

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

9月1日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球8台 スワロー	個バド3面 個卓球8台 クラブP	個バド3面 個卓球7台 バウンドテニス	個バド3面 個卓球7台 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室		太極拳白石会	さわやか体操クラブ	ナイトヨガスクール
9月2日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球7台 レバレ連盟	個バド3面 個卓球8台 シャトルピック	個バド3面 パロット エレガンス	個バド4面 HC調布ジュニア
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8台	個卓球8台
会議室		フラホアピリ		調布少年空手道
9月3日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球7台 チームCOM	個バド3面 個卓球8台 スワロー	個バド3面 個卓2 跳箱 コスモス	個バスケ 個バド2面 Aboo
小体育室	ウエズディ EPPC	ヘルシーウォーキング	ポルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館
9月4日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド4面 コンドルズ	個バド10面	個バド10面	個バド6面 フロアボール協会
小体育室	個卓球8台	個卓球8台	個卓球8台	個卓球8台
会議室	調布チアリーディングクラブ		バニラ	バスケットボール協会
9月5日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド10面	個バド10面	個バド10面	フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳	個卓球8台	個卓球8台	個卓球8台
会議室			芦原会館	
9月6日 月曜日				
	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 休館日 </div> <div style="text-align: left;"> <p>ナイトヨガスクール（当日抽選／各クラス8人）・フィットボクシング60（当日先着／先着30人）は、 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言等により開催時間が変更となる場合があります。 ホームページで確認、もしくは電話にて確認ください。</p> </div> </div>			
大体育室				
小体育室				
会議室				
9月7日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球7台 バレースクール	個バド3面 個卓球8台 バド連盟	個バド3面 個卓球8台 エレガンス	個バド3面 野ばら Aboo
小体育室	サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8台
会議室		レバレ連盟	筋コンディショニング	芦原会館
9月8日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球7台 卓球スクール	個バド3面 個卓球7台 クラブP	個バド3面 個卓球7台 バウンドテニス	個バド3面 国領V 調布Jr.バド
小体育室	Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8台
会議室	パーソナルトレーニング		盲卓球	ナイトヨガスクール
9月9日 木曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 レバレ連盟 エレガンス	個バド3面 個卓球7台 朝日クラブ	個バド3面 パロット スワロー	個バド4面 HC調布ジュニア
小体育室	個卓球8台	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8台	個卓球8台
会議室	バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道

団体の予約状況の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合がございます。

ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

9月10日 金曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球8台 バドスクール	個バド3面 個卓球8台 ヘルシーウォーキング	個バド3面 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3面 個卓球7台 調布RG
小体育室	ウエズディ EPPC	プルメリア フレンド卓球クラブ	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原会館
9月11日 土曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	市民祭バスケットボール競技 一般の部			
小体育室	個卓球8台	個卓球8台	個卓球8台	個卓球8台
会議室	くすの木会	調布チアリーディングクラブ		芦原会館
9月12日 日曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	市民祭卓球競技 混合団体戦			個バド3面 バド連盟
小体育室	調布太極拳	個卓球8台	個卓球8台	個卓球8台
会議室				
9月13日 月曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 CHOFUクラブ セキレイ	個バド3面 個卓球8台	個バド3面 個卓球7台 さくら	個バド3面 個卓球7台 国領V
小体育室	個卓球8台	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	胡桃
会議室	ストレッチポール・バランスボール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	
9月14日 火曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球7台 バレースクール	個バド3面 個卓球8台 バド連盟	個バド3面 個卓球8台 エレガンス	個バド3面 野ばら 地球防衛軍
小体育室	サンライズ ダッシュA	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8台
会議室			筋コンディショニング	芦原会館
9月15日 水曜日				
	1公開目（9時～11時45分）	2公開目（12時～14時45分）	3公開目（15時～17時45分）	4公開目（18時～20時45分）
大体育室	個バド3面 個卓球7台 卓球スクール	個バド3面 個卓球7台 クラブP	個バド3面 個卓球7台 バウンドテニス	個バド3面 個卓球8台 シャトルピック
小体育室	つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	ゆるゆるストレッチ	フロアボール協会	太極拳白石会	ナイトヨガスクール

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。

9月1日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分											
6コース	水中ウォーキング				グッピー	水中運動		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール			中上級スイミングスクール	
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
9月2日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分											
6コース	水中ウォーキング	薬水会				アクアビクスJJ		明大明治水泳部 ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
9月3日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	ヌードル トレーニング											
6コース		マーメイド		金魚		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
9月4日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツゴロウ									GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	50	32	32	32	32	32
9月5日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース											GAGANI	
個人定員	50	50	50	50	50	50	50	50	32	32	32	32
9月6日 月曜日												
1コース	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 20px;"> 休館日 </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 中上級スイミングスクールは 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言等により 18時30分～20時開催となる場合があります。 ※通常は19時～20時30分 </div> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
9月7日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース						14時30分～15時30分 エンジョイアクア		GAGANI			フリッパーズ	
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	24	24	24	24
9月8日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分											
6コース	水中ウォーキング	初心者スイミングスクール		グッピー		水中運動	ポコポコホッピング				中上級スイミングスクール	
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
9月9日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分											
6コース	水中ウォーキング	薬水会				アクアビクスJJ		明大明治水泳部 ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	40	32	24	24	24	24	24	24

