

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

8月16日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	上ノ原ドルフィン	ミニバレー-876便	ミニバレー-876便 個人バド（4面）	上ノ原SVC
小体育室		個人卓球（4台）		個人卓球（4台）
会議室				
8月17日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	休館日			
小体育室				
会議室				
8月18日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	サンライズ セキレイ	バド連盟 個人バド（4面）	パロット 深大寺卓球	野ばら すぎミントンJr.
小体育室	タッシュA	フィジカルトレーニング	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室			体育協会	芦原会館
8月19日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	上ノ原ミニバス つも会	フレンズ 個人バド（4面）	柏野クラブ バウンドテニス	調布Jrバド MC
小体育室		チエアイクササイズ・にこにこ体操	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
8月20日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	スワロー レバレ連盟	調布Jrバド 個人バド（4面）	パロット すぎミントンJr.	はなみづき チェリーズ
小体育室		転倒予防	個人卓球（4台）	個人卓球（4台）
会議室		フラホアピリ		調布少年空手道
8月21日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	Tぷろじえくと チームCOM	金曜日会 セキレイ	コスモス 個人バド（4面）	北クラブ 個人バド（4面）
小体育室		ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フライククナ		芦原会館
8月22日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	北ノ台フェニックス	つつじヶ丘スポ少 個人バド（4面）	つつじヶ丘スポ少	ABITOMO 個人バド（4面）
小体育室			個人卓球（4台）	
会議室				
8月23日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	上ノ原ミニバス	上ノ原ミニバス	ツナ60g 個人バド（4面）	飛猿
小体育室		個人卓球（4台）		個人卓球（4台）
会議室				
8月24日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	FLAT HILL CHOFUクラブ	フレンズ 個人バド（4面）	さくら 個人バド（4面）	チェリーズ 個人バスケ
小体育室	チエアルーシータットン	背骨コンディショニング	体幹バランス	個人卓球（4台）
会議室				

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

8月25日 火曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	サンライズ	バイオレット	スワロー	個人バド（4面）	深大寺卓球	エレガンス	野ばら	北ノ台フロアボール
小体育室	チェリークラブ		フィジカルトレーニング		個人卓球（4台）		個人卓球（4台）	
会議室			バド連盟				芦原会館	
8月26日 水曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	つくも会	セキレイ	クラブP	個人バド（4面）	バウンドテニス	調布Jr.バド	MC	調布Jr.バド
小体育室			チェアエクササイズ・にこにこ体操		個人卓球（4台）		個人卓球（4台）	
会議室			盲卓球				ナイトヨガスクール	
8月27日 木曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	スワロー	レバレ連盟	エレガンス	個人バド（4面）	パロット	上ノ原ミニバス	はなみづき	ゼロ
小体育室			転倒予防		個人卓球（4台）		個人卓球（4台）	
会議室			フラホアピリ				調布少年空手道	
8月28日 金曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	Tぷろじえと	チームCOM	金曜日会	セキレイ	コスモス	個人バド（4面）	北クラブ	個人バド（4面）
小体育室			ヘルシーウォーキング		ボールトレーニング		フィットボクシング60	
会議室			フラレイククナ				芦原会館	
8月29日 土曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	エレガンス		布田小バド		すぎミントンJr.	個人バド（4面）	すぎミントンJr.	
小体育室			個人卓球（4台）				個人卓球（4台）	
会議室	くすの木会						バニラ	
8月30日 日曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	インディアカ連盟		調布Jr.バド		MV調布	個人バド（4面）	バド連盟	
小体育室			個人卓球（4台）				個人卓球（4台）	
会議室								
8月31日 月曜日								
	1公開目（9時～11時45分）		2公開目（12時～14時45分）		3公開目（15時～17時45分）		4公開目（18時～20時45分）	
大体育室	セキレイ	CHOFUクラブ	フレンズ	個人バド（4面）	さくら	個人バド（4面）	すぎミントンJr.	個人バスケ
小体育室	チェアルーシーダットン		背骨コンディショニング		体幹バランス		個人卓球（4台）	
会議室								

の場所は予約できません。

【注意事項】

①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）

②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。

③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。

④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。

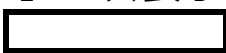


⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。

⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

8月16日 日曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI									GAGANI		
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25	
8月17日 月曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース													
個人定員													
8月18日 火曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI			ファースト		14時30分~15時30分 エンジョイアクア		GAGANI		フリッパーズ		
個人定員	20	20	20	20	15	15	15	20	20	20	20	20	
8月19日 水曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース												水泳連盟	
個人定員	30	30	30	30	30	30	30	30	20	15	15	15	
8月20日 木曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース		希望の家				アクアビクスJJ							
6コース								ファースト			GAGANI		
個人定員	20	20	20	30	20	20	20	25	25	20	20	20	
8月21日 金曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		梁地クラブ					14時30分~15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと		
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	20	20	20	
8月22日 土曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI									GAGANI		
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25	
8月23日 日曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI									GAGANI		
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25	
8月24日 月曜日													
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		月曜会					そよかぜ		ファースト		19時~20時 スイム練習会		
個人定員	25	25	25	30	20	20	25	25	20	15	15	15	

8月25日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア						
6コース		ファースト						GAGANI			フリッパーズ	
個人定員	25	25	25	20	15	15	15	20	20	20	20	20
8月26日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース											水泳連盟	
個人定員	30	30	30	30	30	30	30	30	20	15	15	15
8月27日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		希望の家				アクアヒクスJJ			ファースト			GAGANI
個人定員	20	20	20	30	25	25	25	25	25	20	20	20
8月28日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア						
6コース								ドルフィンズ			おととと	
個人定員	30	30	30	20	15	15	15	20	20	20	20	20
8月29日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
8月30日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	25	25	25	30	30	30	30	30	30	25	25	25
8月31日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース						そよかぜ			GAGANI			19時～20時 スイム練習会
個人定員	30	30	30	30	20	20	20	20	20	15	15	15

【コース表示例】

	⇒	自由遊泳コース
	⇒	25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
	⇒	歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221