

7月1日 水曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	つくも会	K・O・G	クラブP		Tぷろじえくと	バウンドテニス	絆	調布RG
小体育室								
会議室			太極拳白石会		ひらめ会			
7月2日 木曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	エレガンス	レバレ連盟	柏野クラブ	K・O・G	パロット		ツナ60g	
小体育室					さわやか体操			
会議室			フラホアピリ					
7月3日 金曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	Tぷろじえくと	K・O・G	セキレイ	金曜日会	コスモス	K・O・G	FLAT HILL	調布Jrバド
小体育室								
会議室			フレイククナ				芦原会館	
7月4日 土曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室								
小体育室								
会議室						バニラ		
7月5日 日曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	<b>東京都知事選挙及び東京都議会議員補欠選挙 開票所</b>							
小体育室								
会議室								
7月6日 月曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	<b>休館日</b>							
小体育室								
会議室								
7月7日 火曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	サンライズ		バド連盟		深大寺卓球	柏野クラブ	野ばら	地球防衛軍
小体育室	タッシュA							
会議室			グラウンド・ゴルフ協会				芦原会館	
7月8日 水曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	K・O・G	つくも会	クラブP		Tぷろじえくと	バウンドテニス	MC	絆
小体育室								
会議室			盲卓球					
7月9日 木曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	レバレ連盟	フレンド	エレガンス		パロット		ゼロ	上ノ原ミニバス
小体育室	9・6				さわやか体操			
会議室			フラホアピリ					

7月10日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	チームCOM   Tぷろじえと	セキレイ   金曜日会	柏野クラブ	北クラブ   FLAT HILL
小体育室			JTC	
会議室		フラレイクナ		芦原会館
7月11日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	オリンパス			上ノ原SVC
小体育室				
会議室	くすの木会			
7月12日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室				
小体育室	調布太極拳			
会議室		バド連盟	GAGANI	
7月13日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	セキレイ   CHOFUクラブ		さくら	上ノ原ミニバス
小体育室	チアルーシーダットン	背骨コンディショニング	体幹バランス	
会議室				
7月14日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	スワロー   エレガンス	バド連盟	深大寺卓球   柏野クラブ	Kokuryo   地球防衛軍
小体育室		フィジカルトレーニング		
会議室				フリッパーズ
7月15日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	K・O・G   つくも会	クラブP	Tぷろじえと   バウンドテニス	MC   調布RG
小体育室		チアエクササイズ・にこにこ体操		
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール

 の場所は予約できません。




**【注意事項】**

- \* 館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- \* 利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- \* 来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- \* 過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- \* 利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。
- \* 「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- \* 体育室の個人利用については、**8月上旬**からの再開を予定しております。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。

7月1日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース				ひらめ会								
個人定員	30	30	30	20	20	30	30	30	30	30	30	30
7月2日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		楽水会				アクアビクスJJ						
6コース								ファースト			GAGANI	
個人定員	20	20	20	30	20	20	20	25	25	20	20	20
7月3日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		マーメイド			金魚							
6コース								ドルフィンズ			おととと	
個人定員	20	20	20	20	20	30	20	20	20	20	20	20
7月4日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI									GAGANI	
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月5日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース											GAGANI	
個人定員	30	30	30	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月6日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
休館日												
7月7日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ファースト							GAGANI		フリッパーズ	
個人定員	25	25	25	30	30	30	20	20	20	20	20	20
7月8日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース				ひらめ会								
個人定員	30	30	30	20	20	30	30	30	30	30	30	30
7月9日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		楽水会				アクアビクスJJ			ファースト		GAGANI	
個人定員	20	20	20	30	25	25	25	25	25	20	20	20

7月10日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		マーメイド		金魚				ドルフィンズ			おととと	
個人定員	20	20	20	20	20	30	20	20	20	20	20	20
7月11日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI									GAGANI	
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月12日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース											GAGANI	
個人定員	30	30	30	30	30	30	30	30	30	25	25	25
7月13日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												19時～20時 スイム練習会
6コース		月曜会				そよかせ						
個人定員	25	25	25	30	25	25	30	30	20	15	15	15
7月14日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14時30分～15時30分 エンジョイアクア					
6コース		ファースト						GAGANI			GAGANI	
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	20	20	20
7月15日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース				ひらめ会								水泳連盟
個人定員	30	30	30	20	20	30	30	30	20	15	15	15

## 【コース表示例】

	⇒	自由遊泳コース
	⇒	25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
	⇒	歩く方優先コース

## 【注意事項】

- \* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。  
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- \* 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。