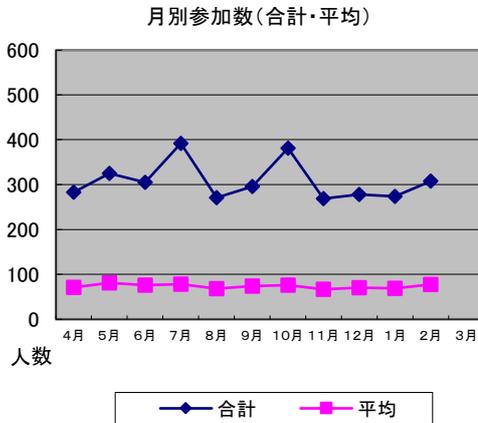


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	4	6	7	7	6				30	6
5月	7	7	6	7					27	7
6月	9	8	11	5					33	8
7月	4	12	6	5	8				35	7
8月	4	5	6	3					18	5
9月	4	6	10	7					27	7
10月	9	9	6	6	9				39	8
11月	7	6	5	5					23	6
12月	7	5	8	7					27	7
1月	5	9	11	4					29	7
2月	7	8	9	7					31	8
3月										
合計	67	81	85	63	23	0	0	0	319	7

タ チェアエクササイズ

イスを使い座ってできる健康体操。日常生活に必要な筋力・柔軟性などを無理なく向上させます。運動初心者の方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。
*約75分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	体育室	12:15~13:30	先着100名

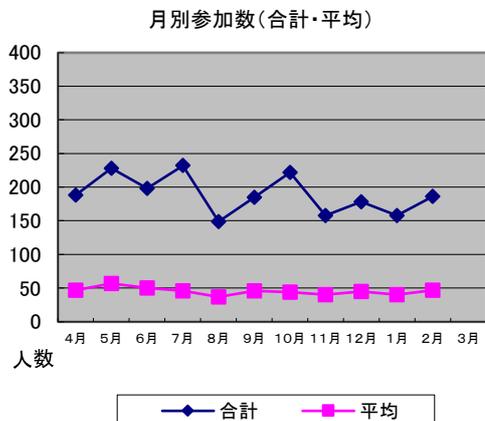


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	79	56	85	63					283	71
5月	80	77	81	87					325	81
6月	72	81	76	76					305	76
7月	81	82	80	78	71				392	78
8月	67	65	71	68					271	68
9月	82	72	64	78					296	74
10月	80	73	77	79	72				381	76
11月	78	63	70	58					269	67
12月	84	66	72	56					278	70
1月	56	67	74	77					274	69
2月	90	81	87	50					308	77
3月										
合計	849	783	837	770	143	0	0	0	3382	74

チ にこにこ体操

初めての方でも無理なく全身をバランスよく動かす体操プログラム。
 リズム体操(約25分間)・筋力トレーニング(約10分間)・ストレッチ(約25分間)
 *約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	体育室	13:45~14:45	先着70名

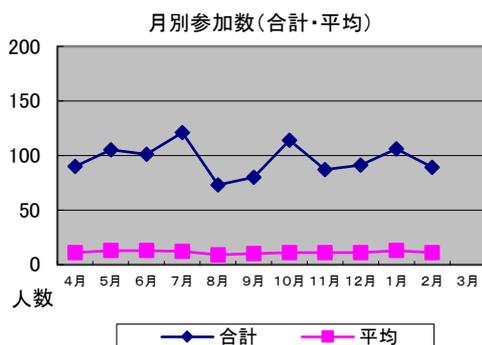


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	49	36	58	45					188	47
5月	56	56	56	60					228	57
6月	50	55	44	49					198	50
7月	46	50	50	48	38				232	46
8月	37	39	43	30					149	37
9月	50	55	40	40					185	46
10月	43	43	44	48	44				222	44
11月	47	38	41	32					158	40
12月	49	40	52	37					178	45
1月	19	42	47	50					158	40
2月	52	54	48	32					186	47
3月										
合計	498	508	523	471	82	0	0	0	2082	45

ツ ナイトヨガスクール

しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。
 *各60分 2クラス/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日①	会議室	18:20~19:20	先着15名
毎週水曜日②		19:35~20:35	先着15名



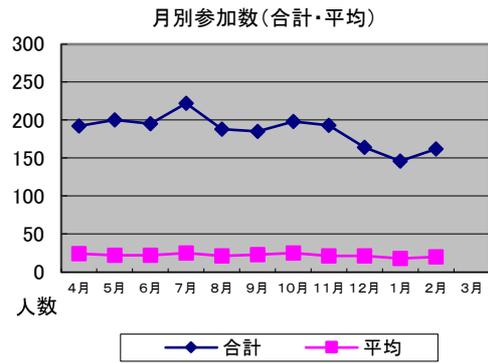
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水①	19	19	14	9			61	90	11
	水②	5	5	9	10			29		
5月	水①	15	15	17	14			61	105	13
	水②	9	12	12	11			44		
6月	水①	14	15	16	14			59	101	13
	水②	11	8	11	12			42		
7月	水①	15	17	16	15	11		74	121	12
	水②	6	13	8	10	10		47		
8月	水①	8	10	10	13			41	73	9
	水②	11	9	3	9			32		
9月	水①	14	8	12	14			48	80	10
	水②	7	8	7	10			32		
小計		134	139	135	141	21	0	570	570	11

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水①	12	15	13	13	14		67	114	11
	水②	10	10	7	12	8		47		
11月	水①	16	11	17	11			55	87	11
	水②	7	10	7	8			32		
12月	水①	18	14	16	14			62	91	11
	水②	10	7	5	7			29		
1月	水①	16	16	20	20			72	106	13
	水②	7	10	7	10			34		
2月	水①	17	13	16	8			54	89	11
	水②	10	9	9	7			35		
3月	水①									
3月	水②									
小計		123	115	117	110	22	0	487	487	12
合計		257	254	252	251	43	0	1057	1057	19

テ はじめてリズム

初心者向け。ウォーキングベースのステップでエアロビクスの基本的な動きを行います。
*約20分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者
毎週土曜日	〃	10:30~10:50	〃



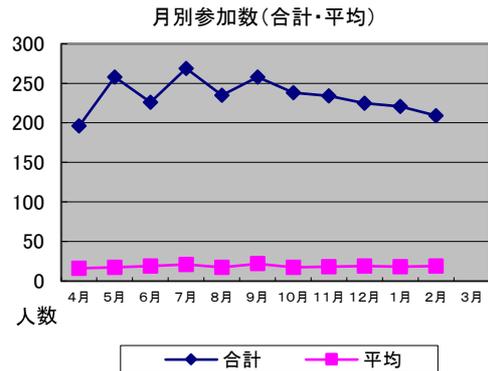
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水	32	14	36	27			109	192	24
	土	24	21	21	17			83		
5月	水	23	29	28	27	25		132	200	22
	土	15	19	14	20			68		
6月	水	32	32	28	33			125	195	22
	土	17	12	9	15	17		70		
7月	水	35	27	33	31	25		151	222	25
	土	12	15	23	21			71		
8月	水	24	18	24	33			99	188	21
	土	16	20	20	18	15		89		
9月	水	31	29	26	38			124	185	23
	土	19	15	12	15			61		
小計		280	251	274	295	82	0	1182	1182	23

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水	30	30	34	31	27		152	198	25
	土	13	16	17				46		
11月	水	29	30	25	23			107	193	21
	土	25	19	14	11	17		86		
12月	水	32	32	28	21			113	164	21
	土	9	14	16	12			51		
1月	水	20	21	25	27			93	146	18
	土	15	15	7	16			53		
2月	水	23	35	23	20			101	162	20
	土	17	17	18	9			61		
3月	水									
土										
小計		213	229	207	170	44	0	863	863	21
合計		493	480	481	465	126	0	2045	2045	39

ト ちょこっとシェイプ

短時間で集中して、部位別にトレーニングを行います。
*約15分/週3回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	10:50~11:05	希望者
毎週木曜日	〃	20:00~20:15	〃
毎週金曜日	〃	15:00~15:15	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水	30	13	36	23			102	196	16
	木	0	4	5	4			13		
	金	21	19	18	23			81		
5月	水	20	27	28	25	23		123	258	17
	木	5	7	4	5	5		26		
	金	23	23	24	22	17		109		
6月	水	29	29	26	30			114	226	19
	木	5	5	7	5			22		
	金	18	28	20	24			90		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水	25	28	30	27	22		132	238	17
	木	7	4	5	9	6		31		
	金	30	14	19	12			75		
11月	水	27	28	21	19			95	234	18
	木	3	5	5	6			19		
	金	32	24	26	14	24		120		
12月	水	29	30	26	19			104	225	19
	木	8	5	6	6			25		
	金	25	28	22	21			96		

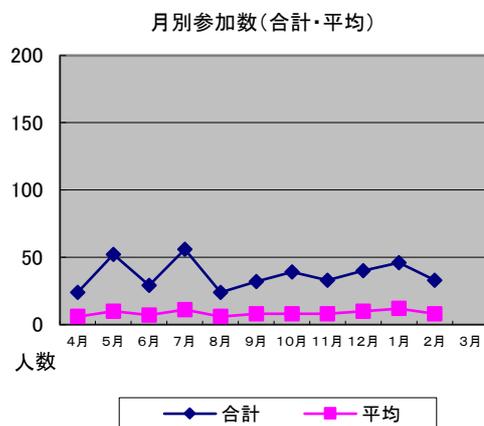
7月	水	32	23	30	25	23		133	269	21
	木	6	7	5	8			26		
	金	31	25	26	28			110		
8月	水	22	17	24	29			92	235	17
	木	8	4	5	8	7		32		
	金	22	19	21	23	26		111		
9月	水	31	25	23	34			113	258	22
	木	8	11	6	5			30		
	金	25	33	30	27			115		
小計		336	319	338	348	101	0	1442	1442	19

1月	水	18	23	26	25			92	221	18
	木	5	5	6	6			22		
	金	26	29	28	24			107		
2月	水	23	36	23	18			100	209	19
	木	5	10	8	4			27		
	金	25	27	30				82		
3月	水									
	木									
	金									
小計		288	296	281	210	52	0	1127	1127	18
合計		624	615	619	558	153	0	2569	2569	33

ナ ボディーメンテナンス

グッズを使っての筋膜リリースやストレッチを行い、疲労回復や体調改善を図ります。
*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	19:30~20:00	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	6	5	7	6					24	6
5月	3	13	12	13	11				52	10
6月	7	7	8	7					29	7
7月	9	13	12	11	11				56	11
8月	6	6	5	7					24	6
9月	11	6	7	8					32	8
10月	8	8	6	8	9				39	8
11月	10	6	10	7					33	8
12月	10	11	11	8					40	10
1月	12	8	13	13					46	12
2月	10	8	9	6					33	8
3月										
合計	92	91	100	94	31	0	0	0	408	9

ニ グッズEX

エクササイズグッズを使用し、筋力トレーニングを行い
普段とは違った刺激を与えます。*約15分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週木曜日	トレーニング室	15:00~15:15	希望者
毎週土曜日	〃	10:50~11:05	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	木	21	24	16	9			70	142	18
	土	21	18	18	15			72		
5月	木	17	12	16	16	21		82	140	16
	土	12	16	12	18			58		
6月	木	23	21	14	20			78	138	15
	土	13	10	9	13	15		60		
7月	木	13	18	18	20			69	132	17
	土	11	13	20	19			63		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	木	19	23	20	24	18		104	145	18
	土	13	14	14				41		
11月	木	21	24	19	21			85	160	18
	土	22	18	12	8	15		75		
12月	木	18	18	18	14			68	116	15
	土	9	13	16	10			48		
1月	木	14	21	15	22			72	116	15
	土	9	13	7	15			44		

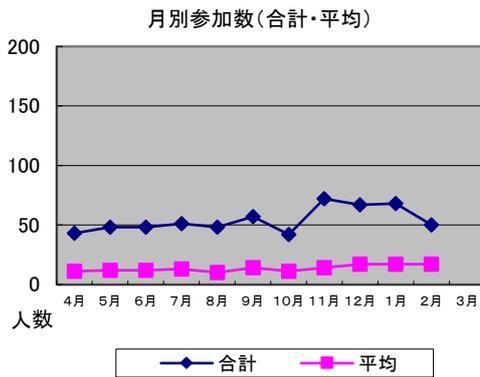
8月	木	24	20	19	21	27		111	191	19
	土	15	17	17	17	14		80		
9月	木	16	21	14				51	104	15
	土	17	14	9	13			53		
小計		203	204	182	181	77	0	847	847	17

2月	木	20	27	20	8			75	127	16
	土	16	13	16	7			52		
3月	木									
	土									
小計		161	184	157	129	33	0	664	664	16
合計		364	388	339	310	110	0	1511	1511	28

ヌ ヘルシーウォーキング

ストレッチで柔軟性を高めながら、ウォーキングを行います。
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	13:15~14:45	先着30名

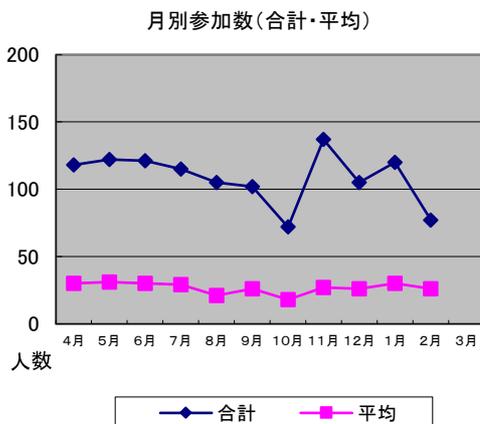


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	11	9	14	9					43	11
5月	12	12	9	15					48	12
6月	9	12	11	16					48	12
7月	15	10	15	11					51	13
8月	9	9	10	7	13				48	10
9月	11	14	14	18					57	14
10月	12	8	14	8					42	11
11月	14	15	14	11	18				72	14
12月	16	16	18	17					67	17
1月	17	16	16	19					68	17
2月	17	17	16						50	17
3月										
合計	143	138	151	131	31	0	0	0	594	13

ネ ボールトレーニング

ボールを使用し、身体のゆがみ、正しい姿勢、全身のバランスを整えるトレーニング。
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	15:00~16:30	先着40名

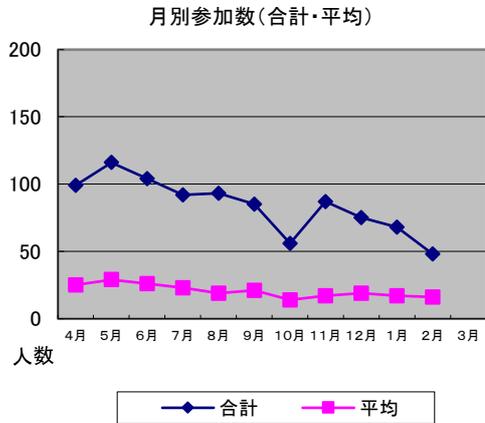


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	28	36	27	27					118	30
5月	32	35	29	26					122	31
6月	23	38	30	30					121	30
7月	35	30	27	23					115	29
8月	18	20	20	23	24				105	21
9月	26	21	29	26					102	26
10月	32	14	18	8					72	18
11月	25	29	31	22	30				137	27
12月	26	28	30	21					105	26
1月	28	32	28	32					120	30
2月	23	27	27						77	26
3月										
合計	296	310	296	238	54	0	0	0	1194	27

ノ フィットボクシング60

音楽に合わせて60分間のシャドーボクシングを行う。
*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	19:30~20:30	先着50名

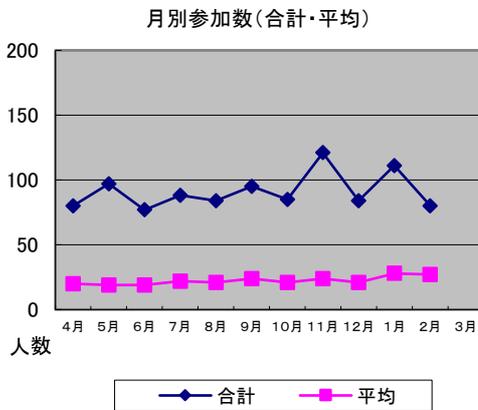


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	20	23	27	29					99	25
5月	35	33	26	22					116	29
6月	23	35	27	19					104	26
7月	28	22	21	21					92	23
8月	16	15	16	22	24				93	19
9月	23	18	24	20					85	21
10月	18	5	16	17					56	14
11月	14	23	20	11	19				87	17
12月	24	21	12	18					75	19
1月	18	17	18	15					68	17
2月	20	14	14						48	16
3月										
合計	239	226	221	194	43	0	0	0	923	21

ハ やさしい体操

邦楽に合わせて行う体操。体力に自信のない方や体ほぐしにおすすめです。
*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者

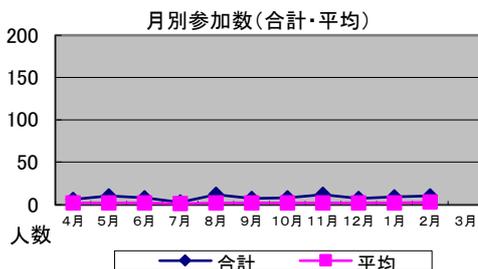


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	22	21	18	19					80	20
5月	19	18	24	20	16				97	19
6月	15	21	21	20					77	19
7月	24	22	21	21					88	22
8月	18	23	20	23					84	21
9月	25	20	27	23					95	24
10月	21	21	22	21					85	21
11月	23	23	26	17	32				121	24
12月	27	21	21	15					84	21
1月	28	27	27	29					111	28
2月	28	28	24						80	27
3月										
合計	250	245	251	208	48	0	0	0	1002	22

