

令和2年12月（1日～15日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和2年11月20日現在

★大・小体育室改修工事のお知らせ★

令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで大・小体育室が改修工事により利用できません。

12月1日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室	ヘルシーエクササイズ（ゆるゆるストレッチ／ビギナーズエアロ）	筋コンディショニング	芦原会館	
12月2日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会	ナイトヨガスクール	
12月3日 木曜日				
321	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	
12月4日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室		フライククナ	ルーシーダットン	芦原会館
12月5日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室	くすの木会	ムツゴロウ		
12月6日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室				
12月7日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	休館日			
小体育室				
会議室				
12月8日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室	ヘルシーエクササイズ（ゆるゆるストレッチ／ビギナーズエアロ）	筋コンディショニング	芦原会館	
12月9日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球	ナイトヨガスクール	

★大・小体育室改修工事のお知らせ★

令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで大・小体育室が改修工事により利用できません。

12月10日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室		フラホアピリ		調布少年空手道
12月11日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室		フレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館
12月12日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室	くすの木会			
12月13日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	改修工事			
小体育室				
会議室				
12月14日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	大規模作業のため全館休館			12/14～12/19まで 全館休館となります。 窓口業務は午前9時～ 午後5時までとなります。
小体育室				
会議室				
12月15日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	
大体育室	大規模作業のため全館休館			12/14～12/19まで 全館休館となります。 窓口業務は午前9時～ 午後5時までとなります。
小体育室				
会議室				

【注意事項】

予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

令和2年12月1日(火)より屋内プール個人利用の最大定員を30⇒50人へ変更いたします。

12月1日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分~15時30分		ファースト				
6コース		ファースト				インジョイアクア		GAGANI				フリッパーズ
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	24	24	24	24	24
12月2日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース	9時20分 ~9時50分											
5コース	水中ウォーキング					グッピー		水中運動				
6コース								GAGANI				19時~20時30分 中上級スイミングスクール
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
12月3日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース	9時20分 ~9時50分											
5コース	水中ウォーキング		楽水会					アクアビクスJJ				
6コース												GAGANI
個人定員	24	32	32	50	32	32	32	50	32	24	24	24
12月4日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース								14時30分~15時30分				
6コース		マーメイド		金魚				インジョイアクア		ドルフィンズ		フリッパーズ おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	24	24	24
12月5日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース								Aクラス13時30分~15時/Bクラス15時30分~17時				
6コース		ムツゴロウ						ジュニアスイミングスクール				GAGANI
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	24	32	32	32
12月6日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		サンデースイミングスクール										
6コース												GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
12月7日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
休館日												
12月8日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分~15時30分						
6コース		ファースト				インジョイアクア		GAGANI				フリッパーズ
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	32	24	24	24
12月9日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分~ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース	9時20分 ~9時50分											
5コース	水中ウォーキング					グッピー		水中運動		二鷹中		
6コース								ポコポコホッピング				19時~20時30分 中上級スイミングスクール
個人定員	24	50	32	32	24	24	24	24	32	24	24	24

令和2年12月1日（火）より屋内プール個人利用の最大定員を30 ⇒ 50人へ変更いたします。

12月10日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
5コース												
6コース		楽水会				アクアビクスJJ		三鷹中 ファースト			GAGANI	
個人定員	24	32	32	50	40	40	32	32	32	24	24	24
12月11日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア		三鷹中 ドルフィンズ			フリッパーズ おととと	
6コース		マーメイド		金魚								
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	24	24	24
12月12日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13時30分～15時 ジュニアスイミングスクール						
6コース		ムツゴロウ									GAGANI	
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
12月13日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		サンデースイミングスクール									GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
12月14日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース	体育室改修工事 大規模作業のため全館休館 <small>※大・小体育室，ランニングコースは令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで利用できません</small>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
12月15日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース	体育室改修工事 大規模作業のため全館休館											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												

【コース表示例】

	⇒	自由遊泳コース
	⇒	25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
	⇒	歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時間でご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時間でご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時間でご利用いただけない場合がございます。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。