

令和4年7月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年7月21日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

| 7月16日 土曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|---------------|-----------------------------|-----------|--------------------|----------------------|--------------------|----------|--------------------|-----------|-------|---------|------|--------|
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | ジュニア育成地域推進事業ミニバスケットボール審判講習会 |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
| 小体育室          | 個卓球8                        |           | 個卓球8               |                      | 個卓球8               |          | 個卓球8               |           |       |         |      |        |
| 会議室           | 調布市バスケットボール協会               |           |                    |                      |                    |          | 芦原空手               |           |       |         |      |        |
| 7月17日 日曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 第79回加盟団体前期リーグ戦 (女子/卓球)      |           |                    |                      |                    |          | 個バド6               | 北ノ台フェニックス |       |         |      |        |
| 小体育室          | 調布太極拳同好会                    |           | 個卓球8               |                      | 個卓球8               |          | 個卓球8               |           |       |         |      |        |
| 会議室           |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
| 7月18日 月曜日 (祝) |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド7                        | エレガンス     | 個バド7               | エレガンス                | 個バド7               | 調布Jrバド   | 個バド6               | 個人バスケ     |       |         |      |        |
| 小体育室          | 個卓球8                        |           | 個卓球8               |                      | 個卓球8               |          | 個卓球8               |           |       |         |      |        |
| 会議室           |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
| 7月19日 火曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド3                        | 個卓球7      | バレースクール            | 個バド3                 | 個卓球8               | バド連盟     | 個バド3               | 個卓球8      | 地球防衛軍 |         |      |        |
| 小体育室          | EPPC                        | サンライズ     |                    | フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ |                    | 深大寺卓球同好会 |                    | FLAT HILL |       |         |      |        |
| 会議室           |                             |           |                    |                      | 筋コンディショニング         |          | 芦原空手               |           |       |         |      |        |
| 7月20日 水曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド3                        | 個卓球8      | 個バド3               | 個卓球7                 | クラブP               | 個バド3     | 個卓球7               | バウンドテニス   | 個バド2  | ハッピークラブ | 絆    |        |
| 小体育室          | つくも会                        |           | チエアイクササイズ・にこにこ体操   |                      | Kid'sチャレンジ体操スクール   |          | 個卓球8               |           |       |         |      |        |
| 会議室           | ゆるゆるストレッチ                   |           | 太極拳白石会             |                      | Prey               |          | ナイトヨガスクール          |           |       |         |      |        |
| 7月21日 木曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド3                        | 個卓球7      | レバレ連盟              | 個バド3                 | 個卓球8               | スワロー     | 個バド3               | 個卓球8      | 個バド3  | チェリーズ   |      |        |
| 小体育室          | 9・6                         | フレンド卓球クラブ |                    | 転倒予防・ビギナーズエアロ        |                    | さわやか体操   |                    | 個卓球8      |       |         |      |        |
| 会議室           | 調布市バドミントン連盟                 |           | フラホアピリ             |                      | 調布少年空手道            |          |                    |           |       |         |      |        |
| 7月22日 金曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド3                        | 個卓球7      | チームCOM             | 個バド3                 | 個卓球8               | セキレイ     | 個バド3               | 個卓球8      | コスモス  | 個バド3    | 個卓球8 | 調布Jrバド |
| 小体育室          | わかばの会                       |           | ウォーキング             |                      | ボールトレーニング          |          | フィットボクシング60        |           |       |         |      |        |
| 会議室           | ひなげしの会                      |           | フラレイクナ             |                      | 芦原空手               |          |                    |           |       |         |      |        |
| 7月23日 土曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド6                        | 個卓球8      | 個バド6               | 個卓球8                 | 個バド6               | 個卓球8     | 個バド6               | フロアボール協会  |       |         |      |        |
| 小体育室          | EPPC                        |           | FLAT HILL          |                      | スポーツ少年団            |          |                    |           |       |         |      |        |
| 会議室           | くすの木会                       |           | 北ノ台お楽しみピンポンクラブ     |                      | バナラ                |          | 芦原空手               |           |       |         |      |        |
| 7月24日 日曜日     |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |
|               | 1公開目 (9:00-11:45)           |           | 2公開目 (12:00-14:45) |                      | 3公開目 (15:00-17:45) |          | 4公開目 (18:00-20:45) |           |       |         |      |        |
| 大体育室          | 個バド6                        | 個卓球8      | 調布市バドミントン連盟技術講習会   |                      |                    |          | フロアボールリーグ          |           |       |         |      |        |
| 小体育室          | 調布太極拳同好会                    |           | 個卓球8               |                      | 個卓球8               |          | 個卓球8               |           |       |         |      |        |
| 会議室           |                             |           |                    |                      |                    |          |                    |           |       |         |      |        |

