

令和3年11月（16日～30日）調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和3年10月27日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

11月16日 火曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	個バド3   個卓球7   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   柏野クラブ	個バド3   アモルファス   Aboo				
小体育室	サンライズ   ウェンズデイ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8				
会議室	フラフアメリア	レディースバレーボール連盟	筋コンディショニング	芦原会館				
11月17日 水曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   調布RG				
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポ少				
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール				
11月18日 木曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	個バド3   パロット   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エlegانس	個バド3   個卓球8   柏野クラブ	個バド3   ゼロ   はなみづき				
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8				
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道					
11月19日 金曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	個バド3   バドスクール   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓2 鉄棒   コスモス	個バド3   個卓球7   キアロスクーロ				
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60				
会議室	ハナミズキ	フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館				
11月20日 土曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	第3回秋季ミニフロアボール大会 ※ランニングコース開放なし							
小体育室								
会議室	くすの木会	調布チアリーディングクラブ	バナラ	ダンススポーツ連盟				
11月21日 日曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	第32回調布市ダンススポーツ大会 ※ランニングコース開放なし							
小体育室								
会議室								
11月22日 月曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球7台   さくら	個バド3   個バスケ   ゼロ				
小体育室	胡桃   9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8				
会議室	ストレッチポール	ストレッチポール	おとこの筋トレ					
11月23日 火曜日 (祝)								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	シニアスポーツ振興事業 (レディースバレーボール)			個バド4   VOLTS				
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8				
会議室	RG	太極拳チーシー会		芦原会館				
11月24日 水曜日								
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)				
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球8   MC				
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポ少				
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球		ナイトヨガスクール				

令和3年11月（16日～30日）調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和3年10月27日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。また、緊急事態宣言等によりプログラムの開始時間が変更になる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。（調布市総合体育館 042-481-6221）

11月25日 木曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球7	レバレ連盟	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	MC	はなみづき
小体育室	9・6		フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ			さわやか体操クラブ			個卓球8		
会議室				フラホアピリ			調布少年空手道					
11月26日 金曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球8	バドスクール	個バド3	個卓球7	CHOFUクラブ	個バド3	個卓2 鉄棒	コスモス	個バド3	個卓球8	調布Jrバド
小体育室	JTC		ウエズディ	ウォーキング			ポールトレーニング			フィットボクシング60		
会議室	ハナミズキ			フラレイククナ			ルーシーダットン			芦原会館		
11月27日 土曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	ジュニア育成審判講習会（バスケットボール）											
小体育室	個卓球8			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室	ジュニア育成審判講習会（バスケットボール）									芦原会館		
11月28日 日曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	第12回会長杯レディースバレーボール大会									個バド7	バド連盟	
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												
11月29日 月曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球8		個バド3	個卓球8	スワロー	個バド3	個卓球7	さくら	個バド2	個バスケ	上ノ原SVC
小体育室	9・6		EPPC	体幹バランス・はじめてリズム			背骨コンディショニング			個卓球8		
会議室	ストレッチポール			ストレッチポール			おとこの筋トレ			RG		
11月30日 火曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球7	バドスクール	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	MC	地球防衛軍
小体育室	サンライズ	ウエズディ		フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			個卓球8		
会議室	フラプアメリア			太極拳チーシー会			筋コンディショニング			芦原会館		

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市体育協会 TEL 042-481-6221

令和3年11月（16日～30日） 調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和3年10月27日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

11月16日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					フリッパーズ
6コース		ファースト					エンジョイアクア		三鷹中			
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	32	24	24	24
11月17日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											18:30-20:00
6コース	水中ウォーキング				グッピー		14:00-15:00			16:30-17:50		中上級スイミングスクール
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
11月18日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング		薬水会			アクアビクスJJ			ファースト			GAGANI
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
11月19日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			マーメイド		金魚		14:30-15:30		三鷹中			
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32
11月20日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			ムツゴロウ			Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00						GAGANI
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
11月21日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			10:00-12:00									GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
11月22日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											19:00-20:00
6コース	水中ウォーキング		月曜会				そよかぜ			16:30-17:50		スイム練習会
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24
11月23日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース					GAGANI							
個人定員	50	50	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50
11月24日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											18:30-20:00
6コース	水中ウォーキング				グッピー		14:00-15:00		三鷹中			中上級スイミングスクール
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24

令和3年11月（16日～30日） 調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和3年10月27日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

11月25日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアヒクスJJ		ファースト 明大明治水泳部				GAGANI
個人定員	24	40	40	50	40	32	24	24	24	24	24	24
11月26日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30 エンジョイアクア					
6コース		マーメイド		金魚				ドルフィンズ				おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
11月27日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール					
6コース		ムツゴロウ										GAGANI
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
11月28日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
11月29日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース								16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール				19:00-20:00 スイム練習会
個人定員	24	50	50	50	50	50	32	32	32	24	24	24
11月30日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30 エンジョイアクア					
6コース		ファースト										フリッパーズ
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- \* 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。