

# 平成28年度総合体育館プログラム

- 【1】主催／公益社団法人調布市体育協会
- 【2】協力／キネシオテーピング協会
- 【3】目的／正しいテーピング法の習得と効果を実感していただくことを目的に行ないます。
- 【4】日時／平成28年10月1日（土）午前9時30分～11時30分（2時間）
- 【5】会場／調布市総合体育館「会議室」（調布市深大寺北町2-1-65 042-481-6221）
- 【6】内容／

## 「キネシオテーピング講座」

### 障害別キネシオテーピング

- 【7】講師／キネシオテーピング協会指導員
- 【8】対象／15歳以上（中学生を除く）
- 【9】参加費／1,000円（教材費を含む）※開催当日受付にて徴収
- 【10】定員／30人（先着順）
- 【11】申込方法／平成28年9月26日（月）までに電話にて体育協会へ  
または下記、申込書にて申込み
- 【12】注意事項／①キネシオの基礎と4症例（肩、腰、膝、ふくらはぎ）の貼り方を実施  
②ハサミ（各自1本）・筆記用具をご持参願います。  
③Tシャツ・短パン等の実技に適した服装で受講願います。  
（タンクトップ・スパッツ等が尚望ましいです。）  
※身体の各部位にテーピングを貼ります。  
④当日は午前9時20分までに集合をお願いします。
- 【13】問合せ・申込み先／公益社団法人調布市体育協会 調布市総合体育館内  
Tel 042-481-6221 FAX 042-481-6226

#### 【個人情報について】

参加者の個人情報は、本事業に関するご連絡、資料等の郵送のみに利用いたします。また、当協会の個人情報保護方針に従って厳重に管理いたします。

#### 平成28年度総合体育館プログラム申込書

参加講習	キネシオテーピング講座 10/1（土）		
住所			
氏名（ふりがな）	年齢		
電話番号	性別	男・女	