ヒ ストレッチポール20

ストレッチポールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体のゆがみを調整します。
*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	トレーニング室	19:00~19:20	希望者



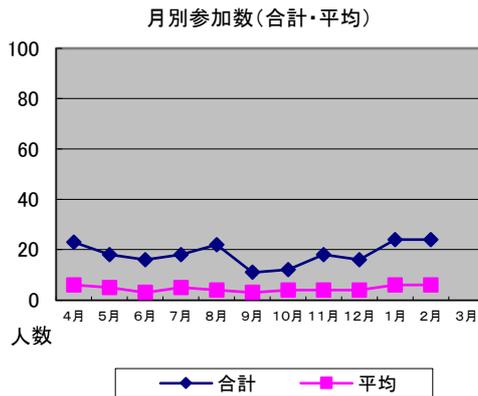
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	2	0	3	1					6	2
5月	3	1	2	2	2				10	2
6月	1	0	4	3					8	2
7月	1	0	1	1					3	1
8月	2	3	2	4	1				12	2
9月	2	2	1	2					7	2
10月	2	1	3	2					8	2
11月	4	1	4	0	3				12	2

12月	1	1	1	4					7	2
1月	4	0	3	2					9	2
2月	3	2	5						10	3
3月										
合計	25	11	29	21	6	0	0	0	92	2

フ コアトレーニング&ストレッチ

自重負荷トレーニングやエクササイズグッズで体幹(コア)を集中してトレーニングします。
*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週土曜日	トレーニング室	19:00~19:30	希望者

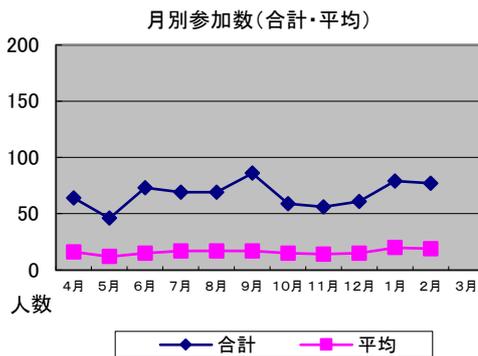


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	8	4	7	4					23	6
5月	5	7	3	3					18	5
6月	4	4	2	3	3				16	3
7月	4	3	5	6					18	5
8月	5	3	8	3	3				22	4
9月	2	4	3	2					11	3
10月	5	4	3						12	4
11月	4	4	4	4	2				18	4
12月	4	4	4	4					16	4
1月	5	7	6	6					24	6
2月	6	5	9	4					24	6
3月										
合計	52	49	54	39	8	0	0	0	202	4

ヘ ダンベル20

フォームを意識しながらダンベルを使ったトレーニングを行い、筋力UPを図ります。
*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週日曜日	トレーニング室	15:00~15:20	希望者

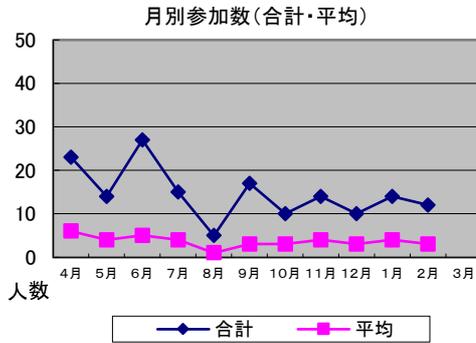


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	15	18	17	14					64	16
5月	9	12	15	10					46	12
6月	15	14	15	15	14				73	15
7月	17	12	24	16					69	17
8月	18	12	17	22					69	17
9月	19	21	17	17	12				86	17
10月	17	15	11	16					59	15
11月	10	14	16	16					56	14
12月	14	17	14	16					61	15
1月	15	24	20	20					79	20
2月	20	17	21	19					77	19
3月										
合計	169	176	187	181	26	0	0	0	739	16

ホ ストレッチボール30

ストレッチボールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体のゆがみを調整します。
*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週日曜日	トレーニング室	19:00~19:30	希望者

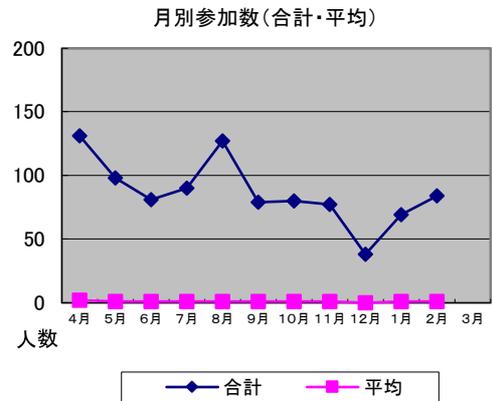


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	6	5	6	6					23	6
5月	4	3	2	5					14	4
6月	6	6	6	5	4				27	5
7月	5	4	2	4					15	4
8月	3	0	2	0					5	1
9月	3	3	2	3	6				17	3
10月	4	3	0	3					10	3
11月	7	2	2	3					14	4
12月	3	3	3	1					10	3
1月	3	2	5	4					14	4
2月	4	4	2	2					12	3
3月										
合計	48	35	32	36	10	0	0	0	161	4

マ ビギナートレーニング

トレーニング室を初めて利用される方に、利用方法やマシンの説明等の講習。講習後トレーニング利用可能。
*約10分~20分/1日3回, 週21回実施(休館日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日①	トレーニング室	9:15~	希望者
休館日を除く月曜日②	〃	14:00~	〃
休館日を除く月曜日③	〃	18:30~	〃
毎週火曜日①	〃	9:15~	〃
毎週火曜日②	〃	14:00~	〃
毎週火曜日③	〃	18:30~	〃
毎週水曜日①	〃	9:15~	〃
毎週水曜日②	〃	14:00~	〃
毎週水曜日③	〃	18:30~	〃
毎週木曜日①	〃	9:15~	〃
毎週木曜日②	〃	14:00~	〃
毎週木曜日③	〃	18:30~	〃
毎週金曜日①	〃	9:15~	〃
毎週金曜日②	〃	14:00~	〃
毎週金曜日③	〃	18:30~	〃
毎週土曜日①	〃	9:15~	〃
毎週土曜日②	〃	14:00~	〃
毎週土曜日③	〃	18:30~	〃
毎週日曜日①	〃	9:15~	〃
毎週日曜日②	〃	14:00~	〃
毎週日曜日③	〃	18:30~	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
	月①	2	5	0				7		
	月②	3	2	5				10		
	月③	0	1	3				4		
	火①	1	3	0	1	2		7		
	火②	4	1	2	0	8		15		
	火③	1	0	3	2	0		6		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
	月①	2	1					3		
	月②	1	0					1		
	月③	0	0					0		
	火①	0	2	0	1	0		3		
	火②	0	3	0	2	0		5		
	火③	0	0	0	1	0		1		

4月	水①	0	0	0	0			0	131	2
	水②	1	2	3	0			6		
	水③	1	0	0	0			1		
	木①	0	1	3	0			4		
	木②	4	2	2	0			8		
	木③	1	1	1	0			3		
	金①	1	0	0	0			1		
	金②	5	1	1	1			8		
	金③	3	0	1	0			4		
	土①	0	3	4	3			10		
	土②	1	3	2	1			7		
	土③	1	0	3	2			6		
	日①	1	1	0	0			2		
	日②	9	3	5	2			19		
日③	3	0	0	0			3			
5月	月①	1	1	4				6	98	1
	月②	3	1	1				5		
	月③	2	1	0				3		
	火①	0	0	0	1			1		
	火②	1	2	1	1			5		
	火③	2	0	0	1			3		
	水①	2	0	1	0	1		4		
	水②	2	1	1	0	2		6		
	水③	0	1	0	1	0		2		
	木①	1	0	1	0	0		2		
	木②	2	1	2	1	3		9		
	木③	1	2	0	0	0		3		
	金①	6	0	0	1	0		7		
	金②	3	1	2	0	0		6		
金③	0	0	0	2	0		2			
土①	0	1	0	1			2			
土②	3	3	1	2			9			
土③	0	4	0	0			4			
日①	0	1	3	2			6			
日②	0	1	3	3			7			
日③	2	0	3	1			6			
6月	月①	0	0					0	81	1
	月②	4	1					5		
	月③	0	0					0		
	火①	0	1	1	1			3		
	火②	3	2	1	2			8		
	火③	2	1	0	1			4		
	水①	0	1	2	0			3		
	水②	0	1	4	2			7		
	水③	0	0	0	1			1		
	木①	1	1	1	0			3		
	木②	1	0	2	0			3		
	木③	0	0	0	0			0		
	金①	2	1	1	1			5		
	金②	1	1	1	0			3		
金③	1	1	1	0			3			
土①	0	0	0	0	0		0			
土②	2	2	1	2	2		9			
土③	0	2	0	1	0		3			
日①	1	2	4	0	0		7			

10月	水①	2	0	1	0	1		4	80	1
	水②	1	3	2	2	3		11		
	水③	0	1	0	1	0		2		
	木①	0	0	0	0	1		1		
	木②	3	0	3	2	1		9		
	木③	1	0	0	0	1		2		
	金①	1	0	0	2			3		
	金②	1	1	2	0			4		
	金③	1	0	2	0			3		
	土①	0	0	1				1		
	土②	6	2	2				10		
	土③	1	0	0				1		
	日①	1	0	1	2			4		
	日②	2	1	2	3			8		
日③	0	2	2	0			4			
11月	月①	2	1	0				3	77	1
	月②	1	1	1				3		
	月③	0	1	3				4		
	火①	2	0	0	0			2		
	火②	1	3	0	0			4		
	火③	0	0	0	1			1		
	水①	2	4	0	1			7		
	水②	3	1	2	0			6		
	水③	0	3	0	2			5		
	木①	0	0	0	0			0		
	木②	0	2	1	1			4		
	木③	0	0	0	0			0		
	金①	1	1	3	0	0		5		
	金②	3	4	0	0	3		10		
金③	1	1	0	0	0		2			
土①	1	2	0	0	0		3			
土②	0	0	2	2	1		5			
土③	0	0	1	0	0		1			
日①	0	0	2	0			2			
日②	0	0	6	1			7			
日③	0	3	0	0			3			
12月	月①	0	0	0				0	38	0
	月②	2	0	2				4		
	月③	0	0	1				1		
	火①	0	0	1	0			1		
	火②	0	0	1	1			2		
	火③	0	0	0	0			0		
	水①	0	0	0	0			0		
	水②	0	1	1	0			2		
	水③	0	0	1	0			1		
	木①	0	0	0	0			0		
	木②	1	1	1	0			3		
	木③	0	0	0	0			0		
	金①	0	0	1	0			1		
	金②	0	0	1	0			1		
金③	0	0	0	4			4			
土①	0	0	0	1			1			
土②	1	1	1	2			5			
土③	0	0	0	0			0			
日①	1	3	0	0			4			

	日②	2	0	3	3	0		8		
	日③	1	2	0	1	2		6		
7月	月①	1	2	0	1			4	90	1
	月②	2	3	0	2			7		
	月③	0	1	0	1			2		
	火①	1	0	0	0	1		2		
	火②	1	1	3	3	2		10		
	火③	2	0	0	3	0		5		
	水①	0	4	1	0	0		5		
	水②	1	0	0	3	1		5		
	水③	1	0	0	1	0		2		
	木①	0	0	1	0			1		
	木②	0	1	0	2			3		
	木③	0	0	2	0			2		
	金①	0	1	0	0			1		
	金②	0	1	1	1			3		
金③	2	0	0	0			2			
土①	1	0	1	1			3			
土②	1	2	2	2			7			
土③	1	0	3	1			5			
日①	2	0	0	4			6			
日②	4	2	4	0			10			
日③	2	1	1	1			5			
8月	月①	2	1					3	127	1
	月②	3	0					3		
	月③	1	1					2		
	火①	0	3	1	0			4		
	火②	2	4	3	0			9		
	火③	0	0	0	0			0		
	水①	1	4	3	4			12		
	水②	3	3	0	2			8		
	水③	1	0	0	0			1		
	木①	0	1	1	1	0		3		
	木②	0	0	5	4	8		17		
	木③	2	1	0	0	1		4		
	金①	2	0	2	0	0		4		
	金②	2	3	1	3	3		12		
金③	0	2	0	0	0		2			
土①	1	3	2	0	0		6			
土②	0	1	2	6	2		11			
土③	0	0	2	0	0		2			
日①	1	2	1	3			7			
日②	2	5	3	2			12			
日③	0	1	2	2			5			
9月	月①	0	0	5	2			7	79	1
	月②	2	3	3	0			8		
	月③	0	0	0	0			0		
	火①	0	0	0	1			1		
	火②	1	1	0	3			5		
	火③	0	0	2	0			2		
	水①	0	2	0	1			3		
	水②	2	0	2	2			6		
	水③	0	0	0	0			0		
	木①	0	0	0	0			0		
木②	2	0	1	1			4			

	日②	1	3	1	1			6		
	日③	1	0	1	0			2		
1月	月①	1	3	2				6	69	1
	月②	0	2	1				3		
	月③	1	0	0				1		
	火①	0	1	0	0			1		
	火②	2	0	1	0			3		
	火③	0	0	0	0			0		
	水①	0	0	2	0			2		
	水②	2	1	0	3			6		
	水③	0	0	0	3			3		
	木①	1	1	0	1			3		
	木②	0	0	0	1			1		
	木③	0	0	1	0			1		
	金①	2	1	0	2			5		
	金②	1	0	4	0			5		
金③	0	0	0	0			0			
土①	2	0	1	0			3			
土②	0	2	0	3			5			
土③	0	0	0	0			0			
日①	3	0	6	1			10			
日②	2	6	2	1			11			
日③	0	0	0	0			0			
2月	月①	0	2					2	84	1
	月②	1	2					3		
	月③	0	1					1		
	火①	0	1	0	0			1		
	火②	0	1	1	1			3		
	火③	0	0	0	1			1		
	水①	0	1	0	0			1		
	水②	1	2	1	0			4		
	水③	1	0	0	3			4		
	木①	0	2	0	0			2		
	木②	3	2	0	2			7		
	木③	0	0	1	0			1		
	金①	0	1	1				2		
	金②	0	0	1				1		
金③	0	0	2				2			
土①	0	1	1	2			4			
土②	5	16	0	4			25			
土③	0	0	0	2			2			
日①	0	1	1	2			4			
日②	2	3	3	4			12			
日③	0	0	1	1			2			
3月	月①									
	月②									
	月③									
	火①									
	火②									
	火③									
水①										
水②										
水③										
木①										
木②										

木③	0	0	0	0			0			
金①	0	1	3	0			4			
金②	1	0	1	3			5			
金③	0	0	0	0			0			
土①	2	1	0	2			5			
土②	0	0	0	2			2			
土③	1	0	1	0			2			
日①	0	2	0	0	2		4			
日②	4	3	3	5	3		18			
日③	1	0	0	0	2		3			
小計		155	136	151	119	45	0	606	606	1

木③										
金①										
金②										
金③										
土①										
土②										
土③										
日①										
日②										
日③										
小計		77	105	85	70	11	0	348	348	1
合計		232	241	236	189	56	0	954	954	2

ミ トレーニング室特別プログラム

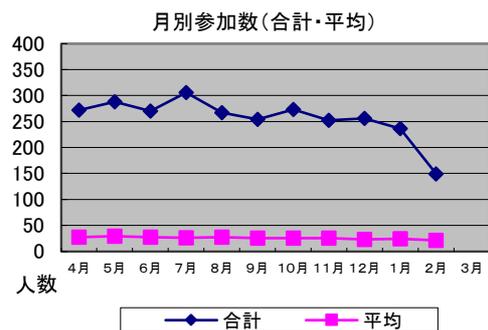
通常プログラムとは違った、季節的プログラムを実施することにより、利用者への関心を高めると同時に、今後のプログラム内容を検討していくため実施します。

開催日	会場	時間	定員	参加数	プログラム内容
8月2日(金)	トレーニング室	10:30~10:50		28	懐メロリズム体操
8月2日(金)	トレーニング室	10:50~11:20		24	ボディーケア&ストレッチ
9月19日(木)	トレーニング室	14:30~15:10		34	バランス元気体操
9月24日(火)	小体育室	12:00~12:20		21	らくらくリズム体操
9月24日(火)	小体育室	12:20~12:30		21	膝痛予防体操(10分)
9月24日(火)	小体育室	12:30~13:00		21	ボディーメンテナンス
2月8日(土)	小体育室	13:15~13:55	70	70	かんたんエアロ
2月8日(土)	小体育室	13:55~14:15	70	67	下半身集中シェイプ
2月8日(土)	小体育室	14:15~14:45	70	67	ボディーメンテナンス
合計				353	

ム 水中ウォーキング

水の浮力や水圧、抵抗を利用したウォーキングです。膝や腰に負担がかからないで体脂肪を燃焼し、体力に自信のない方でも参加できるプログラム
*約30分/週3回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	プール	9:20~9:50	希望者
毎週水曜日	〃	9:20~9:50	〃
毎週木曜日	〃	9:20~9:50	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	18	26					44	272	27
	水	35	24	31	31			121		
	木	33	28	25	21			107		
5月	月	23	29					52	288	29
	水	35	32	33	32			132		
	木	29	28	25	22			104		
6月	月	20	19					39	270	27
	水	31	27	31	29			118		
	木	33	22	29	29			113		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	23						23	273	25
	水	34	30	27	23	22		136		
	木	28	24	20	19	23		114		
11月	月	20	22					42	252	25
	水	31	30	28	22			111		
	木	26	27	26	20			99		
12月	月	21	8	18				47	256	23
	水	26	25	28	31			110		
	木	26	27	24	22			99		

