

2017年 1月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2016年12月10日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																		
日	1日 日曜日(祝)				2日 月曜日(振)				3日 火曜日				4日 水曜日				5日 木曜日				6日 金曜日				7日 土曜日				8日 日曜日																	
大体育室	<p style="text-align: center;">年始休館</p> <p style="text-align: center;">平成29年1月4日(水)より通常通り営業いたします。</p> 																B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ	
小体育室																	T	チェア ここに	CM Siji	T	T	転倒 予防	T	T	ウェ スティ フレ ンド	ウ ォール シー ング	太 極 拳	深 大 寺	卓 球 連 盟	T	T	T	T	太 極 拳	CM Siji	SSK II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	
会議室																			ス ク ー ル	太 極 拳			Ho ai pa							フ ラ レ イ ク ク ナ イ	ア フ ラ ヒ				SSK II											
																	ラ ラ ラ	V S C	冬 休 み 集 中 ス ク ー ル	Z E R O	ス ワ ロ ー	パ ロ ツ ト	冬 休 み 集 中 ス ク ー ル	Z E R O	チ オ ム	セ キ レ イ	冬 休 み 集 中 ス ク ー ル	調 布 J r	ド ル フ イ ン	布 田 U H C	M V 調 布	ペン ギ ン ズ	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	

日	9日 月曜日(祝)				10日 火曜日				11日 水曜日				12日 木曜日				13日 金曜日				14日 土曜日				15日 日曜日					
大体育室	B	B	B	B	B2	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	T	T	T	T	T	T	卓 球	深 大 寺	T	つ く も 会	チェ ア に こ に こ	キ ド ス	チ ヤ レ ン ジ	テ イ ラ イ ト	T	転 倒 予 防	さ わ や か 体 操	T	じ え く と	ウ ォール シー ング	太 極 拳	深 大 寺	卓 球 連 盟	T	T	T	T	T	T	T
会議室					深 大 寺 体 操	バ ド 連 盟	ダン ボール	P O W E R	盲 卓 球	ス ク ー ル	太 極 拳		ス バ ク レ ー ル	Ho ai pa	調 布 少 年 空 手 道	ス ク ー ル	フ ラ レ イ ク ク ナ イ	ア フ ラ ヒ	健 空 手	く す の 木 会	B O O K S T					パ ニ ラ	Y a n s m		ホ ール フ ロ ア 協 会	
	ラ ラ ラ	フ レ ン ズ	M V 調 布	ぐ り り ん	レ ディ ー ス 初 打 ち 大 会 (バ ド ミ ン ト ン)				防 衛 軍	地 球	野 ば ら	ス ク ー ル	V S C	テ ニ ス	調 布 J r	ス ワ ロ ー	パ ロ ツ ト	G G	チ オ ム	セ キ レ イ	ト レ ー ニ ング	調 布 J r	ス ク ー ル	ド ル フ イ ン	フ ロ ア ボ ール ク ラ ブ	G G	ナ イ ス ミ ド ル & ヤ ン グ ネ オ ホ ッ ケー 大 会	M V 調 布	f a c e	S u r

個人利用

T B ②

↓ ↓ ↓

個人卓球7台以上
個人バドミントン3面以上
個人バスケットボール

T2 B2
2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2017年 1月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2016年12月10日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	16日 月曜日				17日 火曜日				18日 水曜日				19日 木曜日				20日 金曜日				21日 土曜日				22日 日曜日				23日 月曜日			
大体育室	 休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B1 T3	B	B	B	トップアスリートエキシビジョン & スクール(バレーボール)	B	第41回 冬季ダブルス大会 (バドミントン)				B	B	B	B	
小体育室					スクール	バド連盟	スワロー	野ばら	スクール	V.S.C.	テニス	f a c e	連盟	レバレ	エレガンス	パロット	MC	スクール	CHOFU	トレーニング	f a c e	ミニバス	卓球技術講習会					調布太極拳	CHOFU	フレンズ	さくら	ⓑ
会議室					深大寺	桜花の会	ダンベル	POWER	つくも会	チェア	チャイルド	テイライト	9・6	転倒予防	さわやか	調布少年	スクールの	フラレイ	アフラヒ	健空手	くすの木	BOOK・									ボール	エカヒ

日	24日 火曜日				25日 水曜日				26日 木曜日				27日 金曜日				28日 土曜日				29日 日曜日				30日 月曜日				31日 火曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B1 T3	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	ウエスティ	T	卓球	深大寺	つくも会	チェア	チャイルド	T	9・6	転倒予防	さわやか	調布少年	スクールの	フラレイ	アフラヒ	健空手	くすの木	BOOK・	パニラ	太極拳	調布				ボール				飛田給	ウエスティ	卓球	深大寺
会議室	深大寺		ダンベル	POWER	盲卓球	スクールの	太極拳		スクールの	フラレイ	アフラヒ	健空手	スクールの	フラレイ	アフラヒ	健空手	くすの木	BOOK・							ボール				深大寺	チーシー	ダンベル	POWER

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221




2017年 1月(16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース

2016年12月10日現在の予定

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半																																										
	16日 月曜日						17日 火曜日						18日 水曜日						19日 木曜日						20日 金曜日						21日 土曜日						22日 日曜日						23日 月曜日																																									
1コース	 <p>休館日</p>																																																																																			
2コース																																																																																				
3コース																																																																																				
4コース																																																																																				
5コース																															ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング						ファースト ウォーキング											
6コース																									楽水会						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお						エンジョイアクア とびうお					
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																							

	24日 火曜日						25日 水曜日						26日 木曜日						27日 金曜日						28日 土曜日						29日 日曜日						30日 月曜日						31日 火曜日																							
1コース																																																																		
2コース																																																																		
3コース																																																																		
4コース																																																																		
5コース																																																																		
6コース	ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会						ファースト 水陽会											
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生～3年生までのお子様は、大人（高校生以上）の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

1月