



インディアカ競技

〔競技役員〕 競技委員長：菱木 正悟 他30名

- 1 日 時 11月 5日(日) 午前9時
11月19日(日) 午前9時
- 2 会 場 総合体育館・市民大町スポーツ施設体育館
- 3 主 管 調布市インディアカ連盟
- 4 種 目
 - (1) 女子の部 11月 5日(日) 総合体育館
女子フレッシュの部(初心者)
 - (2) 混合の部 11月19日(日) 市民大町スポーツ施設体育館
混合フレッシュの部(初心者)
- 5 競技規則及び方法
 - (1) 2023年のインディアカ競技規則により実施
 - (2) 予選リーグは21点先取のラリーポイントで行い、2セット先勝。リーグ別上位2チームによるトーナメント方式。
 - (3) ネットの高さは女子の部・185cm、混合の部・200cmとする。
- 6 参加資格 市内在住、在勤、在学の中学生以上。
- 7 参加制限 1チーム4名以上8名以内。
- 8 申込期日 10月15日(日)(必着)
- 9 申 込 先 調布市インディアカ連盟 大原 ますみ
〒182-0035 調布市上石原3-58-68
TEL042-483-8625
- 10 申込方法 はがきにチーム名、種目、選手氏名(キャプテンには○印を付け、連絡先の住所、電話番号)を明記し申し込む。
- 11 参加費 無料
- 12 その他
 - (1) 組合せは主管者側が行う。
 - (2) ゼッケンは、着用すること。
 - (3) 競技中の事故については応急処置までとする。
 - (4) 車での来場はしないこと。
 - (5) 施設敷地内は全面禁煙です。
 - (6) ゴミは各自で持ち帰ること。