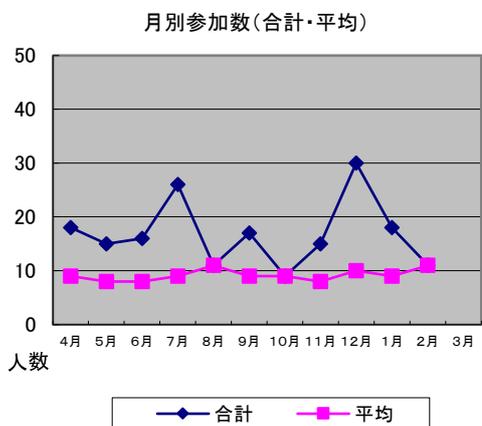
7月	月	17	25	16				58	306	26
	水	33	28	34	27	34		156		
	木	19	24	22	27			92		
8月	月	26						26	267	27
	水	33	29	27	30			119		
	木	17	26	27	28	24		122		
9月	月	10	20					30	254	25
	水	31	31	33	33			128		
	木	24	27	22	23			96		
小計		467	445	355	332	58	0	1657	1657	27

1月	月	19	18					37	236	24
	水	21	27	28	25			101		
	木	24	24	25	25			98		
2月	月	15						15	149	21
	水	29	27	20				76		
	木	21	20	17				58		
3月	月									
	水									
	木									
小計		364	309	261	187	45	0	1166	1166	24
合計		831	754	616	519	103	0	2823	2823	44

メ スイム練習会

スピードや持久力の向上を目的とした中上級者向けの練習会
 ＊約60分／休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	プール	19:00～20:00	希望者



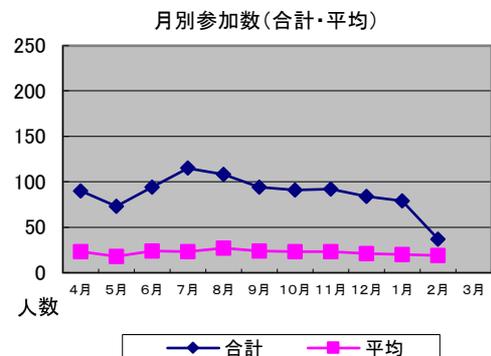
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	11	7							18	9
5月	7	8							15	8
6月	8	8							16	8
7月	9	8	9						26	9
8月	11								11	11
9月	8	9							17	9
10月	9								9	9
11月	6	9							15	8
12月	8	10	12						30	10
1月	8	10							18	9
2月	11								11	11
3月										
合計	96	69	21	0	0	0	0	0	186	9

モ エンジョイアクア

音楽に合わせて水の抵抗を利用した水中運動で、泳ぎが苦手な方でも安心して参加できるエクササイズ。偶数月は、音楽に合わせて行う水中エアロビクス。奇数月は全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア。
 ＊約60分／週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	プール	14:30～15:30	希望者

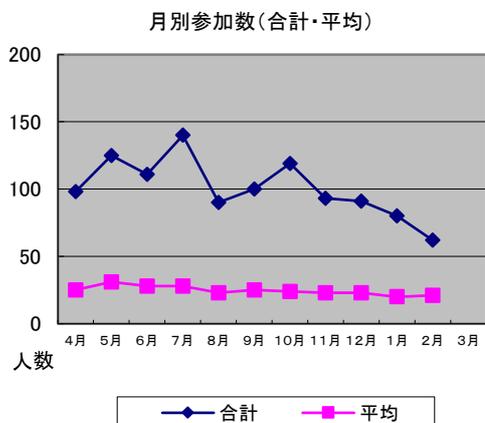
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	23	20	25	22					90	23
5月	25	23	6	19					73	18
6月	23	23	25	23					94	24
7月	23	30	19	19	24				115	23
8月	31	28	23	26					108	27
9月	25	27	22	20					94	24
10月	23	27	26	15					91	23
11月	23	28	24	17					92	23
12月	20	24	17	23					84	21
1月	18	21	26	14					79	20
2月	19	18							37	19
3月										
合計	253	269	213	198	24	0	0	0	957	22



ヤ 水中運動

水の浮力・抵抗を利用した水中運動エクササイズ
 ＊約60分／週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	プール	14:00～15:00	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	25	16	30	27					98	25
5月	33	29	33	30					125	31
6月	30	29	28	24					111	28
7月	31	32	25	29	23				140	28
8月	24	19	28	19					90	23
9月	28	26	22	24					100	25
10月	25	25	23	26	20				119	24
11月	26	22	24	21					93	23
12月	26	25	18	22					91	23
1月	16	17	24	23					80	20
2月	26	19	17						62	21
3月										
合計	290	259	272	245	43	0	0	0	1109	25

ユ バランスボールエクササイズ

55cmのボールを使い、体幹部の筋力とバランス感覚を養います。
 ＊約90分／年15回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/13～7/8 月曜日(5回)	10:00～11:30	20名	体育室	2,000円	15/15	52
第2期	10/28～12/16 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	19/19	62
第3期	1/6～2/10 月曜日(3回)	〃	〃	〃	〃	15/15	36

※第3期は2回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

ヨ 筋コンディショニング

ダンベルとストレッチポールを使用し、均整のとれたからだを目指します。
 ＊約60分／年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/7～6/11 火曜日(6回)	15:00～16:00	15名	会議室	2,400円	15/17	73
第2期	6/18～7/23 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/16	73
第3期	9/10～10/15 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/19	65
第4期	11/5～12/10 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/17	71
第5期	1/14～2/25 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/15	67

ラ 初心者太極拳スクール

簡化太極拳(24式太極拳)の基本動作を学ぶ。入門編として広く普及している太極拳。
 ＊約90分／年36回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/10～7/3 水曜日(12回)	15:00～16:30	20名	会議室	6,000円	20/27	195
第2期	9/4～11/20 水曜日(12回)	〃	〃	〃	〃	20/20	177
第3期	1/8～2/26 水曜日(8回)	〃	〃	〃	〃	19/19	99

※第3期は4回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

リ 初心者バレトンスクール

バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れた運動
*約60分/年30回, 1回2クラス実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/11~6/20 木曜日(10回)	9:20~10:20	20名	会議室	4,000円	40/47	145
		10:35~11:35	20名				158
第2期	9/12~11/14 木曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	38/38	156
		〃	〃				150
第3期	1/9~2/27 木曜日(8回)	〃	〃	〃	〃	39/39	120
		〃	〃				101

※第3期は2回分, 新型コロナウイルス感染症の影響により, 中止となりました。

ル ヨガスクール

しなやかな身体をつくり, 心と体をリフレッシュする。
*約60分/年30回, 1回2クラス実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/12~6/28 金曜日(10回)	9:20~10:20	15名	会議室	4,000円	30/68	112
		10:35~11:35	15名				115
第2期	9/13~11/15 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	30/64	121
		〃	〃				117
第3期	1/10~2/21 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	30/53	96
		〃	〃				84

※第3期は3回分, 新型コロナウイルス感染症の影響により, 中止となりました。

レ チェアルーシーダットン

運動初心者の方, 体力に自信がない方でも椅子に座ったまま行えるタイ式ヨガ。
*約60分/年35回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/10~6/14 金曜日(6回)	15:00~16:00	15名	会議室	2,400円	12/12	56
第2期	6/21~7/26 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	13/13	56
第3期	9/6~10/11 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/15	67
第4期	10/18~11/22 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/15	65
第5期	1/10~2/14 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/15	62
第6期	2/21~2/21 金曜日(1回)	〃	〃	〃	2,000円	8/13	8

※第6期は4回分, 新型コロナウイルス感染症の影響により, 中止となりました。

ロ ヌードルトレーニング

水中で行うひざ痛・転倒予防の筋力トレーニング
*約40分/年20回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/10~7/19 金曜日(10回)	9:10~9:50	15名	プール	4,000円	15/16	118
第2期	9/6~11/8 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	15/15	114

ワ 骨粗しょう症予防のための栄養と運動

若々しい姿勢でどこでも自分の足で歩けるための栄養に関する講義と運動を実施。体力のない人でも自宅で簡単に実践できる椅子に座った体操を行います。 *約90分/年1回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
年1回	11/22 金曜日	12:00~13:30	20名	会議室	400円	19/20	19

ヲ パーソナルトレーニング木曜日特別編

パーソナルで行う運動相談, 指導。要望に合わせてトレーニングやコンディショニングを行う。
*約75分/年1回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
年1回	3/26 木曜日	①12:00~13:15	2名	会議室	400円		
		②13:30~14:45	2名				

※新型コロナウイルス感染症の影響により, 中止となりました。

ン 健康増進プログラム 特別プログラム

通常プログラムとは違った、特別プログラムを実施することにより、利用者への関心を高めると同時に、今後のプログラム内容を検討していくため実施します。

開催日	会場	時間	定員	参加数	プログラム内容			
5/15(水)	会議室	10:30~11:15	先着20名	19	ゆるゆるストレッチ			
5/29(水)		10:30~11:15		18				
6/19(水)		10:30~11:30		18				
7/17(水)		10:30~11:30		21				
8/7(水)		10:30~11:30		18				
8/21(水)		10:30~11:30		18				
9/4(水)		10:30~11:30		20				
9/18(水)		10:30~11:30		19				
10/2(水)		10:30~11:30		21				
10/16(水)		10:30~11:30		21				
11/6(水)		10:30~11:30		21				
11/20(水)		10:30~11:30		21				
12/4(水)		10:30~11:30		15				
12/18(水)		10:30~11:30		18				
1/15(水)		10:30~11:30		17				
1/29(水)		10:30~11:30		16				
2/5(水)		10:30~11:30		20				
2/19(水)		10:30~11:30		25				
合計				346				

(2)ジュニアスポーツプログラム

気軽にスポーツにふれあう場を提供し、自分にあったスポーツの発見、きっかけづくりとして、様々なスポーツを取り揃えたプログラムを実施します。体力向上・心身の発達を促し、スポーツへの関心・興味を高めることを第一の目的として取組んでまいります。また、民間との連携により、多彩なプログラムの提供を実現します。

ア kidsチャレンジ体操スクール(幼児・小学生)

運動遊びをキーワードとし、マット運動、縄跳び、体操跳び箱、鉄棒などを多くの種目を体験させる。

* 幼児・約50分 小学生・約60分/年39回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/10~5/29 水曜日(7回)	幼児15:30~16:20	20名	体育室	3,500円	20/69	97
		小学生16:30~17:30	20名			20/30	115
第2期	6/5~7/17 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/76	116
		〃	〃			20/43	128
第3期	9/11~10/23 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/54	117
		〃	〃			20/25	129
第4期	10/30~12/11 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/49	111
		〃	〃			20/23	111
第5期	1/8~2/12 水曜日(6回)	〃	〃	〃	3,000円	20/59	100
		〃	〃			19/19	103
第6期	2/19~2/26 水曜日(2回)	〃	〃	〃	2,500円	20/21	34
		〃	〃			20/45	34

※第6期は3回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

イ 跳び箱・鉄棒チャレンジスクール(幼児・小学生)

跳び箱、鉄棒を集中して行い、技術向上を図る。

* 幼児・約50分 小学生・約60分/年38回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期 (跳び箱)	4/12~5/31 金曜日(7回)	幼児15:30~16:20	20名	体育室	3,500円	20/24	121
		小学生16:30~17:30	20名			10/10	69
第2期 (鉄棒)	6/7~7/19 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/45	107
		〃	〃			20/30	107
第3期 (跳び箱)	9/13~10/25 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/38	99
		〃	〃			19/19	102
第4期 (鉄棒)	11/1~12/13 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/39	125
		〃	〃			20/21	103
第5期 (跳び箱)	1/10~2/7 金曜日(5回)	〃	〃	〃	2,500円	20/30	83
		〃	〃			18/18	62
第6期 (鉄棒)	2/14~2/21 金曜日(2回)	〃	〃	〃	〃	20/25	34
		〃	〃			11/11	21

※第6期は3回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

ウ 夏・冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール(小学生)

夏休み、冬休みに集中して、短期間で跳び箱、鉄棒の技術向上を図る。
*約120分/年10回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期(夏休み)	7/22~7/26 (5回)	9:30~11:30	25名	体育室	2,500円	25/52	104
第2期(冬休み)	12/26~1/7 (5回)	〃	〃	〃	〃	25/47	96

エ 冬・春休みスポーツスクール(小中学生)

少しずつ複雑な運動にトライし、スポーツのルールを学びます。道具がなくてもからだを使った遊びができる創造性や、仲間と気持ちをひとつにしてプレーするための協調性・積極性を養います。
*約120分

①卓球スクール

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期(冬休み)	12/26~12/28 (3回)	9:30~11:30	40名	体育室	1回300円	68	22
第2期(春休み)	中止	〃	〃	〃	〃		

※第2期は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

②バドミントンスクール

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期(冬休み)	12/26~12/28 (3回)	12:30~14:30	40名	体育室	900円	40/65	96
第2期(春休み)	中止	〃	〃	〃	1,200円		

※第2期は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

オ ミニバスケットボールスクール(小学生)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。
*約120分/年9回実施(令和2年1月25日のみ時間変更, 9:30~11:30に実施)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/18~6/8 土曜日 (4回)	15:00~17:00	40名	体育室	1,200円	40/41	106
第2期	1/18~2/15 土曜日 (5回)	〃	〃	〃	1,500円	40/44	150

カ ジュニアスイミングスクール(小中学生)

泳げない小学生と泳げる小中学生を対象に、水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図る。
*土曜日・約90分 月曜日・約80分 水曜日・約80分/年65回実施

①土曜スクール(Aコース:泳げない小学生 Bコース:クロールで25m以上泳げる小中学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/6~5/18 土曜日(7回)	Aクラス13:30~15:00	50名	プール	3,500円	50/92	277
		Bクラス15:30~17:00	50名			49/49	236
第2期	5/25~7/6 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/134	249
		〃	〃			50/64	251
第3期	9/21~11/2 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/107	235
		〃	〃			50/54	230
第4期	11/9~12/21 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/74	256
		〃	〃			50/50	234
第5期	1/18~2/22 土曜日(6回) ※2/29事業中止	〃	〃	〃	〃	50/62	237
		〃	〃			44/44	215

※第5期は1回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

②月曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/13~7/8 月曜日 (5回)	16:30~17:50	20名	プール	2,500円	20/69	86
第2期	10/28~12/16 月曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	20/39	81
第3期	1/6~2/10 月曜日 (3回)	〃	〃	〃	〃	20/20	45

※第3期は2回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

③水曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/29~7/17 水曜日 (5回)	16:30~17:50	20名	プール	2,500円	20/70	86
第2期	9/4~10/30 水曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	20/55	89

第3期	1/15～2/5 水曜日 (3回)	〃	〃	〃	〃	16/16	43
-----	-------------------	---	---	---	---	-------	----

※第3期は2回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

キ 親子スイミングスクール(小学生と親)

親子でスキンシップを図りながら、水泳の基礎を学ぶ。

*約90分/年4回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	9/7・9/14 土曜日 (2回)	13:30～15:00	15組30名	プール	2,000円	5組10名	10
第2期	中止	〃	〃	〃	〃		

※第2期は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

(3)スキルアッププログラム

年間を通じて各種スクールを行い、基礎体力から継続的な運動効果による体力の維持管理、技術向上を目的に取り組んでまいります。また、各競技会の実施によりスポーツ水準の向上を図り、スポーツの普及と選手の発掘及び育成を推進いたします。

ア バドミントンスクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。

*約120分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/9～5/21 火曜日 (6回)	9:45～11:45	先着24名	体育室	1回500円	98	16
第2期	6/11～7/16 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	138	23
第3期	9/10～10/15 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	112	19
第4期	11/5～12/17 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	81	14
第5期	1/21～3/3 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	70	14

イ バレーボールスクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。

*約135分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/17～5/29 水曜日 (6回)	9:30～11:45	先着30名	体育室	1回500円	98	16
第2期	6/12～7/17 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	105	18
第3期	9/11～10/16 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	125	21
第4期	10/30～12/4 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	118	20
第5期	1/15～2/19 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	129	22

ウ 卓球スクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。

*約120分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/12～5/24 金曜日 (6回)	9:30～11:30	40名	体育室	3,000円	40/62	199
第2期	6/14～7/19 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/60	205
第3期	9/13～10/18 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/49	212
第4期	11/8～12/13 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/52	195
第5期	1/17～2/21 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/54	171

エ 初心者スイミングスクール(一般初心者)

基本水中動作習得やクロール泳法の習得を行うスクール。

*約90分/年14回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/8～6/19 水曜日 (7回)	10:30～12:00	20名	プール	3,500円	9/9	57
第2期	9/4～10/16 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	16/16	103

オ 中上級スイミングスクール(一般)

4泳法の習得及びフォームの矯正を行うスクール。
*約90分/年46回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/3~5/22 水曜日 (7回)	19:00~20:30	先着30名	プール	3,500円	97	14
第2期	5/29~7/10 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	98	14
第3期	7/17~9/4 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	97	14
第4期	9/11~10/23 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	105	15
第5期	10/30~12/11 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	114	16
第6期	1/8~2/12 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	3,000円	98	16
第7期	2/26~2/26 水曜日 (1回)	〃	〃	〃	2,500円	16	16

