

7月16日 木曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	フレンド	レバレ連盟	エレガンス		パロット		北クラブ	はなみづき
小体育室	9・6		転倒予防		さわやか体操			
会議室			フラホアピリ					
7月17日 金曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	セキレイ	Tぷろじえくと	金曜日会	チームCOM	コスモス		調布Jrバド	
小体育室			ヘルシーウォーキング		ボールトレーニング		フィットボクシング	
会議室			フライククナ				芦原会館	
7月18日 土曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	第一小ホッケー		布田小バド		北ノ台フロアボール			
小体育室								
会議室								
7月19日 日曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	エレガンス		MV調布		MV調布		上ノ原SVC	
小体育室	調布太極拳							
会議室	マーチングサンダー		GAGANI					
7月20日 月曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	休館日							
小体育室								
会議室								
7月21日 火曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	サンライズ	セキレイ	バド連盟		深大寺卓球	パロット	野ばら	地球防衛軍
小体育室			フィジカルトレーニング					
会議室							フリッパーズ	
7月22日 水曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	つくも会	スワロー	クラブP		Tぷろじえくと	バウンドテニス	絆	調布RG
小体育室			チエアイクササイズ・にこにこ体操					
会議室					盲卓球		ナイトヨガスクール	
7月23日 木曜日 (祝)								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	チャチャチータス		MV調布		MV調布		MV調布	
小体育室								
会議室								
7月24日 金曜日 (祝)								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	エレガンス		すぎミントン		飛猿		北クラブ	
小体育室								
会議室			フライククナ				芦原会館	

7月25日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	第一小ホッケー	布田小バド	ミニバレー876便	上ノ原SVC
小体育室				
会議室	くすの木会			バニラ
7月26日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室		上ノ原SVC	上ノ原SVC	バド連盟
小体育室	調布太極拳			
会議室				
7月27日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	セキレイ CHOFUクラブ	柏野クラブ 個人バド（4面）	さくら 個人バド（4面）	上ノ原ミニバス 個人バスケ
小体育室	チアルーシーダットン	背骨コンディショニング	体幹バランス	個人卓球（4台）
会議室				
7月28日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	スワロー サンライズ	エレガンス 個人バド（4面）	深大寺卓球 パロット	野ばら 地球防衛軍
小体育室	ウェンズデイ	フィジカルトレーニング	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室				フリップーズ
7月29日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	K・O・G プルメリア	ビビット 個人バド（4面）	FLAT HILL バウンドテニス	MC 調布RG
小体育室		チア・にこにこ	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
7月30日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	フレンド レバレ連盟	エレガンス 個人バド（4面）	パロット 個人バド（4面）	ゼロ はなみづき
小体育室	9・6	転倒予防	さわやか体操	個人卓球（4台）
会議室		フラホアピリ		
7月31日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	Tぷろじえくと チームCOM	セキレイ 金曜日会	K・O・G 個人バド（4面）	調布Jrバド 個人バド（4面）
小体育室		ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室				芦原会館

 の場所は予約できません。

【注意事項】

- * 館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- * 利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- * 来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- * 過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- * 利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。
- * 「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。

7月16日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	20	20	20	30	20	20	20	25	25	20	20	20
7月17日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	20	20	20	20	20
7月18日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月19日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月20日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
休館日												
7月21日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	20	20	20
7月22日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	20	20	20	20	20	30	30	30	20	15	15	15
7月23日 木曜日 (祝)												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月24日 金曜日 (祝)												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25

7月25日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月26日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月27日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		月曜会		GAGANI			そよかせ					19時～20時 スイム練習会
個人定員	25	25	20	20	20	25	30	30	20	15	15	15
7月28日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14時30分～15時30分 インジョイアクア					
6コース				ファースト								GAGANI
個人定員	30	30	25	20	15	15	15	30	30	20	20	20
7月29日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		ひらめ会		GAGANI								水泳連盟
6コース												
個人定員	20	20	20	20	20	30	30	30	20	15	15	15
7月30日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		楽水会		GAGANI								
6コース							アクアヒクスJJ	ファースト				GAGANI
個人定員	20	20	20	20	20	25	25	25	25	20	20	20
7月31日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		マーメイド		GAGANI			14時30分～15時30分 インジョイアクア	ドルフィンズ				おととと
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	20	20	20	20	20

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
 ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
 ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221