



森林インストラクターが案内する
リフレッシュハイキング「中級」お知らせ

「秋の奥高尾を歩く、木の実ウォッチング」

開催日 平成29年10月25日(水) *小雨決行
(予備日) 10月27日(金)



- (1) 集合 時間／午前9時40分 場所／高尾山口駅
* 集合後, 10時14分高尾山口よりバス乗車, 大垂水下車
《* 別途バス代金: 現金250円, IC247円》
開会式: 小公園／午前9時45分～10時

※市報ちようふ9月20号掲載内容から集合時間と場所が変更になっています。ご注意ください。

- (2) 解散 時間／午後3時(予定) 場所／ケーブルカー高尾山駅
閉会式: ケーブル高尾山駅周辺
- (3) 参加費 1人500円(保険代含む) *当日持参
- (4) 定員 30名(多数の場合抽選)
- (5) 対象 調布市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
- (6) 持ち物 弁当, 飲み物, 手袋(軍手等), 雨具, 健康保険証, 筆記用具,
山を歩ける服装・靴, あれば双眼鏡またはロープを持参
- (7) ルート

【午前】

高尾山口駅(トイレ)～小公園(開会式)～バス～大垂水下車
大垂水峠登山口～一丁平(昼食・トイレ)
《コースタイム》
大垂水峠登山口～一丁平・・・・・・1時間10分



【午後】

一丁平～富士見台園地～高尾山山頂(599m)
《コースタイム》
一丁平～高尾山山頂・・・・・・2時間30分

- (8) 雨天時対応 前日の午後6時までに決定いたしますのでお問合わせください。
- (9) 申込み方法 **体育協会(調布市総合体育館)窓口・電話にて直接申込み**
- (10) 申込期間 平成29年10月5日(木)～10月13日(金) 必着

〒182-0011 調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内

問合せ 電話 042-481-6221

FAX 042-481-6226

(公社) 調布市体育協会「ハイキング係」

主催 公益社団法人調布市体育協会

協力 森林インストラクター東京会



《ミヤマフユイチゴ》



《ヤブコウジ》