

平成30年度リフレッシュ体操スクール（第1期）日程表

【G（ピラティス）コース】

G-1①② 健康活動ひろば 月曜日

①午前9時45分～10時45分／②午前11時～正午

日程：5/7, 14, 21, 28

6/4, 11, 18, 25

7/2, 9, 23, 30

全12回 参加費2,400円

定員：各クラス30名

※クラス希望可（希望に添えない場合がございます。）

G-2①② 健康活動ひろば 木曜日

①午前9時45分～10時45分／②午前11時～正午

日程：5/10, 17, 24, 31

6/7, 14, 21, 28

7/5, 12, 19, 26

全12回 参加費2,400円

定員：各クラス30名

※クラス希望可（希望に添えない場合がございます。）

《申込み・当選発表》

申込開始	申込締切（必着）	はがき発送・当選発表予定日
4/5（木）	4/15（日）	4/27（金）