※第7期は4回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

カ サンデースイミングスクール(一般)

初心者から25m程度泳げる方へのワンポイント指導
*約120分/年43回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/7~7/28 日曜日 (16回)	10:00~12:00	30名	プール	1回500円	418	26
第2期	9/8~12/22 日曜日 (16回)	〃	〃	〃	〃	416	26
第3期	1/12~2/23 日曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	181	26

※第3期は4回分、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

キ 各競技団体による競技会, 大会(小学生・一般・家庭婦人)

卓球, バレーボール, バドミントン, 水泳, バasketボール, ダンススポーツ, インディアカ, フロアボールなど体育協会加盟団体による競技会の開催

開催月	大会名	種目	主な主催者(市民祭は主管団体)	参加者数
4月	大会(4)/講習会(1)	5	加盟団体(5)/他(0)	725
5月	大会(2)/講習会(2)	4	加盟団体(4)/他(0)	712
6月	大会(7)/講習会(0)	7	加盟団体(7)/他(0)	1,498
7月	大会(3)/講習会(1)	4	加盟団体(4)/他(0)	884
8月	大会(4)/講習会(1)	5	加盟団体(5)/他(0)	898
9月	大会(7)/講習会(0)	7	加盟団体(7)/他(0)	1,498
10月	大会(7)/講習会(0)	7	加盟団体(7)/他(0)	1,434
11月	大会(8)/講習会(1)	9	加盟団体(9)/他(0)	1,987
12月	大会(8)/講習会(0)	8	加盟団体(8)/他(0)	1,630
1月	大会(4)/講習会(1)	5	加盟団体(5)/他(0)	602
2月	大会(7)/講習会(0)	7	加盟団体(7)/他(0)	1,601
3月				

※3月は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

合計 13,469

(4) 障害者プログラム

体育館は、身体障害者、知的障害者、精神障害者など障害のある方が年間を通して利用いただいておりますが、個人利用者として定期的な利用ができるよう、障害の状況に合わせて内容や用具等を工夫するなど施設のバリアフリーの整備及び、体育館スタッフの心のバリアフリーを進め、身近な地域でスポーツに親しめる環境づくりに努めてまいります。

ア 転倒予防のための体操

身体に障がいのある方や下半身に筋力の衰えを感じている方のための体操。
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
木曜日	体育室	13:00~14:30	先着60名

	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	44	41	38	32					155	39
5月	46	41	42	46					175	44
6月	33	41	38	44					156	39



7月	32	46	40	36					154	39
8月	21	22	13	25	24				105	21
9月	32	31	35	31					129	32
10月	41	38	35	40	37				191	38
11月	30	37	37	31					135	34
12月	38	44	29	33					144	36
1月	41	38	28	45					152	38
2月	43	34	40	28					145	36
3月										
合計	401	413	375	391	61	0	0	0	1641	36

イ 親子スイミングスクール(小学生と親)

軽度の知的障害者を対象に、水泳の導入から親子で楽しめる水中運動を取り入れ、親子でスキンシップを図ります。
*約90分/年4回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	9/7・9/14 土曜日 (2回)	13:30~15:00	15組30名	プール	2,000円	5組10名	10
第2期	中止	〃	〃	〃	〃		

※第2期は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

ウ 市内障害者グループへの施設貸出

調布市希望の家、調布市知的障害者援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、社会福祉法人調布市社会福祉協議会、調布市福祉作業所等連絡会などへの優先貸出の実施

使用団体

(水泳) 調布市希望の家、調布市知的障害者援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、
特定非営利活動法人ふみ月の会、GAGANI、ひらめ会
(卓球) 調布市視覚障害者福祉協会、社会福祉法人調布市社会福祉協議会

(5) 指導者養成プログラム

市民一人ひとりが、スポーツに対する様々なニーズや能力に応じてスポーツを実践し、技術力を高め、継続的なスポーツライフを図るため、資質や能力の高い指導者を育成していくことが不可欠であり、的確に応えることのできる指導力を備えた責任あるスポーツ指導者の養成事業を実施。

ア 公認指導者更新講習会

体育協会に登録する指導者の更なる資質向上を図るため、自己研鑽の機会として養成講習会を開催します。

令和元年6月15日(土)13時~14時30分/36名参加 (背骨コンディショニング体験講習会)

イ 上級救命講習会

予期せぬ時に突発的に起こる救命処置を要する状況に対応するため、継続的に講習会を開催します。

令和元年12月12日(木)9時30分~17時30分/16名参加

ウ スポーツテーピング講習会

各種テーピング協会と連携し、スポーツ障害の予防として講習会を開催します。

今年度は、キネシオテーピング講座を実施し、正しいテーピング法の習得と効果を実感することを目的に行います。

令和元年11月23日(祝)12時30分~14時30分/15名参加

(6) インフォメーションプログラム

体育館新着情報、体育協会事業案内、各関係団体からの事業案内、情報誌発行、講習会開催、サークルの会員募集などのあらゆる情報を定期的に発信していきます。

ア ホームページ・フェイスブック等による情報提供

体育館専用ホームページを活用して、様々なスポーツ情報の発信や利用者の利便性の向上に努めていきます。

年間

イ 体育館プログラム用案内チラシ作成

体育館パンフレットやチラシを活用し、施設の利用方法や体育館プログラムの内容を積極的に告知していきます。

年間

ウ 館内への情報掲示板設置

館内へスポーツ関係団体の会員募集や体育館プログラムの情報などを掲示し、市民へ様々なスポーツ情報を提供します。

年間

エ メールマガジンの配信

加入いただいた利用者の皆さんへ定期的な情報等を配信します。

年間

オ 各種事業参加者へのダイレクトメールや関係資料の送付

参加者へのサービスとして、事業開催の案内を実施します。

年間

カ ふれあい連絡カード掲示板

利用者の皆さんから「ふれあい連絡カード」でいただいた、ご意見やご要望の内容を掲示板を利用して周知していきます。

年間

キ 利用者満足度調査の実施

体育館利用者の満足度を調査するため、年1回調査を行います。また結果を検証し、きめ細かな対応を図っていきます。

令和2年2月18日(火)～3月3日(火)、14日間/回答数257件/利用者満足度率96.0%

ク 情報誌の発行

スポーツ情報誌「SPORTSちようふ」を保存版として年1回発行し、調布市全戸配布及び市内公共施設での配布をします。

平成31年4月発行/13万部

ケ スポーツ図書館の設置

スポーツや健康に関係した書籍を集め、閲覧できるスペースを作ります。

年間

コ 事業アンケートの実施

各スクール・プログラムでアンケートを実施し、今後の事業策定の参考にします。

年間

(7) 地域コミュニティプログラム

地域におけるスポーツ振興、コミュニティの拠点となるよう事業連携や防犯対策、災害時の連携を図ります。また、体育館周辺の環境保全活動として、地域清掃やペットボトル回収、地域・社会貢献事業として、各種募金やインターンシップ受入れなどを行います。

ア 避難所体験イベント

大規模災害時の備えとして、災害時におけるそれぞれの役割を体験することにより、防災意識の向上を図ります。防災マップの見方、火おこし体験、非常食の食事体験、いざという時の救急法を実施、気軽にできる健康運動、スポーツ交流を実施します。

情報収集

イ 目的外の施設開放

近隣自治体、小学校等事業を中心に施設開放を行います。

令和元年7月13日(土)・令和2年1月18日(土) 調布市障害者余暇活動支援事業 ほりでープラン

ウ 周辺清掃活動

体育館周辺の清掃活動を行います。

休館日を中心に随時対応

3 施設の管理運営に関する報告

(1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

令和元年度の総利用人数は、平成30年度の19万1336人に比べて、2万163人の利用減で17万1173人（89.4%）となりました。

1日平均の総利用人数を比較すると、平成30年度の564人に比べて21人の利用減で、令和元年度は543人（96.2%）となりました。

総合体育館プログラム事業は令和元年度、新規事業として1事業増やし、平成30年度より実施している事業のうち、3事業は事業名を変更して実施し、1事業はクラスを増やして実施し、平成30年度の2万3581人に比べて、1281人の利用減で令和元年度は、2万2300人（94.5%）となりましたが、参加者からは大変好評をいただきました。

令和元年度も、情報誌「スポーツちょうふ」を市内全戸配布したことにより、総合体育館を知っていただくきっかけとなり、窓口や電話によるお問い合わせには随時ご案内をしておりましたが、平成30年度と比較して利用者数が多かった月は、令和元年7月、令和2年1月、2月の3箇月のみでした。

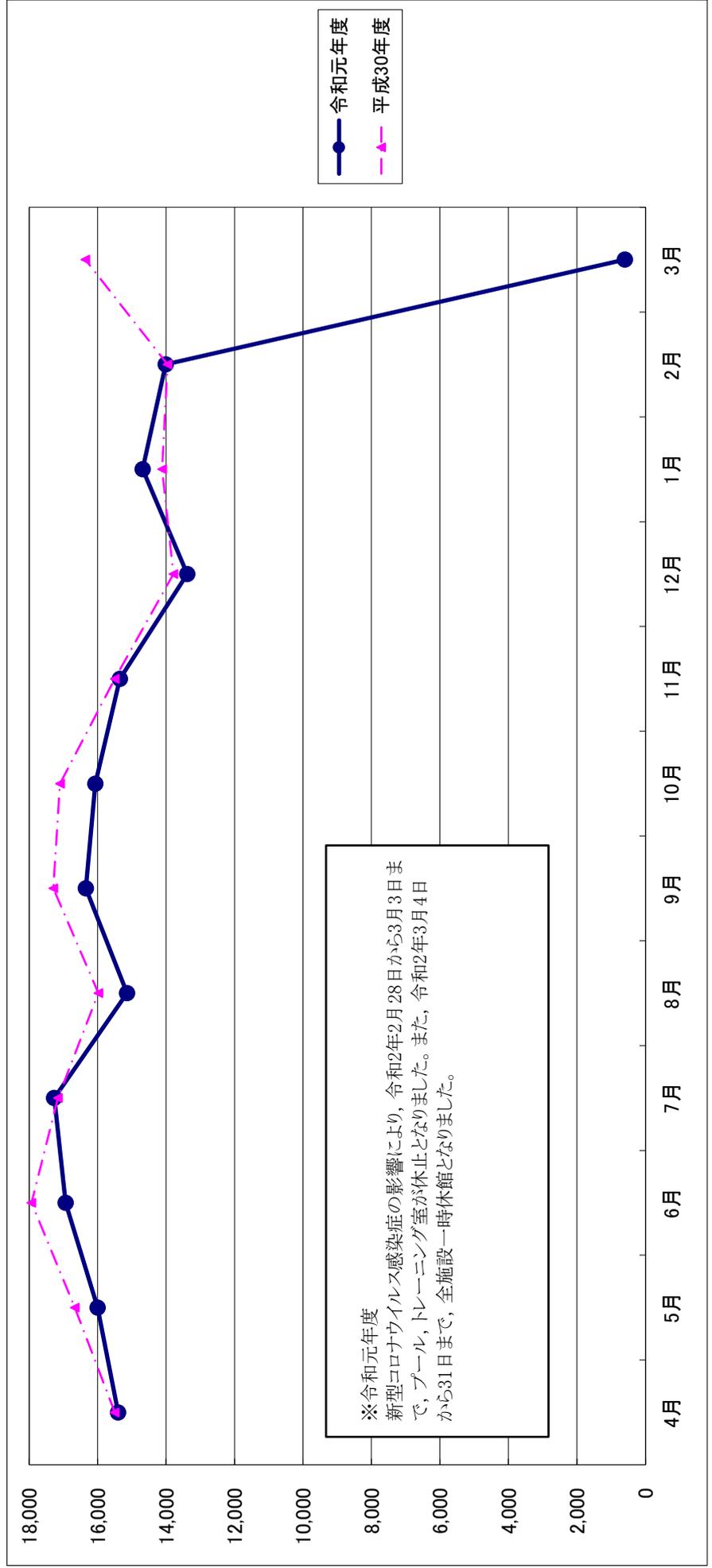
令和2年に入り、新型コロナウイルス感染症の影響により、2月末より、プール、トレーニング室の利用休止を、3月4日からは全施設の一時休館となり、プール、トレーニング室は31日間の利用休止、体育室、会議室は27日間の利用休止となりました。

月別及び施設別利用人数等の利用状況は次のとおりです。

(1)調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

1) 調布市総合体育館 平成30, 令和元年度月別利用人数の比較 (単位: 人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
令和元年度	15,399	15,995	16,937	17,269	15,137	16,341	16,069	15,351	13,381	14,684	14,012	598	171,173
平成30年度	15,494	16,666	17,935	17,158	15,979	17,294	17,096	15,497	13,787	14,116	13,957	16,357	191,336
対前年度比較	-95	-671	-998	111	-842	-953	-1,027	-146	-406	568	55	-15,759	-20,163



2) 調布市総合体育館利用人数状況一覽表(前年度比較)

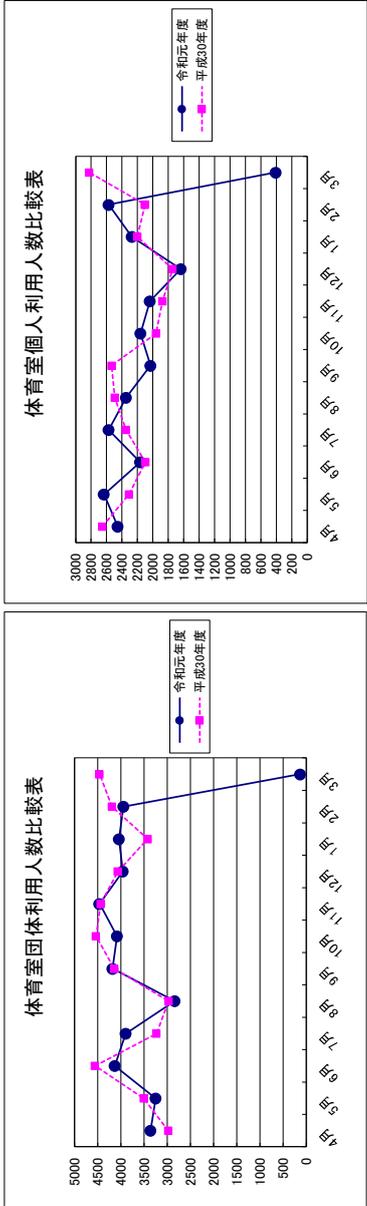
施設	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較
体育室	団体 人数	160	157	3	324	311	13	412	400	12	488	476	12	512	500	12	568	556
	個人 (65歳以上)	3,359	2,978	381	3,502	3,207	295	4,127	4,557	-430	3,892	3,230	662	2,835	2,972	-137	4,176	4,145
	個人 (身障者)	2,453	2,653	-200	2,307	2,095	212	2,162	2,348	-186	2,573	2,348	225	2,346	2,493	-147	2,028	2,534
	合計	(308)	(305)	(3)	(317)	(324)	(-7)	(331)	(324)	(7)	(382)	(317)	(65)	(325)	(281)	(44)	(332)	(316)
ホール	団体 人数	1,116	1,175	-59	1,350	1,350	0	1,161	1,243	-82	1,371	1,050	321	942	1,012	-70	1,067	1,023
	個人 (65歳以上)	6,928	6,806	122	7,113	7,159	-46	7,450	7,895	-445	7,836	6,628	1,208	6,123	6,477	-354	7,271	7,702
	個人 (身障者)	2,710	2,726	-16	2,818	2,888	-70	2,822	2,875	-53	2,961	2,868	93	2,921	2,957	-36	2,732	2,742
	合計	(1,426)	(1,385)	(41)	(1,409)	(1,443)	(-34)	(1,453)	(1,443)	(10)	(1,581)	(1,527)	(54)	(1,529)	(1,551)	(-22)	(1,467)	(1,384)
会議室	団体 人数	48	51	-3	2,818	2,888	-70	2,822	2,875	-53	2,961	2,868	93	2,921	2,957	-36	2,732	2,742
	個人 (65歳以上)	922	1,020	-98	611	910	-299	745	702	43	626	545	81	593	454	139	567	765
	個人 (身障者)	1,308	1,280	28	1,194	1,285	-91	1,223	1,038	185	962	728	234	735	605	130	1,052	1,069
	合計	(99)	(94)	(5)	(95)	(97)	(-2)	(96)	(97)	(-1)	(98)	(94)	(4)	(99)	(97)	(2)	(102)	(106)
ホール	団体 人数	1,542	1,642	-100	1,350	1,411	-61	1,603	1,720	-117	1,988	1,223	765	1,247	1,510	-263	1,247	1,510
	個人 (65歳以上)	366	337	29	419	467	-48	602	752	-150	976	1,307	-331	930	896	34	530	597
	個人 (身障者)	2,067	2,256	-189	2,584	2,838	-254	2,699	3,064	-365	2,924	3,750	-826	3,493	3,805	-312	2,995	3,133
	合計	(1,006)	(1,015)	(-9)	(1,193)	(1,275)	(-82)	(1,121)	(1,311)	(-190)	(1,353)	(1,563)	(-210)	(1,506)	(1,663)	(-157)	(1,241)	(1,241)
ホール	団体 人数	53	39	(14)	73	49	(24)	107	78	(-29)	80	131	(-51)	109	96	(-13)	104	111
	個人 (65歳以上)	478	447	31	537	618	-81	538	591	-53	622	654	-32	476	614	-138	514	541
	個人 (身障者)	4,453	4,682	-229	4,870	5,334	-464	5,442	6,127	-685	5,510	6,994	-1,424	5,358	5,940	-582	5,286	5,781
	合計	15,399	15,494	-95	15,995	16,666	-671	16,937	17,935	-998	17,269	17,158	111	15,137	15,979	-842	16,341	17,294

