

令和2年10月（16日～31日）調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和2年10月1日現在

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

10月16日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	チームCOM バドミントンスクール	セキレイ 個人バド（4面）	跳び箱チャレンジスクール ボールトレーニング	調布Jr.バド 個人バド（4面）
小体育室		ヘルシーウォーキング	深大寺太極拳	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原会館
10月17日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	市民祭バスケットボール競技 小学生の部 ※ランニングコース開放なし			
小体育室				
会議室	くすの木会			
10月18日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	第33回元気いっぱいネオホッケー大会 ※ランニングコース開放なし			上ノ原SVC
小体育室				個人卓球（4台）
会議室				
10月19日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	休館日			
小体育室				
会議室				
10月20日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	サンライズ バレーボールスクール	バド連盟 個人バド（6面）	深大寺卓球 北ノ台フェニックス	地球防衛軍 北ノ台フロアボール
小体育室	さつきクラブ	ビギナーズエアロ・フィジカルトレーニング	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室			筋コンディショニング	芦原会館
10月21日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	Tぷろじえくと 個人バド（4面）	個人バド（4面）	北ノ台フェニックス 個人バド（4面）	調布RG 絆
小体育室	チエリクラブ	チエアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個人卓球（4台）
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
10月22日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	レバレ連盟 フレンド卓球	スワロー 個人バド（6面）	エレガンス 個人バド（6面）	北クラブ 上ノ原ミニバス
小体育室	9・6	転倒予防のための体操	さわやか体操	個人卓球（4台）
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
10月23日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	CHOFUクラブ バドミントンスクール	金曜日会 個人バド（6面）	鉄棒チャレンジスクール コスモス	調布Jr.バド 個人バド（6面）
小体育室	個人卓球（4台）	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原会館
10月24日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	地球防衛軍	布田小バドミントン	調布Jr.バド 個人バド（6面）	調布Jr.バド
小体育室		個人卓球（4台）		個人卓球（4台）
会議室			バナラ	

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

10月25日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室				バド連盟
小体育室	調布太極拳	第18回りんどう杯レディースバレーボール大会		個人卓球（4台）
会議室				
10月26日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	CHOFUクラブ 個人バド（4面）	スワロー 個人バド（6面）	さくら 個人バド（4面）	上ノ原SVC 個人バスケ
小体育室	チェアルーシーダットン	背骨コンディショニング	体幹バランス	個人卓球（4台）
会議室	ストレッチポールエクササイズ	バランスボールエクササイズ	おとこの筋トレ	
10月27日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	エレガンス バレーボールスクール	パロット 個人バド（6面）	深大寺卓球 北ノ台フェニックス	地球防衛軍 野ばら
小体育室	個人卓球（4台）	ビギナーズエアロ・フィジカルトレーニング	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室		ひなげしの会	筋コンディショニング	芦原会館
10月28日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	つくも会 卓球スクール	クラブP 個人バド（4面）	バウンドテニス 個人バド（4面）	MC つつじヶ丘スポ少
小体育室	個人卓球（4台）	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個人卓球（4台）
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球		ナイトヨガスクール
10月29日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	サンライズ パロット	スワロー 個人バド（6面）	エレガンス 柏野クラブ	MC ゼロ
小体育室	9・6	転倒予防	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室	バレトンスクール	フラホアピリ		
10月30日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	Tぷろじえくと バドミントンスクール	セキレイ 個人バド（6面）	鉄棒チャレンジスクール 北ノ台フェニックス	北クラブ 個人バド（4面）
小体育室	個人卓球（4台）	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	わかばの会		芦原会館
10月31日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	市民祭バスケットボール競技 小学生の部 ※ランニングコース開放なし			
小体育室				
会議室	くすの木会			

の場所は予約できません。

【注意事項】

①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

10月16日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	ヌードル トレーニング	マーメイド				14時30分~15時30分 エンジョイアクア		三鷹中 ドルフィンズ			フリッパーズ おととと	
6コース												
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	15	15	15	15	15
10月17日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13時30分~15時/Bクラス15時30分~17時 ジュニアスイミングスクール						
6コース		ムツゴロウ									GAGANI	
個人定員	20	20	20	15	15	15	15	15	20	20	20	20
10月18日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		サンデースイミングスクール										
6コース											GAGANI	
個人定員	20	20	20	30	30	30	20	20	20	20	20	20
10月19日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
10月20日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分~15時30分 エンジョイアクア		三鷹中 ファースト			フリッパーズ	
6コース		ファースト										
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	15	15	15
10月21日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ~9時50分 水中ウォーキング	10時30分~12時 初心者スイミングスクール			グッピー	水中運動		16時30分~17時50分 ジュニアスイミングスクール			19時~20時30分 中上級スイミングスクール	
6コース												
個人定員	15	20	20	20	15	15	20	20	20	15	15	15
10月22日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ~9時50分 水中ウォーキング	楽水会									GAGANI	
6コース						アクアピクスJJ						
個人定員	15	20	20	30	25	20	15	15	15	15	15	15
10月23日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	ヌードル トレーニング	マーメイド				14時30分~15時30分 エンジョイアクア		三鷹中 ドルフィンズ			フリッパーズ おととと	
6コース												
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	15	15	15	15	15
10月24日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13時30分~15時/Bクラス15時30分~17時 ジュニアスイミングスクール						
6コース		ムツゴロウ									GAGANI	
個人定員	20	20	20	15	15	15	15	15	20	20	20	20

10月25日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		サンデースイミングスクール						GAGANI				
6コース		サンデースイミングスクール						GAGANI				
個人定員	20	20	20	30	30	30	20	20	20	20	20	20
10月26日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール		19時～20時 スイム練習会		
6コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール		19時～20時 スイム練習会		
個人定員	15	25	25	30	20	20	20	20	20	15	15	15
10月27日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア		GAGANI		フリッパーズ		
6コース		ファースト				14時30分～15時30分 エンジョイアクア		GAGANI		フリッパーズ		
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	15	15	15
10月28日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
6コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング				グッピー	水中運動	ポコポコホッピング	三鷹中		19時～20時30分 中上級スイミングスクール		
個人定員	15	30	20	20	15	15	15	15	20	15	15	15
10月29日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
6コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング					アクアビクスJJ		三鷹中 ファースト		GAGANI		
個人定員	15	30	30	30	25	25	20	20	20	15	15	15
10月30日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース	ヌードル トレーニング					14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ		GAGANI		
個人定員	20	30	30	30	15	15	15	20	20	15	15	15
10月31日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13時30分～15時／Bクラス15時30分～17時 ジュニアスイミングスクール				GAGANI		
6コース		GAGANI				Aクラス13時30分～15時／Bクラス15時30分～17時 ジュニアスイミングスクール				GAGANI		
個人定員	20	20	20	15	15	15	15	15	20	20	20	20

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
 ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
 ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221