令和4年7月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年7月21日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

| 7月25日 月曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|-----------|------------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ             | 個バド3   個卓球8          | 個バド3   個卓球7   さくら     | 個バド2   個卓球7   個バスケ   |
| 小体育室      | 燦桜卓球クラブ   9・6                      | 体幹バランス・はじめてリズム       | 背骨コンディショニング           | FLAT HILL            |
| 会議室       |                                    |                      |                       |                      |
| 7月26日 火曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 個バド3   個卓球8   スワロー                 | 個バド3   個卓球8   スワロー   | 個バド3   個卓球8   エレガンス   | 個バド4   地球防衛軍   野ばら   |
| 小体育室      | 夏休み跳び箱鉄棒集中スクール                     | フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ | 深大寺卓球同好会              | 個卓球8                 |
| 会議室       |                                    |                      | 筋コンディショニング            | 芦原空手                 |
| 7月27日 水曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 個バド3   個卓球8                        | 個バド3   個卓球8          | 個バド3   個卓球7   バウンドテニス | 個バド2   個卓球7   調布RG   |
| 小体育室      | 夏休み跳び箱鉄棒集中スクール                     | チェアエクササイズ・にこにこ体操     | フレンド卓球クラブ             | FLAT HILL            |
| 会議室       |                                    | 盲卓球                  |                       | ナイトヨガスクール            |
| 7月28日 木曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 個バド3   個卓球7   レバレ連盟                | 個バド3   個卓球7   パロット   | 個バド3   個卓球8   エレガンス   | 個バド3   個卓球7   チェリース  |
| 小体育室      | 夏休み跳び箱鉄棒集中スクール                     | 転倒予防・ビギナーズエアロ        | さわやか体操                | FLAT HILL            |
| 会議室       |                                    | フラホアピリ               | 調布少年空手道               |                      |
| 7月29日 金曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 個バド3   個卓球7   チームCOM               | 個バド3   個卓球7   ひなげしの会 | 個バド3   個卓球8           | 個バド2   個卓球8   調布Jrバド |
| 小体育室      | 夏休み跳び箱鉄棒集中スクール                     | ウォーキング               | ボールトレーニング             | フィットボクシング60          |
| 会議室       | わかばの会                              |                      |                       | 芦原空手                 |
| 7月30日 土曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 調布市スポーツ推進委員会 三市交流会                 |                      | 個バド4   Bello          | 個バド6   ABI TOMO      |
| 小体育室      | 個卓球8                               | 個卓球8                 | 個卓球8                  | 個卓球8                 |
| 会議室       |                                    |                      |                       | 芦原空手                 |
| 7月31日 日曜日 |                                    |                      |                       |                      |
|           | 1公開目 (9:00-11:45)                  | 2公開目 (12:00-14:45)   | 3公開目 (15:00-17:45)    | 4公開目 (18:00-20:45)   |
| 大体育室      | 第23回みんなDE交流大会（フロアボール）※ランニングコース開放なし |                      |                       | 個バド7   バド連盟          |
| 小体育室      | 個卓球8                               | 個卓球8                 | 個卓球8                  | 個卓球8                 |
| 会議室       | 調布市フロアボール協会                        |                      |                       |                      |