施設	10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較	令和元年度	平成30年度	対前年度比較
体育室	団体 人数	162	172	-10	167	171	-4	152	153	-1	153	160	-7	156	166	-10	7	172
	個人 (65歳以上)	4,078	4,555	-477	4,432	4,432	0	3,956	4,063	-107	4,039	3,421	618	3,940	4,191	-251	130	4,459
	個人 (身障者)	2,158	1,959	199	2,038	1,876	162	1,636	1,745	-109	2,272	2,200	72	2,573	2,102	471	406	2,827
	合計	(288)	(284)	(4)	(308)	(313)	(-5)	(245)	(264)	(-19)	(283)	(289)	(-6)	(320)	(267)	(53)	(20)	(347)
ホール	団体 人数	1,164	1,330	-166	1,111	1,157	-46	1,092	998	94	1,067	1,045	22	968	1,042	-74	0	1,110
	個人 (65歳以上)	7,400	7,824	-424	7,610	7,465	145	6,684	6,806	-122	7,378	6,666	712	7,481	7,335	146	536	8,396
	個人 (身障者)	2,826	2,747	79	2,639	2,506	133	2,342	2,163	179	2,476	2,495	-19	2,367	2,438	-71	1	2,707
	合計	(1,442)	(1,534)	(-92)	(1,516)	(1,405)	(111)	(1,362)	(1,235)	(127)	(1,394)	(1,357)	(37)	(1,307)	(1,333)	(-26)	(1)	(1,462)
会議室	団体 人数	34	39	(-5)	25	39	(-14)	23	24	(-1)	29	22	(7)	34	35	(-1)	0	49
	個人 (65歳以上)	2,626	2,747	-121	2,639	2,506	133	2,342	2,163	179	2,476	2,495	-19	2,367	2,438	-71	1	2,707
	個人 (身障者)	50	48	2	53	50	3	47	42	5	51	37	14	45	22	23	5	43
	合計	601	647	-46	578	711	-133	583	757	-174	684	642	42	537	428	109	61	606
ホール	団体 人数	1,175	1,077	98	1,042	1,049	-7	823	930	-107	1,236	1,012	224	997	657	340	61	1,009
	個人 (65歳以上)	1,498	1,714	-216	1,493	1,543	-50	1,236	1,373	-137	1,143	1,273	-130	1,238	1,310	-72	0	1,468
	個人 (身障者)	295	297	2	173	187	-14	81	150	-69	128	147	-19	130	159	-29	0	236
	合計	2,537	2,769	-232	1,973	2,198	-225	1,754	1,889	-135	1,910	2,038	-128	1,540	1,702	-162	0	2,046
ホール	団体 人数	80	66	(14)	40	49	(-9)	44	55	(-11)	39	57	(-18)	38	39	(-1)	0	47
	個人 (65歳以上)	1,176	1,297	(-121)	1,073	1,119	(-46)	928	937	(-9)	922	913	(9)	665	729	(-64)	0	974
	個人 (身障者)	538	668	-130	471	549	-78	461	476	-15	413	485	-72	259	356	-97	0	495
	合計	4,868	5,448	-580	4,060	4,477	-417	3,532	3,888	-356	3,594	3,943	-349	3,167	3,527	-360	0	4,245
合計	16,069	17,096	-1,027	15,351	15,497	-146	13,381	13,787	-406	14,684	14,116	568	14,012	13,957	55	598	16,357	

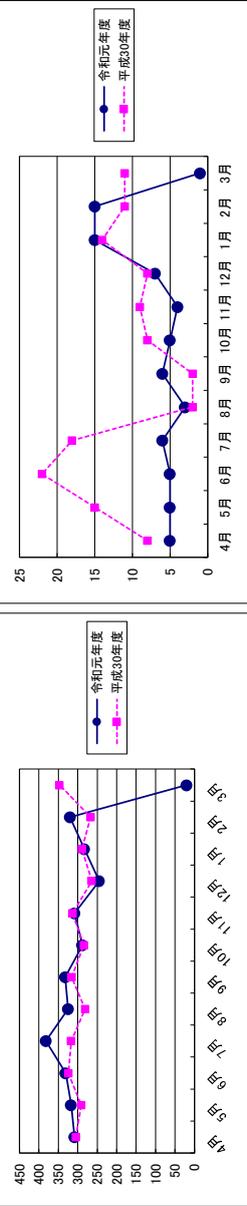
2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	団体 件数 人数	個人 (65歳以上) (身障者) 総体フロ 計	合計		対前年度比較
			令和元年度 ()	平成30年度 ()	
体育室	団体	1,731 件	1,948 件	-217 件	
	個人	42,240 人	46,485 人	-4,245 人	
	計	25,277 人	27,139 人	-1,862 人	
トレーニング室	団体	(77)	(128)	(-51)	
	個人	29,415 人	32,112 人	-2,697 人	
	計	(15,887)	(17,071)	(-1,184)	
会議室	団体	29,415 人	32,112 人	-2,697 人	
	個人	574 件	511 件	63 件	
	計	7,108 人	8,187 人	-1,079 人	
プール	団体	914 件	1,071 件	-157 件	
	個人	13,797 人	16,812 人	-3,015 人	
	計	4,580 人	5,532 人	-952 人	
合	団体	26,456 人	31,488 人	-5,032 人	
	個人	(12,184)	(14,037)	(-1,853)	
	計	5,307 人	6,494 人	-1,187 人	
合	団体	50,140 人	60,326 人	-10,186 人	
	個人	171,173 人	191,336 人	-20,163 人	
	計				

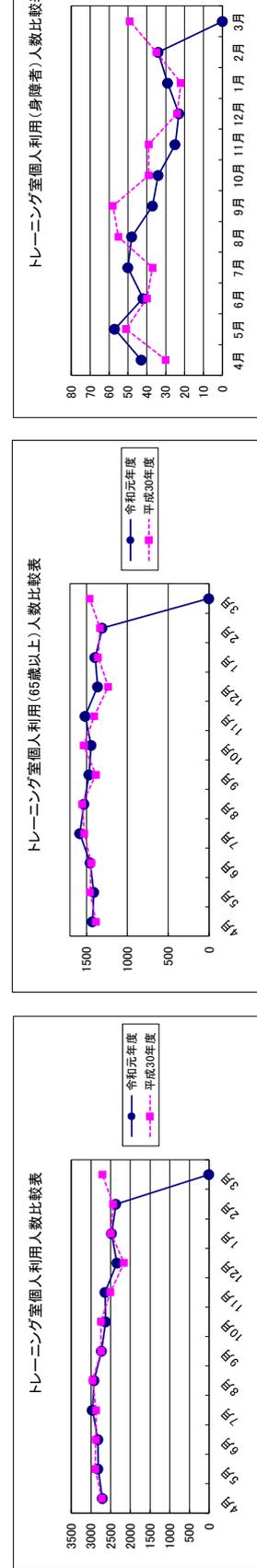
○体育室利用人数比較表



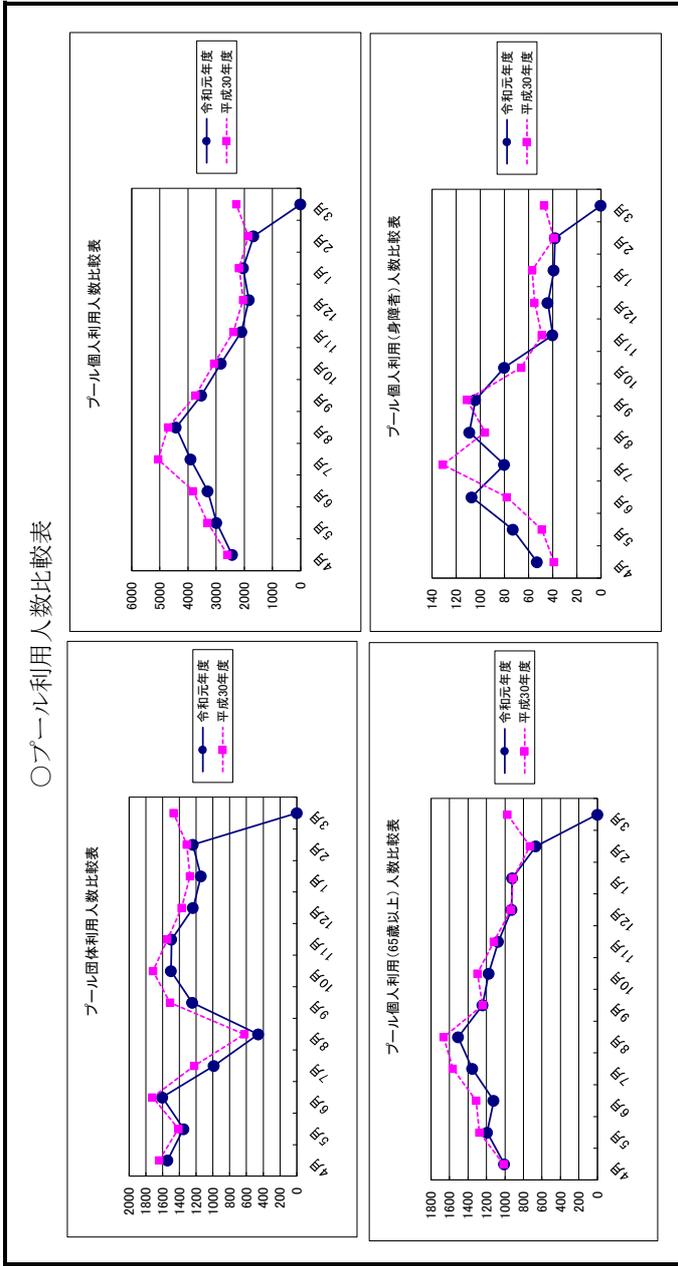
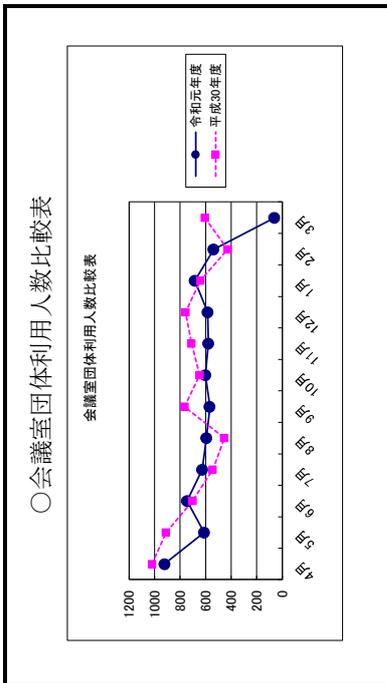
○トレーニング室利用(65歳以上)人数比較表



○トレーニング室利用人数比較表



2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)



3) 調布市総合体育館 利用人数推移(平成18年度から令和元年度まで)

施設	設	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
体育室	団体 件数	1,965 件	2,055 件	2,040 件	1,963 件	1,654 件	1,911 件	1,914 件	1,812 件	1,386 件	1,977 件	1,974 件	1,919 件	1,948 件	1,748 件
	人数	50,108 人	56,978 人	57,184 人	50,483 人	45,241 人	49,687 人	49,455 人	46,700 人	32,855 人	47,237 人	47,678 人	47,086 人	46,485 人	42,240 人
	個人	27,664 人	27,587 人	27,672 人	28,946 人	22,544 人	25,126 人	26,572 人	21,876 人	17,016 人	25,979 人	28,087 人	26,385 人	27,139 人	25,277 人
	(65歳以上)	(2,162)	(2,470)	(2,582)	(2,777)	(2,155)	(2,563)	(3,098)	(2,817)	(2,364)	(3,738)	(3,888)	(3,730)	(3,598)	(3,459)
	(身障者)	(172)	(168)	(276)	(263)	(169)	(172)	(163)	(171)	(174)	(198)	(204)	(167)	(128)	(77)
	総体プログラム				10,509 人	7,897 人	10,385 人	11,027 人	9,651 人	7,526 人	11,940 人	13,778 人	14,138 人	13,535 人	12,293 人
トレーニング室	計	77,772 人	84,565 人	84,856 人	89,938 人	75,682 人	85,198 人	87,054 人	78,227 人	57,397 人	85,156 人	89,543 人	87,609 人	87,159 人	79,810 人
	個人	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人	29,415 人
	(65歳以上)	(8,164)	(10,353)	(11,597)	(9,041)	(9,321)	(9,377)	(9,506)	(9,633)	(7,979)	(13,221)	(14,827)	(15,652)	(17,071)	(15,887)
	(身障者)	(262)	(469)	(429)	(351)	(645)	(387)	(474)	(456)	(236)	(415)	(354)	(317)	(479)	(422)
	計	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人	29,415 人
	団体 件数	458 件	610 件	677 件	663 件	668 件	723 件	779 件	743 件	508 件	696 件	684 件	673 件	511 件	574 件
会議室	人数	6,819 人	8,839 人	8,799 人	7,534 人	8,126 人	9,510 人	10,524 人	10,803 人	8,151 人	9,448 人	9,416 人	10,244 人	8,187 人	7,108 人
	総体プログラム				1,533 人	2,298 人	2,052 人	1,843 人	1,921 人	1,231 人	1,608 人	1,549 人	2,270 人	3,552 人	4,700 人
	計	6,819 人	8,839 人	8,799 人	9,067 人	10,424 人	11,562 人	12,367 人	12,724 人	9,382 人	11,056 人	10,965 人	12,514 人	11,739 人	11,808 人
	団体 件数	734 件	838 件	666 件	778 件	794 件	914 件	827 件	831 件	647 件	980 件	1,245 件	1,282 件	1,071 件	914 件
	人数	16,097 人	17,877 人	14,669 人	15,967 人	14,987 人	16,131 人	15,111 人	14,844 人	11,596 人	16,736 人	18,846 人	19,257 人	16,812 人	13,797 人
	個人 子ども	6,172 人	6,783 人	6,163 人	6,694 人	7,293 人	7,211 人	7,812 人	7,160 人	5,977 人	6,642 人	7,119 人	7,119 人	5,767 人	4,580 人
プール	大人	39,787 人	40,879 人	32,538 人	39,643 人	39,294 人	39,978 人	39,370 人	37,561 人	28,958 人	37,978 人	37,814 人	32,934 人	31,488 人	26,456 人
	(65歳以上)	(8,871)	(10,333)	(8,408)	(11,236)	(12,128)	(12,068)	(11,446)	(11,809)	(10,259)	(14,474)	(14,193)	(13,759)	(14,037)	(12,184)
	(身障者)	(1,551)	(1,541)	(1,043)	(1,689)	(1,328)	(1,321)	(1,105)	(1,431)	(1,118)	(1,217)	(1,008)	(737)	(817)	(767)
	総体プログラム				3,009 人	4,703 人	5,661 人	5,497 人	5,461 人	4,642 人	6,543 人	6,488 人	6,427 人	6,494 人	5,307 人
	計	62,056 人	65,539 人	53,370 人	65,313 人	66,277 人	68,981 人	67,790 人	65,026 人	51,173 人	67,899 人	70,267 人	64,385 人	60,326 人	50,140 人
	合計	170,863 人	185,046 人	175,301 人	188,101 人	175,844 人	189,929 人	195,152 人	182,043 人	137,244 人	193,642 人	203,135 人	197,116 人	191,336 人	171,173 人

(2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告

令和元年度利用料金収入額は3518万9990円で、平成30年度利用料金収入額3953万3920円に比べて434万3930円の減額となり、令和元年度当初予算額3800万円に対して281万1000円の減額となりました。

1日平均の総利用料金は、平成30年度の11万6619円に比べて、4906円の減額で、令和元年度は11万1713円（95.7%）となりました。

個人利用の総利用料金は、平成30年度の3181万9370円に比べて375万1460円の減額となり、令和元年度は2806万7910円（88.2%）となりました。

団体利用の総利用料金は、平成30年度の771万4550円に比べて59万2800円の減額となり、令和元年度は712万1750円（92.3%）となりました。

月別の利用料金収入状況は次のとおりです。

1) 調布市総合体育館利用料金収入状況一覧表(前年度比較表) (単位: 円)

