

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

6月1日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド4 ツナ60g
小体育室	N卓球クラブ チェリークラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
6月2日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド4 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	フラオハナ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
6月3日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	わかばの会	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
6月4日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 ララ	個バド4 イーグルズ	個バド4 ミニバススクール	個バド6 個卓球8
小体育室	個卓球8	個卓球8	スポーツ少年団	
会議室			バナナ	芦原空手
6月5日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第79回加盟団体前期リーグ戦 (卓球)			個バド4 電通大ハンド
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
6月6日 月曜日				
大体育室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div>			
小体育室				
会議室				
6月7日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 アモルファス 野ばら
小体育室	胡桃 あやめクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原空手
6月8日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 絆
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	FLAT HILL
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
6月9日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球7 チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

6月10日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球7 セキレイ	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド2 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	フラオハナ	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
6月11日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 Bello	個バド4 ミニバススクール	個バド6 上ノ原SVC
小体育室	上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会			芦原空手
6月12日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド5 インディアカ連盟	個バド5 インディアカ連盟	個バド7 エレガンス	フロアボール協会
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
6月13日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個卓球7 個バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
6月14日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 アモルファス 野ばら
小体育室	ウエズディ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		レディースバレーボール連盟	筋コンディショニング	芦原空手
6月15日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド2 個卓球8 絆
小体育室	つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	FLAT HILL
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール


【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

6月1日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	10:30-12:00 初心者スイミングスクール		グッピー		14:00-15:00 水中運動		16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール		18:30-20:00 中上級スイミングスクール		
6コース												
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
6月2日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	薬水会										
6コース								ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	50	50	40	40	32	24	24	24
6月3日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド		金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと		
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
6月4日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール						
6コース		GAGANI ムツコロウ							GAGANI			
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
6月5日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
6コース											GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	50	50	50	32	32	32
6月6日 月曜日												
1コース	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
6月7日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30 エンジョイアクア					
6コース		ファースト									フリッパーズ	
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
6月8日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	10:30-12:00 初心者スイミングスクール		グッピー		14:00-15:00 水中運動		ポコポコホッピング				
6コース											18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
6月9日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	薬水会										
6コース						アクアビクスJJ		ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	40	40	40	40	32	24	24	24

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

6月10日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル						14:30-15:30 エンジョイアクア					
6コース		マーメイド		金魚				ドルフィンズ				おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
6月11日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール						
6コース		GAGANI ムツコロウ							GAGANI			
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
6月12日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール									GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	50	50	50	32	32	32
6月13日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		月曜会				そよかぜ		16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール			19:00-20:00 スイム練習会	
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24
6月14日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30 エンジョイアクア				フリッパーズ	
6コース		ファースト										
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
6月15日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		ひらめ会 10:30-12:00 初心者スイミングスクール			グッピー	14:00-15:00 水中運動		16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール			18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。