

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。

5月1日 土曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月2日 日曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月3日 月曜日（祝）											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月4日 火曜日（祝）											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月5日 水曜日（祝）											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月6日 木曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月7日 金曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月8日 土曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											
5月9日 日曜日											
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト
1コース	緊急事態宣言に伴う全館休止										
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
個人定員											

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。

5月10日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>											
5月11日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>											
5月12日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング	初心者スイミングスクール		グッピー		水中運動		ポコポコホッピング		三鷹中		19時～20時30分 中上級スイミングスクール
6コース												
個人定員	24	32	32	32	24	24	24	24	32	24	24	24
5月13日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアヒクスJJ		三鷹中 ファースト				GAGANI
個人定員	24	40	40	50	40	40	40	32	32	24	24	24
5月14日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	ヌードル トレーニング	マーメイド		金魚		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ				おととと
6コース												
個人定員	32	32	32	32	32	24	24	32	32	32	32	32
5月15日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- \* 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

5月1日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月2日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月3日 月曜日 (祝)				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月4日 火曜日 (祝)				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月5日 水曜日 (祝)				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月6日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月7日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月8日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			
5月9日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	改修工事			
会議室	緊急事態宣言に伴う全館休止			

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

5月10日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>			
5月11日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	<b>緊急事態宣言に伴う全館休止</b>			
5月12日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球	ナイトヨガスクール	
5月13日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	初心者バレトスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
5月14日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室	ヨガスクール	フライククナ	ルーシーダットン	芦原会館
5月15日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大・小体育室	<b>改修工事</b>			
会議室				芦原会館

の場所は予約できません。

**【注意事項】**

予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。

**【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】**

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。