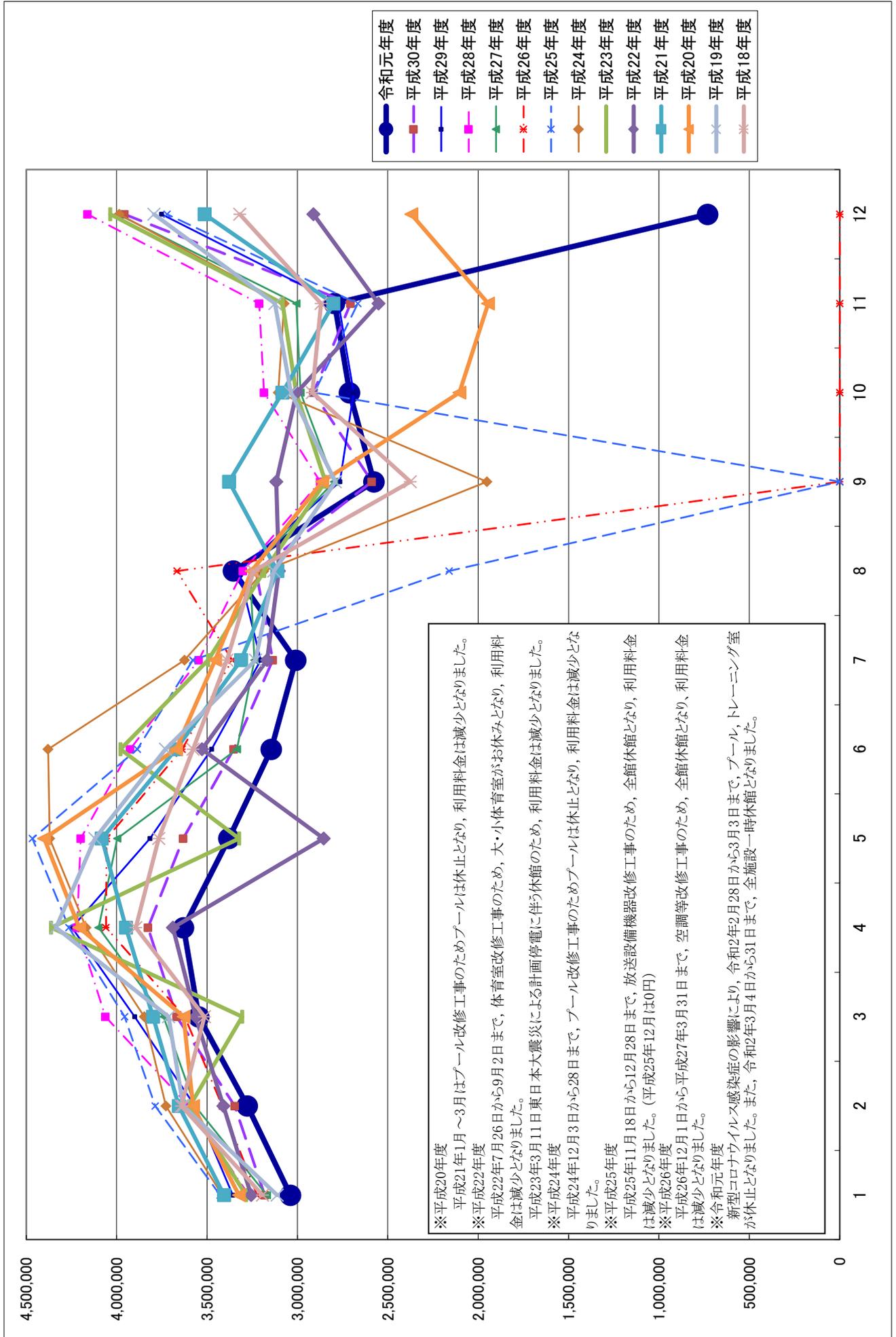
月		①平成30年度収入額	②令和元年度収入額	③差 異 (②-①)
4月	個人	2,541,830	2,368,730	-173,100
	団体	639,450	669,450	30,000
	合計	3,181,280	3,038,180	-143,100
5月	個人	2,733,120	2,656,570	-76,550
	団体	613,700	620,250	6,550
	合計	3,346,820	3,276,820	-70,000
6月	個人	3,048,970	2,922,610	-126,360
	団体	618,550	623,200	4,650
	合計	3,667,520	3,545,810	-121,710
7月	個人	3,251,620	3,001,150	-250,470
	団体	574,900	629,350	54,450
	合計	3,826,520	3,630,500	-196,020
8月	個人	3,138,670	2,910,550	-228,120
	団体	493,200	468,400	-24,800
	合計	3,631,870	3,378,950	-252,920
9月	個人	2,785,100	2,594,230	-190,870
	団体	567,550	550,000	-17,550
	合計	3,352,650	3,144,230	-208,420
10月	個人	2,539,610	2,401,670	-137,940
	団体	596,800	607,200	10,400
	合計	3,136,410	3,008,870	-127,540
11月	個人	2,542,490	2,601,310	58,820
	団体	686,550	752,350	65,800
	合計	3,229,040	3,353,660	124,620
12月	個人	1,982,580	1,919,550	-63,030
	団体	605,700	656,900	51,200
	合計	2,588,280	2,576,450	-11,830
1月	個人	2,309,060	2,146,800	-162,260
	団体	602,000	564,000	-38,000
	合計	2,911,060	2,710,800	-200,260
2月	個人	2,130,680	2,208,790	78,110
	団体	574,900	585,850	10,950
	合計	2,705,580	2,794,640	89,060
3月	個人	2,815,640	335,950	-2,479,690
	団体	1,141,250	394,800	-746,450
	合計	3,956,890	730,750	-3,226,140
合計	個人	31,819,370	28,067,910	-3,751,460
	団体	7,714,550	7,121,750	-592,800
	合計	39,533,920	35,189,660	-4,344,260

2) 調布市総合体育館 利用料金推移(平成18年度から令和元年度まで)

(単位: 円)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
4月	3,193,630	3,112,220	3,323,650	3,406,210	3,256,120	3,283,120	3,415,800	3,427,810	3,223,670	3,169,110	3,268,860	3,357,010	3,181,280	3,038,180
5月	3,641,240	3,632,000	3,577,620	3,656,150	3,409,020	3,595,200	3,727,020	3,786,770	3,415,470	3,566,320	3,600,820	3,566,890	3,346,820	3,276,820
6月	3,514,730	3,712,910	3,629,530	3,798,480	3,563,380	3,305,450	3,846,540	3,955,120	3,623,570	3,740,000	4,061,990	3,899,590	3,667,520	3,545,810
7月	3,894,060	4,335,570	4,207,410	3,949,040	3,688,840	4,362,530	4,169,360	4,263,560	4,059,090	4,100,380	4,220,290	4,247,830	3,826,520	3,630,500
8月	3,767,360	4,120,190	4,401,170	4,082,310	2,855,040	3,322,150	4,370,340	4,466,070	4,055,650	3,996,840	4,198,250	3,815,870	3,631,870	3,378,950
9月	3,576,830	3,729,900	3,671,200	3,671,080	3,527,360	3,979,260	4,379,620	3,885,210	3,637,610	3,334,060	3,925,540	3,474,840	3,352,650	3,144,230
10月	3,389,500	3,232,200	3,455,120	3,312,040	3,167,630	3,493,810	3,624,750	3,578,310	3,360,890	3,237,580	3,546,130	3,202,160	3,136,410	3,008,870
11月	3,242,760	3,130,420	3,253,470	3,110,330	3,101,890	3,183,030	3,185,980	2,161,390	3,665,500	3,261,570	3,301,670	3,324,820	3,229,040	3,353,660
12月	2,375,410	2,790,380	2,862,890	3,377,480	3,116,980	2,845,830	1,952,220	0	0	2,798,340	2,874,440	2,765,340	2,588,280	2,576,450
1月	2,917,880	3,036,440	2,104,560	3,083,240	3,004,930	3,006,970	3,106,010	2,906,210	0	2,982,660	3,185,170	2,689,710	2,911,060	2,710,800
2月	2,869,160	3,124,190	1,945,150	2,800,930	2,551,260	3,082,220	3,073,080	2,665,740	0	3,005,860	3,211,130	2,771,830	2,705,580	2,794,640
3月	3,318,930	3,793,460	2,369,510	3,513,230	2,911,120	4,035,100	3,985,600	3,721,580	0	3,993,750	4,161,390	3,751,130	3,956,890	730,750
合 計	39,701,490	41,749,880	38,801,280	41,760,520	38,153,570	41,494,670	42,836,320	38,817,770	29,041,450	41,186,470	43,555,680	40,867,020	39,533,920	35,189,660

2) 調布市総合体育館 利用料金の推移 (平成18年度から令和元年度まで) (単位: 円)



(3)調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告

施設の維持管理に関する業務

日常業務内容	
警備案内業務	
施設開・閉館準備業務(入口扉の開錠及び施錠, 券売機器点検, 旗の掲揚及び降納)	毎日
施設内外の巡回業務, 各室点検, 異常有無確認	毎日
受付案内業務(来館者及び施設利用者への応対・案内, 障害者への補助)	毎日
施設利用者混雑時の入場整理	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
プール監視業務	
プール監視及び巡回業務	毎日
プール内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
プールサイド・更衣室・洗面所等の日常清掃	毎日
プール・トレーニング室の受付案内業務(入場者利用券の確認, 人数集計, 利用方法の応対)	毎日
プール水槽内 水底及び排水溝確認	3回/日
プール水質管理	
残留塩素測定	12回/日
水素イオン濃度	4回/日
水温・室温の温度測定及び利用者への掲示	4回/日
施設利用者の事故・怪我等に対する救助訓練	2回/月
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
管理事務業務	
来館者及び施設利用者への窓口対応及び電話問い合わせに対する案内業務	毎日
施設内及び管理区域内の拾得物受付管理業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務(警察への連絡等)	適時
体育館内鍵の管理業務	毎日
施設の使用登録に関する業務	適時
施設使用承認書兼領収書の交付業務	毎日
体育室開放指導業務	
体育室・会議室の受付案内業務	毎日
個人利用者の利用券の確認及び利用人数集計	毎日
団体利用者の使用承認書の確認及び利用人数集計	毎日
体育室の備品の搬出入	適時
施設利用者等に対する利用上の説明及び案内業務	毎日
施設内の巡回業務と建物及び設備機器の破損等の報告業務	毎日
体育室内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
体育施設整備業務との相互協力(入替時間帯のセッティング補助)	毎日
体育施設整備業務	
施設使用状況に基づく施設使用表の作成と各業務係への配布業務	適時
体育室・会議室セッティング及び各機器の簡易修理を含む整備点検業務	毎日
プール受付業務の補助	毎日

体育室開放指導業務との相互協力(体育室受付案内業務の補助)	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
電気設備保守運転業務	
中央監視装置の監視業務	
受変電・発電・各負荷設備の運転状況並びに負荷の変動監視	毎日
監視盤の計測値監視及び記録	毎日
受電設備運転状態の負荷記録作成及び各機械室の巡回点検業務	毎日
各設備機器の全般的点検業務(各機器の状況確認)	毎日
配線収納ダクト及び電線類の外観点検業務	毎日
蛍光灯及び各種電球類の点検, 交換業務	毎日
非常用自家発電設備の運転点検業務	適時
各種警報装置の点検業務	適時
放送設備機器の点検業務	適時
空調給排水衛生設備保守運転業務	
空調設備保守運転業務	
ガスエンジンヒートポンプの運転監視及び記録作成業務	毎日
温水ボイラー設備機器の運転点検業務	毎日
外気及び室内温湿度の点検業務	毎日
各種計器の監視業務	毎日
各種警報装置の監視及び表示ランプ等の点検業務	毎日
各種機器の外観点検及び清掃業務	毎日
機械室内の管理業務(設備機器消耗機材の整理)	適時
給排水衛生設備保守点検業務	
衛生水道関係各種ポンプの運転及び計器等の監視業務	毎日
衛生水道ポンプ盤の警報及び表示ランプの点検業務	毎日
湯沸器運転整備点検業務	適時
冷水器運転整備点検業務	適時
清掃業務	
床清掃業務	毎日
施設内各室の清掃業務	毎日
管理区域内(施設外)清掃業務(ゴミの除去, 落ち葉の除去)	毎日
屑入れ及び灰皿の清掃業務	毎日
ゴミ分別処理業務	毎日
ガラスサッシ清掃業務	毎日
エレベータ内清掃業務	毎日
トレーニング室管理業務	
トレーニングプログラムの指導業務	毎日
個々の体力に合わせた運動プログラムの作成業務	適時
トレーニング機器の利用方法説明及び効果的活用の指導業務	適時
体力測定の指導業務	適時
トレーニング機器の簡易補修を含む整備点検業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
駐車場管理業務	
駐車場管理棟の管理業務	

駐車場門扉及び管理棟の鍵の開錠及び施錠	毎日
駐車場内及び管理棟の清掃業務	毎日
施設使用者の車両整理及び車両台数管理業務日誌作成業務	毎日
駐車券の交付及び回収業務	毎日
駐車場の使用方法及び体育館の使用状況の掲示, 対応業務	適時
遠方監視業務	
電気設備の遠方監視業務	
施設内の電気設備の運転状況を外部の管理センターで24時間の監視を行い, 事故の拡大防止に努める。	毎日
機械警備業務	
施設内のガス漏れ感知の24時間監視業務	毎日
施設内の火災・盗難の異常事態感知の監視(閉館後から開館前の職員不在時及び施設休館日)	毎日
定期点検業務内容	
空調給排水設備点検清掃業務	
温水ボイラー(ヒーター)の清掃及び保守点検業務	1回/年
全熱交換器(1基)の清掃及び保守点検業務	1回/年
プレート型熱交換器の清掃及び保守点検業務	1回/年
空調自動制御装置機器保守点検	1回/年
建築物環境衛生管理業務	
空気環境測定業務	6回/年
水道水水質検査業務(水道法水質基準試験)	1回/年
受水槽清掃業務	1回/年
バッキ槽清掃業務	1回/年
沈殿槽清掃業務	1回/年
雨水槽清掃業務	2回/年
中水槽清掃業務	1回/年
貯湯槽清掃業務	1回/年
プール下部蓄熱槽清掃業務	1回/年
プールバランシングタンク清掃業務	1回/年
プールオーバーフロー槽清掃業務	1回/年
雑排水槽清掃業務	2回/年
グリストラップ清掃業務	2回/年
汚水槽清掃業務	2回/年
生息状況調査(害虫駆除・ねずみ防除等)	12回/年
プール内ステンレス清掃業務	1回/年
照明器具清掃業務(蛍光灯860基, 白熱灯256基, 水銀灯158基)	1回/年
清掃業務	
床面ワックス清掃業務	6回/年
窓ガラス清掃業務	1回/年
ブラインド清掃業務	1回/年
樹木等管理業務	
樹木手入	
高木剪定業務	1回/年
高木手入	1回/年
中木手入	1回/年

生垣手入	1回/年
低木手入	2回/年
低木手入(除草)	2回/年
病虫害防除	4回/年
芝生手入	
機械刈込業務	5回/年
芝生保護柵設置及び撤去業務	1回/年
緑地帯草刈	3回/年
消防用設備保守点検業務	
自動火災報知設備機器保守点検業務	2回/年
誘導灯保守点検業務	2回/年
消火器保守点検業務	2回/年
屋内消火栓保守点検業務	2回/年
スプリンクラー設備保守点検業務	2回/年
ガス漏れ火災報知設備保守点検業務	2回/年
非常用放送設備保守点検業務	2回/年
防火排煙設備保守点検業務	2回/年
自家用電気工作物保守点検業務	
需要設備点検業務	12回/年
予備発電装置点検業務	12回/年
受電設備清掃業務	1回/年
エレベータ保守点検業務	
エレベータ保守点検業務	12回/年
(運転確認, エレベータ機械室清掃及び動作確認点検業務)	
移動式バスケットゴール台保守点検業務	
構造部材の変形, 脱落等異常の有無確認業務	2回/年
電源, スイッチ, 押しボタン, 30秒タイマーの操作機能の確認業務	2回/年
モーター, オイル確認業務	2回/年
自家発電設備定期点検業務	
運転状況及び停止時の状況確認業務	2回/年
潤滑油, 燃料, 冷却水の外観確認業務	2回/年
バッテリー装置, 発電機, 耐震装置の設備状況確認業務	2回/年
各種ポンプ類定期点検業務	
上水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
散水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雑水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雨水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
湧水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
雑排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
汚水排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
プールオーバーフロー曝気ポンプ保守点検業務(1台)	1回/年
防球ネット吊設備保守点検業務	
防球ネット吊設備運転確認及び各部保守点検業務(3基)	1回/年
電動昇降階段設備運転確認及び各部保守点検業務(1基)	1回/年

自動扉保守点検業務	
自動扉保守点検業務	2回/年
(駆動装置, 制御装置, 扉懸架部, 操作スイッチ, 二次側配線設備の各種点検業務)	
プール開閉式トップライト保守点検業務	
電動開閉式トップライト(1基)保守点検業務	1回/年
本体構造材の変形等目視点検, 操作盤の動作確認, 電動機の動作確認・絶縁抵抗測定, 駆動走行装置動作確認, 点検はしご構造材の変形等目視点検, 窓ガラスの確認業務	
空調機保守点検業務	
GHP直膨システム空調機 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
GHP室外機 外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
東洋エアハンドリングユニット 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
プール水循環ろ過装置保守点検業務	
プール水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
オーバーフロー水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
自動塩素滅菌装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
清澄剤注入装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
建築設備定期点検	
建物設備定期点検業務	1回/年
(建築設備, 換気設備, 排煙設備, 非常用照明設備, 給排水設備状況検査業務)	
特殊建物等定期点検業務	1回/3年
(敷地, 一般構造, 構造強度, 耐火構造, 避難施設 点検業務)	
プール水水質検査業務	
水素イオン濃度測定(2箇所)	12回/年
濁度測定(2箇所)	12回/年
過マンガン酸カリウム消費量測定(2箇所)	12回/年
大腸菌測定(2箇所)	12回/年
一般細菌測定(2箇所)	12回/年
レジオネラ属菌検査業務	1回/年
簡易専用水道検査業務	
受水槽清掃, 水質検査, 飲料水の外観記録, 残留塩素の測定記録, 水道水水質検査の各確認業務	1回/年
冷水器保守点検	
冷水器(2器)保守点検業務	1回/年
プール強制シャワー保守点検	
プール強制シャワー保守点検業務	2回/年

