



団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

10月1日 金曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 チームCOM バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド2 個卓2 跳箱 北ノ台フェニックス	個バド3 個卓球7 Aboo
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原会館
10月2日 土曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 ミニバス審判講習会			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	ジュニア育成地域推進事業SPミニバス審判講習会			芦原会館
10月3日 日曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	第61回調布市民体育祭バレーボール競技一般女子の部			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	調布チアリーディングクラブ			
10月4日 月曜日				
				
大体育室	 ナイトヨガスクール・フィットボクシング60は、令和4年3月末まで下記の時間で開催します。 ナイトヨガスクール1クラス/18:00～18:50 ナイトヨガスクール2クラス/19:00～19:50 フィットボクシング60/19:00～20:00			
小体育室				
会議室				
10月5日 火曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレスクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 野ばら 地球防衛軍
小体育室	サンライズ さつきクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原会館
10月6日 水曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド4 HC調布ジュニア
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
10月7日 木曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 ツナ60g
小体育室	フレンド卓球クラブ EPPC	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
10月8日 金曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球7 キアロスクーロ
小体育室	Tぶろじゅくと	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原会館
10月9日 土曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド4 イーグルス	個バド6 ツナ60g	個バド4 ミニバススクール	個バド7 Bello
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	調布チアリーディングクラブ	バニラ	バスケットボール協会

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

10月10日 日曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	第61回調布市民体育祭バドミントン競技団体の部 ※ランニングコース開放なし			個バド5
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			芦原会館	
10月11日 月曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球7 さくら	個バスケ 電通大ハンド
小体育室	9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	ストレッチポール・バランスボール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	
10月12日 火曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド4 電通大バスケ
小体育室	サンライズ ウェンズデイ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ 胡桃	個卓球8
会議室			筋コンディショニング	芦原会館
10月13日 水曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 ハウンドテニス	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	つくも会	チアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	パーソナルトレーニング		盲卓球	ナイトヨガスクール
10月14日 木曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 レバレ連盟 パロット	個バド3 個卓球7 エlegance	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレーボールスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
10月15日 金曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 CHOFUクラブ バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球7 キアロスクーロ
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原会館

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。




【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

10月1日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	ヌードル トレーニング	マーメイド		金魚		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ			おととと	
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
10月2日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13時30分～15時/Bクラス15時30分～17時 ジュニアスイミングスクール						
6コース		ムツゴロウ								GAGANI		
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
10月3日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		サンデースイミングスクール									GAGANI	
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
10月4日 月曜日												
1コース	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 20px;">休館日</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 中上級スイミングスクールは 令和4年3月末まで 18時30分～20時開催となります。 </div> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
10月5日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ファースト				14時30分～15時30分 エンジョイアクア		GAGANI			フリッパーズ	
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	32	24	24	24
10月6日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング	初心者スイミングスクール			グッピー	水中運動						
6コース								16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール			18:30～20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
10月7日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング	薬水会				アクアビクスJJ		ファースト	明大明治水泳部			
6コース												
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
10月8日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	ヌードル トレーニング	マーメイド		金魚		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ			おととと	
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
10月9日 土曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13時30分～15時/Bクラス15時30分～17時 ジュニアスイミングスクール						
6コース		ムツゴロウ								GAGANI		
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32

10月10日 日曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
10月11日 月曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
6コース		月曜会				そよかぜ		16時30分～17時50分 ジュニアスイミングスクール			19時～20時 スイム練習会	
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24
10月12日 火曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14時30分～15時30分 エンジョイアクア					
6コース								GAGANI			フリッパーズ	
個人定員	50	50	50	32	24	24	24	32	32	24	24	24
10月13日 水曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
6コース		初心者スイミングスクール		グッピー		水中運動		ポコポコホッピング			18:30～20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
10月14日 木曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9時20分 ～9時50分 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアビクスJJ		ファースト 明大明治水泳部			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	40	32	24	24	24	24	24	24
10月15日 金曜日												
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	18時30分～ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース	ヌードル トレーニング		マーメイド		金魚		14時30分～15時30分 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32

【コース表示例】

-  ⇒ 自由遊泳コース
-  ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
-  ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。