



団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

1月1日 土曜日 (祝)				
年末年始休館				
令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)				
※1月4日(火)より通常営業 1月17日(月)は開館します。				
大体育室				
小体育室				
会議室				
1月2日 日曜日				
年始休館				
				
大体育室				
小体育室				
会議室				
1月3日 月曜日				
年始休館				
				
大体育室				
小体育室				
会議室				
1月4日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 キアロスクーロ
小体育室	冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	RG	芦原会館
1月5日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 キアロスクーロ	個バド3 個卓球7 ハッピークラブ	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール	チアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	FLAT HILL
会議室	RG	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
1月6日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4
小体育室	冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド	個卓球8
会議室		フラホアピリ	さわやか体操	
1月7日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール	ウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館
1月8日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 ビックルボール	個バド7 エレガンス	個バド7 飛猿	個バド6 MV調布
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会			芦原会館
1月9日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 ララ	個バド4 かるがもクラブ	個バド6 MV調布	フロアボールリーグ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

1月10日 月曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 エレガンス	個バド6 個卓球8	個バド5	個バド5
小体育室	個卓球8	EPPC	個卓球8	個卓球8
会議室				
1月11日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド5 レディース初打ち大会	個バド5 レディース初打ち大会	個バド7 個卓球7 キアロスクーロ	個バド4 電通大ハンド
小体育室	個卓球8	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	フラプアメリア	深大寺卓球	筋コンディショニング	芦原会館
1月12日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	パーソナルトレーニング	盲卓球		ナイトヨガスクール
1月13日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 チェリーズ ゼロ
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
1月14日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 CHOFUクラブ バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館
1月15日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ほりでーぷらん (障害福祉課)		個バド7 Jr.育成バド	個バド6 フロアボール協会
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	ほりでーぷらん (障害福祉課)		北ノ台お楽しみピンポンクラブ	芦原会館

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

1月1日 土曜日 (祝)

1コース	<p>年末年始休館</p> <p>令和3年12月29日(水)～1月3日(月)</p> <p>※1月4日(火)より通常営業 1月17日(月)は開館します。</p>
2コース	
3コース	
4コース	
5コース	
6コース	
個人定員	

1月2日 日曜日

1コース	<p>年始休館</p> 
2コース	
3コース	
4コース	
5コース	
6コース	
個人定員	

1月3日 月曜日

1コース	<p>年始休館</p> 
2コース	
3コース	
4コース	
5コース	
6コース	
個人定員	

1月4日 火曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30					フリッパーズ	
6コース						インジョイアクア						
個人定員	40	50	50	32	24	24	24	50	32	24	24	24

1月5日 水曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング					14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
6コース		ひらめ会			グッピー			GAGANI				
個人定員	24	32	32	32	24	24	24	24	24	24	24	24

1月6日 木曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアビクスJJ		ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	40	32	24	24	24

1月7日 金曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		マーメイド			金魚	14:30-15:30 インジョイアクア		ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32

1月8日 土曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	40	40	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50

1月9日 日曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	50	50

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

1月10日 月曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		月曜会										
個人定員	40	40	40	50	50	50	50	50	50	50	50	50
1月11日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					
6コース		ファースト					インジョイアクア				フリッパーズ	
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
1月12日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	ひらめ会			グッピー		14:00-15:00 水中運動	ポコポコホッピング				18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース												
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
1月13日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング								三鷹中			
6コース		楽水会					アクアヒクスJJ	ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	40	32	24	24	24	24	24	24
1月14日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		マーメイド			金魚		14:30-15:30		三鷹中			
6コース							インジョイアクア	ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32
1月15日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		GAGANI				Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00						
6コース		ムツコロウ				ジュニアスイミングスクール						
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	50	50	50	50

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。