(4)調布市総合体育館修繕一覧表

(単位: 円)

	完了日	件名	金額
1	4/10	体育室側冷水機排水詰まり修繕	25,920
2	5/14	事務室内プリンター修繕	11,880
3	5/20	プール女子更衣室側強制シャワーセンサー修繕(1箇所)	29,160
4	6/17	トレーニング機器部品修繕(AB/ADセレクトレバー・ピンスプリング交換, トレッドミル パワースイッチ1箇所, シートパット2箇所交換)	74,844
5	7/9	車いす修繕1台(タイヤ, チューブ, フラップ交換)	9,577
6	7/26	プール内トイレ洗浄押しボタン装置機器修繕	263,844
7	8/5	防煙垂れ壁修繕(ローラーチェーン, スプロケット, 手動式開閉機, ブレーキ開放装置交換修繕)	342,360
8	8/5	プールトップライトガラスの亀裂(1枚)交換修繕	299,160
9	8/5	小体育室倉庫内天井漏水補修工事	299,700
10	8/5	トレーニング室内ガス空調機ドレンパン修繕(1台)	31,363
11	8/19	体育館外部タイル補修工事(ドライエリア壁面, スロープ床タイル)	211,680
12	8/19	小体育室排煙窓オペレーター修繕	402,127
13	8/19	ポンプ室ファンルーム漏水補修工事	98,820
14	8/27	体育館外樹木スズメバチ駆除費用	32,400
15	8/30	事務室内キャビネット修繕(3段タイプ1台, 6段タイプ1台)	50,112
16	9/2	体育室湧水ポンプリレー修繕	72,144
17	9/7	体育館外芝生立入禁止部分の樹木の補植	15,552
18	9/7	体育室コインロッカーケーシング修理(1個)	3,240
19	9/20	体育館外樹木枯損木処理費用	44,280
20	10/7	プール排煙窓ハントル交換4本, ランニングコース排煙窓ワイヤー・ワイヤーパイプ1箇所修繕	123,200
21	10/7	プールトップライト扉SUSガラリ防虫網張り替え修繕	80,300
22	10/7	機械室出入口扉のドアハンドル修繕	134,750
23	10/7	体育館各所トイレバキュームブレーカー修繕(全4箇所, 体育室男子1箇所, 女子1箇所, プール女子2箇所)	47,080
24	10/21	駐輪場周辺外構清掃作業(コンクリート柵洗浄2箇所, U字溝洗浄)	160,600
25	10/7・21	プール更衣室前 廊下天井内ダクト修繕	681,758
26	11/18	温水ヒーター(無圧)部品交換修繕(バーナーモーター, 水位電極保持器, 水面計組品, 各2個交換)	346,500
27	11/18	トレーニング機器部品修繕(AB/AD・ローケابل'交換, リカレントバイク・ドライブベルト2台分交換, アップライトバイク・ハートレートグリップ2個交換, ステアマスター・ステッパー用ペダル左右交換)	115,500
28	12/2	プール腰洗槽, 足洗槽の階段段差滑り止めテープ取付	114,400
29	12/2	自動券売機ボタン表記及び発券面の変更費用	35,640
30	12/5	プールだれでもトイレ鍵修繕	38,500
31	12/5	体育室だれでもトイレ鍵修繕	51,700
32	12/6	総合体育館内駐車場車止め修繕(3箇所)	25,300
33	12/6	体育室コインロッカーケーシング修理(4個)	19,910
34	12/11	体育室汚水ポンプNO.1 異物除去作業費用	72,600
35	12/25	パソコン機器1台ネットワーク設定作業費用	20,900
36	1/4	体育室側多目的トイレ, 男子トイレ配管詰まり修繕	33,000
37	1/20	雑用水ポンプ, 散水ポンプ 呼び水用ボールタップ交換修繕(2箇所)	27,720
38	1/31	印刷機器排泄機能不具合修繕	24,750
39	2/17	スプリンクラー設備圧力スイッチ交換修繕(1台)	106,480
40	2/25	体育室コインロッカーケーシング修理(2個)	12,870
41	3/2	トレーニング室鏡修繕	198,000
42	3/2	雑排水槽フロートスイッチ交換(3箇所)	94,930
43	3/16	プール男子更衣室内誘導灯交換(2箇所)	162,800
44	3/16	緊急ガス遮断装置バッテリー交換修繕(1個)	62,700
45	3/20	トレーニング機器部品修繕(アップライトバイク, ディスプレイボード/レックプレス, ヘルム/ステアマスター, ステッパーチェーン)	180,000
46	3/23	空調機(OHU-1), 冷却水循環ポンプ, 基板交換修繕	207,856
47	3/27	喫茶室床特別清掃(剥離清掃)	38,500
		合計	5,536,407

(5) 調布市総合体育館の管理運営

ア 利用者サービス

体育館の施設利用については、個人や団体が最大限有効活用できるように、きめ細やかな対応を行い、公平で平等なサービスに努めました。

施設運営に際しては、常に利用者の立場に立って可能な限り柔軟に対応することが大切と考え、職員ひとり一人が利用者とのコミュニケーションを大切にし、気持ちよくスポーツが行える環境を整備し、より利用しやすい施設の運営に努めました。

特に障害のある方への対応については、利用料金の減額対応の他、緊急時に迅速な対応ができるよう、監視員室で用意している水泳帽子の着用をお願いするほか、プール専用の車椅子を備え、入水の際の入水マットを用意するなど、障害のある方が安心して利用できる環境を整えました。

本人の申告により妊婦の方や身体に疾患がある利用者に対しては、事前に「救急連絡カード」への記入をお願いし、迅速に対応できる体制にしました。

一人でも多くの利用者に施設を快適に利用していただくために、「ふれあい連絡カード」等で、利用者からの意見や要望を把握し、施設の改善に努めました。

イ 施設の安全安心な維持管理

安全管理体制の強化を進め、緊急時対応の徹底、施設の耐震化、各設備の点検等を重点的に行いました。併せてコンプライアンスの徹底を基本として、モニタリングの実施により行政との情報共有の質を高めました。

危機発生時、その危機に適切に対応できるようにするため計画の立案や訓練を実施しました。施設スタッフ、スクール等の指導者はスポーツ活動に内在する危機を十分に理解し、積極的に事故防止に努めました。正しい指導技術と安全教育、正しい現場管理、正しい事故防止対策、事故発生時の適切な対応を徹底し、あらゆる危機に対応しました。

防犯の対策においては、防犯カメラ、防犯ステッカー、防犯ミラー（ドームミラー）の設置、職員や各スタッフによる不定期の巡回など、利用者の安全確保に努めました。特に盗難対策については、土日祝日の発生が多いことから、発生の多い時間帯は男子更衣室にスタッフを常駐させ防犯対策を徹底しました。

夏の猛暑により、大・小体育室内に空調の設置がない状況の中で熱中症を予防するために、各公開プレー中は外気の導入を全開（通常は半開または閉鎖）にし、また、入替時間中には扉を全開し、空調の入るロビーの空気を大型扇風機で送り、少しでも大・小体育室内の温度を下げるよう対応しました。

防災の対応においては、体育館の消防計画マニュアルに基づき、日常の消防設備点検及び調布消防署等関係部署との連携のもと、定期的な訓練を行い、常に非常事態に対処できるよう努めました。

ウ 施設の維持管理

施設の運営を行うにあたり、関係法令等を遵守することはもちろん、来館者が安全に気持ちよくスポーツに親しみ、利用できるように、維持管理に必要な人員の適正配置及び、設備機器や備品を清潔かつその機能を正常に保持していくことは、利用者へのサービスの充実につながっていきます。安全面や衛生面を十分に配慮し、適正な維持管理と保守点検を行い施設の維持管理に努めました。

エ 施設及び設備機器等の計画的な補修

体育館開館から34年経過する施設を可能な限り利用制限をしない形の環境整備が求められます。年々経年劣化による老朽箇所が増えますが、閉館をしないことが最大の利用サービスであることから、長年培ったノウハウを最大限生かしながら、調布市基本計画等に基づき、安全性、快適性が確保できるよう、中長期的な修繕計画について調布市に提案してまいります。

指定管理第4期につきましても、調布市と連携する中で、人命等最優先順位を定め、施設の改善を行ってまいります。

オ 環境に配慮した施設管理運営

施設の管理においては、全スタッフが節水や節電を常に心がけ、光熱水料費等の削減に取り組み、地球温暖化などに対する環境に配慮した管理運営に努めました。

気温や湿度の変化など、日々の環境変化に柔軟に対応し、利用者が安全に、気持ちよく利用できるよう努めました。

体育館エネルギー消費量について、調布市環境システム「調布市地球温暖化防止対策実行計画に伴う市有施設における二酸化炭素等排出量調査」に基づく報告資料を、調布市へ提出すると同時に、職員においても、節減に取り組むよう努めました。

平成23年3月の東日本大震災に伴い、体育館内の節電を実施しています。①大体育室ハロゲン照明を通常より1/3削減②ロビー・ラウンジの照明を安全な範囲で消灯③事務室内の間引き照明の取組を実施しております。

なお、①については利用者からの多数の意見、要望を受け、平成30年8月1日から、大体育室ハロゲン照明の削減を中止し、東日本大震災前の照明に戻しました。その後、利用者から意見はなく利用いただいております。

利用者からの多数の意見、要望を受け、令和2年12月13日より、プール水温及び室温を0.5度ずつ上げる対応をいたしました。利用者からは大変好評をいただきました。

平成25年6月21日、総合体育館内の冷房を入れる基準について職員間で協議し、室内の温度が26℃を超えた場合、湿度が60%を超えた場合に冷房を入れることとしました。

この決定の基準は、平成25年5月21日、東京消防庁の報道発表資料、「熱中症に注意！～夏本番前から熱中症予防対策を～」を参考にしました。令和元年度も同様の対応をいたしました。

4 収支の状況

指定管理者収支計算書（平成31年4月1日から令和2年3月31日）

（単位：円）

科 目	予算額	決算額	差異	執行率	備 考
I 一般正味財産増減の部					
1 経常増減の部					
(1) 経常収益					
受取市指定管理料等	136,889,000	134,137,867	2,751,133	97.99%	
受取市指定管理料	136,889,000	134,137,867	2,751,133	97.99%	調布市からの指定管理料
事業収益	447,000	344,847	102,153	77.15%	
参加料収益	20,000	15,000	5,000	75.00%	スポーツテーパーピング参加料
広告料収益	0	0	0		
事業収益	427,000	329,847	97,153	77.25%	N T T ドコモ電気料金収益, 自動販売機収益
利用料金収益	38,000,000	35,189,660	2,810,340	92.60%	
施設利用料金収益	38,000,000	35,189,660	2,810,340	92.60%	総合体育館利用料金
経常収益計	175,336,000	169,672,374	5,663,626	96.77%	
(2) 経常費用					
事業費	173,716,500	168,247,350	5,469,150	96.85%	
福利厚生費	1,147,000	1,081,877	65,123	94.32%	契約職員社会保険料他
臨時雇賃金	10,269,000	9,783,458	485,542	95.27%	事業指導者、契約職員賃金
消耗品費	2,312,000	2,591,524	△ 279,524	112.09%	総体事業、施設管理事業等
印刷製本費	0	0	0		情報誌
光熱水料費	28,395,500	24,878,881	3,516,619	87.62%	電気・ガス・水道
修繕費	4,402,000	5,536,407	△ 1,134,407	125.77%	施設管理設備修繕費
通信運搬費	396,000	387,997	8,003	97.98%	施設管理電話料金、郵送料他
手数料	0	26,400	△ 26,400		利用料金金融機関入金時大量硬貨入金 手数料
保険料	405,000	403,071	1,929	99.52%	施設賠償保険料
委託費	115,843,000	112,377,372	3,465,628	97.01%	施設管理業務、各種事業運営業務他
賃借料	6,463,000	6,544,937	△ 81,937	101.27%	施設管理各種機器リース他
租税公課	4,076,000	4,627,426	△ 551,426	113.53%	消費税申告納税、収入印紙
支払負担金	8,000	8,000	0	100.00%	体育施設協会会費
管理費	1,549,500	1,354,332	195,168	87.40%	
光熱水料費	1,494,500	1,309,413	185,087	87.62%	電気・ガス・水道
租税公課	40,000	30,374	9,626	75.94%	消費税申告納税
受信料	15,000	14,545	455	96.97%	N H K放送受信料
経常費用計	175,266,000	169,601,682	5,664,318	96.77%	
評価損益等調整前当期経常増減額	70,000	70,692	△ 692		
基本財産評価損益等	0	0	0		
特定資産評価損益等	0	0	0		
投資有価証券評価損益等	0	0	0		
評価損益等計	0	0	0		
当期経常増減額	70,000	70,692	△ 692		
2 経常外増減の部					
(1) 経常外収益					

経常外収益計	0	0	0	
(2) 経常外費用				
経常外費用	0	0	0	
経常外費用計	0	0	0	
当期経常外増減額	0	0	0	
税引前当期一般正味財産	70,000	70,692	△ 692	
法人税等	70,000	70,000	0	
当期一般正味財産増減額	0	692	△ 692	

5 ふれあい連絡カード関係(令和元年度調布市総合体育館事業報告書)

・メールや直接窓口へいただいた内容を含む

期日／内容	処理報告
平成31年4月2日・男性(4月4日回答) トイレに空気で手を乾かす機械を設置して欲しい。プレーの合間だと手ぬぐいとか持っていないので、他のスポーツ施設には普通にあるもの。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご要望頂いております内容につきまして、優先順位を決め対応させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成31年4月5日・男性(4月12日回答) 更衣室にゴミ箱を設置して下さい。プールのあと耳を綿棒でケアしてもすてる所がない大きなものはいらない。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プール更衣室内の洗面台に小さいゴミ箱を設置しておりますので、ご利用下さい。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成31年4月28日・男性(6月14日回答) けんすいとディップスができる器具が欲しいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング機器の導入につきましては、利用者のご意見を踏まえ、予算処置に優先順位を決め検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成31年4月28日・男性(6月14日回答) トレーニング室にプッシュアップバーがあるとうれしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング機器の導入につきましては、利用者のご意見を踏まえ、予算処置に優先順位を決め検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和元年5月1日・女性(6月14日回答) 卓球台の表面が多分今までの汗や汚れのせいで、まるでナトリウムの潮解作用のように吸湿して、いくら拭いてもベトつきます。一度、よく乾燥した日にでも(あるいは送風機でも掛けながら)濡れ雑巾で拭き取る等、して欲しいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。卓球台についてのご意見、ありがとうございます。休館日等に対応いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和元年5月3日・男性(6月13日回答) プール更衣室前のマットの上を土足で上がる人がおり注意しても更衣室入口に貼ってある紙に「室内土足禁止」と書いてあるのでここは良いはずといわれています。記載内容を修正してほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プール更衣室は入口から土足禁止としておりますので、記載内容の修正をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和元年5月5日・女性(6月13日回答) ・ボルタリングもつくってほしいです。 ・りん車とかブレードボードができるひろいスペースがほしいです。よろしくおねがいます。	ご意見として処理いたします。
令和元年5月10日・男性(6月13日回答) じはん機のパンの値だんを安くしてください。かえな	ご意見として処理いたします。

いのそちらも、もうけませんよ。	
期日／内容	処理報告
令和元年5月 日・ (6月13日回答) 大体育室の入口のたんかがたおれたら危ないので、子供がたんかの下を歩いて、ぶつかったりしたら倒れるのではないかと思いました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。危険の無いよう横に倒し配置いたしました。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月11日・男性(6月13日回答) 森のこみちの時間をふやして。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月13日・女性(6月14日回答) 最近、建物が禁煙のせいか公園の出入口でたばこ吸う人が多くてけむくて困ります。なんとかしてください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。公園出入口や敷地外での喫煙につきまして、ご迷惑をおかけしております。大会時の喫煙が多く見受けられるため、参加者への周知などは適時行っております。また、表示物の設置や体育館スタッフからのお声がけを適時行ってまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月16日・女性(6月27日回答) 更衣室に時計を設置してほしい。そんなに高いものではないのでしょうか、無いと不便です。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。準備が出来次第設置をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月16日・ (6月14日回答) 子どもたちの水泳指導の際は、水泳技術だけでなく、更衣室のマナーについても指導していただきたいと思えます。もっとも、いちばんやかましいのは、指導者の方々の話し声や笑い声ですが。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。水泳教室につきまして、参加者だけではなく指導者のマナー向上にも努めます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月16日・ (6月13日回答) プール受け付けのうしろにある血圧測定器の時計表示が4分位おくれています。血圧の測定値も信用できないのでしょうか？1年に1回位、年末とか、年始とかに決めて、時刻を合わせてはいただけませんか？(このお願いは、これで4年目です。)	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。血圧計の時計表示につきましては、開館時の作業の中で確認をしております。もし、時間の誤差などがある場合は適時修正いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月23日・女性(6月13日回答) 携帯が館内でつながらずに緊急に連絡つかず！！私はau！！AuもYモバイルも使用している人多数です。公共施設なのでよろしくお願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。アンテナ等の設置に向け、KDDI(AU)の現地調査は終了しております。現在、工事等の日程調整を進めているところです。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月25日・女性(6月14日回答) 1時間～1.5時間200円の設定ほしい。午ごはトレーニング室プログラム2回あるとよいのでは・・・2:00～4:00～とかいつもありがとうございます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。料金設定につきましては、多数ご意見を頂いておりますので、所管するスポーツ振興課に報告いたします。プログラムにつきましては、ご参加の皆様のご意

