

参加費  
無料!

「生きる」を創る。  
Aflac

# アフラック スポーツガーデン

in 第36回 調布市民スポーツまつり

10月8日 月・祝 9:30 ~ 15:30

調布市民スポーツまつりの中で、「アフラックスポーツガーデン」を開催!!

さまざまなスポーツをトップアスリートと一緒に体験できるコーナーや  
スポーツにまつわるトークイベントを展開します。ぜひご家族と、ご友人と一緒にご来場ください。



## 走り方教室

オリンピックが「速く走るコツ」を伝授します。  
走る楽しさ、速くなる喜びを体感してみよう!

ほりこめ よしひろ

堀籠 佳宏

2005年ヘルシンキ世界選手権、2007年大阪世界選手権、  
2008年北京オリンピック日本代表。現在では小学生から  
大学生まで幅広く指導し、陸上の普及活動に貢献。

・2005年 ヘルシンキ世界選手権 4×400mリレー-日本代表  
・2007年 大阪世界選手権 4×400mリレー-日本代表  
・2008年 北京オリンピック 4×400mリレー-日本代表

## 時間

【第1回】10:00~10:30(予定) 受付 9:30  
【第2回】10:45~11:15(予定) 受付 10:15  
【第3回】11:30~12:00(予定) 受付 11:00  
【第4回】12:15~12:45(予定) 受付 11:45  
【第5回】13:45~14:15(予定) 受付 13:15  
【第6回】14:30~15:00(予定) 受付 14:00

## 人数

各回 50名(先着順)

※各回開始30分前に整理券を配布します。



あおと しんじ

青戸 慎司

1988年ソウルオリンピック、1992年バルセロナオリンピック、  
1998年長野オリンピック日本代表として出場。  
現在では日本陸上競技連盟強化委員会女子短距離部委員、  
強化育成部委員として活動。

・1988年 ソウルオリンピック 4×100mリレー-日本代表  
・1992年 バルセロナオリンピック 100m、4×100mリレー-日本代表  
・1998年 長野オリンピック ポブスレー-4人乗り代表  
※日本人男子初の夏冬五輪出場



## パラ陸上競技 レーサー体験

パラスポーツ競技の一つである陸上競技。  
どんな競技なの? そんな疑問にお答えします!  
今回は実際に使用される  
「レーサー」の試乗体験も実施!  
パラ陸上競技を身近に感じてみよう!



## バブルサッカー

新感覚スポーツバブルサッカー!  
巨大なビニールボールを上半身にスポッとかぶって  
走って♪弾んで♪転がって♪  
大人も子どもも一緒になってボールを追いかけよう!



## ラグビーボール スロー体験

ラグビーボールのスロー(投げ方)を体験。  
実際のラグビーボールを使い、的にめがけて投げてみよう!



参加費  
無料!

# アフラック スポーツガーデン

第36回 調布市民スポーツまつり

10月8日(月・祝) 9:30 ~ 15:30



## ラグビー スペシャルステージ 開催!

時間 12:45~13:45(予定)

昨年のスペシャルステージが再びアフラックスポーツガーデンにやってくる!  
ますます注目が集まるラグビー界から現役選手も続々登場!  
ラグビー経験の有無にかかわらず、誰でも楽しめる内容となっています。  
現役ラグビー選手と直接触れ合える特別な時間もありますので、  
ぜひスペシャルステージへお越しください!!!

### スリムクラブ



## 現役ラグビー選手も来場!! 誰が来るかはお楽しみ!



「スリムクラブ」が  
ラグビースペシャルステージに参戦!  
2010年のM-1グランプリで  
準優勝を飾ったあのスリムクラブですが、  
真栄田さんは学生時代にラグビーで  
国体に出場したほどの腕前。  
内間さんは、最近ではパバ芸人としても大活躍。  
ラグビーとお笑いのスクラムから生まれる  
スペシャルステージをご覧ください!



### 小児がん チャリティー レモネードスタンド

今年是小児がんチャリティー  
レモネードスタンドを実施。  
おいしいレモネードをぜひ  
お楽しみください!



1杯100円



### 健康チェックコーナー 骨年齢測定/ 動体視力チェック

自分のからだや  
健康のことを考えてみよう!!



### フォトスポット

まねきねこダックと思い出に  
記念撮影をしよう。  
アフラックスポーツガーデン限定の  
パネルもあるよ!



アフラックは小児がんと闘う子どもたち、家族を応援しています。  
チャリティーの収益は、すべて小児がん支援団体へ寄付します!

チャリティー参加団体：公益財団法人がんの子どもを守る会、認定NPO 法人ゴールドリボン・ネットワーク