

平成30年度リフレッシュ体操スクール（第1期）日程表

【E（コア体操）コース】

E-1 健康活動ひろば 月曜日 午後1時～2時30分

日程：5/7, 14, 21, 28

6/4, 11, 18, 25

7/2, 9, 23, 30

全12回 参加費2,400円

定員：55名

E-2 人間地域福祉センター 月曜日 午前10時～11時30分

日程：5/7, 14, 21

6/4, 11, 18

7/2, 9, 30

8/6, 13, 20

全12回 参加費2,400円

定員：40名

E-3 武蔵野の森総合スポーツプラザ 火曜日 午後0時30分～2時

日程：5/15, 22, 29

6/5, 12, 19, 26

7/3, 24

8/7, 21, 28

全12回 参加費2,400円

定員：120名

E-4 健康活動ひろば 水曜日 午後3時～4時30分

日程：5/9, 16, 23, 30

6/6, 13, 20, 27

7/4, 11, 18, 25

全12回 参加費2,400円

定員：55名

《申込み・当選発表》

申込開始	申込締切（必着）	はがき発送・当選発表予定日
4/5（木）	4/15（日）	4/27（金）