

8月1日 土曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	上ノ原サンデー	布田小バド 個人バド (4面)	FLAT HILL	調布Jr.バド 個人バド (4面)
小体育室	9・6		個人卓球 (4台)	
会議室				バニラ
8月2日 日曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	ララ	エレガンス	ツナ60g 個人バド (4面)	フロアボールリーグ
小体育室		個人卓球 (4台)		個人卓球 (4台)
会議室				
8月3日 月曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	休館日			
小体育室				
会議室				
8月4日 火曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	パロット バイオレット	バド連盟 個人バド (4面)	エレガンス 深大寺卓球	野ばら 北ノ台フロアボール
小体育室		フィジカルトレーニング	個人卓球 (4台)	個人卓球 (4台)
会議室		グラウンド・ゴルフ協会		芦原会館
8月5日 水曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	FLAT HILL セキレイ	クラブP 個人バド (4面)	調布Jr.バド バウンドテニス	調布Jr.バド すぎミントンJr.
小体育室		チエアエクササイズ・にこにこ体操	個人卓球 (4台)	個人卓球 (4台)
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
8月6日 木曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	スワロー レバレ連盟	朝日クラブ 個人バド (4面)	パロット ゼロ	チエリーズ ツナ60g
小体育室		転倒予防	個人卓球 (4台)	個人卓球 (4台)
会議室		フラホアピリ		調布少年空手道
8月7日 金曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	セキレイ CHOFUクラブ	金曜日会 CHOFUクラブ	コスモス 個人バド (4面)	調布Jr.バド 個人バド (4面)
小体育室		ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フライククナ		芦原会館
8月8日 土曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	ララ	布田小バド Jr.育成バド	つつじヶ丘スポ少 個人バド (4面)	菊野台パレット
小体育室		個人卓球 (4台)		個人卓球 (4台)
会議室	くすの木会			
8月9日 日曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	第一小ホッケー	飛猿 Jr.育成バド	ツナ60g 個人バド (4面)	ABITOMO
小体育室		個人卓球 (4台)		個人卓球 (4台)
会議室				

8月10日 月曜日 (祝)				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室		個人バド (4面)		チエリーズ 個人バド (4面)
小体育室			個人卓球 (4台)	
会議室				
8月11日 火曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	さつき スワロー	バド連盟 個人バド (4面)	エレガンス 深大寺卓球	地球防衛軍 Aboo
小体育室	ダッシュA	フィジカルトレーニング	個人卓球 (4台)	個人卓球 (4台)
会議室				芦原会館
8月12日 水曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	すぎミントンJr. つも会	個人バド (4面)	Tぷろじえくと バウンドテニス	ABITOMO MC
小体育室		チエアイクササイズ・にこにこ体操	個人卓球 (4台)	個人卓球 (4台)
会議室			盲卓球	ナイトヨガスクール
8月13日 木曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	フレンド	朝日クラブ 個人バド (4面)	パロット K・O・G	すぎミントンJr. ゼロ
小体育室	9・6	転倒予防	個人卓球 (4台)	個人卓球 (4台)
会議室		フラホアピリ		
8月14日 金曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	チームCOM Tぷろじえくと	スワロー 金曜日会	つつじヶ丘スポ少 個人バド (4面)	北クラブ 個人バド (4面)
小体育室		ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フラレイクナ		芦原会館
8月15日 土曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	上ノ原サンデー	北ノ台フェニックス	TOBISHO 個人バド (4面)	フロアボールリーグ協会
小体育室	9・6	個人卓球 (4台)		個人卓球 (4台)
会議室				

の場所は予約できません。

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。




【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

8月1日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
8月2日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
8月3日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
休館日												
8月4日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI					14時30分~15時30分 エンジョイアクア		GAGANI			フリッパーズ
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	20	20	20	20	20
8月5日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		ひらめ会			GAGANI			GAGANI			水泳連盟	
6コース												
個人定員	20	20	20	20	20	30	20	20	20	15	15	15
8月6日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		希望の家				アクアビクスJJ				GAGANI		
個人定員	20	20	20	30	20	20	20	20	20	20	20	20
8月7日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	30	30	30	20	15	15	15	20	20	20	20	20
8月8日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
8月9日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25

8月10日 月曜日 (祝)												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		月曜会										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
8月11日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ファースト					14時30分～15時30分 エンジョイアクア	GAGANI			フリッパーズ	
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	20	20	20
8月12日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		ひらめ会			GAGANI						水泳連盟	
6コース												
個人定員	20	20	20	20	20	30	30	30	20	15	15	15
8月13日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		希望の家			染地クラブ		ファースト アクアビクスJJ		GAGANI			
6コース												
個人定員	20	20	20	25	20	20	20	20	20	20	20	20
8月14日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI		GAGANI		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ				
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	20	20	30	30	30
8月15日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25

【コース表示例】

-  ⇒ 自由遊泳コース
 ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
 ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。