

2021年1月（16日～31日）

調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和3年1月19日現在




令和2年12月1日（火）より屋内プール個人利用の最大定員を30 ⇒ 50人へ変更いたします。

1月16日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	50	50		
1月17日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32		
1月18日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	2月15日（月）～25日（木） 男女更衣室内段差改修工事及び プール清掃（水の入換え）のため プール利用できません。
1コース	休館日											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
1月19日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	24	24	50		
1月20日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	50		
1月21日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	24	32	32	50	40	40	40	40	32	50		
1月22日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	50		
1月23日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	50	50		
1月24日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50		



1月25日 月曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9時20分 ～9時50分										
5コース	水中ウォーキング	アップルジュース				そよかぜ		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール			
6コース											
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	50	
1月26日 火曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア		GAGANI			
6コース		ファースト									
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	24	24	50	
1月27日 水曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9時20分 ～9時50分										
5コース	水中ウォーキング			グッピー		水中運動		GAGANI			
6コース											
個人定員	24	50	32	32	24	24	24	24	24	50	
1月28日 木曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9時20分 ～9時50分										
5コース	水中ウォーキング	楽水会				アクアビクスJJ		ファースト			
6コース											
個人定員	24	32	32	50	40	32	32	40	32	50	
1月29日 金曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア					
6コース		マーメイド		金魚							
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	50	50	50	
1月30日 土曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース						Aクラス13時30分～15時/Bクラス15時30分～17時 ジュニアスイミングスクール					
6コース		GAGANI									
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	50	50	
1月31日 日曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース		サンデースイミングスクール						GAGANI			
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	

【コース表示例】

	⇒	自由遊泳コース
	⇒	25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
	⇒	歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

1月16日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	くすの木会			使用中止
1月17日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室				使用中止
1月18日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	休館日			
小体育室				
会議室				
1月19日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	ヘルシーエクササイズ <small>（ゆるゆるストレッチ／ビギナーズエアロ／フィジカルトレーニング／はじめてエアロ）</small>			使用中止
1月20日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会	さわやか体操	使用中止
1月21日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	使用中止
1月22日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	ヨガスクール	フライククナ	ルーシーダットン	使用中止
1月23日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	くすの木会			使用中止
1月24日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室				使用中止

1月25日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	ストレッチポール	バランスボール	おとこの筋トレ	使用中止
1月26日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	ヘルシーエクササイズ (ゆるゆるストレッチ/ピギナーズエアロ/フィジカルトレーニング/はじめてエアロ)		筋コンディショニング	使用中止
1月27日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球		使用中止
1月28日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	使用中止
1月29日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	ヨガスクール	フライククナ	ルーシーダットン	使用中止
1月30日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室				使用中止
1月31日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室				使用中止

【注意事項】

予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。