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

| 7月16日 土曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|---------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------|-------|------------------------------|-------|--------|-----------------------------|----|
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 6コース          |                       | GAGANI                       |       |       |       |                         |       |                              |       |        | GAGANI                      |    |
| 個人定員          | 60                    | 60                           | 60    | 70    | 70    | 70                      | 70    | 70                           | 70    | 60     | 60                          | 60 |
| 7月17日 日曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          |                       | 10:00-12:00<br>サンデースイミングスクール |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 6コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        | GAGANI                      |    |
| 個人定員          | 48                    | 48                           | 48    | 70    | 70    | 70                      | 70    | 70                           | 70    | 60     | 60                          | 60 |
| 7月18日 月曜日 (祝) |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 6コース          |                       | GAGANI                       |       |       |       |                         |       |                              |       |        | GAGANI                      |    |
| 個人定員          | 60                    | 60                           | 60    | 70    | 70    | 70                      | 70    | 70                           | 70    | 60     | 60                          | 60 |
| 7月19日 火曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          |                       | ファースト<br>希望の家                |       |       |       | 14:30-15:30<br>エンジョイアクア |       |                              |       |        |                             |    |
| 6コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        | フリッパーズ                      |    |
| 個人定員          | 48                    | 48                           | 48    | 48    | 36    | 36                      | 36    | 70                           | 70    | 48     | 48                          | 48 |
| 7月20日 水曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          | 9:20-9:50<br>水中ウォーキング | ひらめ会                         |       |       |       | 14:00-15:00<br>水中運動     |       | 16:30~17:70<br>ジュニアスイミングスクール |       |        | 18:30-20:00<br>中上級スイミングスクール |    |
| 6コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 個人定員          | 36                    | 48                           | 48    | 48    | 36    | 36                      | 48    | 48                           | 48    | 36     | 36                          | 36 |
| 7月21日 木曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          | 9:20-9:50<br>水中ウォーキング | 薬水会                          |       |       |       | アクアヒクスJJ                |       |                              |       | GAGANI |                             |    |
| 6コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 個人定員          | 36                    | 60                           | 60    | 70    | 60    | 60                      | 60    | 70                           | 70    | 48     | 48                          | 48 |
| 7月22日 金曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          | 9:10~9:55<br>ヌードル     | マーメイド                        |       | 金魚    |       | 14:30-15:30<br>エンジョイアクア |       | ドルフィンズ                       |       | おととと   |                             |    |
| 6コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 個人定員          | 48                    | 48                           | 48    | 48    | 36    | 36                      | 36    | 48                           | 48    | 48     | 48                          | 48 |
| 7月23日 土曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 6コース          |                       | GAGANI                       |       |       |       |                         |       |                              |       |        | GAGANI                      |    |
| 個人定員          | 60                    | 60                           | 60    | 70    | 70    | 70                      | 70    | 70                           | 70    | 60     | 60                          | 60 |
| 7月24日 日曜日     |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
|               | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                   | 15:00 | 16:00                        | 17:00 | 18:00  | 18:30-ラスト                   |    |
| 1コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 2コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 3コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 4コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 5コース          |                       | 10:00-12:00<br>サンデースイミングスクール |       |       |       |                         |       |                              |       |        |                             |    |
| 6コース          |                       |                              |       |       |       |                         |       |                              |       |        | GAGANI                      |    |
| 個人定員          | 48                    | 48                           | 48    | 70    | 70    | 70                      | 70    | 70                           | 70    | 60     | 60                          | 60 |

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

| 7月25日 月曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|-----------|-----------------------|------------------------------|-------|-------|-------|------------------|-------------------------|-----------|-------|-------|--------------|-------------|
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      | 9:20-9:50<br>水中ウォーキング |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              | 19:00-20:00 |
| 6コース      |                       | 月曜会                          |       |       |       | そよかぜ             |                         | GAGANI    |       |       | スィム練習会       |             |
| 個人定員      | 36                    | 60                           | 60    | 70    | 48    | 48               | 48                      | 48        | 48    | 36    | 36           | 36          |
| 7月26日 火曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 6コース      |                       | GAGANI                       |       |       |       |                  | 14:30-15:30<br>エンジョイアクア |           |       |       |              | フリッパーズ      |
| 個人定員      | 48                    | 48                           | 48    | 48    | 36    | 36               | 36                      | 70        | 70    | 48    | 48           | 48          |
| 7月27日 水曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      | 9:20-9:50<br>水中ウォーキング |                              | ひらめ会  |       |       | GAGANI           |                         |           |       |       |              | 18:30-20:00 |
| 6コース      |                       |                              |       |       |       |                  | 14:00-15:00<br>水中運動     | ポコポコホッピング |       |       | 中上級スイミングスクール |             |
| 個人定員      | 36                    | 48                           | 48    | 48    | 36    | 36               | 48                      | 48        | 48    | 36    | 36           | 36          |
| 7月28日 木曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      | 9:20-9:50<br>水中ウォーキング |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 6コース      |                       | 薬水会                          |       |       |       | 希望の家<br>アクアビクスJJ |                         |           |       |       | GAGANI       |             |
| 個人定員      | 36                    | 60                           | 60    | 70    | 48    | 48               | 48                      | 70        | 70    | 48    | 48           | 48          |
| 7月29日 金曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      | 9:10~9:55<br>ヌードル     |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 6コース      |                       |                              |       |       |       |                  | 14:30-15:30<br>エンジョイアクア |           |       |       | GAGANI       |             |
| 個人定員      | 48                    | 70                           | 70    | 48    | 36    | 36               | 36                      | 70        | 70    | 48    | 48           | 48          |
| 7月30日 土曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 6コース      |                       | GAGANI                       |       |       |       |                  |                         |           |       |       | GAGANI       |             |
| 個人定員      | 60                    | 60                           | 60    | 70    | 70    | 70               | 70                      | 70        | 70    | 60    | 60           | 60          |
| 7月31日 日曜日 |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
|           | 9:00                  | 10:00                        | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00            | 15:00                   | 16:00     | 17:00 | 18:00 | 18:30-ラスト    |             |
| 1コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 2コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 3コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 4コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 5コース      |                       |                              |       |       |       |                  |                         |           |       |       |              |             |
| 6コース      |                       | 10:00-12:00<br>サンデースイミングスクール |       |       |       |                  |                         |           |       |       | GAGANI       |             |
| 個人定員      | 48                    | 48                           | 48    | 70    | 70    | 70               | 70                      | 70        | 70    | 60    | 60           | 60          |

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- \* 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。