


※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。

4月16日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14時30分～15時30分		三鷹中			フリッパーズ
6コース			マーメイド		金魚		エンジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	24	24	24
4月17日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							Aクラス13時30分～15時/Bクラス15時30分～17時					
6コース			ムツゴロウ				ジュニアスイミングスクール				GAGANI	
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
4月18日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			サンデースイミングスクール								GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
4月19日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div> 												
4月20日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14時30分～15時30分		GAGANI			フリッパーズ
6コース			ファースト				エンジョイアクア					
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	24	24	24	24	24
4月21日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分～9時50分											
6コース	水中ウォーキング				グッピー		水中運動					19時～20時30分 中上級スイミングスクール
個人定員	24	50	32	32	24	24	50	50	32	24	24	24
4月22日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分～9時50分											
6コース	水中ウォーキング		楽水会				アクアビクスJJ		ファースト			GAGANI
個人定員	24	40	40	50	40	40	40	40	32	24	24	24
4月23日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14時30分～15時30分		三鷹中			フリッパーズ
6コース			マーメイド		金魚		エンジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	24	24	24
4月24日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							Aクラス13時30分～15時/Bクラス15時30分～17時					
6コース			ムツゴロウ				ジュニアスイミングスクール				GAGANI	
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。

4月25日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース	サンデースイミングスクール											
5コース												
6コース							GAGANI					
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
4月26日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
5コース												
6コース	水中ウォーキング		月曜会		そよかぜ		GAGANI				19時～20時 スイム練習会	
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
4月27日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
4月28日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
4月29日 木曜日 (祝)												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
4月30日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。  
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- \* 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

★大・小体育室改修工事のお知らせ★

令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで大・小体育室が改修工事により利用できません。

4月16日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヨガスクール	フライククナ	ルーシーダットン	芦原会館
4月17日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	くすの木会		バナラ	
4月18日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室			芦原会館	
4月19日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>休館日</b>			
会議室				
4月20日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヘルシーエクササイズ <small>（ゆるゆるストレッチ／ビギナーズエアロ／フィジカルトレーニング／はじめてリズム）</small>		筋コンディショニング	芦原会館
4月21日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室		太極拳白石会	さわやか体操	ナイトヨガスクール
4月22日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
4月23日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヨガスクール	フライククナ	ルーシーダットン	芦原会館
4月24日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	くすの木会			

★大・小体育室改修工事のお知らせ★

令和2年12月1日（火）～令和3年8月31日（火）まで大・小体育室が改修工事により利用できません。

4月25日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室			芦原会館	
4月26日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ストレッチポール	はじめてリズム	おとこの筋トレ	
4月27日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>			
4月28日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>			
4月29日 木曜日 <b>（祝）</b>				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>			
4月30日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>			

【注意事項】

予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。