


団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

3月1日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 電通大ハンド
小体育室	サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球	個卓球8
会議室	フラプアメリア	グラウンド・ゴルフ協会		芦原空手
3月2日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 MC 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
3月3日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 北ノ台フェニックス エレガンス	個バド2 ハッピークラブ チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
3月4日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球7 北クラブ
小体育室	ウエズディ EPPC	ウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原空手
3月5日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド5 染地同好会	個バド6 スポーツ少年団	個バド6 スポーツ少年団	個バド6 MV調布
小体育室	個卓球8	個卓球8	スポーツ少年団	個卓球8
会議室	くすの木会	エレガンス		芦原空手
3月6日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド5 インディアカ連盟	個バド5 インディアカ連盟	個バド6 ABITOMO	フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
3月7日 月曜日				
大体育室	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>			
小体育室				
会議室				
3月8日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 地球防衛軍 北ノ台フロアボール
小体育室	ウエズディ ダッシュA	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	胡桃 フレンド	個卓球8
会議室	フラプアメリア			芦原空手
3月9日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド4 電通大ハンド
小体育室	個卓球8	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

3月10日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	審判講習会 (レディースバレーボール連盟)			個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	初心者バレーボールスクール	レディースバレーボール連盟		
3月11日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 ウォーキング	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	わかばの会	サンライズ	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原空手
3月12日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	都民体育大会予選 (バスケットボール)			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バナナ	芦原空手
3月13日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟			個バド6 上ノ原SVC
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
3月14日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個人バスケ 上ノ原SVC
小体育室	9・6 EPPC	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	ストレッチポール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	
3月15日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	サンライズ ウェンズデイ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	胡桃	FLAT HILL
会議室	フラプアメリア	太極拳チーシー会		芦原空手





【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。


【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

3月1日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					フリッパーズ
6コース							インジョイアクア					
個人定員	50	50	50	32	24	24	24	50	32	24	24	24
3月2日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース					グッピー			16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール				
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
3月3日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会					アクアビクスJJ					GAGANI
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	50	32	24	24	24
3月4日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					
6コース		マーメイド		金魚			インジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
3月5日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツコロウ						GAGANI				
個人定員	40	40	32	32	32	32	32	32	32	50	50	50
3月6日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール									GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
3月7日 月曜日												
1コース	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 休館日  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 3月7日（月）～10日（木） 清掃・水の入換えのため 屋内プールは利用できません。 </div> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
3月8日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース	 清掃・水の入換え 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
3月9日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース	清掃・水の入換え 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

3月10日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
 清掃・水の入換え												
3月11日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32
3月12日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	40	40	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50
3月13日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
3月14日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
3月15日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。