	見、参加者数などを踏まえ変更いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月26日・女性(6月14日回答) 水飲み場ほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室側、プール受付側にそれぞれ冷水機を1台設置しておりますので、ご利用ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月26日・男性(6月14日回答) 総合体育館は「スポーツ」が生き、「お店」では、物が買えてとてもべんりな体育館と思います。工夫されていていいと思います。これからも総合体育館をよろしくおねがいします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
令和元年5月28日・男性(6月14日回答) プール男子更衣室の脱水機の向き(90° 変更提案)	頂いたご意見に基づき、設置場所を調整いたします。
期日／内容	処理報告
令和元年6月2日・男性(月 日回答) トレーニングルームの血圧計 日によって汗くさいのですが何とかありませんか。	※対応処理中 NO.20
期日／内容	処理報告
令和元年6月4日・女性(6月27日回答) 更衣室に時計を置いて欲しい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。準備が出来次第設置をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年6月15日・女性(8月26日回答) Wi-Fiがほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在設置に向け、最終調整に入っております。設置日が決まりましたら、館内掲示いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年6月15日・女性(8月26日回答) 体育館が暑いのでエアコンつけてください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年6月15日・女性(8月26日回答) 全体的に良いせつびがととのっていると思いますが、「森の小道」の开店時間を長くした方が良くと思います。	森のこみちへお伝えします。
期日／内容	処理報告
令和元年6月15日・女性(8月26日回答) 今日ホッケーのしあいに使わせていただいてありがとうございます。悪いことはちゃんと注意をしてくださ	ご意見として処理いたします。

<p>っていい所だと思いました。これからもたつきゅう、水泳などなどに使わせていただきますのでこれからもよろしくおねがいします。</p>	
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年6月15日・男性(8月26日回答)</p> <p>トイレをいつもきれいにした方がいいと思います。</p>	<p>ご意見として処理いたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年6月16日・女性(8月26日回答)</p> <p>ソフトバンクの電波が繋がらないので(トレーニングルーム)良くしていただきたいです。いづれ楽天のアンテナも置いてほしいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ソフトバンクにつきましては、既にアンテナを設置しており、9月に au のアンテナを設置する運びとなっております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年6月22日・女性(8月26日回答)</p> <p>プール見学する所があついです。せんぷうきはあってもあまり意味が無いので、どうかしてください。お願いします。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。空調設備につきましては、大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年6月22日・女性(8月26日回答)</p> <p>シャフトやイージーバーを導入してほしい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。限られた経費予算となりますので、優先順位を決め購入を検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年6月23日・女性(8月26日回答)</p> <p>電波が非常に悪いです、Wi-Fiの導入もしくは電波改善工事の実施を早急をお願いします。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。9月に au のアンテナ設置を行います。WiFiにつきましても、設置に向け最終調整に入っております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年6月24日・女性(8月26日回答)</p> <p>敷地内禁煙になってから路上喫煙が目立って困ります。くさいのでなんとかしてください。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。近隣住民からの苦情も入っておりますので、利用者への周知と敷地内への看板設置をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年7月3日・女性(8月26日回答)</p> <p>毎週チェアエクササイズに通っています。毎回200円出すのがめんどろ、5枚～10枚の回数券があるといいな～～～と思います。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。利用者サービスの一環として、検討をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年7月7日・男性(8月26日回答)</p> <p>第一駐車場が65歳以上の方限定になってしまったので残念です。理由が知りたいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。平成25年9月末日で体育館専用駐車が無くなり、同年10月より神代植物公園第2駐車場の利用をお願いしています。通常の料金より減額料金とはなりますが、有料での利用となります。一方、現在の体育館側</p>

	<p>の駐車場は、公園との取り決めにより有料とすることができません。そのため、体育館の駐車場は神代植物公園駐車場を無料で利用できる65歳以上の方、障害をお持ちの方の利用に制限し、上記以外の方は全て植物公園第2駐車場への駐車をお願いしております。</p> <p>なお、16時以降で体育館側の駐車場が空いている状態であれば、女性の方の夜間利用や悪天候の時などは、駐車場の利用を容認しています。</p> <p>皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>令和元年7月7日・女性(8月26日回答)</p> <p>第一駐車場の65歳以上しか使えない規定を無くしていただきたい。若者を大切にしてください。現在の調布市総合体育館の利用者年齢の統計をとって、教えてください。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。第1駐車場の利用方法につきましては、調布市側の取り決めとなりますので、ご要望として報告いたします。利用者の年齢内訳につきましては、平成30年度利用者数 191,336 人に対し、個人利用者のみですが、65歳以上の利用者は 34,706 人です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>令和元年7月12日・男性(8月26日回答)</p> <p>トレーニング室のエアロ午後2回にして欲しい旨投書が有りましたが、午後2回賛成です。そのかわり午前中は取り止めて下さい。それだけでなくともトレーニング室は混雑し筋トレ者には少々困ってます。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。エアロビクスなど、プログラムの実施時間等につきましては、現在の実施内容を基本にご要望の内容を踏まえ、適時改善をまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>令和元年7月15日・男性(8月26日回答)</p> <p>あついのでエアコンをつけてください。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>令和元年7月22日・男性(8月26日回答)</p> <p>敷地内禁煙になって、喫煙者から苦情がでたり、周辺での喫煙で苦情がきたりするかもしれませんが、本来健康のための施設で敷地内禁煙にするのはあたりまえのことなので、スタッフの方々にはどんな苦情がきてもめげずにはねかえして欲しいです。応援しています。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。敷地内全面禁煙となり、様々なご意見を頂戴しておりますが、その都度丁寧にご説明をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>令和元年8月1日・女性(8月26日回答)</p> <p>早く冷房を入れたほうが良いと思います。熱中症の方が出ない内に。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>令和元年8月2日・男性(8月26日回答)</p> <p>大体育室の更衣室長年エアコンを設置を希望して投書して来ました。至急お願い致します。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引</p>

	き続き、熱中症対策として要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月2日・男性(8月26日回答) トレーニング室にベンチを設置して下さい。室内でお話している人が多いので是非お願いします。	日頃より、体育館ご利用をいただきありがとうございます。トレーニング室内は手狭なため、ベンチ等の設置は厳しい状況です。貸出し用の丸イスなど、他の方法を検討させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月6日・男性(8月26日回答) 床のモップかけについて 湿度の高い暑さで汗が床に落ちて後者の利用者が使用しにくい状態です。終了のアナンスの折に必ず一言モップかけをするようにと放送してはいかがですか？バレー、バドに多く見かけられます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。使用後の清掃(モップ掛け)につきましては、団体利用、個人利用問わずお願いをしておりますので、放送での案内や掲示物にてお知らせをするようにいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月10日・女性(8月26日回答) 来る人がとても親切で良い環境です。(スタッフの方も!)夏だととても蒸し暑いです。	ご意見と処理いたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月10日・女性(8月26日回答) トレーニング室利用しています。夜はだいたい人数が少ないので毎日プログラムなくてもよいのでは(7:30~の)その分夕方4:30、5:00ころからのプログラムの曜日があってもよいのではないかと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。エアロビクスなど、プログラムの実施時間等につきましては、現在の実施内容を基本にご要望の内容を踏まえ、適時改善をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月16日・男性(8月26日回答) プール25m足をつかずに泳ぐ往復コース 背泳ぎの人は前が見えていないのでぶつかる可能性が高い。1週間前の15:00~16:00の間背泳ぎの人と背泳ぎの人(両方女性)がすれ違う際に頭どうしぶつかった。片方の人は泳ぎはフラフラしていてコースの中心にずれて端によったりとあぶなかった。しかしすれ違う相手方も背泳ぎで前が見えていないのでぶつかった事故だった。その間その後の監視員は動きはなかった。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ロングコースを2コース使用にした際は、接触する利用者が多く、現在の利用方法に戻した経緯がございます。コース幅全体を使用している利用者がおりましたら、監視員よりお声掛けをさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月17日・男性(8月26日回答) ・アリーナに冷房が入らない為に熱中症にかかる人が増加している。大問題ととれえるべきではないでしょうか ・三鷹のスパルのプールは1h以内で泳ぎ終わる人は200円と安いアイデアを出している。深大寺は一律400円はもっと安く欲しい。多摩スポーツセンターはバドの個人利用も220円と安い。武蔵野市も200円代と聞く。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をしております。また、利用料金につきましても、ご要望も多数ございますので、冷房設備と合わせ要望いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年8月20日・男性(8月26日回答) プールの男子更衣室に置いてある体重計は、ほとんどいつもゼロ表示が狂っています。これは一般家庭用	予算状況を確認し、購入設置に向け検討いたします。

<p>のもので、多数の利用者が使用するのには適したものではありません。施設にふさわしいガッチリした体重計を設置して下さるよう希望します。</p>	
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年8月29日・男性(8月26日回答)</p> <p>無職、年金生活ですが1年前に大病して命を助かり健康の重要性をますます感じてます。ところで体育館のトレーニングルームなど利用してますが、大体育館の空調はなんとかしてほしいと思う 夏はサウナ風呂のようで、2階ランニングコースは歩くのも辛い。8月26日車いすバスケットクーラーが設置されましたが7～8月いっぱいが必要です。命を大切に調布市ですよ！</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年9月3日・男性(9月5日回答)</p> <p>大体育館が暑い。空調設備もつつけてほしい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年9月10日・男性(9月17日回答)</p> <p>エアコン設置の要望が非常に多いのですが、なぜ何十年も改善されないのですか、理由を知りたい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。エアコンの設置につきましては、大規模工事のため、調布市の基本計画の中で進める事案となっております。数回計画に記載されましたが、実行までには至りませんでした。第一の理由としては、予算規模が大きいたことが挙げられます。施設側としては、熱中症対策として継続して要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年9月12日・男性(9月17日回答)</p> <p>総合体育館は友達たちでしゅくだいをしたり、ゲームをしたりするこたや、土ようびなどはバトミントンやたっきゅうをしたりプールをする子どものいこいの場所です。このそんざいは子どもたちにとって大切な所だと思います。</p>	<p>ご意見として処理いたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年9月27日・女性(10月22日回答)</p> <p>木曜日12時～15時バレーボール調布フレンズのホイスルはトーンが大きすぎます。一時期は低くしていただきましたが本日は元に戻りました。審判の位置から遠い壁ぎわから一度ためしてみたいかですか？卓球とバドは困っています。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。バレーボール団体と協議し、電子ホイスルなどの利用で調整いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>令和元年10月6日・ (10月22日回答)</p> <p>これ程エアコン設置の要望が毎年多いのに回答はいつも同じ、市に要望しますと！！市から何年度の予算に組むとか設置予定を聞き出すべきではないですか、これでは永久に実現不可能と思います。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。エアコンの設置につきましては、大規模な改修となり計画的な予算配置が必要となるため、毎年度、設置の要望をしております。現在、2020年度の予算協議中ですが、残念ながらエアコン設置の計画には至っておりません。夏季期間限定で仮設置などが出来ない</p>

	か、別途協議中です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年10月8日・女性(10月22日回答) 体育館の中から見えるハナミズキの木がとても弱っているの治した方がいいと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご指摘ありがとうございます。すぐに専門業者に依頼いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年10月13日・男性(10月22日回答) プールのロングコースについて 速い人と遅い人が混在して泳ぎ危ない。はやいコースと、ゆっくりコースを1コースづつとした方が安全で、泳ぎやすいと思う。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ロングコースの利用方法につきましては、様々なご意見を頂き、現状の利用方法としております。今回頂きました内容も参考にさせて頂き、利用方法を改善してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年10月19日・男性(10月22日回答) 子供水泳教室の見学者(親)を更衣室に入れないで下さい。室が混雑してしまいます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。初回のみ限定するなど、指導担当となる調布市水泳連盟と協議いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年11月8日・女性(11月12日回答) 浅井先生のヌードルレッスンに通いました。明るく元気でとてもわかりやすい浅井先生のレッスン年2回ではなく通年で是非通いたいです。浅井先生いわく市からの予算が12月に決定するそうで、そこで通年と決まれば開講できるのにね・・・とのことでした。一緒に通っている方もまた半年開いてしまうと体力が落ちるわと心配してました。ぜひ通年で浅井先生のレッスンをお願いします！！	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヌードルトレーニングへのご参加ありがとうございます。ヌードルトレーニングに限らず、参加者のニーズに沿ったプログラムの開催を原則としておりますので、通年開催につきましては、十分に検討をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年11月7日・女性(11月22日回答) 水中運動の水温が30度になるようお願いします。(これから寒くなるので)	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。当体育館の屋内プールにおきましては、屋内プールの適温とされる温度の29度～31度内を確保していますが、時期的なことや個人差がありますので、次期に応じた温度設定を行うようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年11月25日・男性(12月12日回答) トレーニング室は現在2.5hで400円だが、三鷹のスパル体育館は1hで200円というコースを新たに出している。こちらも、1時間15分で200円という料金プランを作してほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。1時間毎の料金設定につきましては、施設管理側では利用料金の変更が出来ませんので、市役所所管課に報告し検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和元年12月11日・女性(12月12日回答) 受け付けに置いてある月間予定表に具体的に、バドミントンや卓球が何面取れるのかを数字で教えてほし	表記方法を検討し対応します。

いです。	
期日／内容	処理報告
令和元年12月16日・男性(2月2日回答) トレーニング室のスタッフの方を写真付きで紹介されたらいかがでしょうか。 (例) 写真 名前:住友 一郎 出身地:秋田 住んでいる所:調布市 特技:エアロビクス・卓球 趣味:カラオケ・ドライブ 他のスポーツセンターでは実施しており、なかなか良いと感じました。	業務委託先と調整・検討いたします。
期日／内容	処理報告
令和2年1月7日・女性(2月2日回答) プールの温度が上がりとても良いです。足がすりやすかったのが、つらなくなりプールに入るのが楽しみになりました。ありがとうございます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。冬季は現状の水温を保つようにいたします。引き続きご利用をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
令和2年1月22日・女性(2月2日回答) プールの水温がすこし上がったのでとてもよくなりました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。冬季は現状の水温を保つようにいたします。引き続きご利用をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
令和2年1月22日・女性(2月2日回答) プールの水温を上げて下さりありがとうございます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。冬季は現状の水温を保つようにいたします。引き続きご利用をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
令和2年1月27日・女性(2月2日回答) 月曜日のルーシーとボールは休館日があつて毎週出来ません。非常に残念ですので毎週出来るように変更して頂きたいです。先生のご指導でとても体は軽く、楽しい気持ちになります。どうぞよろしくお願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。施設の貸切状況並びに指導者の配置等により、プログラムの実施日は決めております。ストレッチポールエクササイズ及びルーシーダットンについてのご要望が大変多くなっておりますので、可能な限り月曜日以外での実施を調整いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和2年1月27日・女性(2月2日回答) ドライヤーが遠い プールの水が冷たい いつもすいていて良い いつも台を置いて下さりあたたかい雰囲気が入っている 障害者に理解がある	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プール側へのドライヤーの設置につきましては、洗面台とシャワー室が一体となっておりますので、漏電防止の対応が可能になりましたら設置いたします。水温につきましては、昨年12月より室温31.5度、水温30度で保っております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和2年2月5日・女性(2月7日回答) 森のこみちのあとちいさなレストランができてほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。喫茶室につきましては、まだ調整段階ですが、レス

	トラン等の導入予定は残念ながらございません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和2年2月11日・男性(2月25日回答) 私は令和2年より調布市で軽度の障害と健常者の混合の駅伝チームが出来ればよいと思います。なぜそうしたいかというと、バトンの受けわたしなどで人の心をよみとくことが出来るし、障害の持っている方でも、健常者の方みたいに最後まで、走ることがあきらめずに出来るんだよというのを同じチームとして知ってもらいたいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駅伝大会へのご要望ありがとうございます。運営側も、障害の有無に関わらず、多くの方が気持ち良く参加できるように、環境整備に努めて参ります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
令和2年2月14日・男性(2月25日回答) トレーニングルームのプログラムのお陰で体調が良く体力がついた気がします。夜しか参加できませんが、様々なプログラムを提供していただけると助かります。これからも創造力にあふれるプログラムとご指導を楽しみにしていますので宜しくお願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室プログラムへのご感想を頂き、誠にありがとうございます。トレーニング室スタッフを中心に今後も様々なプログラムをご提供できるよう、ご利用の皆様のご意見を反映しながら、プログラムを企画し実施してまいります。引き続き皆さまのご参加をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
令和2年2月14日・女性(2月25日回答) トレーニングルームに週4～5回通っております。仕事をしているので夜のプログラムを楽しみにしておりますので、不要というご意見がありますがもっと充実していただきたいです。できれば筋トレ系をお願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室プログラムへのご感想を頂き、誠にありがとうございます。トレーニング室スタッフを中心に今後も様々なプログラムをご提供できるよう、ご利用の皆様のご意見を反映しながら、プログラムを企画し実施してまいります。引き続き皆さまのご参加をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
令和2年2月22日・男性(2月25日回答) プールの観覧席について あついです。湿気がひどくて冬でも熱中症に注意しないとイケません。空調は入らないのでしょうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現状、屋内プールの観覧席には空調設備の設置がございません。今後、大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をしてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、3月4日から31日まで、全施設一時休止となりました。

3月、ふれあい連絡カードはありません。