





令和2年12月1日（火）より屋内プール個人利用の最大定員を30 ⇒ 50人へ変更いたしました。

2月1日 月曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
<b>休館日</b>								2月15日（月）～25日（木） 男女更衣室内段差改修工事及び プール清掃（水の入換え）のため プール利用できません。			
2月2日 火曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	50	50	50	32	24	24	24	24	24	50	19時以降 使用中止
						14時30分～15時30分 エンジョイアクア		GAGANI 調布北高校			
2月3日 水曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング										
6コース											
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	50	19時以降 使用中止
				グッピー		水中運動		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール			
2月4日 木曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング										
6コース											
個人定員	24	32	32	50	32	32	24	24	24	50	19時以降 使用中止
		楽水会			アクアビクスJJ			GAGANI 調布北高校			
2月5日 金曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	50	19時以降 使用中止
		マーメイド		金魚		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ			
2月6日 土曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	50	50	19時以降 使用中止
		GAGANI			Aクラス13時30分～15時/Bクラス15時30分～17時 ジュニアスイミングスクール						
2月7日 日曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	19時以降 使用中止
		サンデースイミングスクール					GAGANI				
2月8日 月曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング										
6コース											
個人定員	24	32	32	50	32	32	32	32	32	50	19時以降 使用中止
		アップルジュウス 月曜会					そよかぜ		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール		
2月9日 火曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	50	50	50	32	24	24	24	32	32	50	19時以降 使用中止
						14時30分～15時30分 エンジョイアクア		調布北高校			

令和2年12月1日（火）より屋内プール個人利用の最大定員を30 ⇒ 50人へ変更いたします。

2月10日 水曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9時20分 ～9時50分										
5コース	水中ウォーキング										
6コース											
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	50	50	
2月11日 木曜日（祝）											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	32	32	40	32	32	32	50	
2月12日 金曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	50	
2月13日 土曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	50	50	
2月14日 日曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時以降 使用中止
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	
2月15日 月曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											

【コース表示例】

-  ⇒ 自由遊泳コース
-  ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
-  ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。  
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- \* 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時間でご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時間でご利用いただけない場合がございます。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時間でご利用いただけない場合がございます。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。

令和3年2月（1日～15日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和3年2月3日現在

★大・小体育室改修工事のお知らせ★

令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで大・小体育室が改修工事により利用できません。

2月1日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	<b>休館日</b>			
小体育室				
会議室				
2月2日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	<b>改修工事</b>			
小体育室	ヘルシーエクササイズ <small>（ゆるゆるストレッチ／ピギナーズエアロ／フィジカルトレーニング／はじめてエアロ）</small>		筋コンディショニング	<b>使用中止</b>
会議室				
2月3日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	<b>改修工事</b>			
小体育室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会	芦原会館	<b>使用中止</b>
会議室				
2月4日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		<b>使用中止</b>
2月5日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヨガスクール	フライククナ	ルーシーダットン	<b>使用中止</b>
2月6日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	くすの木会			<b>使用中止</b>
2月7日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室		芦原会館		<b>使用中止</b>
2月8日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ストレッチポール	バランスボール	おとこの筋トレ	<b>使用中止</b>
2月9日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヘルシーエクササイズ <small>（ゆるゆるストレッチ／ピギナーズエアロ／フィジカルトレーニング／はじめてエアロ）</small>		筋コンディショニング	<b>使用中止</b>

★大・小体育室改修工事のお知らせ★

令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで大・小体育室が改修工事により利用できません。

2月10日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球		<b>使用中止</b>
2月11日 木曜日 <span style="color: red;">(祝)</span>				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	Final Flash	フラホアピリ	調布チアリーディングクラブ	<b>使用中止</b>
2月12日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヨガスクール	フレイククナ	ルーシーダットン	<b>使用中止</b>
2月13日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	Final Flash	SSK II	芦原会館	<b>使用中止</b>
2月14日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	バドミントン連盟	芦原会館	SSK II	<b>使用中止</b>
2月15日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>休館日</b>			

**【注意事項】**

予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

**【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】**

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。