

平成30年度リフレッシュ体操スクール（第1期）日程表

【A（はじめての体操）コース】

A-1 石原小学校 火曜日 午後1時～2時30分

日程：5/8, 15, 22, 29

6/5, 12, 19, 26

7/3, 10, 17, 24

全12回 参加費無料

定員：30名

A-2 メイングリーン 火曜日 午前10時～11時30分

日程：5/8, 15, 22, 29

6/5, 12, 19, 26

7/3, 10, 17, 24

全12回 参加費無料

定員：30名

A-3 健康活動ひろば 水曜日 午後0時30分～2時

日程：5/9, 16, 23, 30

6/6, 13, 20, 27

7/4, 11, 18, 25

全12回 参加費無料

定員：40名

A-4 緑ヶ丘地域福祉センター 木曜日 午前10時～11時30分

日程：5/10, 17, 24, 31

6/7, 14, 21, 28

7/5, 12, 19, 26

全12回 参加費無料

定員：30名

《申込み・当選発表》

申込開始	申込締切（必着）	はがき発送・当選発表予定日
4/5（木）	4/15（日）	4/27（金）