

令和3年12月（16日～31日）調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和3年11月29日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月16日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 シャトルピック	個バド4 上ノ原ミニバス
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		フラホアピリ		調布少年空手道
12月17日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	EPPC ウェンズデイ	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原会館
12月18日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	バドミントン連盟男女混合大会			個バド6 フロアボール協会
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		RG	芦原会館
12月19日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第7回小中学生バレーボール交流大会（ジュニア育成）			個バド7 バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
12月20日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス	個バド2 個バスケ キアロスクーロ
小体育室	9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室				
12月21日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 エレガンス バレスクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 野ばら 地球防衛軍
小体育室	個卓球8	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	フラプアメリア	太極拳チーシー会		芦原会館
12月22日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 調布Jrバド バウンドテニス	個バド3 MC 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	個卓球8
会議室	パーソナルトレーニング		盲卓球	ナイトヨガスクール
12月23日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8	個バド4 HC調布ジュニア
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		フラホアピリ		
12月24日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 キアロスクーロ
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会			芦原会館

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月25日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	シニア卓球交流大会			個バド5
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	GAGANI			芦原会館
12月26日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド5 冬休みJrバドスクール	個バド6 ピックルボール	個バド6 上ノ原SVC
小体育室	冬休みJr卓球スクール	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
12月27日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド5 冬休みJrバドスクール	個バド3 個卓球7台 さくら	個バド3 個卓球7 個バスケ
小体育室	冬休みJr卓球スクール	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
12月28日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド5 冬休みJrバドスクール	個バド3 エlegance ゼロ	個バド3 地球防衛軍 国領V
小体育室	冬休みJr卓球スクール	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原会館
12月29日 水曜日				
年末年始休館 令和3年12月29日（水）～令和4年1月3日（月） ※1月4日（火）から通常営業となります。				
大体育室				
小体育室				
会議室				
12月30日 木曜日				
				
大体育室				
小体育室				
会議室				
12月31日 金曜日				
				
大体育室				
小体育室				
会議室				

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

令和3年12月（16日～31日） 調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和3年11月29日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

12月16日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアビクスJJ		三鷹中 ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
12月17日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30 インジョイアクア						
6コース		マーメイド		金魚				ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
12月18日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツゴロウ				GAGANI						
個人定員	32	32	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50
12月19日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール								GAGANI		
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
12月20日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											19:00-20:00 スイム練習会
6コース						三鷹中						
個人定員	24	50	50	50	32	32	32	50	32	24	24	24
12月21日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30 インジョイアクア						フリッパーズ
6コース		ファースト		三鷹中								
個人定員	40	40	32	32	24	24	24	50	32	24	24	24
12月22日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング		三鷹中 ひらめ会			14:00-15:00 水中運動						18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース					グッピー		ポコポコホッピング					
個人定員	24	24	24	32	24	24	32	32	32	24	24	24
12月23日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング		三鷹中									GAGANI
6コース		薬水会				アクアビクスJJ		ファースト				
個人定員	24	24	24	50	40	40	40	40	32	24	24	24
12月24日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30 インジョイアクア						
6コース		マーメイド		三鷹中				ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32




令和3年12月（16日～31日） 調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和3年11月29日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

12月25日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	32	32	32	32	32	32	50	50	50
12月26日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
12月27日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	24	32	24	24	24	32	32	50	32	24	24	24
12月28日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	24	24	24	32	24	24	24	24	24	24	24	24
12月29日 水曜日												
1コース	<p style="text-align: center;">年末年始休館</p> <p style="text-align: center;">令和3年12月29日（水）～令和4年1月3日（月）</p> <p style="text-align: center;">※1月4日（火）から通常営業となります。</p>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
12月30日 木曜日												
1コース	<p style="text-align: center;">年末休館</p> 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
12月31日 金曜日												
1コース	<p style="text-align: center;">年末休館</p> 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												

【コース表示例】

-  ⇒ 自由遊泳コース
-  ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
-  ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。